



Ciudades, villas y pueblos

Descubre los tesoros de Cataluña

Disfruta de CATALUNYA

a través de sus

PUEBLOS con ENCANTO

experience.catalunya.com

RESERVAR



CATALUNYA

LA TIENDA OFICIAL DE EXPERIENCIAS DE CATALUNYA

¿Qué te gustaría vivir? Actividades en la naturaleza, deportes de aventura, enoturismo, gastronomía, pueblos con encanto, visitas culturales, diversión en familia y mucho más.

Reserva y vive emociones diferentes.



ÍNDICE

Cataluña, siempre por descubrir	3
Ciudades, villas y pueblos para todos	4

ESCÁPATE A LAS CIUDADES Y VILLAS CON CARÁCTER	6
Solsona	10
La Bisbal d'Empordà	16
Girona	22
Caldes de Malavella	28
Manresa	34
Vic	40
Terrassa	46
Vilafranca del Penedès	52
Montblanc	58
Reus	64
Tarragona	70
Tortosa	76
Lleida	82

SUMÉRGETE EN LOS BARRIOS Y VILLAS MARINERAS	88
Begur	92
Calella de Palafrugell	96
L'Escala	100
L'Estartit	104
Llançà	108
Palamós	112
Tossa de Mar	116
Arenys de Mar	120
Sant Pol de Mar	124
Sitges	128
Vilanova i la Geltrú	132
Cambrils	136
El Serrallo - Tarragona	140
L'Ametlla de Mar	144
L'Ampolla	148
Les Cases d'Alcanar	152
La Ràpita	156

ENAMÓRATE DE LOS PUEBLOS CON ENCANTO	160
Arties	164
Beget	168
Castellar de n'Hug	172
Montclar	176
Santa Pau	180
Tauíll	184
Calella de Palafrugell	188
Pals	192
Peratallada	196
Mura	200
Rupit	204
Prades	208
Siurana	212
Montsonís	216

Más información	222
-----------------	-----

ESCÁPATE, SUMÉRGETE Y ENAMÓRATE

Ciudades en las que nunca has estado te esperan para mostrarte su carácter. Escápate unos días y disfrútalas.

A la orilla del Mediterráneo, los barrios y villas marineras lo tienen todo para seducirte. Te sumergirás en sus atractivos y dudarás entre volver una vez más o lanzarte a descubrir otra belleza escondida. Los pueblos que presentamos en las páginas siguientes te encantarán y querrás dejarte enamorar por ellos. No te lo pienses dos veces: los sitios que has imaginado existen, solo tienes que elegir por cuál empezar. 📍

CIUDADES Y VILLAS CON CARÁCTER

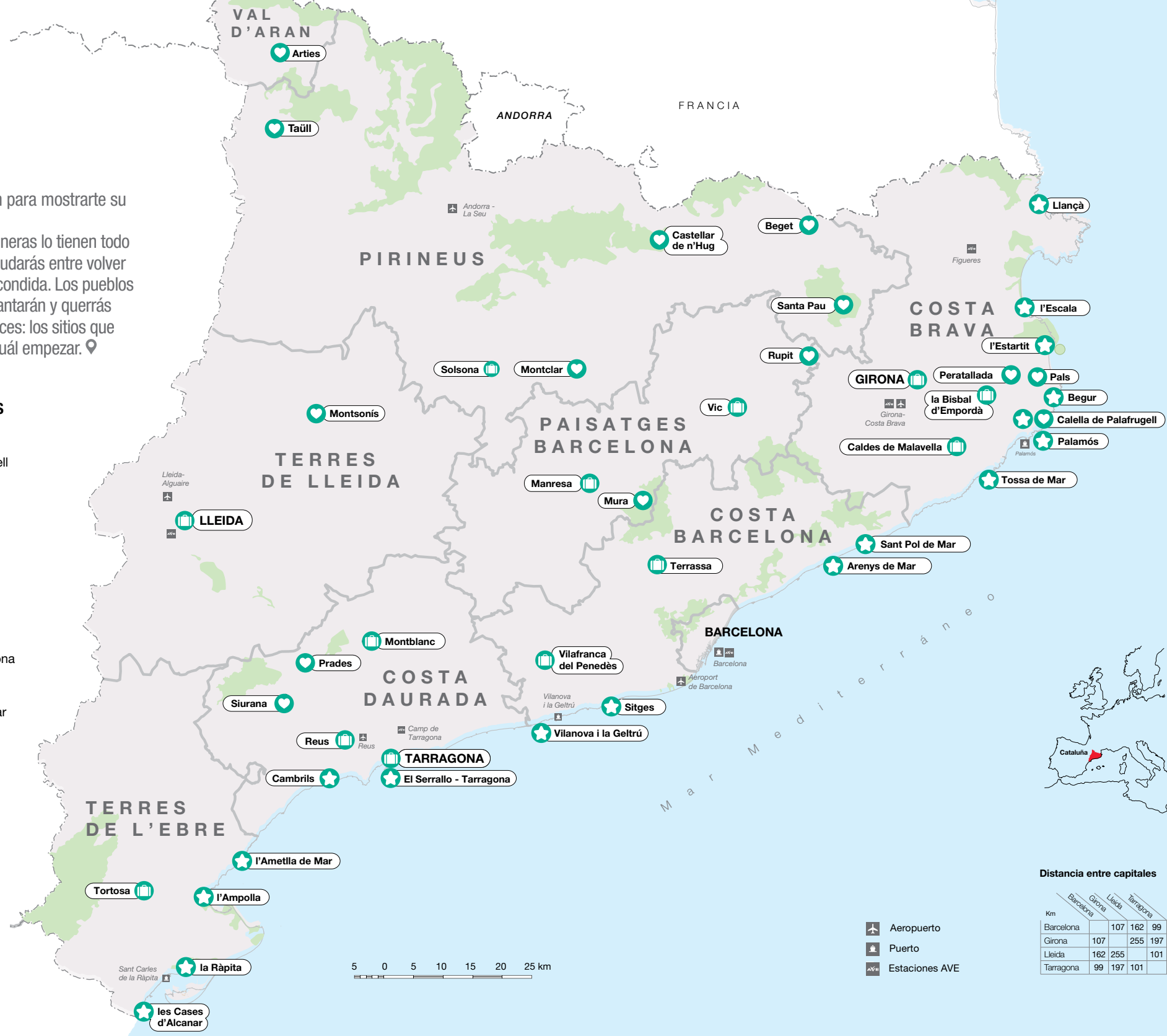
Solsona
La Bisbal d'Empordà
Girona
Caldes de Malavella
Manresa
Vic
Terrassa
Vilafranca del Penedès
Montblanc
Reus
Tarragona
Tortosa
Lleida

BARRIOS Y VILLAS MARINERAS

Begur
Calella de Palafrugell
L'Escala
L'Estartit
Llançà
Palamós
Tossa de Mar
Arenys de Mar
Sant Pol de Mar
Sitges
Vilanova i la Geltrú
Cambrils
El Serrallo - Tarragona
L'Ametlla de Mar
L'Ampolla
Les Cases d'Alcanar
La Ràpita

PUEBLOS CON ENCANTO

Arties
Beget
Castellar de n'Hug
Montclar
Santa Pau
Taüll
Calella de Palafrugell
Pals
Peratallada
Mura
Rupit
Prades
Siurana
Montsonís



Distancia entre capitales

Km	Barcelona	Girona	Lleida	Tarragona
Barcelona		107	162	99
Girona	107		255	197
Lleida	162	255		101
Tarragona	99	197	101	

- Aeropuerto
- Puerto
- Estaciones AVE



© INFOTUR

CATALUÑA, SIEMPRE POR DESCUBRIR

Conocer Cataluña parece fácil. Es un territorio que puede cruzarse de norte a sur en coche en menos de cuatro horas. La propuesta que albergan estas páginas, sin embargo, va más allá de un viaje relámpago.

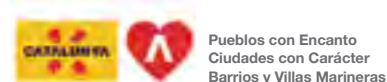
Te invitamos a descubrir el carácter, el encanto o el aire marino de nuestras ciudades, villas y pueblos. Conocerás ciudades medianas e incluso pequeñas villas que poseen personalidad propia. La mayoría de ellas han sido sede de diferentes culturas y han vivido diversos momentos de esplendor, plasmados en su arquitectura y, también, en el carácter que las hace únicas. Hablamos de tradiciones, de delicias gastronómicas o de aficiones relativamente modernas, como la música de *jazz* o los espectáculos de circo, que crecen de manera casi mágica en una ciudad en concreto.

Llegarás a pequeños pueblos donde la carretera no sigue porque ya ha completado su misión de llevarte a un lugar encantador. Pueblos en los que sus pocos habitantes son muy conscientes del valor de su paraíso y lo muestran con orgullo y con ganas de compartir. En algunos creerás que has viajado en el tiempo al atravesar sus murallas medievales. Y en otros te sentirás protagonista de una historia antigua, como las que vivieron Hemingway o Dalí. Podrás comer productos recién salidos de la tierra o de una bodega que saben al paisaje en el que han visto la luz.

En los barrios y villas marineras, verás salir el sol del mar y te invadirá la sensación de que con el día que empieza todo es posible. Compartirás las tradiciones pesqueras y disfrutarás de los frutos del mar nada más salir del agua. Podrás conocer las historias que se cuentan en los puertos, cofradías y lonjas, y podrás sumergirte en la aventura de ser uno más al participar en las actividades que celebran los valores de la vida marinera.

Todas las poblaciones que aparecen en esta publicación han obtenido el correspondiente sello de calidad de la Agencia Catalana de Turismo. Estos sellos garantizan que las experiencias vividas en los lugares acreditados serán satisfactorias.

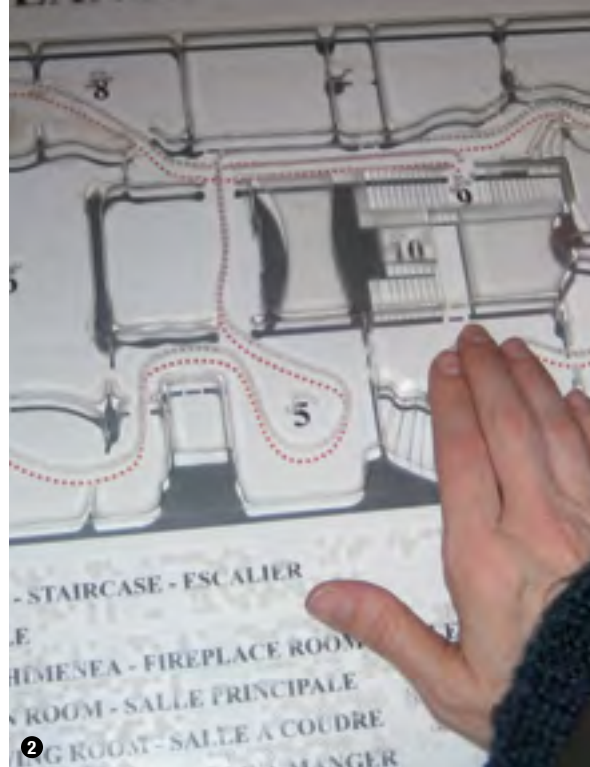
No dudes en emprender el viaje, siempre hay algo maravilloso por descubrir.



Pueblos con Encanto
Ciudades con Carácter
Barrios y Villas Marineras



© DIEGO J. GONZÁLEZ VELASCO



© DIEGO J. GONZÁLEZ VELASCO



© DIEGO J. GONZÁLEZ VELASCO



© DIEGO J. GONZÁLEZ VELASCO

UN DESTINO ACCESIBLE CIUDADES, VILLAS Y PUEBLOS PARA TODOS

Administraciones y empresas trabajan continuamente para mejorar la accesibilidad y que todo el mundo pueda disfrutar de las experiencias turísticas en Cataluña.

En Tarragona la visita a las murallas cuenta con un servicio de información en braille. La ruta por el centro histórico de Vic ofrece un recorrido específico para personas con movilidad reducida. La magnífica Seu Vella de Lleida se ha esforzado por suprimir las barreras. En el Gaudí Centre Reus y en la catedral de Solsona, también vemos este esfuerzo para facilitar la accesibilidad, lo mismo que en la ruta medieval de Manresa. El carácter de las ciudades catalanas queda demostrado en su compromiso por poner las experiencias turísticas al alcance de todos. Cataluña es uno de los destinos turísticos más accesibles de Europa, y presta especial atención a los colectivos de personas con necesidades especiales. Los pueblos con encanto y las villas marineras también quie-

1. PASARELAS EN LOS CENTROS HISTÓRICOS.
2. PANELES INFORMATIVOS EN BRAILLE.
3. GUÍAS QUE HABLAN EN LENGUA DE SIGNOS.
4. VISITAS AUTOGUIADAS EN LENGUA DE SIGNOS.

ren enamorar a todos los turistas sin excepción, como es el caso de Peratallada, que ha adecuado itinerarios para acercar sus calles medievales a todos sus visitantes, incluso a aquellos que van en silla de ruedas. L'Escala, que ofrece salidas en vela para personas con movilidad reducida. Es posible disfrutar de toda la información que ofrece el Centro de Interpretación de les Muntanyes de Prades en braille, y en Rupit admirar los principales hitos turísticos a través de la lengua de signos. Las playas de Palamós y Arenys ofrecen servicios de asistencia al baño como sillas anfibas, así como Sant Pol de Mar, que ha adaptado una ruta urbana a todos los públicos.

Consigue más información de cada equipamiento o destino en <http://turismeperatothom.catalunya.com> 📍



ESCÁPATE

a las ciudades
y villas con carácter

CIUDADES Y VILLAS CON CARÁCTER

Cataluña es un país pequeño y, excepto Barcelona, sus ciudades son pequeñas por lo que respecta a la extensión y al número de habitantes. En cambio, en lo que se refiere a su historia, monumentos y vida cultural son grandes focos de atracción. Vamos a descubrir ciudades medianas, algunas de las cuales habían ostentado el título histórico de 'villa', en reconocimiento a la importancia de su mercado, del poder religioso de su monasterio o iglesia y de otras características culturales destacables a lo largo de su historia. ♡

MARCAS TURÍSTICAS

El territorio catalán se divide en nueve marcas turísticas que se distribuyen sobre el terreno, como se muestra en el mapa. Las siguientes ciudades se han ordenado empezando desde la zona norte del mapa y siguiendo en sentido horario. ♡





ESCÁPATE A SOLSONA



© OSCAR RIBERA. AJUNTAMENT DE SOLSONA

UNA EXPERIENCIA ENTRE GIGANTES

Solsona es una población que se mantiene fiel a su patrimonio. No en vano, se trata de la ciudad catalana con mayor número de gigantes y elementos del bestiario popular por metro cuadrado, que luce en celebraciones como su Carnaval, el Corpus o la Fiesta Mayor, dedicada a la Mare de Déu del Claustre.

Situada en el Prepirineo, muy cerca del centro geográfico de Cataluña, Solsona presume de un entorno natural envidiable, donde podrás disfrutar de infinidad de rutas a pie, a caballo o en bicicleta, como la del parque de la Mare de la Font; además de innumerables visitas guiadas y experiencias de ecoturismo y aventura, desde el kayak hasta el barranquismo sin olvidar el esquí o el enoturismo. 📍

MÁS INFORMACIÓN

Turisme Solsona

<http://solsonaturisme.com>

Facebook

www.facebook.com/solsonaturisme

Twitter

<https://twitter.com/solsonaturisme>

Instagram

www.instagram.com/solsonaturisme

Pinterest

<https://pinterest.es/solsonaturisme>

PLAZA DE PALAU.

Las batas de colores de las comparsas, los “gigantes locos” y la sátira del sermón son los elementos más singulares del Carnaval de Solsona, una celebración imprescindible.



© O. PREIUS. GZ

¿De cuánto tiempo dispones?

Un día

- ▶ Comienza el día en el emblemático **Portal del Pont**, entrada principal a la ciudad amurallada.
- ▶ Descubre el conjunto catedralicio, la capilla de la **Virgen del Claustre** y el **Palacio Episcopal**.
- ▶ Saborea los *trufos* (patatas) y las trufas de la zona, en temporada, en algún restaurante del centro histórico.
- ▶ Visita el **Museu de Solsona Diocesà i Comarcal** <http://museusolsona.cat>
- ▶ Descubre los centinelas de madera de la ciudad en la “**Ruta dels caps de biga**”.

Dos días

- ▶ Recorre el casco antiguo, sus plazas Major y de Sant Joan, y la calle del Castell.
- ▶ Visita la **Poza del Hielo**.
- ▶ Disfruta de una tabla de embutidos del Solsonès en alguna taberna del casco antiguo.
- ▶ Visita el **LoCal Boig** y hazte una idea de cómo se vive aquí el Carnaval.
- ▶ Degusta los productos de la zona en los establecimientos más emblemáticos de la ciudad con la **visita guiada “Tasta Solsona”**.
- ▶ Pasa la noche en un alojamiento de la ciudad.
- ▶ Pasea por el parque de la **Mare de la Font** hasta la atalaya de **Castellvell**.
- ▶ Almuerza de picnic en el parque.

- ▶ Refréscate en las **fuentes góticas de la ciudad**, como la de la Iglesia, la de Sant Joan o la del Castillo.
- ▶ Conoce la **Solsona monumental** desde el portal del Pont, pasando por las calles y plazas más emblemáticas.

Tres días

- ▶ Visita el **Centro de Interpretación del Solsonès**.
- ▶ Disfruta de las setas del Solsonès (solo en temporada) en algún restaurante de la ciudad medieval.
- ▶ Visita el **santuario del Miracle**, gran obra del barroco, y visita la quesería y la bodega <https://cellerdelmiracle.cat>
- ▶ Pasa la noche en un alojamiento del centro.
- ▶ Escápate a la vecina **Olius**, donde podrás visitar la cripta románica de Sant Esteve y su cementerio modernista.
- ▶ Saborea carnes a la brasa de la zona en alguno de los establecimientos del Gremi d'Hostaleria del Solsonès.
- ▶ Pasea por la calle de Sant Llorenç, donde podrás adentrarte en el Cuarto de los Gigantes o en los restos museizados de una casa del s. xiv.
- ▶ Duerme en un monumento modernista.
- ▶ Recorre a pie la **Solsona de los Llobera**, con parada en lo que fue un hospital, edificio gótico del siglo xv.



2

© AJUNTAMENT DE SOLSONA

- ▶ Escápate a la **Vall de Lord** y visita la quesería Valette <http://valette.cat>
- ▶ Sigue la breve ruta a pie desde el Coll de Jou hasta el **mirador del Codó**.
- ▶ Degusta la pastelería artesanal del casco antiguo.

Para conocer la ciudad más a fondo

- ▶ Haz coincidir tu visita con el **carnaval**, declarado de interés turístico, o la fiesta mayor, fiesta patrimonial de interés nacional.
- ▶ Realiza la visita guiada “**Solsona monumental**” + **Poza de hielo**, si acudes en fin de semana, o píérdete por el barrio antiguo para sumergirte en el carácter de Solsona.



3

© ANTONIO CHAPARRO. AJUNTAMENT DE SOLSONA

1. BAILE DE GIGANTES.
2. VISTA DESDE EL CASTELLVELL.
3. PASACALLES DE LA FIESTA MAYOR.



DISTANCIA DE SOLSONA A

- Barcelona 106 km
- Girona 160 km
- Lleida 100 km
- Tarragona 127 km
- Manresa 47 km
- Vic 88 km

CÓMO LLEGAR

En transporte público

Bus ALSA
www.alsa.es

Por carretera

www.google.com/maps/place/Solsona

Aparcamiento

gratis en cualquier calle de la ciudad.
Limitación temporal solo en las zonas más céntricas y comerciales.

¿Vamos de fiesta?

- Els Tres Tombs (enero)
- Carnaval (febrero-marzo)
- Fira del Trumfo i la Trufa (marzo)
- Caramelles (marzo-abril)
- Feria de Sant Isidre (mayo)
- Corpus Christi (junio)
- AIMS Festival (agosto)
- Fiesta Mayor (septiembre)
- Feria SolsoTerra (octubre)
- Feria del Tió (diciembre)

¿Vamos de compras?

La zona comercial se concentra en la arteria que cruza el casco histórico, por las calles del Castell y Sant Miquel, y la plaza Major, y cuenta con diversos establecimientos emblemáticos, como panaderías, pastelerías y tiendas de artesanía local, donde podrás adquirir cestos de mimbre, alpargatas de esparto y los célebres cuchillos y navajas Pallarès.

Mercados semanales: los viernes y martes (en versión reducida), en el paseo, la plaza Major y las plazas y calles adyacentes.

¿Vamos en familia?

El **Museu de Solsona** ofrece una guía de papel para que los más pequeños también disfruten descubriendo la historia. El último sábado de julio tiene lugar la **Trobada de Gegantons**. En el LoCal Boig puedes ver, durante todo el año, los gigantes locos del Carnaval. Visita complementaria al **Cuarto de los Gigantes**.

¿Dónde comer?

Encontrarás la lista completa de restaurantes en el enlace <http://solsonaturisme.com/es/donde-comer>

¿Dónde dormir?

Encontrarás la lista completa de alojamientos en el enlace <http://solsonaturisme.com/es/donde-dormir>



Solsona
es una ciudad moderna
que conserva intactas
sus tradiciones.



¡No te lo pierdas!

Una visita a Solsona no se puede considerar completa sin un recorrido por la comarca. En invierno puedes escaparte, en solo 35 minutos, hasta Port del Comte, donde además de esquiar puedes realizar rutas en raquetas por trayectos señalizados.

En verano, escápate a alguno de sus ríos y, después de un paseo en kayak, sumérgete en la piscina de agua salada de Cambrils, “el mar Muerto de los Pirineos”. Si te gusta la aventura, puedes saltar con cuerda elástica desde la tercera plataforma más alta del mundo en un pantano, contratar un guía para recorrer la vía ferrata, bajar un barranco o volar en parapente o en globo.

1. EL PUENTE Y LA CATEDRAL DE SOLSONA.
2. CAP DE BIGA, EN UN BALCÓN.
3. FUENTE GÓTICA EN LA PLAZA DE SANT JOAN.
4. FUENTE EN LA PLAZA DE LA CATEDRAL.



ESCÁPATE A

LA BISBAL D'EMPORDÀ



LA CAPITAL DE LA CERÁMICA

La historia de la Bisbal d'Empordà está íntimamente ligada a la cerámica, una tradición artesanal que se remonta al siglo XVI y que se ha mantenido en la zona, adaptándose a los nuevos tiempos y los diferentes estilos artísticos, y que forja una población con un gran espíritu creativo. Un espíritu que se plasma también en otras actividades artesanales y, sobre todo, en la afición por las piezas de anticuario, que cuenta con numerosos establecimientos dedicados a la difusión y la restauración.

El núcleo antiguo de la ciudad acumula una gran riqueza histórica y patrimonial. Monumentos destacados, como el Castell Palau, merecen una visita. Y no dejes de disfrutar el entorno natural, con los suaves relieves que caracterizan al Empordà y que invitan a descubrir sus secretos mejor guardados. 📍

MÁS INFORMACIÓN

Turisme La Bisbal d'Empordà
www.visitlabisbal.cat
 Facebook
www.facebook.com/visitlabisbal
 Instagram
www.instagram.com/visitlabisbal

PANORÁMICA DE LA BISBAL D'EMPORDÀ.

© RICARD CORBI, AJUNTAMENT DE LA BISBAL D'EMPORDÀ

El paisaje urbano de La Bisbal se define por los comercios de cerámica que exponen su colorida mercancía en la calle.



© ESTUDI VADQÜE. AJUNTAMENT DE LA BISBAL D'EMPORDÀ

⌘ ¿De cuánto tiempo dispones?

Un día

- ▶ Realiza una visita guiada al **Castell Palau**, de los siglos XI-XII, y sube a la torre.
- ▶ Pasea por el núcleo medieval y admira sus riquezas arquitectónicas y patrimoniales.
- ▶ Tómate un respiro bajo las *Voltes*, los arcos neoclásicos.
- ▶ Acude a un obrador ceramista y disfruta de un taller abierto.

Dos días

- ▶ Visita el **museo Terracotta**, situado en una antigua fábrica de cerámica.
- ▶ Degusta la *botifarra dolça* u otra delicia gastronómica ampurdanesa.
- ▶ Déjate tentar por la cerámica y las antigüedades que ofrece la ciudad.
- ▶ Duerme en uno de los hoteles del centro.
- ▶ Conduce hasta el **Castell d'Empordà**, y admira el impresionante castillo con restos románicos, góticos y una torre del siglo XVI, y de las impresionantes vistas.
- ▶ Da una vuelta por el romántico **paseo Marimon Asprer**, que discurre junto al río Daró.

Tres días

- ▶ Vive el ambiente del mercado de La Bisbal, los viernes, en el centro histórico, ya sea para comprar o admirar la frenética actividad que desarrolla.

- ▶ Descansa en uno de los restaurantes de la ciudad y no olvides los **postres típicos** como el *càntir*, el *rus* o el *bisbalenc*.
- ▶ Deja pasar el tiempo en las tiendas de **anticuarios** y restauradores en las calles más comerciales de la ciudad.
- ▶ Duerme en un hotel de La Bisbal.
- ▶ Visita los cercanos pueblos medievales de Peratlada y Monells.
- ▶ Come en alguno de los restaurantes de estas poblaciones.
- ▶ Realiza una visita guiada al **poblado ibérico de Ullastret**, uno de los asentamientos más importantes de la tribu de los indigetes.
- ▶ Practica el cicloturismo por los bellos paisajes ondulados del Empordà.
- ▶ Disfruta de un pícnic con embutidos, quesos y vino de la DO Empordà.
- ▶ Visita la zona natural protegida de Les Gavarres y descubre **los pozos de hielo de Sant Pol**.
- ▶ Después de dormir en la zona, disfruta de un vuelo en globo para admirar desde el aire la belleza del Empordà.
- ▶ Participa en las actividades y experiencias que te ofrece Visitempordanet, una manera de descubrir el paisaje, la gastronomía y la artesanía. www.visitempordanet.cat



DISTANCIA DE LA BISBAL D'EMPORDÀ A

Barcelona 135 km
Girona 33 km
Lleida 285 km
Tarragona 223 km
Figueres 41 km
Palamós 20 km

CÓMO LLEGAR

En transporte público
Autobús desde Barcelona
www.sarfa.es

Por carretera
www.google.com/maps/place/La+Bisbal



© RUBEN GARCIA. AJUNTAMENT DE LA BISBAL D'EMPORDÀ

Para conocer la ciudad más a fondo

- ▶ No te pierdas la **Fira de Circ al Carrer** de la Bisbal, si visitas la ciudad a mediados de julio. Con más de 25 ediciones a sus espaldas, es un evento que llena las calles de teatro y circo para todos los públicos. Es un encuentro entre artistas, compañías, programadores y público.
- ▶ También en verano, del 14 al 18 de agosto, se celebra la Fiesta Mayor de la Bisbal d'Empordà. Hay que destacar el *correfoc*, que tiene lugar cada 16 de agosto y ofrece un gran espectáculo de fuego en el que todos los visitantes pueden participar.



© LLUIS DE MIGUEL. AJUNTAMENT DE LA BISBAL D'EMPORDÀ



© NIEL. AJUNTAMENT DE LA BISBAL D'EMPORDÀ

1. UN TALLER DE CERÀMICA.
2. PIEZAS DE CERÀMICA EXPUESTAS.
3. EL NÚCLEO ANTIGUO Y EL CASTELL PALAU.
4. EL PONT VELL.

¿Vamos de fiesta?

Fira Antic&Design Empordà
(Semana Santa)
Fira del Circ al Carrer (julio)
Fiesta Mayor (agosto)

¿Vamos de compras?

La calle de la Aigüeta es el eje comercial de la **cerámica**. La avenida principal de la ciudad acoge una gran cantidad de tiendas de venta de cerámica y productos de decoración. No olvides que la Bisbal es un importante centro de anticuarios. **Mercado semanal.** La vida cotidiana de La Bisbal tiene una cita semanal con el tradicional **mercado de los viernes**, que se celebra de forma ininterrumpida desde que fue otorgado a la villa en 1322 por Jaime II. Actualmente, lo forman unos 100 puestos de alimentación, ropa, artículos de menaje y complementos.

¿Vamos en familia?

Durante todo el año, los diferentes artesanos ceramistas de La Bisbal d'Empordà organizan visitas guiadas a sus talleres y actividades para toda la familia en las que podrás sentirte artista por un día. El primer sábado de cada mes se organizan visitas guiadas para conocer la **Vila Episcopal**, con un recorrido por el **Castillo Palacio** y por los elementos más representativos del casco antiguo.

¿Dónde comer?

Encontrarás la lista completa de **restaurantes en el enlace**
www.visitlabisbal.cat/es/donde-y-que-comer

¿Dónde dormir?

Encontrarás la lista completa de **alojamientos en el enlace**
www.visitlabisbal.cat/es/donde-dormir



1. © PÈRE MERCADEJER. AJUNTAMENT DE LA BISBAL D'EMPORDÀ



2. © PÈRE MERCADEJER. AJUNTAMENT DE LA BISBAL D'EMPORDÀ

La Bisbal d'Empordà
 puede presumir de sus dulces tradicionales.



3. © AJUNTAMENT DE LA BISBAL D'EMPORDÀ

¡No te lo pierdas!

Fira Antic&Design Empordà es una feria con una selecta y variada muestra de mobiliario, pinturas, esculturas y objetos de artes decorativas. Es una cita imprescindible con los mejores anticuarios y decoradores de Cataluña y el sur de Francia. También cuenta con la presencia de diseñadores del ámbito de la decoración y el interiorismo. Tiene lugar en Semana Santa, cada dos años.

- 1. UNA ACTUACIÓN DE LA FIRA DE CIRC AL CARRER.
- 2. CICLOTURISMO EN EL PAISAJE AMABLE DEL EMPORDÀ.
- 3. EL RUS, UNA DULCE ESPECIALIDAD BISBALENSE.



ESCÁPATE A GIRONA



DIVERSIDAD EN TODOS LOS SENTIDOS

A caballo entre la Costa Brava y los Pirineos, Girona se encuentra solo a 65 kilómetros de la frontera francesa y a 100 de Barcelona. Por lo tanto, además de su importancia estratégica a efectos comerciales, la ciudad es un punto de partida excelente para conocer la riqueza y variedad de sus paisajes.

Además de los vestigios de la época romana y medieval, de su judería y su rico patrimonio de edificios románicos y modernistas, la capital gerundense es una ciudad diversa con una importante oferta de eventos enfocados a públicos diferentes; experiencias únicas como Girona, Temps de Flors; y una gastronomía reconocida a nivel mundial gracias al trabajo de los chefs y restauradores locales. 📍

MÁS INFORMACIÓN

Girona Turisme

www.girona.cat/turisme

Facebook

www.facebook.com/Turismegi

Twitter

www.twitter.com/turisme_gi

Instagram

www.instagram.com/turisme_gi

EL RÍO ONYAR Y
LAS CASAS DE COLORES.

La oferta gastronómica de la ciudad no se limita al Celler de Can Roca. Descubre y saborea los productos de Girona Excel·lent y los vinos DO Empordà en los restaurantes de la ciudad.



DISTANCIA DE GIRONA A

- Barcelona 104 km
- Lleida 231 km
- Tarragona 190 km
- Vic 69 km
- Manresa 122 km
- Figueras 43 km

CÓMO LLEGAR

En transporte público

- Tren de Alta Velocidad www.renfe.com
- Cercanías Renfe R11 <http://rodalies.gencat.cat>
- Bus Alsa www.alsa.es

- Avión www.aena.es/es/aeropuerto-girona-costa-brava/index.html

Por carretera www.google.com/maps/place/Girona

Aparcamiento
37 aparcamientos (18 públicos y 19 privados) en el centro de la ciudad.

¿De cuánto tiempo dispones?

Un día

- Visita la emblemática *lleona*, la **basílica de Sant Feliu**, la catedral y el Museu d'Art. Puedes conseguir la entrada conjunta en <https://gironaepiscopal.cat>
- Detente en el Call y el Museu d'Història dels Jueus www.girona.cat/call
- Degusta productos como el *xuixo* y la **manzana de Girona** en algún restaurante del Barri Vell.
- Cruza el Pont d'en Gómez y contempla las **casas del Onyar**.
- Vive una tarde de compras por los establecimientos del eje comercial de la zona centro y del Ensanche.

Dos días

- Disfruta de un desayuno de *cuchara* en los establecimientos de **L'Associació d'Hostaleria, Turisme i Restauració de Girona**.
- Haz una pausa en el *Jardí de l'Àngel*.
- Sigue los pasos del arquitecto modernista **Rafael Masó** y conoce su obra por toda la ciudad.
- Come de tapeo por la **plaza de la Independència**.
- Párate en los **Baños Árabes**.
- Duérme en algún pequeño hotel del Barri Vell.
- Sigue los pasos de los Lannister por las calles de Girona a través de la **Game of Thrones Experience**.
- Saborea la cocina de mercado y de autor de **Girona Bons Fogons**.
- Visita el **Museu del Cinema**.

- Consulta la programación de los **cines Truffaut** y disfruta de una buena película.
- Acaba el día con una **visita guiada nocturna** con degustación de cervezas de Girona.

Tres días

- Vive el ambiente del **Mercat del Lleó** y descubre los productos con el sello de calidad agroalimentaria **Girona Excel·lent**.
- Cruza el Pont de Pedra, visita la **plaza del Vi** y remonta la **Rambla de la Llibertat**.
- Sumérgete en la gastronomía de Girona regada con un vino de la **DO Empordà**.
- Conoce la ciudad con una visita al **Museu d'Història de Girona**.
- Admira las calles y plazas del sector Mercadal y regresa por el **Pont de Les Peixateries Velles**.
- Introdúctete en la auténtica gastronomía catalana con un taller de *show cooking*.
- Sube y visita el **convento de Sant Domènec** y el edificio de Les Àligues.
- Pasea por los recintos fortificados de la **Força Vella** y el **ensanche medieval**.
- Consulta la programación del **Auditori** y el **Teatre Municipal**, y disfruta de un espectáculo.
- Duérme en un hotel de la ciudad.
- Sigue la ruta por el románico de Girona desde el **monasterio de Sant Pere de**



Galligants y la **capilla de Sant Nicolau**, y visita el Museu d'Arqueologia y la sala de exposiciones.

- Continúa por el anillo verde de la ciudad hasta el **valle y el monasterio de Sant Daniel**.
- Disfruta de una tarde de compras por las pequeñas tiendas del eje comercial del casco antiguo.

Para conocer la ciudad más a fondo

- Descubre la ciudad a través de los circuitos de orientación.
- Adquiere el **tique M6**, con el que podrás visitar los seis museos de la ciudad con descuentos.
- Conoce los numerosos elementos de la Guerra Civil, como el refugio antiaéreo del **Jardí d'Infància**, que la ciudad conserva.
- Entrénate en Girona, que dispone de la certificación de **Destino de Turismo Deportivo**, y abarca especialidades como *running*, ciclismo, natación, atletismo y tenis www.girona.cat/turisme/esp/dte_marca.php.

1. JOSEP, JOAN Y JORDI, PROPIETARIOS DE EL CELLER DE CAN ROCA.
2. PATIO DEL CENTRO BONESTRUCÇA PORTA, SEDE DEL MUSEU D'HISTÒRIA DELS JUEUS.
3. ESCALINATA A LA IGLESIA DE SANT MARTÍ.
4. FESTIVALOT, EL FESTIVAL DE MÚSICA EN FAMILIA.

¿Vamos de fiesta?

Festival Internacional de Circ - Elefant d'Or (febrero)
 Black Music Festival (marzo)
 Strenes (primavera)
 Semana Gastronómica (abril)
 Semana Santa
 Girona, Temps de Flors (mayo)
 Girona Jazz Festival (junio)
 Nits de Clàssica (junio-julio)
 Tempo Sota les Estrelles (julio-agosto)
 Festival internacional de teatro amateur FITAG (agosto-septiembre)
 Festival de Cine (septiembre)
 Festival monarT (septiembre)
 Fires de Sant Narcís (octubre)
 Festival Temporada Alta (otoño)

¿Vamos de compras?

Girona ha tenido desde siempre un papel clave de atracción comercial, que se ve reflejada en el dinamismo de Girona Centre y la actividad del Mercat del Lleó. Asimismo, acoge gran variedad de mercados en la calle, como el de Can Gibert del Pla (jueves), el de Les Ribes del Ter (martes y sábados) o el Mercat de les Flors (sábados).

¿Vamos en familia?

Además de visitas guiadas, Girona ofrece un programa de **circuitos de orientación** gratuitos, diseñados para dar a conocer la ciudad de forma entretenida y diferente mediante un plano y un conjunto de pistas. El Museo del Cinema y el Parque Fluvial Ribes del Ter son idóneos para visitar en familia. Asimismo, la ciudad acoge cada mes de julio el festival de música en familia Festivalot.

¿Dónde comer?

Encontrarás la lista completa de restaurantes en los enlaces
www.girona.cat/turisme/esp/restaurants.php
www.gironabonsfogons.cat
www.gironahostaleria.com

¿Dónde dormir?

Encontrarás la lista completa de alojamientos en los enlaces
www.girona.cat/turisme/esp/alojamientos.php
www.gironahostaleria.com



En **Girona** hay que besar el culo de la 'lleona' para regresar a la ciudad.



¡No te lo pierdas!

Girona ofrece en su entorno una infinidad de propuestas: desde el macizo de les Gavarres hasta el lago de Banyoles y la Zona Volcánica de la Garrotxa, pasando, por supuesto, por las calas de la Costa Brava y el Parque Natural del Cap de Creus. Los amantes de los deportes cuentan con destinos privilegiados para la práctica del submarinismo (las islas Medas), el kitesurf (Sant Pere Pescador), el trekking y la BTT, y los deportes de invierno en las estaciones del Pirineo. Descubre pueblos de postal en la costa, como Tamariu o Cadaqués, y en el interior, como Peratallada, Besalú o Castellfolli de la Roca; y conoce las tierras y paisajes que inspiraron a artistas universales como Salvador Dalí y Josep Pla.

1. LOS CASTELLERS MARRECS DE ALT EN LA ESCALERA DE LA CATEDRAL.
2. EL LAGO DE BANYOLES.
3. LA LLEONA DE GIRONA.



ESCÁPATE A

CALDES DE MALAVELLA



TERMALISMO Y MUCHO MÁS

Caldes de Malavella se ha ido configurando, a lo largo de los siglos, con el agua termal como uno de sus principales símbolos de identidad. Sus calles, plazas y jardines están llenos de elementos patrimoniales que reflejan un legado histórico, forjado a través del estrecho vínculo entre estas aguas y sus vecinos: las Termas Romanas, los balnearios, las casas modernistas, los espacios de paseo...

Con más de 2.000 años de tradición turística, Caldes es una villa abierta al visitante, quien, además del termalismo, también podrá disfrutar del turismo de conocimiento con el centro museográfico Espai Aquea, el yacimiento paleontológico Camp dels Ninots y las rutas urbanas. Caldes es un lugar donde relajarse y dejarse cuidar, por dentro y por fuera. 📍

MÁS INFORMACIÓN

Caldes Turisme

www.visitcaldes.cat

Facebook

www.facebook.com/turismecaldes

Twitter

https://twitter.com/Turisme_Caldes

Instagram

www.instagram.com/visit_caldes/

HOTEL BALNEARIO VICHY CATALÁN

¿Sueñas con otra vida? ¡Vívela en albornoz!
Asume la práctica del bienestar como un objetivo en la vida, de apología del descanso y de crecimiento personal.



© ARXIU D'IMATGES AJUNTAMENT DE CALDES DE MALAVELLA



© ARXIU D'IMATGES AJUNTAMENT DE CALDES DE MALAVELLA

⌘ ¿De cuánto tiempo dispones?

Un día

- ▶ Pasea por el núcleo urbano siguiendo las distintas rutas señalizadas: edificios modernistas, balnearios, fuentes, yacimientos históricos, la muralla y las torres medievales...
- ▶ Descubre la ciudad romana **Aquae Calidae** y sus Termas Romanas.
- ▶ Saborea un menú de cocina termal con sus beneficiosas propiedades para la salud.
- ▶ Para una buena digestión y una experiencia única, degusta el agua caliente de las fuentes termales (en la Oficina de Turismo te ofreceremos un vaso como recuerdo).
- ▶ Visita el centro museográfico **Espai Aquae** www.espaiaquae.cat
- ▶ Siéntete de otra época con una cena en uno de los balnearios.

Dos días

- ▶ Visita el entorno de **Sant Maurici**: la ermita, el castillo de Malavella y los espectaculares afloramientos basálticos de una antigua chimenea volcánica.
- ▶ Recupera fuerzas con un aperitivo, un vermut o una cerveza artesana local que acompañen unos calamares a la romana elaborados con agua termal.
- ▶ Relájate disfrutando del termalismo con un circuito o una piscina termal exterior.

- ▶ A media tarde, toma una ratafia local con las galletas artesanas de 1912 elaboradas con agua Vichy.
- ▶ Pasea hasta el yacimiento paleontológico **Camp dels Ninots**, único en Europa, y disfruta de una magnífica puesta de sol detrás del Montseny con un pícnic "Tasta Caldes".

Tres días

- ▶ Sitúate en el punto llamado "km 0", punto de partida de más de 150 km de rutas rurales señalizadas como el Camino de Santiago/Vía Augusta (que va de norte a sur) o la Vía Verde Ruta Termal (de este a oeste).
- ▶ Visita la plantación de lúpulo de la cerveza artesana **BdeGust** y hazlo coincidir con una degustación de sus productos.
- ▶ Practica tu Green Tee en el mejor campo de Golf de España (PGA Catalunya Resort) o en el Pitch & Putt Franciac.
- ▶ Disfruta de un baño de bosque en el bosque terapéutico de Can Fornaca con la Asociación Selvans.
- ▶ Reserva un paquete de tratamientos termales personalizados en los balnearios.
- ▶ Experimenta en el **Wellness Center** de la PGA: un lugar que une relajación, nutrición y tecnología de última generación.



© ARXIU D'IMATGES AJUNTAMENT DE CALDES DE MALAVELLA

Para conocer la ciudad más a fondo

- ▶ Realiza alguna de las visitas guiadas que se celebran cada semana: en las plantas de embotellado de **Vichy Catalán**, en el museo **Espai Aquae**, sobre las rutas urbanas patrimoniales...
- ▶ Descubre cómo surgió todo el fenómeno de la balneoterapia y qué pasó en la población en las décadas de los años treinta y cuarenta sumergiéndote en el libro *El hijo del italiano*, basada en una historia real sobre la llegada de más de 1.000 marineros italianos a Caldes.
- ▶ Haz coincidir tu escapada con la **Fiesta de la Malavella**, el último fin de semana de abril, fiesta incluida en el inventario del Patrimonio Festivo de Cataluña, basada en la leyenda que da nombre al pueblo sobre una malvada mujer feudal que tenía a todo el pueblo atemorizado. Danzas con los gigantes, rúa nocturna de brujas, visitas al Castillo de Malavella... ¡Imperdible!

1. TRATAMIENTO EN UN BALNEARIO.
2. PISCINA DEL BALNEARIO PRATS.
3. CENTRO MUSEOGRÁFICO ESPAI AQUAE.



DISTANCIA DE CALDES DE MALAVELLA A

Barcelona 89 km
Girona 20 km
Tarragona 179 km
Lleida 222 km
Figueras 45 km
Palamós 35 km
Lloret de Mar 27 km

CÓMO LLEGAR

En transporte público
Tren con la línea R11
www.rodaliesdecatalunya.cat
Autobuses www.teisa-bus.com,
www.moventis.es
Por carretera
www.google.com/maps/place/caldes+malavella

¿Vamos de fiesta?

- Carnaval (febrero-marzo)
- Fira de la Terra (marzo)
- Fiesta de la Malavella (abril)
- Aplec de la Sardana (mayo)
- Glopets d'Estiu (julio-agosto)
- Fiesta Mayor (julio-agosto)
- Aplec de Sant Maurici (septiembre)
- Feria del Agua y el Bienestar (octubre)
- Festival de Teatro (noviembre)
- El Gust de la Paraula (noviembre)
- Mercado de Navidad (diciembre)

¿Vamos de compras?

Algunos de los productos más típicos de la localidad son la Torta de la Malavella, las galletas Vichy de 1912, las ratañas de Sant Maurici o de Bessons, la cerveza artesana BdeGust. Los embutidos artesanos km 0 o el vino suave con aguja elaborado con agua Vichy. En los balnearios y en algunas otras tiendas también se puede encontrar agua termal embotellada y un pack de productos de belleza elaborados con agua termal.

Mercados semanales: el martes en la plaza de la Selva y el domingo (en versión reducida) en la plaza del Ayuntamiento.

¿Vamos en familia?

Os proponemos un juego de pistas muy divertido y original para disfrutar y descubrir Caldes de Malavella de una forma muy amena en familia: la **yincana "Els esquitxons"**, los superhéroes de Caldes. ¡Descubre su superpoder! No se necesita guía y se puede hacer cualquier día y a cualquier hora.

¿Dónde comer?

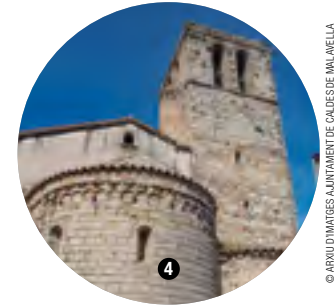
Encontrarás la lista completa de restaurantes en el enlace www.visitcaldes.cat/es/donde-comer

¿Dónde dormir?

Encontrarás la lista completa de alojamientos en el enlace www.visitcaldes.cat/es/donde-dormir



Caldes ofrece balneoterapia, baños de bosque, gastronomía, cultura y patrimonio, rutas de naturaleza...



¡No te lo pierdas!

En la Costa Brava, Girona y la comarca de La Selva encontrarás kilómetros de playas, montañas, deliciosa gastronomía, productos de proximidad y rico patrimonio. Puedes bañarte en Tossa de Mar, hacer esnórquel en Sant Feliu de Guíxols, asistir a la subasta de pescado en Palamós, pasear por los bosques de Sant Hilari o Arbúcies buscando castañas o setas, descubrir la herencia judía en Besalú, admirar los paisajes de Juego de Tronos en Girona o Lloret de Mar o recorrer el triángulo daliniano desde Figueres. En la capital de la comarca, Santa Coloma de Farners, puedes visitar el Magma Centro Lúdico Termal y la fábrica de galletas Trias.

1. TERMAS ROMANAS DE AQUAE CALIDAE.
2. YACIMIENTO PALEONTOLÓGICO CAMP DELS NINOTS.
3. CAMPO DE GOLF PGA CATALUNYA RESORT.
4. IGLESIA PARROQUIAL DE SANT ESTEVE, EN EL NÚCLEO URBANO.

© ARRU D'IMATGES AJUNTAMENT DE CALDES DE MALAVELLA

© ARRU D'IMATGES AJUNTAMENT DE CALDES DE MALAVELLA

© ALEX TREMP - ARRU D'IMATGES PTBB

© ARRU D'IMATGES AJUNTAMENT DE CALDES DE MALAVELLA



ESCÁPATE A

MANRESA



LA CIUDAD QUE INSPIRÓ A SAN IGNACIO DE LOYOLA

Esta ciudad, ubicada en el corazón de Cataluña, cuenta con un marcado carácter espiritual combinado con una vida cultural y comercial rica y diversa. Manresa también es el destino final del Camino Ignaciano, que sigue los pasos de San Ignacio de Loyola, quien descubrió precisamente aquí su vocación después de una profunda transformación personal que lo llevó a fundar la Compañía de Jesús, presente hoy en todo el mundo.

Con vestigios de la ciudad medieval y gótica, como la Seu y la calle del Blaç, Manresa también alberga un importante patrimonio histórico de estilo barroco, vinculado a la huella dejada por san Ignacio, y de un rico pasado modernista e industrial, con un conjunto de edificios, museos y elementos relacionados con este período. 📍

MÁS INFORMACIÓN

Turisme Manresa

www.manresaturisme.cat

Facebook

www.facebook.com/ManresaTurisme

Twitter

www.twitter.com/manresaturisme

Instagram

www.instagram.com/manresaturisme

© TONI GALERA, TURISME MANRESA

EL PUENTE VIEJO
SOBRE EL RÍO CARDENER.

Manresa ilumina al visitante con su riqueza patrimonial: callejea por la ciudad medieval, descubre su fondo de arte barroco y curioseas por su eje comercial modernista.



© IMAGEN M.A.S.



© ORIOL CLAVERA



© SIBIANA SEZ, GZ



DISTANCIA DE MANRESA A

Barcelona 62 km
Girona 120 km
Lleida 116 km
Tarragona 109 km
Terrassa 32 km
Vic 51 km

CÓMO LLEGAR

En transporte público
Tren Cercanías Renfe R4 <http://rodalies.gencat.cat>
FGC R5 www.fgc.cat
Bus Hispano Igualadina www.igualadina.com
Teisa - Eix Bus www.teisa-bus.com/es/eix-bus
Por carretera
www.google.com/maps/place/manresa
Aparcamiento
más de 40 aparcamientos, entre públicos y privados. En la web www.manresa.cat se muestra la disponibilidad de los aparcamientos en tiempo real.

¿De cuánto tiempo dispones?

Un día

- ▶ Sigue los pasos de san Ignacio de Loyola por **La Seu, la Cueva y la calle del Balç**.
- ▶ Descubre la Manresa modernista entorno al **paseo de Pere III**.
- ▶ Saborea las especialidades locales regadas con cerveza y vino de la DO Pla de Bages.
- ▶ Pasea por los parques de la **Sèquia** y **L'Agulla**, con sus preciosas vistas de Montserrat.
- ▶ Visita la bodega **Oller de Mas**, situada en un castillo del siglo x.

Dos días

- ▶ Da la bienvenida al día con un café y un breve paseo por las entramadas calles y plazas del centro histórico de la ciudad.
- ▶ Sigue la visita guiada **“Manresa, corazón de Cataluña”** por los lugares más emblemáticos de la ciudad.
- ▶ Degusta los vinos de la **DO Pla de Bages** y los productos de temporada en alguno de los establecimientos del **Gremi d'Hoteleria i Turisme del Bages**.
- ▶ Vive una tarde de compras en el eje comercial del **paseo Pere III**.
- ▶ Consulta la cartelera del **teatro Kursaal** y disfruta de sus espectáculos.
- ▶ Duermes en uno de los hoteles de la ciudad, situado en un edificio singular, como la casa Padró.

- ▶ Sigue una ruta por el **valle del Flequer** y descubre sus centenarias tinas para la elaboración del vino, construidas en piedra.
- ▶ Visita la bodega **Abadal** y disfruta de un pícnic entre las viñas.

Tres días

- ▶ Callejea por el centro histórico y descubre las tiendas más antiguas de la ciudad en las **calles Sant Miquel y Sobreroca**.
- ▶ Prueba la cocina de mercado en alguno de los restaurantes de las **4 Temporadas Gastronómicas del Bages**.
- ▶ Disfruta de una actividad de bienestar en el **entorno de la Sèquia**, con una caminata consciente y finalizando con una puesta de sol en el **parque de l'Agulla**.
- ▶ Duermes en un hotel del centro.
- ▶ Descubre la Manresa industrial en el **Museo del Agua y el Tèxtil**.
- ▶ Recupera fuerzas en alguna de las pastelerías de la ciudad y degusta especialidades locales como el **dolç del pelegri**.
- ▶ Visita el santuario de **la Cova** y el **Museu de Manresa**, futuro Museo del Barroco de Cataluña.
- ▶ Disfruta del bacalao a la manresana, con patatas y alioli de membrillo.

- ▶ Llega hasta **Cardona** y pasa la noche en el Parador Nacional.
- ▶ Despiértate en **Cardona** y visita la Montaña de Sal y el castillo.
- ▶ Realiza una cata de cervezas artesanas, con maridaje, con un elaborador.
- ▶ Despidete de la zona siguiendo la carretera que une Manresa con los pueblos pintorescos de **Mura** y **Rocafort**.

Para conocer la ciudad más a fondo

- ▶ Visita el espacio Manresa 1522, la ciudad de Ignacio, que muestra cómo era la ciudad gótica que encontró el santo.
- ▶ Empápate de la historia medieval de la ciudad en el **Centro de Interpretación de la calle de Balç**.
- ▶ Descubre el patrimonio de la ciudad desde las alturas, con las vistas que te ofrece el parque de Puigterrà.

1. BACALAO A LA MANRESANA.
2. VIÑAS Y BODEGA DE LA DO PLA DE BAGES.
3. EL TEATRO KURSAAL.

¿Vamos de fiesta?

Festes de la Llum
y Fira de l'Aixada (febrero)
Jornadas Gastronómicas del Camino Ignaciano (marzo)
Feria ViBa (junio)
Fiesta del Tomate (julio)
Fiestas de San Ignacio (julio)
Fiesta Mayor (agosto)
Fira Mediterrània (octubre)

¿Vamos de compras?

El eje comercial principal se encuentra en los alrededores del paseo de Pere III, la calle Àngel Guimerà, la plaza de Sant Domènec, y la calle Nou y la calle del Born. El producto y el plato estrella de Manresa son las **almendras de La Llum** y el **bacalao a la manresana**; así como diversas especialidades de la cocina ignaciana como el dulce y el *mossec del pelegrí*, además de los vinos de la DO Pla del Bages. **Mercado de los martes**, en el barrio de la Font dels Capellans. **Mercado de Puigmercadal**, en la Muralla del Carme. **Mercado de la Sagrada Família**, en el barrio del mismo nombre.

¿Vamos en familia?

Cada tarde, durante el verano, se organizan actividades infantiles en las terrazas de los establecimientos que forman parte del eje "Quin Passeig!", en el paseo Pere III. Durante el resto del año, puedes desplazarte a la calle del Balç y realizar la visita familiar, que consta de un juego con pistas y actividades para descubrir la época medieval, dentro del centro de interpretación. Y para los más atrevidos, "El misterio de la calle Blaç", un juego de inspiración *escape room* que no os dejará indiferentes. Asimismo, el parque de la Sèquia también acoge diversos talleres familiares.

¿Dónde comer?

Encontrarás la lista completa de restaurantes en los enlaces <https://bagesurisme.cat/es/restauracio> www.bagesimpuls.org/4-temporades-gastronomiques-del-bages/

¿Dónde dormir?

Encontrarás la lista completa de alojamientos en el enlace <https://bagesurisme.cat/es/allotjament>



1

© OSCAR RODBAG. AJUNTAMENT DE MANRESA



2

© TOM GALERA. AJUNTAMENT DE MANRESA



3

© OSCAR RODBAG. TURISME MANRESA

En **Manresa** disfrutarás de un entorno privilegiado e inspirador.



4

© ORIOL ALAMANY

¡No te lo pierdas!

A unos 25 kilómetros del centro de Manresa se encuentra la icónica montaña de Montserrat; sin lugar a duda, el destino más visitado y fotografiado de la zona. Para visitarla, puedes realizar a pie la última etapa del Camino Ignaciano a la inversa o, si lo prefieres, coger el coche o el ferrocarril hasta Monistrol de Montserrat y, desde allí, subir en el tren cremallera. Después de visitar su famosa basílica, el parque ofrece innumerables rutas de senderismo y salidas programadas por guías especializados. Si, por el contrario, eres amante de la aventura, Montserrat ofrece una docena de vías ferratas y caminos equipados de diversos niveles de dificultad.

1. CENTRO DE INTERPRETACIÓN BALÇ.
2. LA CUEVA DE SAN IGNACIO DE LOYOLA.
3. COLEGIATA DE SANTA MARÍA DE MANRESA, CONOCIDA COMO 'LA SEU'.
4. LAS FORMAS SINGULARES DE LA MONTAÑA DE MONTSERRAT.



ESCÁPATE A VIC



ARTE Y PATRIMONIO EN UNA CIUDAD A LA MEDIDA HUMANA

A lo largo de su historia bimilenaria, Vic ha sido urbe romana (Auso), capital del condado medieval de Osona y sede de un extenso y poderoso obispado; además de ciudad universitaria y centro comercial y de servicios, que ejerce su influencia en un amplio territorio de la Cataluña Central.

Vic es una ciudad pequeña, plácida y cómoda que conserva un importante patrimonio histórico y artístico. El casco antiguo, de trazado medieval, alberga obras maestras de todos los estilos arquitectónicos: un templo romano del siglo I, el campanario románico de la catedral, su claustro gótico y las murallas medievales, así como numerosos edificios barrocos y destacados ejemplos de modernismo. El Museu Episcopal de Vic, declarado de interés nacional, muestra una colección excepcional de arte medieval. 📍

MÁS INFORMACIÓN

Vic Turisme

www.victurisme.cat

Facebook

www.facebook.com/vic.turismefires

Twitter

www.twitter.com/vic_turisme

Instagram

www.instagram.com/vic_turisme

PLAZA MAJOR DE VIC.

Vic te invita a descubrir su pasado comercial en barrios como Las Curtidurías y plazas como la del Mercado, que la convirtieron en uno de los núcleos más influyentes de la Cataluña medieval.



© KIM CASTELLS



2

© JUAN JOSÉ PASCUAL

¿De cuánto tiempo dispones?

Un día

- ▶ Sigue la ruta turística a pie por el centro de la ciudad con inicio en la plaza Major o del Mercado.
- ▶ Párate en el **Museu d'Art Medieval (MEV)** para disfrutar su colección de arte románico y gótico.
- ▶ Sigue la visita guiada en el espacio Vicpuntzero, fines de semana y festivos www.vicpuntzero.cat
- ▶ Vive una tarde de compras por el eje comercial Vic Centre.

Dos días

- ▶ Reserva la visita especial al campanario románico de la **catedral de Sant Pere Apòstol**.
- ▶ Conoce los secretos del embutido, previa reserva, en el taller **Butifarras de Mil Sabores**.
- ▶ Sumérgete en la **gastronomía de Vic** y sus productos.
- ▶ Visita con audioguía el **centro histórico** de la ciudad.
- ▶ Consulta la programación del centro de artes escénicas del **Teatre L'Atlàntida** y disfruta de sus espectáculos.
- ▶ Duerme en un alojamiento del centro.
- ▶ Disfruta de una salida en bicicleta por el sendero PR C-40 hasta el monasterio de **Sant Pere de Casserres**.
- ▶ Repón energías con un bocadillo de **somalla**, la variante más tierna del salchichón.

- ▶ Pasea por el barrio de Las Curtidurías y el puente de Queralt.
- ▶ Sigue el paseo por la antigua **muralla de Pere III** y la **antigua judería**.

Tres días

- ▶ Vive el ambiente del **mercado de la plaza Major** en martes o sábado.
- ▶ Visita el **Museu de l'Art de la Pell (MAP)**, que recoge piezas en piel de diferentes épocas y países.
- ▶ Degusta productos de la comarca.
- ▶ Visita el **templo romano** del siglo I y los restos del castillo de los Montcada.
- ▶ Sigue el curso del río Mèder hasta la **Guixa** y regresa al centro por el puente gótico del Remei.
- ▶ Pasa la noche en un hotel de la ciudad.
- ▶ Disfruta de un desayuno de cuchara.
- ▶ Visita el **Museu Balmes** (previa reserva en la Oficina de Turismo).
- ▶ Sigue los pasos de **Josep Maria Sert** y su obra en la nave central de la catedral y en la casa consistorial.
- ▶ Recupera energías en una pastelería y no te pierdas el típico **pa de pessic**.
- ▶ Consulta la programación de **ACVic**, el centro de arte contemporáneo de la ciudad.
- ▶ Duerme en un alojamiento rural.



DISTANCIA DE VIC A

Barcelona 72 km
Girona 73 km
Lleida 160 km
Tarragona 160 km
Berga 52 km
Ripoll 37 km

CÓMO LLEGAR

En transporte público
Tren Cercanías Renfe R3
<http://rodalies.gencat.cat>
Bus Sagalés
www.sagales.com
Teisa - Eixbus
www.teisa-bus.com
Por carretera
www.google.com/maps/place/vic
Aparcamiento
13 aparcamientos públicos gratuitos.

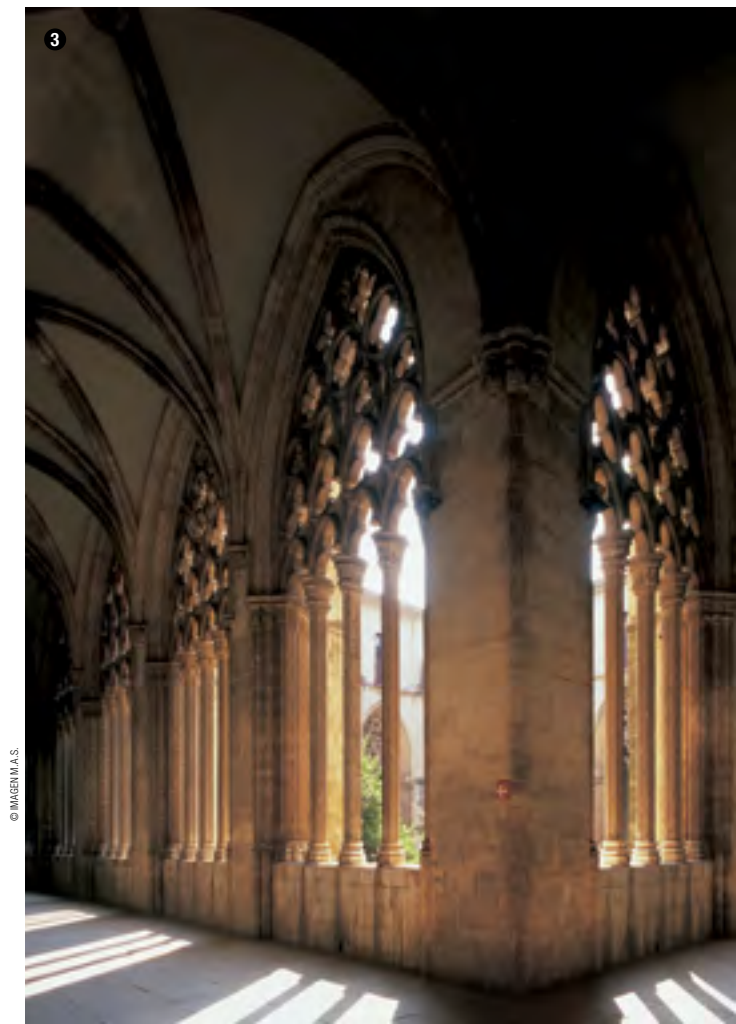
- ▶ Aventúrate a pie, siguiendo el curso del río Gurri hasta el puente de **Bruguer**.
- ▶ Come en un restaurante con estrella Michelin de la zona.
- ▶ Antes de dejar la ciudad, reserva una visita en el **Museu Claretia**.

Para conocer la ciudad más a fondo

- ▶ Visualiza el patrimonio a través del móvil con **Vic invisible**.
- ▶ Descubre Vic a través de la obra de los escritores María Àngels Anglada, Jaume Balmes, Miquel Llor y Jacint Verdaguer.
- ▶ Compra la entrada combinada que ofrece tres experiencias: el MEV, el MAP y el espacio Vicpuntzero.

1. ELABORADOR DE SALCHICHÓN EN EL SECADERO.
2. MONASTERIO DE SANT PERE DE CASSERRES.
3. CLAUSTRO DE LA CATEDRAL DE VIC.

© IMAGENIA S.



3



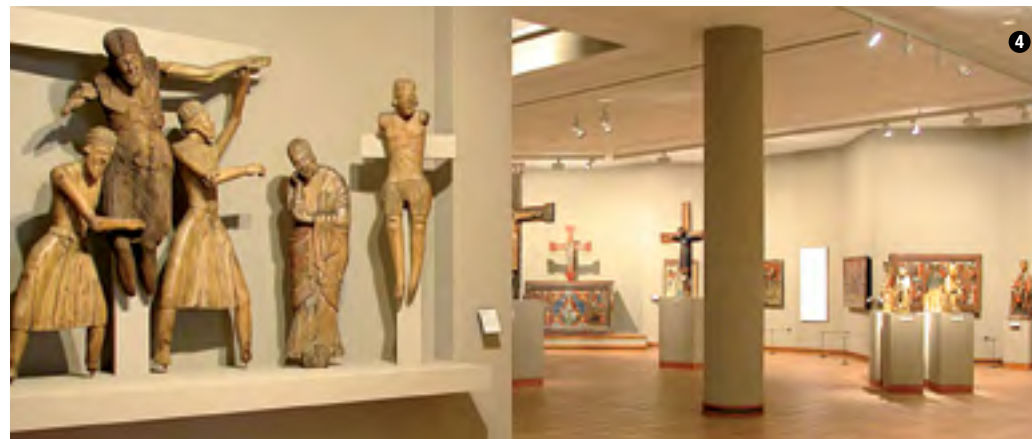
1



2



3



4

En **Vic**
el Museu d'Art Medieval
muestra una colección
excepcional de arte.



5

¡No te lo pierdas!

La zona de Vic dispone de un patrimonio natural rico en contrastes, con parajes de una gran belleza, entre los que se encuentran tres espacios naturales de gran valor paisajístico, ecológico y cultural: el de Guillerics-Savassona, el parque del Castillo de Montesquiu y el Parque Natural del Montseny, reserva de la biosfera y acreditado con la Carta Europea de Turismo Sostenible (CETS). Accesible desde Seva, el Brull y Viladrau, donde se encuentra su Centro de Interpretación, sus frondosos bosques fueron escenario de historias protagonizadas por personajes de leyenda como el bandolero Serrallonga y habitantes míticos como las mujeres de agua o las brujas de Viladrau.

1. MESA DE QUESOS DURANTE LA FERIA LACTIUM.
2. FESTIVAL MERCAT DE MÚSICA VIVA.
3. EL MERCADO SEMANAL DE VIC.
4. MUSEU EPISCOPAL DE VIC.
5. TEMPLO ROMANO.

¿Vamos de fiesta?

- Mercat del Ram (marzo)
- Semana Santa y Festival de Música Religiosa
- Festival de Jazz (mayo)
- Lactium, la Mostra de Formatges Catalans (mayo)
- El So de les Cases (junio)
- Festa Major de Sant Miquel dels Sants (julio)
- Mercat de Música Viva (septiembre)
- Fira de la Muntanya (noviembre)

¿Vamos de compras?

Vic cuenta con dos ejes comerciales: Vic Centre y Vic Sud. Los **productos estrella** son el salchichón de Vic y el *pa de pessic* como dulce, además de la cebolla vicense, la trufa negra y la patata del bufet. **Mercados semanales:** los martes y los sábados, en la plaza Major; y los domingos, en los barrios del Remei-Estadi. El del sábado es el más conocido y concurrido.

¿Vamos en familia?

Contrata una **salida en globo** en alguna de las tres empresas que ofrecen la posibilidad de contemplar la ciudad y la comarca desde el cielo, y disfruta de las actividades a caballo que ofrecen las dos hijicas de la ciudad y de los más de 200 kilómetros señalados para practicar BTT. En la ciudad, descubre en familia el centro histórico con el **juego de pistas** del Obispo Oliba y el manuscrito perdido, o aprende a hacer tu propio fuet en **Ca La Teresona**.

¿Dónde comer?

Encontrarás la **lista completa de restaurantes en el enlace** www.victurisme.cat/es/gastronomia-allotjament/restaurants

¿Dónde dormir?

Encontrarás la **lista completa de alojamientos en el enlace** www.victurisme.cat/es/gastronomia-allotjament/allotjament



ESCÁPATE A TERRASSA



EL MODERNISMO INDUSTRIAL MÁS SINGULAR

Terrassa es un destino imprescindible para los amantes de la arquitectura y la cultura. Entre su riqueza patrimonial destacan obras maestras del modernismo como el Vapor Aymerich, Amat i Jover –sede del Museu Nacional de la Ciència i la Tècnica de Catalunya–, la Masia Freixa y la Casa Alegre de Sagrera. La ciudad posee un elemento excepcional del patrimonio histórico y artístico de Cataluña: el conjunto de iglesias visigóticas de Sant Pere, Sant Miquel y Santa Maria - Seu d'Ègara.

La ciudad egarense cuenta, además, con una rica programación de eventos, como el Festival de Jazz, el festival de teatro más innovador, Terrassa Noves Tendències y la Feria Modernista, declarada de interés turístico y que revive los días de esplendor del modernismo, cuando Terrassa se convirtió en un motor de la economía catalana. También es conocida como la cuna del *hockey* hierba. 📍

MÁS INFORMACIÓN

Terrassa Turisme

www.visitaterrassa.cat/es

Facebook

www.facebook.com/terrassa.turisme

Twitter

www.twitter.com/visitaterrassa

Instagram

www.instagram.com/terrassa_turisme

© AJUNTAMENT DE TERRASSA. BODA CASANOVA

LA MASIA FREIXA.

La ciudad cuenta con una rica oferta gastronómica: descubre los productos locales en los establecimientos con el sello Terrassa Gastronómica y los restaurantes del Col·lectiu Cuina Vallès.



© BROTJA CASANOVA

1

¿De cuánto tiempo dispones?

Un día

- ▶ Visita la Masia Freixa y el **Museu Nacional de la Ciència i la Tècnica de Catalunya (MNACTEC)**, en el Vapor Aymerich, Amat i Jover.
- ▶ Almuerza en los restaurantes adheridos a la marca Terrassa Gastronómica.
- ▶ Visita la **Seu d'Ègara**, un conjunto con más de 1.500 años de historia.
- ▶ Pasea por el **parque de Vallparadís** con parada en el Castell Cartoixa, sede del Museu de Terrassa.

Dos días

- ▶ Sigue la ruta modernista por libre con la audioguía, no te pierdas las impresionantes vidrieras de la **Casa Alegre de Sagrera**.
- ▶ Degusta la gastronomía local en restaurantes del centro de la ciudad y relájate con una tarde de compras.
- ▶ Vive un concierto en la **Nova Jazz Cava**.
- ▶ Alójate en la ciudad.
- ▶ Descubre el Parque Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, sube a la Mola y come en el antiguo monasterio.
- ▶ Vive una jornada castellera con la actividad **Minyons de Terrassa Experience**.
- ▶ Recorre la ruta "El Misterio Muncunill" con la Gymcana Digital Turística, una aventura para disfrutar en familia.

Tres días

- ▶ Apúntate a una de las visitas guiadas para conocer el patrimonio.
- ▶ Fotografía la ciudad a vista de pájaro desde lo alto de la Torre del Palau con la ruta "Miradas desde las alturas".
- ▶ Consulta la programación del Centre d'Arts Escèniques y disfruta de los teatros Principal y Alegria.
- ▶ Vive la noche y sigue la Ruta de tapas por el centro histórico.
- ▶ Duermes en Terrassa.
- ▶ Descubre la historia de la moda en el Museu Tèxtil.
- ▶ Visita la bodega Can Morral del Molí, en Ullastrell, y conoce cómo se elaboran el vino Martialis y el aceite l'Oblit.
- ▶ Vive una experiencia Pitch & Putt en el **Real Club de Golf El Prat**.
- ▶ Realiza la **Ruta del Cine** y conoce el Parc Audiovisual de Catalunya.
- ▶ Come cerca de los mercados municipales, Mercat de la Independència y Mercat de Sant Pere, y aprovecha para llevarte como recuerdo alguno de los productos de proximidad que puedes encontrar en ellos.
- ▶ Sigue una ruta en bicicleta o a pie por L'Anella Verda.



DISTANCIA DE TERRASSA A

Barcelona 36 km
Girona 105 km
Lleida 149 km
Tarragona 108 km
Manresa 34 km
Vic 77 km

CÓMO LLEGAR

En transporte público
Tren FGC - Metro del Vallès
www.fgc.cat
Cercanías Renfe R4
<http://rodalies.gencat.cat>
Bus Moventis
www.moventis.es/es/lineas-horarios/barcelona-terrassa
Por carretera
www.google.com/maps/place/Terrassa
Aparcamiento
50 aparcamientos (de gestión pública o privada) que suman 14.028 plazas.



2

© ARXIU TERRASSA TURISME



3

© BROTJA CASANOVA, AJUNTAMENT DE TERRASSA



4

© ARXIU TERRASSA TURISME

- ▶ Consulta la programación del Centre Cultural y disfruta de sus espectáculos y actividades.
- ▶ Haz un itinerario guiado por el Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac.

Para conocer la ciudad más a fondo

- ▶ Visita la ciudad en mayo y coincide con la **Fira Modernista de Terrassa**.
- ▶ No te pierdas el Festival de Jazz, en marzo.
- ▶ Conoce la historia olímpica de la ciudad, capital mundial del **hockey** en las instalaciones de sus cuatro clubes (Atlètic, Ègara, CD Terrassa y Línia 22).
- ▶ Infórmate en la Oficina de Turismo, situada en la Masia Freixa. Podrás comprar objetos realizados por artesanos y artistas de la ciudad www.visitaterrassa.cat/botiga

1. HABAS A LA CATALANA.
2. VISTA DEL MNACTEC.
3. DIADA DEL PATRIMONI EN LA SEU D'ÈGARA, CONJUNTO MONUMENTAL DE LAS IGLESIAS DE SANT PERE.
4. CASA ALEGRE DE SAGRERA.

¿Vamos de fiesta?

Festival de Jazz de Terrassa/
 Pícnic Jazz (marzo)
 Fira Modernista (mayo)
 Festa Major de Terrassa
 (junio-julio)
 Terrassa Noves Tendències/
 TNT (septiembre)
 Diades Castelleres de les
 colles: Castellars de Terrassa
 y Minyons de Terrassa
 (noviembre)

¿Vamos de compras?

Terrassa cuenta con cinco ejes
 comerciales y mercados como el
 de la Independència
 y el de Sant Pere, en la plaza
 del Triomf.

Mercado de los miércoles
 (www.terrassa.cat/comerc):
 cada miércoles en la
 avenida Béjar. Consulta los
 productos de temporada y
 de Terrassa Gastronòmica
 en <https://visitaterrassa.cat/terrassagastronomica>

¿Vamos en familia?

Terrassa ofrece un sinfín de
 actividades para disfrutar con
 los más pequeños, como es el
 caso del Museu de la Ciència
 i de la Tècnica de Catalunya
 (MNACTEC), donde, entre
 otras muchas actividades,
 deberán resolver el “enigma
 del ordenador”. Podéis subir
 al tren en miniatura del parque
 de Vallparadís, pasear en barca
 por el lago y dejar que los niños
 se familiaricen con la ciencia
 con los juegos y actividades
 que ofrece el Parque de las
 Sensaciones.

¿Dónde comer?

Encontrarás la lista completa
 de restaurantes en el enlace
<https://visitaterrassa.cat/es/terrassa-gastronomica>

¿Dónde dormir?

Encontrarás la lista completa
 de alojamientos en el enlace
<https://visitaterrassa.cat/es/donde-dormir>



Terrassa
 dispone de un entorno
 privilegiado a los
 pies de la Mola.



¡No te lo pierdas!

Además de su importante
 legado industrial y modernista,
 Terrassa cuenta con un rico
 patrimonio medieval que
 abarca desde el prerrománico
 hasta el gótico. Fundada en
 el siglo v, la Seu d'Egara es
 un conjunto monumental
 excepcional, que conserva
 elementos arquitectónicos
 y artísticos excepcionales:
 restos iberos y romanos, las
 iglesias de Sant Pere, Santa
 Maria y Sant Miquel con su
 templo funerario, sus pinturas
 murales (que aspiran a ser
 reconocidas por la UNESCO
 dentro del catálogo del
 Patrimonio Mundial) y sus
 retablos, además de la Torre
 del Palau y el Castell Cartoixa
 de Vallparadís.

- 1. FIRA MODERNISTA.
- 2. FESTIVAL JAZZ TERRASSA.
- 3. EL MONASTERIO ROMÁNICO DE SANT LLORENÇ DEL MUNT, EN LA MONTAÑA DE LA MOLA.



ESCÁPATE A

VILAFRANCA DEL PENEDÈS



© AJUNTAMENT DE VILAFRANCA, CÀRLS FORTINY

LA CAPITAL DEL VINO

Vilafranca del Penedès nació como enlace entre las zonas cristiana y musulmana, a principios del siglo xii, y hoy sigue conservando este carácter integrador y acogedor. A partir de la segunda mitad del siglo xx se consolidó como el escaparate de la zona vitivinícola del Penedès, la más extensa de Cataluña y una de las mayores de la península ibérica. Un territorio donde el viñedo es el protagonista y el vino el producto a descubrir o conocer en profundidad.

Enoturismo en una ciudad que respira cultura. Donde se encuentra la “plaza más castellera” del país, donde destaca el patrimonio material y también el inmaterial complementando su entorno natural. Y que, además, goza de una situación geográfica estratégica. 📍

MÁS INFORMACIÓN

Turisme Vilafranca

www.turismevilafranca.com

Facebook

www.facebook.com/turismevilafranca

Twitter

www.twitter.com/vilafrancatur

Instagram

www.instagram.com/turismevilafranca

FOTOGRAFIANDO LA BASÍLICA DE SANTA MARIA AL ATARDECER.

Descarga en el móvil la 'app' Inventrip para construir la visita a tu medida y prepara el viaje antes de salir de casa con la web www.inventrip.com/vilafranca



© CARLES FORTUNY, AJUNTAMENT DE VILAFRANCA

⌘ ¿De cuánto tiempo dispones?

Un día

- ▶ Disfruta de una **visita teatralizada** a la Vilafranca modernista.
- ▶ Sigue el itinerario natural de Vilafranca a la Font del Cuscó y el del Camino del Vino.
- ▶ Degusta una comida en Vilafranca con vino de la zona.
- ▶ Visita el **Vinseum** y su taberna.
- ▶ Relájate observando la puesta de sol en el campanario de la basílica de Santa Maria.

Dos días

- ▶ Visita los monumentos neogóticos y modernistas del cementerio patrimonial.
- ▶ Toma un vermut de elaboración penedesenca o una copa de vino y una tapa en el Bar a Vins.
- ▶ Come en un restaurante donde ofrezcan el tradicional *xató*.
- ▶ Consulta la cartelera: el **festival Most** extiende la programación durante todo el año.
- ▶ Disfruta de una merienda-cena-pícnic entre viñas.
- ▶ Duerme en una bodega, en plena naturaleza.
- ▶ Reserva en un restaurante y disfruta de los ingredientes del territorio y sus vinos.
- ▶ Sal de excursión por la **montaña de Sant Pau** y sube al Miravinya, con las mejores vistas de la ciudad.

Tres días

- ▶ Descubre la **Vilafranca Medieval** con un viaje en el tiempo con ayuda de la realidad virtual.
- ▶ Reserva una comida-maridaje en una de las bodegas con servicio de restauración.
- ▶ ¿Te apetece una tarde tranquila? Visita el claustro y la iglesia de Sant Francesc o disfruta de una propuesta de vinoterapia.
- ▶ Cena en un restaurante de Vilafranca, con menú de pescado de la costa más cercana.
- ▶ Conduce por la carretera del vino y para en alguna de las 13 bodegas para realizar la visita y una cata.
- ▶ Acude al ensayo de alguna de las tres *colles de castells*. www.turismevilafranca.com/ca/mon-casteller
- ▶ Consulta la agenda para disfrutar de las propuestas culturales que ofrece la ciudad.
- ▶ Duerme en Vilafranca.
- ▶ Recorre el **Penedès 360°** en bici.
- ▶ Visita una de las enotecas de la ciudad para escoger los vinos que te llevarás a casa.
- ▶ Compra queso y embutidos del Penedès para una comida de campo al pie de las cepas. No olvides las *catànies* y la fruta para el postre.



© MARIA ROSA FERRÉ

- ▶ Antes de dejar la zona, párate en alguno de los miradores de la **ruta Miravinya** (busca la *app*) para tomar fotos magníficas.

Para conocer la ciudad más a fondo

- ▶ Consulta la posibilidad de asistir a un ensayo de las colles castelleras de la vila.
- ▶ Visita la calle Comerç, que creció al lado del ferrocarril, con edificios vinícolas históricos.
- ▶ Si tu visita coincide con los primeros días de julio, disfruta de las actividades del **festival Vijazz**.
- ▶ ¿Tu interés por el vino va más allá de tomar una copa? Encontrarás talleres de vendimia, poda, degüelle del cava y mucho más en www.turismevilafranca.com

1. EL GALLO DEL PENEDÈS, PRODUCTO CON IGP, CRIADO CON SEMILLAS DE UVA.
2. VIÑAS DEL PENEDÈS.
3. CASTELLERS DE VILAFRANCA.



DISTANCIA DE VILAFRANCA DEL PENEDÈS A

Barcelona 50 km
Girona 136 km
Lleida 119 km
Tarragona 50 km
Sant Sadurní d'Anoia 14 km
Sitges 22 km

CÓMO LLEGAR

En transporte público
Tren Cercanías Renfe R4
www.renfe.com/viajeros/cercanias
Bus Hispano Igualadina
www.igualadina.com
Empresa Plana
www.empresaplana.cat
Por carretera
www.google.com/maps/place/Vilafranca+del+Penedès
Aparcamiento
Parking en el centro, con más de 900 plazas.



© AJUNTAMENT DE VILAFRANCA, CARLES FORTUNY

¿Vamos de fiesta?

- Fiesta del Xató (marzo)
- Fires de Maig (mayo)
- EVA. Festival En Veu Alta (junio)
- Vijazz (julio)
- Festa Major (agosto)
- Diada de Todos los Santos con los Castellans de Vilafranca (noviembre)
- MOST. Festival Internacional de Cinema del Vi i del Cava (noviembre)
- Fira del Gall (diciembre)

¿Vamos de compras?

El centro dispone de diversas manzanas comerciales con paso exclusivo de peatones. El producto estrella de Vilafranca es, sin duda, el vino. Tómate tu tiempo para decidir cuál de las mil posibilidades te acompañará de regreso a casa.

Mercado semanal: cada sábado, más de doscientos puestos de gastronomía y otros productos se instalan en el centro.

¿Vamos en familia?

Son imprescindibles las visitas teatralizadas para conocer el patrimonio histórico y las actividades sobre conocimiento y experimentación mediambiental en el territorio. No olvides las visitas a las viñas caminando o en bicicleta, y las ecorrutas. Sumérgete en el universo del vino y la gastronomía con visitas al Vinseum, a la fábrica de barricas Torner, a la quesería y obrador de Xerigots, y a diversos talleres y espacios de cata en las bodegas penedesencas.



© MARIA RISA FERRE

1



© AJUNTAMENT DE VILAFRANCA, CARLES FORTIANY

2



© AJUNTAMENT DE VILAFRANCA, CARLES FORTIANY

3



© AJUNTAMENT DE VILAFRANCA, CARLES FORTIANY

4



© AJUNTAMENT DE VILAFRANCA, CARLES FORTIANY

5



© AJUNTAMENT DE VILAFRANCA, CARLES FORTIANY

6

En **Vilafranca** vive la cultura del vino con los cinco sentidos.

¡No te lo pierdas!

Desde la ciudad puedes llegar a Barcelona o Tarragona en media hora viajando por carretera. Los amantes de la naturaleza pueden escoger entre visitar el Parque Natural de Montserrat; el Parque del Foix, con el pantano, o el Parque del Garraf, muy próximos a Vilafranca. Sitges queda a tiro de piedra y además de la playa ofrece una actividad cultural intensa. Los amantes del enoturismo pueden establecer su centro de operaciones en la villa y recorrer diferentes denominaciones de origen desde allí, además de disfrutar de una oferta enoturística inagotable.

1. VIÑAS Y MONTSERRAT AL FONDO.
2. SENDEROS EN EL PENEDÈS.
3. UN PLATO CON GALLO DEL PENEDÈS.
4. VISITA TEATRALIZADA A LA RUTA MODERNISTA.
5. VISITA TEATRALIZADA AL CEMENTERIO.
6. COPA DE VINO EN LA CAPITAL DEL VINO.



ESCÁPATE A

MONTBLANC

LA VILLA MEDIEVAL DONDE SANT JORDI VENCIO AL DRAGON

Impasible ante el transcurrir del tiempo, Montblanc conserva intactos los encantos que atrajeron a reyes y cortesanos a la que un día llegó a ser la séptima ciudad más grande de Cataluña.

Su conjunto monumental y artístico, uno de los mejor conservados de Cataluña, fue escenario de la leyenda áurea de Sant Jordi y el dragón, que anualmente rememora en su Semana Medieval, declarada de interés turístico. La ciudad cuenta con una completa programación de festivales y eventos, que se suman a su interesante oferta museística. Todo ello, en un entorno privilegiado en el centro de la ruta del Císter y a pocos minutos de las playas más cercanas. 

MÁS INFORMACIÓN

Turisme Montblanc

www.montblancmedieval.cat

Facebook

www.facebook.com/TurMontblanc

Twitter

www.twitter.com/TurMontblanc

Instagram

www.instagram.com/montblanc_medieval

MURALLAS DE MONTBLANC.

Una visita a Montblanc garantiza un viaje en el tiempo: descubre su pasado prehistórico, admira su muralla medieval y pasea por sus calles empedradas.



© DROU LLANRÀDÓ



DISTANCIA DE MONTBLANC A

Barcelona 121 km
Girona 197 km
Lleida 64 km
Tarragona 36 km
Reus 30 km
Tortosa 115 km

CÓMO LLEGAR

En transporte público

Tren Renfe Media
Distancia R13 y R14
<http://rodalies.gencat.cat>
Bus Hispano Igualadina - Monbús
www.igualadina.com

Empresa Plana
www.empresaplana.cat

Por carretera

<https://www.google.com/maps/place/Montblanc+Tarragona>

Aparcamiento

8 zonas blancas (aparcamiento gratuito), a 5-10 minutos del centro histórico.

¿De cuánto tiempo dispones?

Un día

- ▶ Visita la **muralla medieval**: sube a las torres, pasea por el paseo de ronda y disfruta de la vista panorámica.
- ▶ Pasea por la calle dels Jueus y admira su **arco medieval**.
- ▶ Disfruta de una típica **calçotada** (en temporada) en uno de los restaurantes del casco histórico.
- ▶ Visita el **Museu Comarcal de la Conca de Barberà**.
- ▶ Curioseá por las tiendas y establecimientos del eje comercial de la calle Major.

Dos días

- ▶ Déjate tentar por las típicas **coques** de las pastelerías Andreu y Viñas.
- ▶ Descubre el patrimonio arquitectónico de **Montblanc intramuros**.
- ▶ Come disfrutando de las vistas en alguno de los restaurantes situados en el entorno de la muralla.
- ▶ Duerme en un alojamiento ubicado en un edificio histórico de la villa.
- ▶ Disfruta de un **almuerzo-maridaje** con visita a las bodegas Mas Foraster.
- ▶ Conoce el antiguo **hospital de Santa Magdalena**.
- ▶ Visita el **Museu del Pessebre** de Catalunya.

Tres días

- ▶ Sitúate en la ciudad con un paseo sin dificultad por el **río Francolí** hasta la Font de la Ceba.
- ▶ Disfruta de la mejor cocina de la zona.
- ▶ Visita el **Museu d'Art Frederic Marès**.
- ▶ Pasa la noche en un alojamiento de la villa.
- ▶ Escápate al **Museu de la Vida Rural** y la cueva-museo de la Font Major de l'Espuga de Francolí (los atrevidos podrán remontar el río subterráneo siguiendo las galerías).
- ▶ Disfruta de una cata de vinos y productos de la zona en la **bodega modernista de Cèsar Martinell**.
- ▶ Realiza una visita guiada al castillo templario de Barberà de la Conca.
- ▶ Visita el **Centre d'Interpretació d'Art Rupestre** de les Muntanyes de Prades (CIAR).
- ▶ Escápate a Rojals para visitar las **pinturas rupestres** con la Cooperativa Reboill.
- ▶ Disfruta de un almuerzo-pícnic con embutidos y vino de la zona.
- ▶ Haz una visita al **monasterio de Santa Maria de Poblet**.
- ▶ Despidete con un recorrido a pie por el Paraje Natural de Interés Nacional de Poblet.



2

© JOAN PUIG, GZ



3

© MIGUEL RAURICH

Para conocer la ciudad más a fondo

- ▶ Haz coincidir tu visita con la **Semana Medieval**, declarada de interés turístico.
- ▶ Si eres un nostálgico de los juguetes, recuerda que Montblanc acoge Clickània y Brickània, festivales dedicados a Playmobil® y LEGO®.
- ▶ Disfruta todo el año de **#Safrània365**, la programación de eventos relacionados con productos de proximidad como el **azafrán**, cuyo cultivo tradicional se ha recuperado recientemente en la comarca.

1. UN TORNEO EN LA SEMANA MEDIEVAL.
2. VISTA DEL RECINTO AMURALLADO Y DEL CONVENTO DE LA SERRA.
3. MONTBLANC DESDE EL CAMPANARIO DE SANTA MARIA.

¿Vamos de fiesta?

Semana Medieval (abril)
Semana Santa (marzo)
Festival Respira Montblanc (mayo)
Fiestas de Sant Maties (mayo)
Brickània: Festival de construcción de LEGO® (junio)
Corpus Christi (junio)
Dimecres tapa (julio y agosto)
Essències, Festival de Música y Gastronomía (agosto)
Festa Major de la Mare de Déu de la Serra (septiembre)
Terrània, Festival Internacional de la Cerámica (septiembre)
Clickània, el Festival de Playmobil® (octubre)

¿Vamos de compras?

Pasea por las principales calles y plazas de Montblanc, donde se encuentra su eje comercial, en el que podrás adquirir piezas de artesanía, cerámica y pintura de artistas locales. No puedes irte de Montblanc sin comprar azafrán ni probar sus dulces tradicionales (los *merlets* y los *montblanquins*), las *coques* de azúcar y sus embutidos (longanizas); además de, por supuesto, los vinos y cavas elaborados por las bodegas locales de la DO Conca de Barberà. Mercado semanal: cada viernes, entre dos puntos del centro histórico: la plaza Major y la plaza de Catalunya.

¿Vamos en familia?

Además de eventos como Brickània y Clickània, los más pequeños disfrutarán de la Semana Medieval, con las recreaciones de la vida cotidiana de nuestros antepasados. También podéis participar en la visita guiada familiar "Explora Montblanc" o en las visitas autoguiadas "Explora Montblanc a tu aire" y "Descubre a la persona impostora".

¿Dónde dormir?

Encontrarás la lista completa de alojamientos en el enlace www.montblancmedieval.cat/donde-dormir

¿Dónde comer?

Encontrarás la lista completa de restaurantes en el enlace www.montblancmedieval.cat/donde-comer



1



2

Montblanc
 y su zona son
 productores
 tradicionales de azafrán.



3

¡No te lo pierdas!

Situada en el centro del triángulo formado por los monasterios de Poblet, Santes Creus y Vallbona de les Monges, Montblanc es el punto de partida o el final perfecto de la Ruta del Cister, el recorrido circular de más de 100 kilómetros que enlaza las tres abadías más emblemáticas de esta orden en Cataluña. Además de completar total o parcialmente el sendero GR 175, podrás disfrutar de espectaculares parajes naturales como los de Poblet y las montañas de Prades, así como de infinidad de propuestas para todos los públicos: desde paseos a caballo hasta visitas a las viñas y catas en bodegas, donde degustar el *trepat*, el vino elaborado a partir de la uva autóctona de la Conca de Barberà.

1. VIÑAS Y BODEGA EN LA DO CONCA DE BARBERÀ.
2. IGLESIA DE SANTA MARIA.
3. FLOR DE AZAFRÁN.



ESCÁPATE A REUS



EL INICIO DE LA RUTA HACIA PARÍS Y LONDRES

“El pintor Fortuny es un genio. Y yo también. Gaudí es un genio. Y yo también. Fortuny, el general Prim y Gaudí son de Reus. Y yo también. Yo también porque, como escribió el también genial filósofo Francesc Pujols, en nuestro país hay mucha gente que, sin ser de Reus, lo parece”.

Salvador Dalí definió así todo lo que ha aportado Reus a la humanidad. Una ciudad de genios, con un espíritu emprendedor y una tradición comercial que no solo la convirtieron en la segunda ciudad de Cataluña, sino también en una referencia internacional. De ahí el lema “Reus, París y Londres”, motivado por la fama y calidad de su aguardiente, origen de una nueva industria en la que hoy se considera la capital mundial del vermut. 📍

MÁS INFORMACIÓN

Reus Turisme

www.reusturisme.cat

Facebook

www.facebook.com/ReusPromocio

Twitter

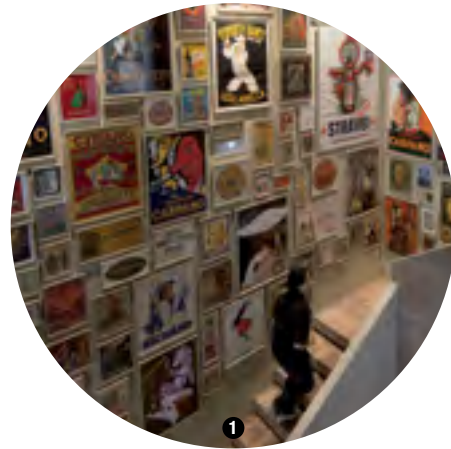
www.twitter.com/ReusPromocio

Instagram

www.instagram.com/reuspromocio

EL CAMPANARIO DE REUS.

Contágate de la creatividad de genios como Antoni Gaudí, y disfruta de la tradición comercial y el carácter cosmopolita de Reus.



© AJUNTAMENT DE REUS



DISTANCIA DE REUS A

- Barcelona 113 km
- Girona 202 km
- Lleida 96 km
- Tarragona 15 km
- Montblanc 33 km
- Tortosa 79 km

CÓMO LLEGAR

En transporte público
 Tren Alta Velocidad
 Tren Cercanías Renfe R15
<http://rodalies.gencat.cat>
 Bus Hispano Igualadina
www.igualadina.com
 Avión: Aeropuerto de Reus
www.aena.es

Por carretera
www.google.com/maps/place/reus
Aparcamiento
 Reus Movilidad y Servicios S.A.
 gestiona 2.330 plazas
www.reusmobilitat.cat

¿De cuánto tiempo dispones?

Un día

- ▶ Pasea por la plaza Prim, la plaza del Mercadal y el **centro histórico**.
- ▶ Prueba el vermut de Reus y los aperitivos tradicionales de las **bodegas Rofes**, en su antigua fábrica.
- ▶ Sigue la **Ruta del Modernismo Reus 1900** y descubre las magníficas obras de los arquitectos Domènech i Montaner y Pere Caselles.

Dos días

- ▶ Profundiza en la figura de Antoni Gaudí con la ruta que empieza en su casa natal.
- ▶ Comprende la figura del genio en el centro de interpretación **Gaudí Centre**.
- ▶ degusta unas tapas con vino de la zona.
- ▶ Consulta la programación del **Teatre Fortuny** y disfruta de una obra en este histórico edificio de 1882.
- ▶ Duerme en un hotel del centro.
- ▶ Contágate del ambiente que se respira en el **Mercado Central** y descubre los productos típicos de la zona.
- ▶ Visita el **Museu del Vermut** para conocer a fondo esta bebida.
- ▶ degusta un plato con las deliciosas avellanias autóctonas.
- ▶ Disfruta de buenas vistas desde el campanario de la **Prioral Sant Pere**.

Tres días

- ▶ Déjate encandilar por la modernista **Casa Navàs** y sus impresionantes vidrieras.
- ▶ Visita la **Estación Enológica**, un espacio modernista donde podrás descubrir los orígenes del famoso "Vermut de Reus" y cuáles son las marcas que forman parte del mismo, además de degustarlas.
- ▶ Visita las exposiciones en el **Palau Bofarull** y conoce el salón noble de un antiguo palacio del siglo XVIII.
- ▶ Duerme en un hotel del centro.
- ▶ Sigue la visita guiada al Institut Pere Mata y su **Pabellón de los Distinguidos**.
- ▶ Visita el **Museu de Reus** con su fondo de arte y el **Museu d'Arqueologia**.
- ▶ Explora a fondo la cocina de autor en Reus y déjate conquistar por los vinos de las DO más próximas.
- ▶ Pasa una tarde de compras en **El Tomb de Reus**, el eje comercial del centro histórico y su zona peatonal.
- ▶ degusta el aceite de oliva de DOP Siurana con la cocina moderna y de mercado en uno de los restaurantes del centro de la ciudad.



© AGENCIA REUS PROMOCIO



© AJUNTAMENT DE REUS



© CARLES FARGAS/ARR. GZ

- ▶ Pasa la noche en un alojamiento rural.
- ▶ Sigue la **Ruta de los Genios** con visitas al Centre Miró de Mont-roig, el Museu Pau Casals de El Vendrell y el Centre Picasso de Horta de Sant Joan.

Para conocer la ciudad más a fondo

- ▶ Adquiere la pulsera **Visit Reus**, que te permitirá conocer el Gaudí Centre, el Pabellón de los Distinguidos, el Museu d'Arqueologia, el Museu de Reus y el campanario de la iglesia prioral de Sant Pere, además de disfrutar de descuentos en visitas culturales y a la degustación de la Estación Enológica.

1. EL MUSEU DEL VERMUT.
2. VESTIBULO DEL PABELLÓN DE LOS DISTINGUIDOS, EN EL INSTITUT PERE MATA.
3. FESTIVAL TRAPEZI.
4. CASA RULL.



1

¿Vamos de fiesta?

Festival de Cortometrajes FEC (abril)
 Trapezi, la Feria del Circo (mayo)
 Reus Viu el Vi (junio)
 Fiesta Mayor de Sant Pere (junio)
 Fiesta Mayor de Misericòrdia (septiembre)
 COS, Festival Internacional de Moviment i Teatre Gestual (octubre)
 Feria del Aceite DOP Siurana (noviembre)
 Mercado de Navidad (diciembre)

¿Vamos de compras?

Además de su eje comercial en torno al Mercado Central y de su Unió de Botiguers —la más antigua de Cataluña—, la tradición comercial de Reus se completa con el mercado del Carrilet, además de sus mercados semanales donde comprar la famosa avellana de Reus. El de los lunes (en activo desde el siglo *xv*) y los sábados, en las calles adyacentes al Mercado Central, y el de los miércoles, junto al del Carrilet. Además, los sábados por la mañana tiene lugar el Mercado de Anticuarios.

¿Vamos en familia?

Descubre Reus de forma amena a través del juego (<https://jocdigital.reusturisme.cat>). Una herramienta que te permitirá adentrarte en la historia de la ciudad y conocer sus tesoros. La Visita Familiar del Gaudí Centre permite a los más pequeños acercarse a la figura del arquitecto de manera didáctica y participativa a través de audiovisuales, maquetas interactivas y objetos personales. En el Museu de Reus, los visitantes más jóvenes disfrutarán en la exposición “Ara toca festa!”, con la que podrán vivir y entender la Fiesta Mayor con las piezas más valiosas de este patrimonio festivo: los Gegants (siglos *xviii* y *xix*) y la Mulassa (del siglo *xviii*), así como el vestuario de los *diablers* bicentenarios y otros enseres.

¿Dónde comer?

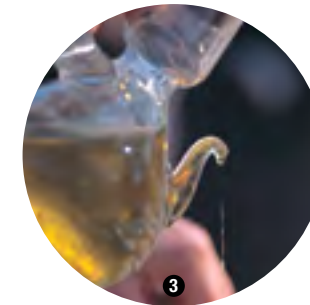
Encontrarás la lista completa de restaurantes en el enlace www.reusturisme.cat/organitzat/restaurants

¿Dónde dormir?

Encontrarás la lista completa de alojamientos en el enlace www.reusturisme.cat/organitzat/allotjaments



2



© RAFAEL LÓPEZ-MONNE

© AGENCIA REUS PROMOCO

© RAFAEL LÓPEZ-MONNE

En **Reus**
 empápate de la cultura
 del mejor vermut,
 el vino y el aceite.

¡No te lo pierdas!

A poco más de 20 kilómetros se encuentra el Priorat, una zona mundialmente conocida por sus vinos. De hecho, esta zona tarraconense de apenas 10.000 habitantes es uno de los destinos más solicitados por los amantes del enoturismo gracias a sus dos denominaciones de origen: la DO Montsant y la DOQ Priorat, la única denominación de origen catalana reconocida con esta cualificación. Visita sus pequeños pueblos con encanto y los paisajes, plagados de vides y olivos centenarios. Y no olvides los aceites de la DOP Siurana, elaborados artesanalmente en los molinos de la zona a partir de aceitunas arbequinas, y que convierten una simple rebanada de pan en todo un manjar.

1. GAUDÍ CENTRE.
2. JUEGO DIGITAL CON LA CASA NAVÁS AL FONDO.
3. ACEITE DE LA DOP SIURANA.



ESCÁPATE A

TARRAGONA



ENCUENTRA LA FELICIDAD IMPERIAL

Heredera de un pasado glorioso que le ha permitido ser la única ciudad de Cataluña incluida en la lista del Patrimonio Mundial de la UNESCO, Tarragona se ha convertido en un gran espacio lúdico, festivo y cultural al aire libre.

Su ubicación privilegiada en el corazón de la Costa Daurada, las playas, su climatología y su carácter marinero son el complemento perfecto para una oferta inigualable de eventos de recreación histórica como Tarraco Viva y las Jornadas de divulgación histórica de la Tarragona de 1800, que nos darán las claves para entender su transformación desde la Tarraco imperial hasta la ciudad actual. Porque en ningún otro sitio como en Tarragona, la historia cobra vida. 📍

MÁS INFORMACIÓN

Tarragona Turisme

www.tarragonaturisme.cat

Facebook

www.facebook.com/TarragonaTurisme

Twitter

www.twitter.com/TGNturisme

Instagram

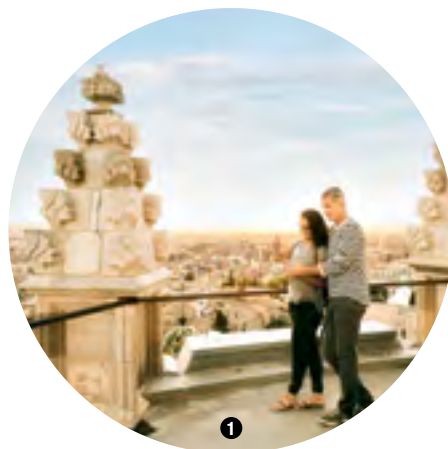
www.instagram.com/tarragonaturisme

YouTube

www.youtube.com/user/TGNturisme

ACUEDUCTO DE LES FERRERES.

Una costumbre local extendida es la de 'tocar ferro' en la barandilla del Balcón del Mediterráneo que, según dicen, trae suerte.



© INFOUR



DISTANCIA DE TARRAGONA A

- Barcelona 97 km
- Girona 188 km
- Lleida 101 km
- Tortosa 87 km
- Reus 16 km
- Montblanc 39 km

CÓMO LLEGAR

En transporte público

Tren Alta Velocidad
www.renfe.com
Cercanías Renfe
R14, R15, R16
http://rodalies.gencat.cat
Bus Plana

www.empresaplana.cat
Monbus

www.monbus.es

Avión

www.aena.es/es/aeropuerto-reus/index.html

Barco

www.tarragonacruiport.com
www.porttarragona.cat

Por carretera

www.google.com/maps/place/Tarragona

Aparcamiento

www.tarragonaturisme.cat/es/como-desplazarse

¿De cuánto tiempo dispones?

Un día

- ▶ Sigue los pasos de **Las huellas de Tarraco**.
- ▶ Visita la catedral dedicada a **Santa Tecla** y el **Museo Diocesano**.
- ▶ Conoce la cocina con un sabor especial en algún restaurante del Ensanche de Tarragona.
- ▶ Disfruta de las vistas del **Balcón del Mediterráneo**.
- ▶ Pasea por la **Rambla Nova** y su eje comercial con más de 150 años de historia.

Dos días

- ▶ Sigue la visita guiada al Museu del Port, recorre el barrio marinero de **El Serrallo** y pasea en golondrina.
- ▶ Saborea la Tarragona más marinera en los restaurantes del **Serrallo**.
- ▶ Pasea por el antiguo **foro provincial**: las murallas y las plazas de la Font, del Fòrum y del Rei.
- ▶ Disfruta de una tarde-noche de paseo y gastronomía por el centro de la ciudad.
- ▶ Duerme en alguno de los hoteles con vistas al mar.
- ▶ Combina patrimonio y naturaleza en el parque eohistórico del **Pont del Diable**.
- ▶ Experimenta un **romesco**, el plato típico de Tarragona, en cualquier momento del año.
- ▶ Adéntrate en el mundo **casteller**, emocionante en un ensayo y, si te atreves, ¡participa!

- ▶ Disfruta del **anfiteatro romano** en las noches de verano.

Tres días

- ▶ Vive el ambiente del **Mercado Central**, situado en un edificio modernista.
- ▶ Degusta la cocina de proximidad en un establecimiento con el sello **km 0**.
- ▶ Descubre la **Tarragona modernista**.
- ▶ Conoce las **ocho denominaciones de origen vitivinícolas** de la provincia con una cata en una bodega.
- ▶ Pasa la noche en primera línea de mar en un **camping** de ensueño.
- ▶ Disfruta de un desayuno de cuchara en alguna de las tabernas del centro de la ciudad.
- ▶ Visita la exposición **Tarraco/MNAT**.
- ▶ Descubre el **patrimonio medieval** de la ciudad desde la muralla, el Pla de la Seu y el castillo del Rey.
- ▶ Repón fuerzas con las galletas **Maginet**, una delicia local.
- ▶ Acaba el día con un paseo por la **playa del Miracle** hasta el **Fortín de Sant Jordi**.
- ▶ Escoge tu hotel para dormir en la ciudad, entre la oferta de calidad.



© RAFAEL LÓPEZ-MONNÉ / TARRAGONA TURISME

© RAFAEL LÓPEZ-MONNÉ / TARRAGONA TURISME

2

3

© RAFAEL LÓPEZ-MONNÉ / TARRAGONA TURISME

4

- ▶ Visita la Feria del Vino de la DO Tarragona, en mayo-junio, y la Feria del Aceite de la DOP de Siurana, en otoño.
- ▶ Saborea especialidades como la **espineta amb caragolins**, si visitas la ciudad durante la Fiesta Mayor de Santa Tecla.
- ▶ Despidete de la ciudad siguiendo los pasos de los **primeros cristianos de Tarraco**.

Para conocer la ciudad más a fondo

- ▶ Curioseas en los comercios del centro histórico que muestran en su interior los vestigios de la Tarraco imperial.
- ▶ Disfruta entre julio y octubre de **Tarragona, Ciudad de "Castells"**, que ofrece exhibiciones y jornadas castelleras www.tarragonaturisme.cat/es/tarragona-ciudad-de-castells

1. LA AZOTEA DE LA CATEDRAL DE TARRAGONA.
2. EL SERRALLO, EL BARRIO MARINERO DE TARRAGONA.
3. ANFITEATRO ROMANO.
4. CONCURSO DE CASTELLS DE TARRAGONA.

© DANIEL ANTOLÍ / TARRAGONA TURISME

¿Vamos de fiesta?

Carnaval (febrero-marzo)
 Semana Santa (marzo-abril)
 Dixieland Festival de Jazz de Tarragona (abril-mayo)
 Tarraco a Taula (mayo)
 Tarraco Viva (mayo)
 Sant Pere (junio)
 Feria del Vino de la DO Tarragona (junio)
 Concurso Internacional de Fuegos Artificiales (julio)
 Fiestas de la Mare de Déu del Carme (julio)
 Sant Magí (agosto)
 Festival Internacional de Teatro de Tarragona (agosto-septiembre)
 Santa Tecla (septiembre)
 Noche del Patrimonio (septiembre)
 Jornadas Gastronómicas del Romesco de Tarragona (otoño)
 L'Embutada (otoño)
 Concurs de Castells (octubre, bienal)
 Festival Internacional de Fotografía SCAN (octubre-diciembre)
 REC, Festival Internacional de Cine (diciembre)

¿Vamos de compras?

La gran ventaja de Tarragona es que las compras se pueden realizar a pie. Además, Tarragona cuenta con el Mercado Central, situado en un importante edificio modernista; el mercado de antigüedades alrededor de la Catedral, así como con una docena de mercados ambulantes, como el de la plaza del Fórum (miércoles y sábados) o el textil de la plaza Corsini (martes y jueves).

¿Vamos en familia?

Disfruta del tren turístico; descubre el litoral a bordo del Tarragona Blau o con Tarragona Family Kayak; visita el huerto de la Sínia, una finca ecológica junto a la desembocadura del río Gaià y, por supuesto, acércate a Vila-seca para vivir una jornada inolvidable en PortAventura World.
 El Museu Nacional Arqueològic de Tarragona, el Museu del Port o el Museu d'Art Modern de la Diputació de Tarragona organizan diversas actividades para disfrutar en familia.

¿Dónde comer?

Encontrarás la lista completa de restaurantes en el enlace www.tarragonaturisme.cat/es/restaurants

¿Dónde dormir?

Encontrarás la lista completa de alojamientos en el enlace www.tarragonaturisme.cat/es/alojamientos



1

© MONTSÈ EBERA



2

© MIGUEL ÁNGEL ALVAREZ

Tarragona
presume de su condición de Ciudad de 'Castells'.



3

© IMAGEN M.A.S.

¡No te lo pierdas!

En sus 15 kilómetros de costa, la ciudad de Tarragona cuenta con una decena de playas y espacios protegidos, como la Red Natura 2000, que se extiende desde la punta de la Móra hasta Tamarit y que podrás descubrir navegando en kayak, velero o catamarán. Una red de casi 100 kilómetros de caminos señalizados conecta la ciudad con el campo y la costa, así como con los municipios vecinos. Caminos, algunos de origen romano, que descubren rincones maravillosos. Canteras romanas al lado del mar, torres de defensa medievales, pueblos fortificados sobre los acantilados, asaltos de piratas... El camino que sigue la costa hasta Altafulla está lleno de motivos para inspirarse.

1. GLADIADORES EN EL FESTIVAL TARRACO VIVA.
2. PLAYA DE LA MÓRA.
3. ESTATUA DE AUGUSTO Y TORRE DEL ARZOBISPO EN LAS MURALLAS ROMANAS.



ESCÁPATE A TORTOSA



TODA UNA VIDA PARA VENIR, UN SEGUNDO PARA ENAMORARTE

Situada en el corazón de la Reserva de la Biosfera de les Terres de l'Ebre, entre los parques naturales del Delta de l'Ebre y dels Ports, Tortosa es un paraíso para los amantes de la cultura, y su inmenso patrimonio le ha servido para ser designada Capital de la Cultura Catalana 2021.

La capital de las Terres de l'Ebre presume del castillo de la Zuda, la catedral de Santa Maria y elegantes edificios modernistas. Gracias a su importancia geoestratégica, vivió su esplendor durante el Renacimiento, período que conmemora anualmente en una fiesta de recreación histórica, declarada de interés nacional. Sigue los pasos de Hemingway, quien vivió en la ciudad en 1938 cubriendo la Guerra Civil como periodista, y descubre Tortosa. 📍

MÁS INFORMACIÓN

Tortosa Turisme

www.tortosaturisme.cat/es

Facebook

www.facebook.com/tortosaturisme

Twitter

<https://twitter.com/tortosaturisme>

Instagram

www.instagram.com/tortosaturisme

LA CATEDRAL DE SANTA MARIA EN LA
FACHADA FLUVIAL DE TORTOSA.

La Fiesta del Renacimiento, con más de 60 espectáculos y 3.000 personas vestidas de época, es una de las principales recreaciones históricas del sur de Europa.



© IMAGEN M.A.S.



© OSCAR LANAU. AJUNTAMENT DE TORTOSA



© RAFAEL LÓPEZ JORDANE

¿De cuánto tiempo dispones?

Un día

- ▶ Pasea por el casco histórico y recorre la **calle de la Rosa**, la **plaza de la Cinta** y el **portal del Romeu**.
- ▶ Visita la **catedral de Santa María**, la exposición permanente y el museo.
- ▶ Saborea, en los restaurantes de la ciudad, la cocina de proximidad elaborada con productos de las Terres de l'Ebre.
- ▶ Vive una tarde de compras por el eje comercial de la **calle Sant Blai** y la **avenida de la Generalitat**.

Dos días

- ▶ Descubre Tortosa a través del Ebro con una salida guiada en *llagut*, la barca clásica <https://losirgador.com/es>
- ▶ Saborea un arroz del Delta regado con vino de la **DO Terra Alta**.
- ▶ Disfruta de la visita al castillo de la Zuda (siglo x) y al único cementerio árabe de Cataluña.
- ▶ Recorre 15 siglos de historia con la visita a **Cota 0**, la excavación arqueológica de la plaza de la Catedral.
- ▶ Vive una tarde-noche de tapeo en la ruta **Sabors del Nucli Antic**.
- ▶ Duerme en el Parador Nacional.
- ▶ Déjate cautivar por los Reales Colegios, la joya del Renacimiento en Cataluña.
- ▶ Descubre el palacio Episcopal y los palacios de la antigua nobleza.
- ▶ Pasea y toma un vermut en el **parque municipal Teodor González**.
- ▶ Degusta las ostras, las anguilas y los mejillones del Delta.

- ▶ Disfruta de las vistas desde el Pont Roig y continúa por Ferreries hasta el **punto del Estado**.

Tres días

- ▶ Sigue los pasos de **Hemingway** por la **ruta de la Guerra Civil**.
- ▶ Vive el ambiente del **mercado municipal** y llena el depósito con sus desayunos de cuchara.
- ▶ Visita el **Museo de Tortosa**, situado en el antiguo matadero modernista, y conoce más de 2.000 años de historia.
- ▶ Relájate con la visita a los **jardines del Príncipe** y su museo de esculturas al aire libre; descubre el antiguo **balneario**, recorre la **muralla** y disfruta de la vista.
- ▶ Recorre el conjunto fortificado con sus sólidas murallas e imponentes baluartes.
- ▶ Alójate en el centro.
- ▶ Disfruta de una salida en bicicleta por la **vía verde del Val de Zafán**.
- ▶ Repón fuerzas con un bocadillo de **aldana** (morcilla de arroz).
- ▶ Recorre la Tortosa modernista y sus edificios más representativos, como la **Casa Bau** y la **Casa Grego**.
- ▶ Ríndete a los productos del mar y de la montaña: langostino de la Ràpita,

- abadejo, *garrofetes* del Papa, alcachofas, clementinas...
- ▶ Hospédate en una casa rural, siente su entorno natural.
- ▶ Escápate al **Parque Natural dels Ports** y disfruta de parajes como la Font Nova, los estrechos de Arnes, el barranco de La Vall y el monte Caro.
- ▶ Visita el **Centre Picasso** de Horta de Sant Joan.
- ▶ Párate en la bodega modernista de **Pinell de Brai**.
- ▶ Disfruta de un **cordor de la Terra Alta** a la brasa.

Para conocer la ciudad más a fondo

- ▶ La Cucafera es la figura del bestiaro de la ciudad más característica y querida. Con origen en el Corpus medieval, está presente en todas las fiestas importantes y va acompañada de tambores y dulzainas. Su existencia se remonta al siglo xv.

1. CAPILLA DE LA MARE DE DÉU DE LA CINTA, EN LA CATEDRAL.
2. PATIO DEL COL·LEGI DE SANT JAUME I SANT MATIES.
3. EL TOLL DEL VIDRE, EN EL PARQUE NATURAL DELS PORTS.



DISTANCIA DE TORTOSA A

Barcelona 181 km
Girona 272 km
Lleida 123 km
Tarragona 87 km
Reus 77 km
Montblanc 113 km

CÓMO LLEGAR

En transporte público
Tren Renfe Regional R16
<http://rodalies.gencat.cat>
(Euromed y larga distancia desde L'Aldea)
www.renfe.es
Bus HIFE
www.hife.es
Por carretera
www.google.com/maps/place/Tortosa
Aparcamiento
tres aparcamientos públicos y cuatro zonas de aparcamiento disuasorio.

¿Vamos de fiesta?

Fira de l'Oli d'Oliva (febrero)
 Semana Santa de Tortosa y Festival de Música Sacra (abril)
 Toca'm (junio)
 Mostra de Jazz / Jornades de la Cuina Cajún (julio)
 Festa del Renaixement / Mengeu de Festa (julio)
 Festes de La Cinta (septiembre)
 Artèria (octubre)
 Cel Obert Festival (octubre)
 Fira de la Clementina (octubre)
 Setge de Tortosa (octubre)
 Fira del Rovelló (noviembre)
 Tortosa de Tapes (noviembre)

¿Vamos de compras?

El mercado municipal funciona como centro neurálgico y se encuentra rodeado de comercios y establecimientos donde completar la visita. Es un lugar ideal para encontrar la diversidad de productos de km 0 con todas las garantías de calidad. El producto estrella son los dulces, como el *menjar blanc*, los *pastissets* de cabello de ángel, las *coquetes* de Sagí y la sopa de la reina. Tortosa tiene dos mercados semanales: los lunes en el barrio del Temple y los sábados en el barrio de Ferreries.

¿Dónde comer?

Encontrarás la lista completa de restaurantes en el enlace www.tortosaturisme.cat/es/restaurants
www.tortosaturisme.cat/es/jornadas-gastronomicas

¿Vamos en familia?

A caballo entre el mar y la montaña, la naturaleza hace de Tortosa un espacio ideal para disfrutar de una estancia en familia: descubre el arte de la palma, identifica minerales y huellas de animales; realiza una visita teatralizada por la judería con un templario para conocer el castillo; recorre el Ebro en *llaüt*, cayac o piragua; el Parque Natural dels Ports a caballo, y visita la fábrica de chocolate CREO, que hará las delicias de los más golosos.

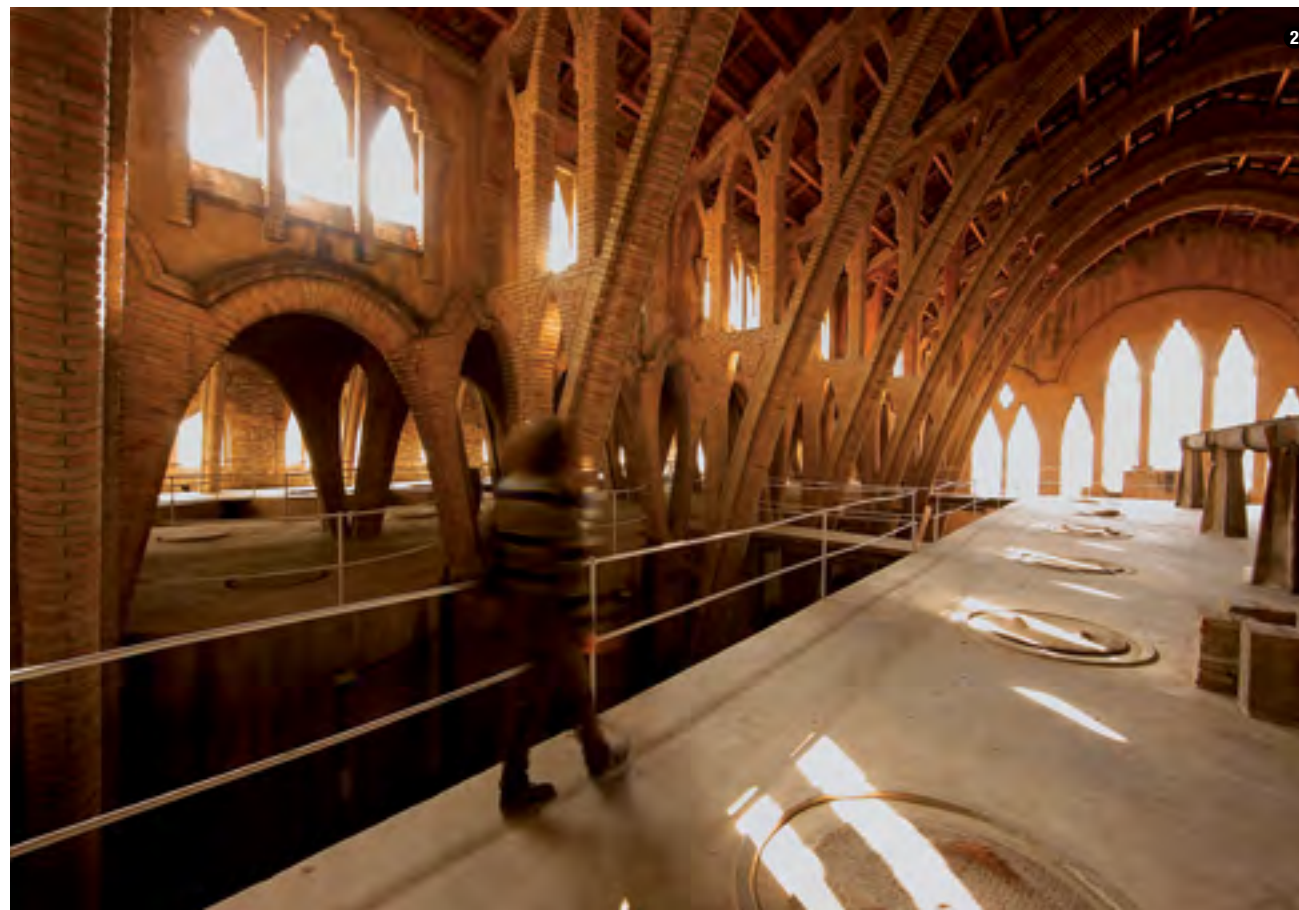
¿Dónde dormir?

Encontrarás la lista completa de alojamientos en el enlace www.tortosaturisme.cat/es/alojaments



1

© FEBRAN AZULUR



2

© LLUIS CASERO



3

© AJUNTAMENT DE TORTOSA

En Tortosa,
 deléitate con sus
 'pastissets' de
 cabello de ángel.

¡No te lo pierdas!

A muy pocos kilómetros de Tortosa se encuentra el delta del Ebro, un espacio de convivencia perfecta entre el hombre y la naturaleza; un marco único, singular e incomparable, producto de los procesos de erosión, transporte y sedimentación del río Ebro, que han predominado sobre la erosión marina. Además de sus inconfundibles paisajes y sus arrozales, podrás disfrutar de su riqueza ornitológica y practicar la observación de pájaros, recorrer el Delta en bicicleta y practicar kitesurf y actividades náuticas como el cayac o el submarinismo.

1. FLAMENCOS EN EL DELTA DEL EBRO.
2. BODEGA COOPERATIVA LA CATEDRAL DEL VI, DE PINELL DE BRAI.
3. PASTISSETS RELLENOS DE CABELLO DE ÁNGEL.



ESCÁPATE A LLEIDA



LA CIUDAD QUE SE HACE QUERER

Situada a los pies de las dos colinas sobre las que se levantan la Seu Vella y el Castillo de los Templarios de Gardeny, Lleida ha acogido desde el siglo VI a. C. a ilergetes, romanos, visigodos, judíos, árabes y cristianos. Estas civilizaciones han contribuido al crecimiento sostenible y modélico de la ciudad, abrazada por su huerta —el cinturón verde que la rodea y que nutre de frutas y verduras a toda Cataluña—, y de espacios naturales como el parque de La Mitjana, el del río Segre o los Camps Elisis.

Asimismo, Lleida destaca por su importancia geoestratégica como puerta de acceso a Europa y nexo de unión entre el Mediterráneo y la meseta, lo que, unido a su rico legado histórico, cultural y patrimonial, la han convertido en la capital de la Cataluña interior. 📍

MÁS INFORMACIÓN

Turisme de Lleida

www.turismedelleida.cat

Facebook

www.facebook.com/turismedelleida

Twitter

www.twitter.com/turismedelleida

Instagram

www.instagram.com/turismedelleida

© SANTIBLESAS

LA SEU VELLA DE LLEIDA.

El centro de Lleida cuenta con una animada vida comercial en uno de los ejes más largos de Europa. Además de la oferta de la Zona Alta, cuenta con tres plazas de abastos y cuatro mercados semanales y mensuales.



© MISSATGES



© NÚRIA RAURET



© RAMÓN GABRIEL_GZ



© XÀNER CANTONS_GZ

⌚ ¿De cuánto tiempo dispones?

Un día

- ▶ Visita el conjunto monumental de la **Seu Vella** y la **Suda**.
- ▶ Disfruta de las maravillosas vistas desde el **Baluard de la Reina**.
- ▶ Ve de compras por el eje comercial.
- ▶ Degusta los clásicos **caracoles** y otros productos de temporada de la huerta de Lleida regados con el aceite **DOP de Les Garrigues**.
- ▶ Visita el **Castillo de los Templarios de Gardeny**.
- ▶ Pasea por la ribera y el parque del **río Segre**.

Dos días

- ▶ **Descubre los rincones** del paseo comercial entre la iglesia de la Sang y el portal de la Magdalena.
- ▶ Sumérgete en la gastronomía leridana y los vinos de la **DO Costers del Segre**.
- ▶ Visita el **Museu de Lleida, Diocesà i Comarcal**.
- ▶ Vive la tarde-noche por la Zona Alta y come algo en alguno de los locales.
- ▶ Duerme en un hotel del centro.
- ▶ Sigue la ruta arqueológica monumental **La Lleida Secreta** por los vestigios romanos y medievales.
- ▶ Descubre la **catedral sumergida** del depósito del Pla de l'Aigua.

- ▶ Degusta las carnes y los productos de la huerta de Lleida.
- ▶ Visita el **Museu de l'Automoció Roda Roda** y sus vehículos clásicos.

Tres días

- ▶ Visita el centro histórico, la iglesia de Sant Llorenç y el depósito de aguas.
- ▶ Vive el ambiente de sus **mercados municipales** (Cap Pont, Fleming y Balàfia).
- ▶ Disfruta de un almuerzo de cuchara en el centro histórico.
- ▶ Visita el complejo de **las Curtidurías**.
- ▶ Consulta la programación del teatro de **La Llotja** y asiste a sus espectáculos.
- ▶ Acaba el día con un paseo por el **parque de los Camps Elisis**.
- ▶ Duerme en un hotel de la ciudad.
- ▶ Sal en bici por el **parque de la Mitjana** o descubre **Raimat Natura** www.raimat.com
- ▶ Saborea los típicos caracoles en los restaurantes de la ciudad.
- ▶ Visita a pie la **Lleida modernista** desde el teatro del Escorxador hasta La Vinícola.

- ▶ Duerme en el Parador de Turismo.
- ▶ Vive tu experiencia en la **ruta del vino de Lleida-Costers del Segre**.
- ▶ Disfruta de un plato típico de la cocina ilerdense como los **caracoles a la llauna**.

Para conocer la ciudad más a fondo

- ▶ ¿Sabías que, tradicionalmente, el Ayuntamiento de Lleida es conocido como **La Paeria** o casa del *paer* ('hombre de paz', en latín)? Las raíces históricas están en el privilegio otorgado en 1264 por el rey Jaime I a los cónsules de la ciudad.
- ▶ En la Oficina de Turismo, no dejes de adquirir un recuerdo típico de la ciudad.

1. LOS EXQUISITOS CARACOLES A LA LLAUNA.
2. DEPÓSITO DEL PLA DE L'AIGUA.
3. CIGÜEÑAS EN EL TEJADO DE LA CATEDRAL.
4. FIESTA DE MOROS Y CRISTIANOS.



DISTANCIA DE LLEIDA A

Barcelona 159 km
Girona 227 km
Tarragona 108 km
Montblanc 63 km
Tortosa 122 km
Vic 156 km

CÓMO LLEGAR

En transporte público:
Tren Alta Velocidad
www.renfe.com/viajeros/larga_distancia
Cercanías Renfe R4
<http://rodalies.gencat.cat>
Bus ALSA
www.alsa.es
Avión
www.aerportlleida.cat
Por carretera
www.google.com/maps/place/lleida
Aparcamiento
16 aparcamientos públicos y zona azul.

¿Vamos de fiesta?

Animac: Muestra Internacional de Cine de Animación (febrero)
Semana Santa de Lleida
Fiesta Mayor de Sant Anastasi (mayo)
Feria Internacional del Teatro de Marionetas (mayo)
Moros y Cristianos (mayo)
Aplec del Caragol (mayo)
Romería de Sant Jaume (julio)
Festes de Tardor (septiembre)

¿Vamos de compras?

Las áreas por excelencia son el eje comercial peatonal y la Zona Alta. Los **productos estrella** son los caracoles, las verduras y frutas, el aceite de la DOP de Les Garrigues, el vino de la DO Costers del Segre, las *coques de recapte*... Los jueves, el mercado está junto al Camp d'Esports, y los sábados, en Barris Nord, incorpora frutas y hortalizas y se concentran puestos dedicados a la imagen personal y el hogar. El primer domingo del mes, el mercado de la Rambla está dedicado a las antigüedades. Asimismo, el primer sábado de mes, De la Huerta a la Mesa ofrece productos agroalimentarios sin intermediarios en la plaza de Sant Joan.

¿Vamos en familia?

Lleida cuenta con una variada oferta para disfrutar con los más pequeños. Reserva tu actividad y visita el jardín botánico Arborètum, conoce la leyenda de Lo Marraco en la Casa dels Gegants, vive una experiencia agrocltural en la granja Pifarré y recorre la historia medieval de la ciudad con actividades como "Templario por un día", el segundo domingo de cada mes, en el castillo de Gardeny. Otras actividades interesantes para ir con niños son los coches antiguos del Museu Roda o la Feria de Marionetas en el mes de mayo.

¿Dónde comer?

Encontrarás la lista completa de restaurantes en el enlace <https://www.turismedelleida.cat/es/comer/restaurants>

¿Dónde dormir?

Encontrarás la lista completa de alojamientos en el enlace <https://www.turismedelleida.cat/es/dormir/hotels>



© MONKON 1



© ENOTURISMO 2



© MUSEU DE LLEIDA 3

*El Castillo de los Templarios de Gardeny como mirador de la ciudad y de la huerta de **Lleida**.*



© RAMON GIBREL 4

¡No te lo pierdas!

Atractivas vistas si subes al Castillo de los Templarios, pues aparte de descubrir la historia de la poderosa orden templaria de los frailes guerreros, se puede aprovechar para contemplar las vistas de la ciudad y de la huerta desde la Terraza del Castillo, el gran mirador de Lleida.

- 1. JUEGO "TEMPLARIO POR UN DÍA", EN EL CASTILLO DE GARDENY.
- 2. ENOTURISMO EN LA RUTA DEL VINO DE LLEIDA.
- 3. MUSEU DE LLEIDA DIOCESA I COMARCAL.
- 4. CASTILLO DE GARDENY.



SUMÉRGETE

en barrios
y villas
marineras

BARRIOS Y VILLAS MARINERAS

En la costa de Cataluña, oirás cantar la subasta de pescado y podrás llevarte a casa marisco recién salido del mar. Podrás visitar faros que siguen guiando a los barcos y revivir aventuras de piratas y corsarios. Según tu inspiración, pasearás por arenas doradas o por acantilados vertiginosos para llegar a playas donde el tiempo se detuvo hace años. El mar inundará tus sentidos las veinticuatro horas y encontrarás gentes y costumbres que te harán conocer la felicidad. ♡

MARCAS TURÍSTICAS

El territorio catalán se divide en nueve marcas turísticas, que se distribuyen sobre el terreno como se muestra en el mapa. Los pueblos están ordenados según esta agrupación territorial y empezando desde la zona norte del mapa. ♡





SUMÉRGETE EN BEGUR



BEGUR ES AUTÉNTICO

Con su abrupta costa, salpicada de acantilados, pinos y calas de agua cristalina, Begur es una de las máximas expresiones de la Costa Brava. Posee un litoral de paisajes impresionantes que puedes recorrer a través de los míticos caminos de ronda. Los begurenses se han fundido con el paisaje desde tiempos remotos y su relación con el mar ha dejado huella en su territorio, como lo demuestran los barcos romanos hundidos en la costa, los restos románicos de Esclanyà o la reconstrucción del castillo de Begur en el siglo xv. En el centro histórico de la población puedes admirar las bellas casas de indianos, es decir, de los habitantes de Begur que emigraron a Cuba por motivos económicos en el siglo xix y que, al regresar, construyeron ostentosos edificios que demostraban su ascenso social. 📍

MÁS INFORMACIÓN

Turisme Begur

www.visitbegur.com

Turisme Costa Brava

www.costabrava.org

Twitter

<https://twitter.com/beguresautentic>

Facebook

www.facebook.com/TurismeBegur

Instagram

@beguresautentic

NÚCLEO HISTÓRICO
DE BEGUR.



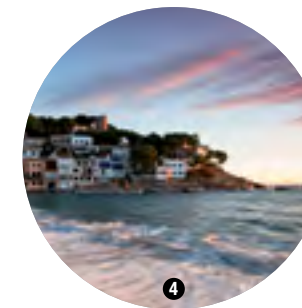
© OFICINA DE TURISME DE BEGUR

© OFICINA DE TURISME DE BEGUR



© OFICINA DE TURISME DE BEGUR

En **Begur**
la tramontana, el garbí
y el levante dibujan
cielos magníficos.



© PERE FONT RUIZ, ACT

¿Dónde dormir?

Encontrarás la lista completa de alojamientos en el enlace <https://visitbegur.cat/on-dormir>

¿Dónde comer?

Encontrarás la lista completa de restaurantes en el enlace <https://visitbegur.cat/on-menjar>



DISTANCIA DE BEGUR A

Barcelona 129 km
Girona 51 km
Lleida 284 km
Tarragona 221 km

CÓMO LLEGAR

En transporte público
Autobús desde Barcelona
www.moventis.es
Por carretera
www.google.com/maps/place/begur

Begur tiene una estrecha relación con el cine; en 1959 fue escenario de 'De repente, el último verano', protagonizada por Liz Taylor.

¿De cuánto tiempo dispones?

Medio día

- Descubre el casco antiguo y el patrimonio colonial.
- Sube hasta el castillo milenario y disfruta de las espectaculares vistas.

Un día

- Realiza una visita guiada al **Espacio Mas d'en Pinc**, donde vivió la bailaora de flamenco Carmen Amaya.
- Degusta un plato elaborado con pescado de roca, una joya gastronómica.
- Pasea hasta las espectaculares **calas de Fornells**, donde se dice que se forjó la denominación "Costa Brava".
- No te pierdas **monumentos** como las torres de defensa del siglo XVI, la iglesia gótica, el Casino Cultural o las Escoles Velles.

¿Vamos de fiesta?

Campaña Gastronómica del Pescado de Roca (primavera)
Festival de Música de Begur (julio-agosto)
Feria de Indianos de Begur (septiembre)

¿Vamos de compras?

Además del mercado semanal de todos los miércoles en el centro del pueblo, en la cala de Sa Riera y la playa de El Racó hay mercados en verano.

Dos días

- Disfruta del litoral de Begur en una embarcación desde el mar.
- Sigue la ruta autoguiada dedicada al poeta **Joan Vinyoli** www.espaisescrits.cat
- Disfruta de una comida a base de **platillos**, platos típicos en pequeñas porciones.
- Visita el **núcleo románico de Esclanyà**, con la iglesia de Sant Esteve y su castillo.
- Duerme en alguno de los hoteles singulares.
- Admira las pequeñas casas de pescadores que todavía se conservan en las calas de **Sa Riera** y **Sa Tuna**, y come en uno de los restaurantes que hay junto a la playa.
- Recorre algún tramo cercano a las calas por el camino de ronda de Begur, uno de los más espectaculares de la Costa Brava.
- Antes de regresar, practica esnórquel para descubrir el fondo marino.

1. CASA PERE ROGER, EJEMPLO DE ARQUITECTURA INDIANA.
2. SA PUNTA D'ES PLOM, EN LA CALA DE SA TUNA.
3. VARADERO EN SA RIERA.
4. CALA SA TUNA.



SUMÉRGETE EN

CALELLA DE PALAFRUGELL



EL PUEBLO DE LAS HABANERAS Y EL 'CREMAT'

El pasado marinero de Calella de Palafrugell todavía hoy se respira por sus calles y calas, donde se conserva el encanto de los típicos pueblos de pescadores. Las arcadas junto a las playas del Port Bo y Calau, conocidas como les *voltes*, servían de cobijo a los pescadores y se han convertido en uno de los símbolos de Calella al igual que la cala del Port Bo, escenario de la tradicional Cantada de Habaneras que se celebra desde 1966.

Paseando por el camino de ronda se puede llegar hasta Llafranc, a solo un kilómetro o, en dirección sud, a la cala del Golfet, a los pies del majestuoso castillo y jardín botánico Cap Roig, que en verano alberga un importante festival de música. 📍

MÁS INFORMACIÓN

Turisme Palafrugell

www.visitpalafrugell.cat

Facebook

www.facebook.com/turisme.palafrugell

Twitter

<https://twitter.com/ipeppalafrugell>

Instagram

@visitpalafrugell

PLAYAS DEL PORT BO
Y DEL PORT DE MALAESPINA.

El primer sábado de julio, desde hace más de 50 años, se celebra en la playa del Port Bo la popular cantada de habaneras.

⚠ ¿De cuánto tiempo dispones?

Medio día

- ▶ Baja hasta la plaza del Port Bo, pasa por debajo de les voltes y sigue paseando junto al mar hasta llegar al núcleo vecino de Llafranc (1 kilómetro).
- ▶ Visita el edificio de Sa Perola, que fue el local donde el gremio de pescadores teñía las redes para pescar y que ahora alberga la oficina de turismo.

Un día

- ▶ Pasea por el camino de ronda hasta la salvaje cala del Golfet.
- ▶ Visita el **Jardín Botánico de Cap Roig**, con más de 500 especies y desde donde hay unas excelentes vistas sobre el mar.
- ▶ Saborea el típico arroz a la cazuela en alguno de los pequeños restaurantes junto al mar.
- ▶ Recorre las calas de Calella en cayac para disfrutarlas desde otra perspectiva.
- ▶ Descubre la torre de defensa, de finales del siglo XVI, junto al camino de ronda.

Dos días

- ▶ Admira el interesante fondo marino frente a las calas de Calella haciendo esnórquel o submarinismo.
- ▶ Realiza la ruta del escritor Josep Pla para conocer mejor su obra e historia.
- ▶ Duerme en alguno de los hoteles o *campings* familiares que hay en Calella, todos a menos de 5 minutos a pie de la playa.
- ▶ Toma un *rom cremat* escuchando habaneras.
- ▶ Acude, si vas en verano, a alguno de los conciertos del Festival de Cap Roig.
- ▶ Nada por la Vía Brava que une Calella y Llafranc equipado con unas gafas de buceo.



DISTANCIA DE CALELLA DE PALAFRUGELL A

Barcelona 128 km
Terrassa 129 km
Figueras 56 km
Lloret de Mar 60 km
Girona 55 km
Lleida 265 km
Tarragona 215 km

CÓMO LLEGAR

En transporte público
Desde Barcelona www.sarfa.com
Por carretera
www.google.com/maps/place/Calella+Palafrugell



1

© IPEP - P. DALMAU

¿Vamos de fiesta?

- Sant Pere, Festa Major de Calella (junio)
- Cantada de habaneras (primer sábado de julio)
- Festival de Cap Roig (julio y agosto)
- Ciclo de Conciertos de las Juventudes Musicales (julio y agosto)

¿Vamos de compras?

En Palafrugell hay un colorido mercado diario durante todo el año donde comprar productos de la zona. El día de la cantada de habaneras hay un mercado de artesanía en Calella. Descubre pequeñas tiendas de arte, moda y decoración por las callejuelas de Calella. No te olvides de probar las *garroines* (erizos de mar), si es la época, y el *rom cremat*.



2

© IPEP

Calella de Palafrugell

tiene su oficina de turismo en Sa Perola, antiguo local del gremio de pescadores.



3

¿Dónde dormir?

Encontrarás la lista completa de alojamientos en el enlace <https://visitpalafrugell.cat/es/calella/alojamiento>

¿Dónde comer?

Encontrarás la lista completa de restaurantes en el enlace <https://visitpalafrugell.cat/es/gastronomia>

1. LES VOLTES.
2. PLAYA DEL GOLFET.
3. SA PEROLA.



SUMÉRGETE EN L'ESCALA



© AJUNTAMENT DE L'ESCALA

LA PUERTA DEL MEDITERRÁNEO

Enclavadas en una espectacular bahía, las playas de L'Escaló han atraído a los viajeros desde tiempos remotos. Fue el lugar de bienvenida para las civilizaciones griega y romana cuando llegaron a la península ibérica a través del mar, dejando como testimonio del intercambio con estas tierras las impresionantes ruinas del yacimiento arqueológico de Empúries.

Este mar cargado de historia y cultura es también fuente de ocio, diversión y descanso para el espíritu del antiguo pueblo de pescadores que habita L'Escaló, del que han surgido las anchoas más famosas de la Costa Brava y emblema de la rica gastronomía marinera de esta población. 📍

MÁS INFORMACIÓN

Turisme l'Escaló

www.visitlescala.com

Turisme Costa Brava

www.costabrava.org

Twitter

<https://twitter.com/visitlescala>

Facebook

www.facebook.com/visitlescala

FRENTE MARÍTIMO.

Las ruinas grecorromanas de Empúries son uno de los parajes más impresionantes de la Costa Brava.

⌘ ¿De cuánto tiempo dispones?

Medio día

- ▶ Pasea por el casco antiguo de L'Escala.
- ▶ Degusta las típicas **anchoas de L'Escala** en un restaurante del centro histórico.
- ▶ Recorre en bici el **camino de ronda** que va desde Sant Martí d'Empúries hasta el Port de la Clota.

Un día

- ▶ Camina por el paseo de Empúries con sus espectaculares dunas, frente al **yacimiento arqueológico**, que forma parte del GR-92.
- ▶ Sumérgete en la historia con una visita teatralizada a las **ruinas de Empúries**.
- ▶ Reserva mesa en uno de los restaurantes de la plaza Major de Sant Martí d'Empúries.
- ▶ Adéntrate por las estrechas callejuelas de **Sant Martí d'Empúries** y admira su patrimonio medieval.
- ▶ Practica esnórquel junto al antiguo Muelle Griego, una de las joyas históricas de la población.

Dos días

- ▶ Descubre la cultura de l'Escala, <https://www.visitlescala.com/ca/decaleg-sostenible/cultura-escalenca>
- ▶ Disfruta de la amplia oferta gastronómica en el centro de esta villa marinera.
- ▶ Visita el **Museo de la Anchoa y de la Sal**, ubicado en el antiguo matadero.
- ▶ Duerme en el Hostal Empúries, uno de los primeros hoteles de la Costa Brava que alojó a los arqueólogos pioneros de las excavaciones de Empúries.
- ▶ Visita **Cala Montgó**, de arena fina y situada al sur del núcleo, y su Torre de Montgó.
- ▶ Disfruta de una paella en uno de los locales junto a la cala.
- ▶ Descubre el **espacio natural de Les Planasses**, rodeado de un magnífico paisaje de acantilados, dunas fijadas y pinos, donde encontrarás restos de la arquitectura defensiva de la costa.



DISTANCIA DE L'ESCALA A

Barcelona 135 km
Girona 42 km
Tarragona 230 km
Lleida 250 km
Figueres 20 km

CÓMO LLEGAR

En transporte público

Autobús desde Barcelona

www.sarfa.com

Por carretera

www.google.com/maps/place/L'Escala



1

© AJUNTAMENT DE L'ESCALA

¿Vamos de fiesta?

Fira Grecorromana del Triumvirat Mediterrani (mayo)
Fiesta de la Sal (septiembre)
Fiesta de la Anchoa y Ruta de la Tapa de la Anchoa (primer domingo de octubre)

¿Vamos de compras?

El producto por excelencia de L'Escala es la **anchoa**. Hay cinco obradores y todos ellos cuentan con tiendas y degustación. Hay un mercado de fruta y verdura cada jueves y domingo en la plaza Víctor Català. En el centro de la villa se concentra su amplia oferta comercial y gastronómica. ¡No perdáis la oportunidad de probar el mejor chucho del mundo!



2

© AJUNTAMENT DE L'ESCALA



3

© AJUNTAMENT DE L'ESCALA

¿Dónde dormir?

Encontrarás la lista completa de alojamientos en el enlace www.visitlescala.com/es/alojamientos

¿Dónde comer?

Encontrarás la lista completa de restaurantes en el enlace www.visitlescala.com/es/gastronomia

1. ANCHOAS RECIÉN SALIDAS DEL MAR.
2. PLAYA DE LES MUSCLERES-EMPÚRIES.
3. CAMINO DE RONDA.



SUMÉRGETE EN

L'ESTARTIT



© AJUNTAMENT DE TORRELLA DE MONTGRÍ

UN PUEBLO VINCULADO AL MAR

L'Estartit está situado en la comarca del Baix Empordà, en un entorno geográfico muy diverso y con un importante valor medioambiental.

Se enmarca en un entorno incomparable dentro del Parque Natural del Montgrí, las islas Medes y el Baix Ter. El macizo del Montgrí, con sus acantilados abruptos, cuevas misteriosas y pequeñas calas perfectas para perderse; las islas Medes, con su ecosistema único en Cataluña, y los humedales y marismas del Ter Vell y la Pletera.

Paseando por las estrechas calles de l'Estartit o por la animada calle de Santa Anna podemos intuir, aún hoy, el pulso de la vida de otro tiempo, las tradiciones marineras, la animación de las tabernas y las procesiones de las fiestas señaladas que han pervivido hasta nuestros días. 📍

MÁS INFORMACIÓN

Turisme L'Estartit

www.visitestartit.com

Turisme Costa Brava

<https://es.costabrava.org>

Twitter

@visitestartit

Facebook

www.facebook.com/Visitestartit

Instagram

@torroellaestartitilmesmedes

PUERTO DE L'ESTARTIT.

L'Estartit ofrece playas de arena fina y aguas poco profundas, tranquilas calas y acantilados espectaculares.

⌘ ¿De cuánto tiempo dispones?

Medio día

- ▶ Pasea tranquilamente por L'Estartit y descubre la historia de un tradicional núcleo pesquero y sus paisajes litorales.
- ▶ Visita a las islas Medes y la costa del Montgrí a bordo de cualquiera de los barcos que se encuentran en el **Puerto de L'Estartit**.

Un día

- ▶ Sube a la cima del Empordà en una visita al castillo del Montgrí.
- ▶ Pasea por el **núcleo antiguo** de Torroella de Montgrí, donde se conservan restos de la antigua muralla como la torre de las Bruixes o el portal de Santa Caterina.
- ▶ Descubre calas y fondos marinos. La costa del Montgrí forma pequeñas calas a las que se puede acceder a pie, en barca o en cayac.

Dos días

- ▶ Paséate por el Parque Natural del Montgrí a pie, en bicicleta o en BTT, a través de caminos claramente señalizados y con diferentes niveles de dificultad.
- ▶ Deslízate sobre el mar ya sea a vela, en pádel surf en *windsurf* o en *kitesurf*.
- ▶ Sumérgete en los paisajes submarinos a través de los 11 centros de inmersión que te ofrecerán la posibilidad de admirar las **islas Medes** y la Costa del Montgrí.
- ▶ Escucha, toca y saborea el Mediterráneo. En el **Museo del Mediterráneo**, en Torroella, descubrirás parte de la historia, la naturaleza y la música mediterráneas.



DISTANCIA DE L'ESTARTIT A

Figueras 37 km
La Bisbal d'Empordà 16 km
Vic 107 km
Girona 40 km
Barcelona 137 km
Lleida 262 km
Tarragona 228 km

CÓMO LLEGAR

En transporte público
Autobuses desde Barcelona y Girona
www.moventis.es, www.ampsa.org
Estación de tren en Girona (40 km) y Figueras (37 km)
Por carretera
www.google.com/maps/place/L'Estartit



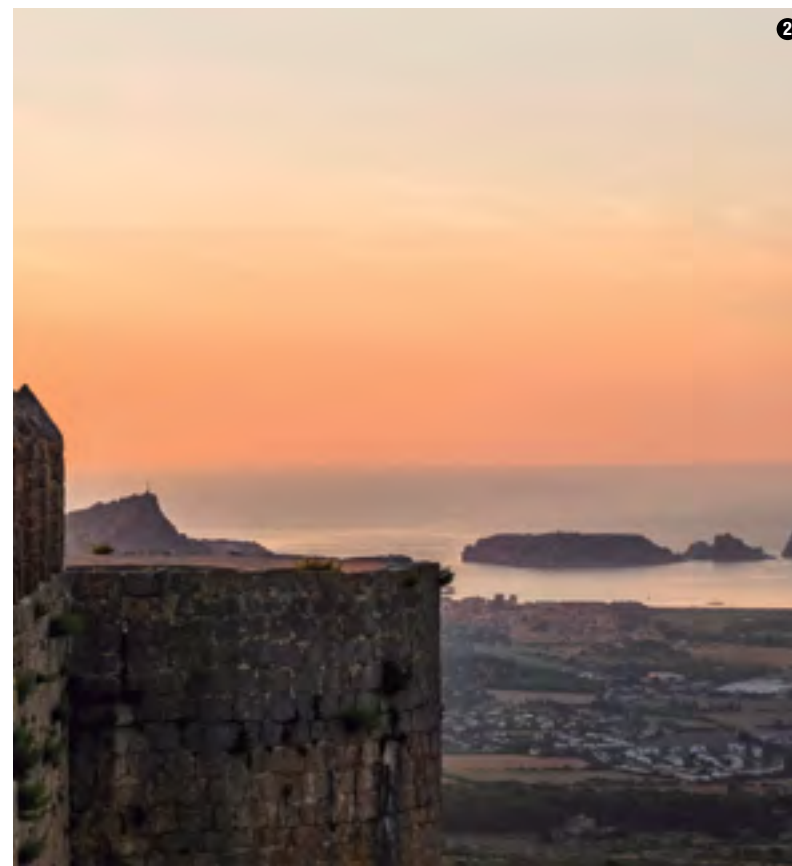
© AJUNTAMENT DE TORROELLA DE MONTGRÍ

¿Vamos de fiesta?

Verbena de San Juan (junio)
Jazz Festival l'Estartit (julio)
Jornadas Gastronómicas "Sèpia i la clova" (junio)
Fiesta de la Virgen del Carmen (julio)
Festival de Torroella (agosto)
Piratas y Corsarios en las islas Medas (septiembre)
Feria agrícola y comercial de Sant Andreu (noviembre)

¿Vamos de compras?

La oferta comercial es variada en el núcleo antiguo y las arterias principales de Torroella, y también en L'Estartit, en los alrededores de la calle de Santa Anna, el paseo marítimo y la avenida de Grècia.
Los días de mercado semanal, un acontecimiento de larga tradición, son el lunes en Torroella y el jueves en L'Estartit.



© AJUNTAMENT DE TORROELLA DE MONTGRÍ

Las **islas Medes** son una de las reservas de flora y fauna marinas más importantes del Mediterráneo.



© AJUNTAMENT DE TORROELLA DE MONTGRÍ

¿Dónde dormir?

Encontrarás la lista completa de alojamientos en el enlace www.visitestartit.com/es/categoria-item/alojamientos/

¿Dónde comer?

Encontrarás la lista completa de restaurantes en el enlace www.visitestartit.com/es/categoria-item/restaurantes

1. LAS ISLAS MEDES DESDE EL CAP DE LA BARRA.
2. VISTAS DESDE LA TORRE DEL MONTGRÍ.
3. PIRATAS Y CORSARIOS EN LAS ISLAS MEDES.



SUMÉRGETE EN LLANÇÀ



FELICIDAD ENTRE EL MAR Y LA MONTAÑA

Llançà es la simbiosis perfecta entre el mar y la montaña. Es una población de gran tradición pesquera que salta a la vista en distintas actividades para descubrir el oficio de pescador, la lonja del pescado, las llegadas de las barcas de pesca o la gastronomía, en la que destacan los platos de arroz y marisco. Por Llançà discurre el sendero GR-92, en un recorrido de siete kilómetros por el litoral que permite disfrutar de sus fabulosas calas y playas y de esta villa marinera situada entre dos espacios naturales protegidos, el Parque Natural del Cap de Creus y el Paraje Natural de Interés Nacional de la Serra de la Albera, al norte de la Costa Brava. En Llançà, para profundizar en el conocimiento de la naturaleza, solo tendrás el dilema de elegir por dónde empezar. 📍

MÁS INFORMACIÓN

Turisme Llançà

www.visitllanca.cat

Facebook

www.facebook.com/llancaturisme

Instagram

www.instagram.com/visitllanca

EL CASTELLAR
Y LA PLAYA DE LA GOLA.



© AJUNTAMENT DE LLANÇÀ

© AJUNTAMENT DE LLANÇÀ

1



2



3

© AJUNTAMENT DE LLANÇÀ



© AJUNTAMENT DE LLANÇÀ

4

Llançà
ofrece actividades
imaginativas para
descubrir su litoral.

¿Dónde dormir?
Encontrarás la lista completa
de alojamientos en el enlace
[www.visitllanca.cat/es/planifica/
donde-dormir/todos/](http://www.visitllanca.cat/es/planifica/donde-dormir/todos/)

¿Dónde comer?
Encontrarás la lista completa
de restaurantes en el enlace
[www.visitllanca.cat/es/planifica/
donde-comer/todos/](http://www.visitllanca.cat/es/planifica/donde-comer/todos/)



Llançà

DISTANCIA DE LLANÇÀ A

Barcelona 158 km
Girona 62 km
Figueres 22 km
Lleida 289 km
Tarragona 252 km

CÓMO LLEGAR

En transporte público
Tren línea Barcelona-Portbou
www.renfe.es
Autobús desde Barcelona
www.moventis.es (solo verano)
Desde Figueres, Roses y Portbou
www.moventis.es
Por carretera
[www.google.com/maps/place/
Llançà](http://www.google.com/maps/place/Llançà)

*El islote del
Castellar, que
tuvo una gran
importancia
histórica como
punto estratégico,
ofrece vistas
espectaculares
de la costa.*

⌚ ¿De cuánto tiempo dispones?

Medio día

- Disfruta de las vistas desde el **islote del Castellar**, un mirador situado en la punta del puerto, desde el que se observa una magnífica panorámica del litoral y de la **Mar d'Amunt**, la parte de la Costa Brava que se encuentra por encima del Cap de Creus.
- Pasea por el puerto y el paseo marítimo.

Un día

- Recorre la ruta de las playas y las artes de pesca siguiendo los paneles interpretativos.
- Descubre **calas y playas** de gran belleza, como Port, Grifeu, la Farella y Cau del Llop.
- Degusta la **cigala de Llançà**, una de sus estrellas gastronómicas, en los reconocidos restaurantes de la zona portuaria.
- Adéntrate en el centro histórico para descubrir sorpresas como la **torre románica** (s. XII-XIV), símbolo de identidad del municipio.

¿Vamos de fiesta?

Fiestas de Sant Vicenç
y Carnaval de Llançà
(enero y febrero)
Street Food (febrero y junio)
Fiestas de la Virgen
del Carmen (julio)
Fiesta de Verano de la Vila
y Fiesta de la Balleta (agosto)

¿Vamos de compras?

El producto estrella son, sin duda, los frutos del mar. En Llançà se pueden adquirir pescados y mariscos de gran calidad, frescos y en conserva. Los vinos de la DO Empordà, con algunas bodegas cerca del municipio, son altamente recomendables.

Dos días

- En verano, realiza una visita guiada al puerto y disfruta de la explicación de las artes de pesca tradicionales y de la visita a la lonja.
- Descubre el **fondo marino de Llançà** con los itinerarios organizados por visitllanca.cat, en las playas de Canyelles y la Farella.
- Saborea un arroz en uno de los restaurantes del puerto de Llançà.
- Visita los **búnkeres de Cap de Ras y Argilera**, construidos durante el franquismo como defensa frente a la Segunda Guerra Mundial.
- Duerme en uno de los alojamientos del centro histórico de Llançà.
- Visita el **Museo de la Acuarela**, situado en la plaza Major, junto a la torre románica.
- Pasea por la **plaza Major**, visita la iglesia, las calles del centro histórico y repón fuerzas en alguno de los restaurantes de los alrededores.
- Escápate al **Parque Natural de Cap de Creus**, una zona de gran valor ecológico y geológico.

1. BARCAS DE PESCADORES EN EL PUERTO.
2. PLAZA MAJOR Y TORRE ROMÁNICA.
3. SUBMARINISMO EN LA COSTA.
4. SALIDA EN CAYAC.



SUMÉRGETE EN PALAMÓS



© AJUNTAMENT DE PALAMÓS

SABOR A MAR

En cala S'Alguer, las antiguas barracas de pescadores forman una postal deliciosa. La del Castell es una de las pocas playas vírgenes que todavía quedan en la Costa Brava y conserva, en una de sus puntas, los restos de un poblado ibérico como un pequeño tesoro; se trata de un asentamiento de la tribu de los indigetes, que ocupó este istmo entre los siglos VI aC y I dC. La elevación del terreno permitía el control tanto de la costa como de los peligros que pudieran llegar del interior, y son especialmente notables los restos de cerámica que se han hallado en el yacimiento. En la playa de la Fosca destaca el castillo de Sant Esteve, una espectacular construcción medieval junto al mar. Y todos los grupos humanos que han dejado su huella en Palamós cayeron rendidos ante la grandeza de su mar. 📍

MÁS INFORMACIÓN

Turisme Palamós

www.visitpalamos.cat

Facebook

www.facebook.com/turisme.palamos

Twitter

<https://twitter.com/visitpalamos>

Instagram

www.instagram.com/visitpalamos/?hl=es

CALA S'ALGUER.

La playa del Castell es un paraíso sin urbanizar, con un pequeño humedal rodeado de bosques.

¿De cuánto tiempo dispones?

Medio día

- ▶ Recorre el paseo marítimo que discurre en paralelo a la **Platja Gran**.
- ▶ Degusta la auténtica **gamba de Palamós**.
- ▶ Admira las vistas de la bahía desde la zona del faro, durante la puesta de sol.

Un día

- ▶ Visita el **Museo de la Pesca** y también las barcas convertidas en museo flotante.
- ▶ Asiste a un *show cooking* tradicional en el **Espai del Peix**, un equipamiento gastronómico en el puerto.
- ▶ Haz una visita guiada a la subasta del pescado para conocer las artes pesqueras de Palamós.
- ▶ Adéntrate en el tejido urbano de Palamós para conocer su casco antiguo.

Dos días

- ▶ Ve desde el paseo marítimo hasta el **pinar de Gori** por el camino de ronda, desde donde divisarás **cala s'Alguer**.
- ▶ Come unas tostadas con anchoas en algunos de los restaurantes de la bahía de Palamós.
- ▶ Duerme en el Hotel Trias, donde se alojaron famosos como Ava Gardner o Truman Capote.
- ▶ Visita el **barrio del Pedró**, coronado con los restos del Convent dels Agustins, el único punto de Palamós donde puede verse la costa a levante y a poniente.
- ▶ Pasea por el casco antiguo de Palamós y degusta las tapas, acompañadas con vino de la DO Empordà.
- ▶ Haz una visita guiada al **castillo de Sant Esteve**, en la playa de la Fosca, para conocer los orígenes y la historia de esta imponente construcción medieval.
- ▶ Acércate a una de las dos bodegas de Palamós y degusta los vinos de la DO Empordà: www.brugarol.com, <https://elcellerdenmarc.com>



© AJUNTAMENT DE PALAMÓS



DISTANCIA DE PALAMÓS A

Barcelona 116 km
Girona 47 km
Lleida 270 km
Tarragona 207 km

CÓMO LLEGAR

En transporte público
Autobús desde Barcelona y Girona
www.moventis.es
Desde el aeropuerto de Girona-Costa Brava
www.sagales.com
Por carretera
www.google.com/maps/place/Palamos

¿Vamos de fiesta?

Festival Marinero
Terra de Mar (mayo)
Feria de la Gamba de Palamós (junio)
Fiesta Mayor (23-26 de junio)
Festividad de la Virgen del Carmen (julio)

¿Vamos de compras?

En Palamós, el pescado y en particular **la gamba** son los productos estrella a la hora de adquirir un *souvenir*. Los martes se celebra el mercado semanal.



© AJUNTAMENT DE PALAMÓS



© AJUNTAMENT DE PALAMÓS

¿Dónde dormir?

Encontrarás la lista completa de alojamientos en el enlace <https://visitpalamos.cat/es/on-dormir>

¿Dónde comer?

Encontrarás la lista completa de restaurantes en el enlace <https://visitpalamos.cat/es/on-menjar>

1. LA INDUSTRIA PESQUERA SIGUE VIVA EN PALAMÓS.
2. FESTIVAL MARINERO TERRA DE MAR.
3. GAMBA DE PALAMÓS.



SUMÉRGETE EN

TOSSA DE MAR



© OFICINA DE TURISME DE TOSSA DE MAR

EL PARAÍSO AZUL

El pintor bielorruso Marc Chagall disfrutó del verano de 1934 en Tossa de Mar. Más tarde, definió a la villa marinera como “el paraíso azul”, y la recomendó como destino de descanso a los intelectuales que formaban su círculo más cercano. Más tarde, la estrella de cine Ava Gardner brilló en las playas de Tossa mientras rodaba la película *Pandora y el holandés errante*. Todos estos famosos, junto con un sinfín de visitantes anónimos, admiraron una de las imágenes más icónicas de Tossa, el recinto amurallado de la Vila Vella, único ejemplo de población medieval fortificada que se conserva en el litoral catalán. La tradición marinera se sigue respirando hoy en el antiguo barrio de pescadores de Sa Roqueta, en la gastronomía y en las barcas de pescadores de la zona de Es Racó, en la Platja Gran. 📍

MÁS INFORMACIÓN

Turisme Tossa de Mar

www.visittossa.com

Facebook

www.facebook.com/tossaturisme

Twitter

<https://twitter.com/tossaturisme>

Instagram

www.instagram.com/tossaturisme

Telegram

<https://t.me/tossaturisme>VISTA DEL CAP DE TOSSA
Y LA VILA VELLA.

Tossa se convirtió en destino turístico internacional después del rodaje de Pandora y el holandés errante, en 1951, protagonizada por Ava Gardner.

⌘ ¿De cuánto tiempo dispones?

Medio día

- ▶ Descubre las callejuelas del recinto amurallado de la Vila Vella y sube hasta el faro.
- ▶ Recorre el paseo marítimo hasta llegar a la playa de la **Mar Menuda**, para admirar la panorámica sobre el cabo de Tossa.
- ▶ Refréscate en “la banyera de ses dones” (la bañera de las mujeres), una cala de escasa profundidad y aguas tranquilas.

Un día

- ▶ Visita la **villa romana de los Ametllers**, que conserva mosaicos espectaculares.
- ▶ Piérdete por las calles del antiguo barrio de pescadores de la **Roqueta**.
- ▶ Prueba el **Cim i tomba**, un plato a base de pescado, patata y *allioli*.
- ▶ Descubre Can Ganga, una masía fortificada del siglo XVI, convertida en el **Museo de la Mujer**.

Dos días

- ▶ Visita el **Museo Municipal**, que alberga obras de Marc Chagall y otros artistas de renombre internacional.
- ▶ Acércate a la antigua lonja de pescado de **Ses Peixateries**, y degusta la gastronomía marinera en alguno de los restaurantes cercanos.
- ▶ Navega por la costa para descubrir la **Cala Giverola** en las embarcaciones con fondo de cristal.
- ▶ Recorre a pie o en bicicleta los senderos señalizados en el **macizo de Cadiretes**.
- ▶ Disfruta del paisaje recorriendo el camino de ronda.
- ▶ Vive una tarde de compras por la animada zona comercial de Tossa.



DISTANCIA DE TOSSA DE MAR A

Barcelona 98 km
Girona 38 km
Tarragona 193 km
Lleida 256 km

CÓMO LLEGAR

En transporte público
SARFA desde
Barcelona y Girona
compras.moventis.es

Por carretera

www.google.com/maps/place/
Tossa



1

© OFICINA DE TURISME DE TOSSA DE MAR

¿Vamos de fiesta?

Fiesta Mayor de Verano (junio)
Diada del Pescador (junio)
Campañas gastronómicas: fideos a la cazuela (junio) y de la cocina de **Cim i tomba** (septiembre)

¿Vamos de compras?

La oferta comercial más importante se concentra en la zona peatonal del centro de la población y cada jueves hay un mercado semanal en la Rambla Pau Casals.
En las pastelerías de Tossa de Mar se pueden comprar especialidades locales.
Recomendamos la maravillosa **miel de Tossa**, un alimento natural, ecológico y de km 0.



2

© OFICINA DE TURISME DE TOSSA DE MAR

El plato por excelencia de **Tossa de Mar** es el ‘**Cim i tomba**’, un guiso de pescado.



3

© OFICINA DE TURISME DE TOSSA DE MAR

¿Dónde dormir?

Encontrarás la lista completa de alojamientos en el enlace
<https://visittossa.com/es/donde-alojarse/>

¿Dónde comer?

Encontrarás la lista completa de restaurantes en el enlace
<https://visittossa.com/es/donde-comer/>

1. ES CODOLAR Y EL RECINTO AMURALLADO DE LA VILA VELLA.
2. CALA FUTADERA.
3. CIM I TOMBA.



SUMÉRGETE EN

ARENYS DE MAR



© AJUNTAMENT D'ARENYS DE MAR

ALMA DE POETA

Situada a 30 minutos de Barcelona, esta población tiene uno de los puertos pesqueros y deportivos más importantes de la costa catalana. Sus orígenes se remontan al s. xvi, cuando, para prevenir los ataques piratas y militares que llegaban por el mar, se construyeron más de una docena de torres de defensa que convirtieron a Arenys en una plaza segura y próspera. Tuvo una de las escuelas náuticas más prestigiosas de Cataluña y el permiso de comerciar directamente con las colonias. Su ubicación estratégica puede admirarse desde su deslumbrante cementerio, inmortalizado por uno de los grandes nombres de la literatura catalana, el poeta Salvador Espriu. Hoy, el puerto es la mayor de sus riquezas, seguido por el turismo, quizás porque ha sabido conservar su personalidad de auténtica villa marinera. 📍

MÁS INFORMACIÓN

Turisme Arenys

www.visitarenys.com

Facebook

www.facebook.com/turismearenydemar

Twitter

https://twitter.com/turisme_arenys

Instagram

www.instagram.com/turismearenydemar

ARENYS CON EL MAR AL FONDO.

Sinera es el anagrama de Arenys que Salvador Espriu convirtió en mito literario a través de su obra poética.

⌘ ¿De cuánto tiempo dispones?

Medio día

- ▶ Sube a bordo de la golondrina **La Marinada** para disfrutar de Arenys desde el mar.
- ▶ Recibe a las barcas de pesca por la tarde y disfruta de la tradición marinera más viva.

Un día

- ▶ Sube hasta el **cementerio de Arenys** y admira la obra de grandes escultores catalanes.
- ▶ Disfruta de la gastronomía marinera en los restaurantes de la población.
- ▶ Visita la iglesia de **Santa María de Arenys** y su espectacular retablo barroco, obra del escultor Pau Costa.
- ▶ Pasea hasta la **caseta del antiguo teñidor del puerto** y disfruta de sus murales.

Dos días

- ▶ Sigue el circuito en la lonja del pescado y vive las subastas.
- ▶ Visita el **Museo Marés del Encaje** y disfruta de un recorrido por la historia del encaje.
- ▶ Déjate seducir por las bellas casas indianas www.municipisindians.cat/ca/arenys-de-mar
- ▶ Degusta el **calamar de Arenys** en uno de los establecimientos del municipio.
- ▶ Sumérgete en el **Museu Mollfulleda de Mineralogia**.
- ▶ Duerme en alguno de los alojamientos de la población.
- ▶ Recorre a pie o en bicicleta los **riales de Arenys**.
- ▶ Repón fuerzas con las típicas *coquetes* de Arenys.
- ▶ Saborea la excelente cocina marinera y los productos de la huerta del Maresme.
- ▶ Despídete de Arenys con un circuito de tratamiento termal en el **Balneario Titus**, a solo 50 metros de la playa.



DISTANCIA DE ARENYS DE MAR A

Barcelona 40 km
Girona 60 km
Lleida 196 km
Tarragona 148 km

CÓMO LLEGAR

En transporte público

En tren con la línea R-1 de Renfe
www.renfe.es

Por carretera

www.google.com/maps/place/Arenys+Mar



1

© JUANJO FERRER

¿Vamos de fiesta?

La Crema de la Bóta (junio)
Fiesta Mayor (julio) **Festival de Jazz** (julio-agosto)
Sant Roc, Vot de Vila (agosto)
La Festa de la Pesta (agosto)
Jornadas Gastronómicas del Calamar de Arenys (octubre/noviembre)

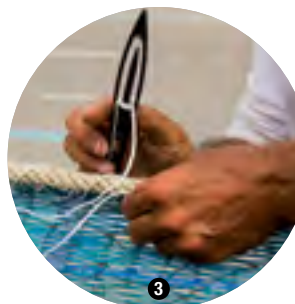
¿Vamos de compras?

Además de los calamares, las gambas y las cigalas, los sonesos de Arenys son imprescindibles. En el mercado municipal (un edificio de final de la década de 1920) encontrarás productos de primera calidad y una gran variedad de pescado fresco. Cada sábado por la mañana hay mercado en la Riera del Bisbe Pol.



2

© CARLOS PINO ANDUJAR, WMC



3

© AJUNTAMENT D'ARENYS DE MAR

***Arenys de Mar** sigue teniendo en la pesca una de sus señas de identidad.*

¿Dónde dormir?

Encontrarás la lista completa de alojamientos en el enlace www.visitarenys.com/es

¿Dónde comer?

Encontrarás la lista completa de restaurantes en el enlace www.visitarenys.com/es

1. PUNTA CANYADELL.
2. OBRA DEL ESCULTOR JOSEP LLIMONA EN EL CEMENTERIO DE ARENYS.
3. UN PESCADOR REMENDANDO LA RED.



SUMÉRGETE EN

SANT POL DE MAR



© AJUNTAMENT DE SANT POL DE MAR

CASAS BLANCAS Y PLAYAS LIMPIAS

Es un consolidado destino de veraneo desde los inicios del siglo xx. Este antiguo pueblo de pescadores ha sabido conservar la identidad de sus calles estrechas con casas blancas y escalonadas que resiguen la forma de las montañas, coronadas por la ermita románica de Sant Pau, que ofrece una excelente panorámica de toda la costa del Maresme.

La orografía de sus playas recuerda a la de la cercana Costa Brava, aunque con un clima más suave, ya que la cordillera prelitoral las protege de los vientos del norte. En sus calles lucen magníficos edificios de diferentes estilos arquitectónicos que evocan al pasado de la población ligado al comercio con América y al turismo burgués que, atraído por el paisaje y la proximidad a Barcelona, llegó con la línea de tren de la costa. 📍

MÁS INFORMACIÓN

Turisme Sant Pol de Mar

www.santpol.cat/turisme

Facebook

www.facebook.com/ajsantpol

Twitter

<https://twitter.com/ajsantpol>

Instagram

www.instagram.com/ajsantpol

VISTA DESDE LA IGLESIA DE SANT JAUME.

Entre las joyas modernistas de la población destacan las Escuelas Públicas y el colorista Can Planiol, con la fachada recubierta de cerámica blanca, azul y roja.

⌘ ¿De cuánto tiempo dispones?

Medio día

- ▶ Sube hasta la ermita románica de Sant Pau para disfrutar de las vistas panorámicas.
- ▶ Sigue una de las **rutas guiadas** que ofrece la oficina de turismo: El Sant Pol de los Pescadores, Sant Pol Auténtico o Sant Pol Natural.

Un día

- ▶ Pasea por la avenida del Doctor Furest, "la Punta" para los santpolenses.
- ▶ Disfruta de un baño relajante en alguna de las ocho playas de la villa.
- ▶ Deléitate con la gastronomía de Sant Pol, cuna de la Escuela Universitaria de Hostelería y Turismo.
- ▶ Por la tarde, disfruta de la tranquilidad a la sombra del **parque del Litoral**.

Dos días

- ▶ Piérdete por las calles del núcleo antiguo y descubre el rico patrimonio arquitectónico.
- ▶ Disfruta del pescado fresco en alguno de los chiringuitos de playa.
- ▶ Descubre la **Caseta del Motor**.
- ▶ Duerme en uno de los alojamientos de la villa.
- ▶ Navega en un barco de pesca tradicional, el sardinal *Sant Pau* atotdrap@gmail.com
- ▶ Prueba las **fresas de Sant Pol** y los **guisantes del Maresme** en los restaurantes de la localidad.
- ▶ Entra en la pastelería Saulea y degusta sus especialidades. En enero, no te pierdas el turrón de Babaia.
- ▶ Visita en el **Museo de Pintura Municipal** la colección de pintura catalana del siglo xx, con obras de Guinovart y Perejaume. Consulta horarios en www.museusantpol.cat



DISTANCIA DE SANT POL DE MAR A

Barcelona 49 km
Girona 56 km
Tarragona 155 km
Lleida 218 km
Mataró 20 km

CÓMO LLEGAR

En transporte público

En tren con la línea R-1 de Renfe
www.renfe.es

Autobús
Desde Barcelona
www.sagales.com

Por carretera
www.google.com/maps/place/Sant+Pol



1

© AJUNTAMENT DE SANT POL DE MAR



2

© ALBERTO G. REVIL WVIC

Sant Pol de Mar
celebra su
Fiesta Mayor
en julio.



3

© AJUNTAMENT DE SANT POL DE MAR

¿Dónde dormir?

Encontrarás la lista completa de alojamientos en el enlace
www.santpol.cat/dormir

¿Dónde comer?

Encontrarás la lista completa de restaurantes en el enlace
www.santpol.cat/menjar

1. PLAYA DE LES BARQUES DESDE EL ESPIGÓN.
2. CAN PLANIOL, UNA JOYA MODERNISTA.
3. FUEGOS ARTIFICIALES.



SUMÉRGETE EN SITGES



REFUGIO DE ARTISTAS JUNTO AL MAR

Del carácter catalán se dice que bascula entre el *seny* y la *rauxa*, es decir, entre la cordura y el arrebato. De la personalidad del barrio marinero de Sitges podemos explicar exactamente lo mismo. Aparentemente, se trata de una tranquila población junto al mar con sus casas blancas, un santuario con exvotos marineros y una gastronomía que tiene el pescado como protagonista absoluto. Por otro lado, es capaz de ser la cuna del Modernismo catalán gracias a Santiago Rusiñol y el Cau Ferrat, la casa-museo donde guardaba su colección de pinturas y hierro forjado; de restaurar la celebración del Carnaval en pleno s. XIX y de organizar un Festival Internacional de Cine Fantástico que ya ha superado las 50 ediciones. Sitges tiene vocación de estrella internacional sin abandonar su posición privilegiada de villa marinera. 📍

MÁS INFORMACIÓN

Turisme Sitges

www.sitgesanytime.com

Facebook

www.facebook.com/turismedesitges

Twitter

<https://twitter.com/turismedesitges>

Instagram

www.instagram.com/sitgesturisme

LA IGLESIA DE SANT BARTOMEU
I SANTA TECLA, UNA DE LAS
IMÁGENES MÁS ICÓNICAS DE SITGES.

El Palau Maricel, con extraordinarias vistas al mar, y el Museu Cau Ferrat resumen la esencia modernista de Sitges y su carácter marinero.

¿De cuánto tiempo dispones?

Medio día

- ▶ Empieza la ruta en la **plaza del Baluard** que es, además, la puerta de entrada al casco antiguo.
- ▶ Prueba un **arroz a la sitgetana**, que combina productos del mar y de la montaña con Malvasía dulce de Sitges.

Un día

- ▶ Realiza la visita guiada a la **Cofradía de Pescadores**. Hay cinco visitas temáticas para todo tipo de público.
- ▶ Prueba el **xató**, una ensalada de escarola con bacalao, atún, anchoas y una salsa especial.
- ▶ Visita el **Palau de Maricel**, **Museo de Maricel** y **Cau Ferrat**. Ubicados en el Racó de la Calma, son una visita imprescindible para descubrir Sitges.

Dos días

- ▶ Al otro lado de la iglesia, en dirección norte, se ubica la **playa de San Sebastián**, en la que podrás degustar platos marinos.
- ▶ Regresa al casco antiguo por sus estrechas calles y desciende hasta el paseo marítimo.
- ▶ Visita la **Fundació Stämpfli - Art Contemporani**.
- ▶ Cena en el **Puerto de Sitges - Aiguadolç**, una ubicación privilegiada.
- ▶ Disfruta del ambiente nocturno de la **calle del Pecado**.
- ▶ Duerme en alguno de los hoteles singulares.
- ▶ Explora los jardines novecentistas de Terramar, diseñados en la década de 1920 por Miquel Utrillo.
- ▶ Visita el **Centro de Interpretación de la Malvasía**, abierto en 2019, y descubre la historia de este vino que llegó a Sitges por mar.
- ▶ Acaba tu estancia en Sitges con una visita a las **Casetes de Garraf**.



DISTANCIA DE SITGES A

Barcelona 42 km
Tarragona 63 km
Girona 138 km
Lleida 142 km
Vilafranca del Penedès 30 km
Vilanova i la Geltrú 13 km

CÓMO LLEGAR

En transporte público
En tren con la línea R-2 Sud
www.renfe.es
Autobús
Desde Barcelona
www.monibus.cat
Por carretera
www.google.com/maps/place/Sitges



1

© AJUNTAMENT DE SITGES



2

© AJUNTAMENT DE SITGES

Sitges
sigue fiel a sus raíces tradicionales.



3

© AJUNTAMENT DE SITGES

¿Dónde dormir?

Encontrarás la lista completa de alojamientos en el enlace www.sitgesanytime.com/es/planifica-el-teu-viatge/where-to-sitges

¿Dónde comer?

Encontrarás la lista completa de restaurantes en el enlace <https://www.sitgesanytime.com/es/que-hacer/gastronomia.htm>

1. LA PLAYA DE SANT SEBASTIÀ.
2. CALLES DEL CASCO VIEJO.
3. PROCESIÓN DE BARCAS EL DÍA DE LA VIRGEN DEL CARMEN.



SUMÉRGETE EN

VILANOVA I LA GELTRÚ



© AJUNTAMENT DE VILANOVA I LA GELTRÚ

CULTURA, TRADICIÓN E HISTORIA JUNTO AL MAR

En el siglo XIX Vilanova i la Geltrú era conocida como La Habana Chica, por su estrecha relación con Cuba y por los modelos arquitectónicos, estéticos y culturales que reproducían los indios. Algunos de ellos se pueden contemplar recorriendo la rambla y el espléndido paseo marítimo, donde destacan edificios de estilo colonial. Situada estratégicamente entre Barcelona y Tarragona, es una población fascinante con una enorme oferta cultural y con un amplio calendario festivo en el que destaca su genuino carnaval.

En gastronomía es un referente en Cataluña. Hay que degustar los platos tradicionales de pescado y marisco, así como el imprescindible *xató*, cuya salsa despierta acaloradas discusiones entre los expertos.

Vilanova i la Geltrú es una población llena de vida durante todo el año. 📍

MÁS INFORMACIÓN

Turisme Vilanova i la Geltrú

www.vilanovaturisme.cat

Facebook

www.facebook.com/vilanovaturisme

Twitter

<https://twitter.com/vilanovaturisme>

Instagram

www.instagram.com/vilanovaturisme

PLAZA DE LA VILA.

En Vilanova puedes disfrutar del mar en su puerto náutico y los más de siete kilómetros de costa y playas.



DISTANCIA DE VILANOVA I LA GELTRÚ A

- Barcelona 49 km
- Tarragona 50 km
- Lleida 129 km
- Reus 60 km
- Vilafranca del Penedès 18 km
- Sitges 8 km

CÓMO LLEGAR

En transporte público

En tren con la línea R-2 de Renfe y larga distancia www.renfe.es

rodalies.gencat.cat

Autobús
Desde Barcelona www.monbus.cat

Por carretera
www.google.com/maps/place/Vilanova+Geltru

¿De cuánto tiempo dispones?

Medio día

- ▶ Visita el **Espai Far**, donde se expone el patrimonio mariner del municipio.
- ▶ Disfruta del camino de ronda de los Colls, entre Vilanova i la Geltrú y Sitges.
- ▶ Recorre la fachada marítima de Vilanova y admira el paseo del Carme, el parque y la **playa de Ribes Roges**.

Un día

- ▶ Vive la llegada de las barcas de pescadores de lunes a viernes, a las 8 y a las 15 horas.
- ▶ Admira la **Casa del Mar** y la **Cofradía de Pescadores**.
- ▶ Degusta el **xató**, una ensalada a base de escarola, bacalao, atún, anchoas y la salsa especial que da nombre a este plato.
- ▶ Descubre la **Biblioteca Museo Víctor Balaguer**, uno de los museos más antiguos de Cataluña, en un espléndido edificio del siglo XIX.

Dos días

- ▶ Goza de las actividades en la **Estación Náutica de Vilanova i la Geltrú**: pádel surf, kayak, esnórquel o vela.
- ▶ Báñate en alguna de las ocho amplias playas de arena fina y pendiente suave.
- ▶ Degusta los clásicos **sipia a la bruta** y las **gambas de Vilanova**.
- ▶ Realiza una visita guiada al **Museu del Ferrocarril de Catalunya** y verás la colección de locomotoras a vapor más importante de Europa.
- ▶ Vive el buen ambiente de terrazas y bares de la Rambla y la plaza de la Vila.
- ▶ Disfruta de la puesta de sol desde la playa de Ribes Roges y el muelle de Poniente.
- ▶ Visita la **Torre Blava** convertida por el pintor Josep Guinovart en un espacio de homenaje al Mediterráneo.



1

© AJUNTAMENT DE VILANOVA I LA GELTRÚ

¿Vamos de fiesta?

- Carnaval (febrero)
- Temps de Vi (junio)
- Fiestas de Sant Pere (junio-julio)
- Fiesta Mayor (julio-agosto)
- Festival del Xató (noviembre)

¿Vamos de compras?

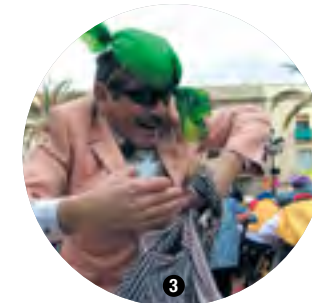
En el centro neurálgico de la ciudad, en plena zona comercial, se encuentra el **Mercado del Centro**, que ofrece los mejores productos de la huerta y de la lonja de pescado. El **Mercado de Mar** es también una referencia con productos frescos y de gran calidad. Junto a estos se ubican animados mercadillos los viernes –Mar– y el sábado –Centro–.



2

© AJUNTAMENT DE VILANOVA I LA GELTRÚ

Vilanova i la Geltrú celebra su carnaval con más de 250 años de historia.



3

© SERVICIOS EDITORIALES GERMANA. ACT

¿Dónde dormir?

Encontrarás la lista completa de alojamientos en el enlace www.vilanovaturisme.cat/dormir

¿Dónde comer?

Encontrarás la lista completa de restaurantes en el enlace www.vilanovaturisme.cat/gastronomia/on_menjar

1. PLAYAS DE VILANOVA I LA GELTRÚ.
2. ESPAI FAR.
3. GUERRA DE CAMELOS EN EL CARNAVAL DE VILANOVA I LA GELTRÚ.

SUMÉRGETE EN CAMBRILS



© PATRIMONI DE TURISME DE CAMBRILS

A BUEN PUERTO

Cambrils es una adorable villa marinera de carácter acogedor, familiar y tranquilo, con raíces marineras y agrícolas. Paseando por el barrio antiguo y visitando su puerto pesquero se descubre la esencia de esta población, que conserva viva la cultura ligada al mar y nos ofrece bellas imágenes de la llegada de las barcas de pescadores a puerto.

Pescado fresco, frutas y hortalizas procedentes de cultivos ecológicos son la base de una excelente gastronomía. Las playas, bonitas y bien equipadas, identifican Cambrils como un excelente destino familiar. El suave clima permite practicar actividades náuticas y deportes al aire libre durante todo el año, como el ciclismo, gracias al sinfín de rutas que llevan a senderos y parajes singulares de toda la Costa Daurada. 📍

MÁS INFORMACIÓN

Turisme de Cambrils
www.cambrils-turisme.com
Facebook
www.facebook.com/CambrilsTurisme
Twitter
<https://twitter.com/CambrilsTurisme>
Instagram
[@cambrilsturisme](https://www.instagram.com/cambrilsturisme)

VISTA DE LA POBLACIÓN
DESDE EL MAR.

La Cofradía de Pescadores es una de las más antiguas de Cataluña y de las pocas que utilizan exclusivamente artes de pesca artesanales.

¿De cuánto tiempo dispones?

Medio día

- ▶ Pasea por el **casco antiguo** y descubre acogedoras plazas, balcones llenos de flores, edificios singulares, bares para tapear y comercios auténticos.
- ▶ Degusta los fideos rossos, el arroz negro o la salsa romesco en alguno de los restaurantes de la localidad.
- ▶ Recrea los sentidos en el puerto pesquero viendo la llegada de las barcas, cómo se descarga el pescado o aprendiendo cómo se remiendan manualmente las redes.

Un día

- ▶ Visita el **Parque Samà** al atardecer, con su exuberante vegetación y arquitectura singular.
- ▶ Sube a la **Torre del Puerto**, un punto de observación excelente para ver la llegada de los pescadores a puerto.
- ▶ Come en el Aula del restaurante pedagógico de la **Escuela de Hostelería y Turismo de Cambrils**.

Dos días

- ▶ Encuentra el **Tesoro robado**, un juego de enigmas en formato de yincana digital.
- ▶ Apúntate a las visitas guiadas y teatralizadas organizadas por la Cofradía de Pescadores, Turismo de Cambrils y el Museo de Historia.
- ▶ Aprende sobre la historia del puerto, la actividad pesquera y los efectos de los residuos en el mar con los paneles del **Circuito Didáctico**.
- ▶ Compra pescado fresco en las pescaderías del barrio marino.
- ▶ Anímate a practicar algún deporte acuático en el puerto de Cambrils.
- ▶ Sube al **tren turístico**, un recorrido divertido para toda la familia.
- ▶ Móntate en una bici y recorre alguna de las muchas rutas que parten de la localidad.

¿Vamos de fiesta?

- Fiestas de San Antonio (enero)
- Fiesta de San Juan y Recibimiento de la Llama del Canigó (junio)
- Fiesta del Ormeig (junio)
- Fiesta Mayor de Sant Pere (junio)
- Festival Internacional de Música (verano)
- Fiesta Mayor de la Mare de Déu del Camí (septiembre)
- La Noche del Fuego (septiembre)
- Baile hablado de "Vileros y marineros" (septiembre)
- Concurso de Castillos de arena en la playa (septiembre)
- Festival del Vino y la Gastronomía (octubre)
- Muestra Internacional de conciertos de Jazz&Blues (octubre)
- Fiesta Mayor de la Inmaculada (diciembre)

¿Vamos de compras?

El barrio antiguo y el barrio marino ofrecen un comercio local, variado y diferenciado. Un **comercio de proximidad**, desde el más pequeño y tradicional hasta el más moderno, que cada temporada te ofrece las primeras marcas en moda, joyería, regalos, decoración... No hay que dejar de visitar las numerosas pescaderías y tiendas *gourmet* de productos autóctonos o vinos, cavas y vermut de las 7 DO de nuestra provincia.



1

© PATRONAT DE TURISME DE CAMBRILS



2

© PATRONAT DE TURISME DE CAMBRILS

Cambrils, en el centro de la Costa Daurada, dispone de nueve excelentes playas perfectamente equipadas.



3

© PATRONAT DE TURISME DE CAMBRILS

¿Dónde dormir?

Encontrarás la lista completa de alojamientos en el enlace <https://cambrils-turisme.com/es/allotjament>

¿Dónde comer?

Encontrarás la lista completa de restaurantes en el enlace <https://cambrils-turisme.com/es/gastronomia>

1. PESCADORES EN EL PUERTO DE CAMBRILS.
2. RESTAURANTE EN PRIMERA LÍNEA DE MAR.
3. PESCADOR REPASANDO LA RED.



Cambrils

DISTANCIA DE CAMBRILS A

Reus 12 km
 Montblanc 40 km
 Tarragona 18 km
 Barcelona 115 km
 Lleida 107 km
 Girona 210 km

CÓMO LLEGAR

En transporte público
 Autobuses
www.hife.es, www.alsa.es,
www.monbus.es,
www.empresaplana.cat
 Tren con la línea R16
www.renfe.com
 Por carretera
www.google.com/maps/place/Cambrils



SUMÉRGETE EN

EL SERRALLO - TARRAGONA



© RAFAEL LÓPEZ ZAMONNE / TARRAGONA TURISME

EL LATIDO DEL MAR

Tarragona esconde una joya en su interior, el barrio marinero El Serrallo. Desde sus muelles zarpan, cada día, las barcas de pescadores que al final de su jornada regresan a puerto con las mejores y más frescas capturas. El Serrallo se ha convertido en un lugar de referencia gracias a su privilegiada situación, junto al mar. Los restauradores son herederos de la cocina de abordaje que se puede degustar en la mayoría de los restaurantes del barrio. Siguiendo la línea de costa se nos invita a descubrir la historia, la tradición, los oficios y demás aspectos culturales del barrio que son esencialmente mediterráneos. 📍

MÁS INFORMACIÓN

Turisme Tarragona

www.tarragonaturisme.cat/es/el-serrallo

Facebook

www.facebook.com/TarragonaTurisme

Twitter

@TGNturisme

Instagram

@tarragonaturisme

EMBARCACIONES AMARRADAS EN EL PUERTO DEL SERRALLO.

El pescado y el marisco que va de las barcas a la Cofradía llega fresco a las cocinas de los restaurantes para sorprenderte con elaboraciones genuinas.

⌘ ¿De cuánto tiempo dispones?

Medio día

- ▶ Pasea por el **muelle de pescadores**, donde permanecen atracadas las barcas de luz.
- ▶ Degusta una ración de sardinas o boquerones en alguna terraza frente al muelle.

Un día

- ▶ Recorre la ruta urbana de pintura mural conocida como **Mar-Mur**, que muestra oficios, tradiciones y personajes relevantes de la historia del Serrallo.
- ▶ Acércate hasta el muelle de pescadores sobre las 16 horas para ver la llegada de las barcas de pesca, anunciadas por el sonido de las gaviotas.
- ▶ Visita el **Museo del Puerto**, que propone un recorrido por la historia del puerto a través del tiempo desde que desembarcaron los romanos hasta la actualidad.

Dos días

- ▶ Descubre, ya sea a pie o en bicicleta, la **Ruta Patrimonial del Puerto de Tarragona** siguiendo los paneles indicadores.
- ▶ Saborea el plato más genuino del Serrallo, el romesco.
- ▶ Asiste a una de las muchas actividades culturales en familia que se organizan en **El Teatret** del Serrallo.
- ▶ Pasea hasta el conjunto monumental de la **Tarragona romana**, declarado Patrimonio Mundial por la Unesco.
- ▶ Realiza las actividades de Tarragona en familia para descubrir, de forma didáctica y divertida, los espacios patrimoniales del Serrallo.
- ▶ Visita el **Observatorio Azul**, un espacio multisensorial e inmersivo para descubrir el fondo marino del Mediterráneo.
- ▶ Disfruta de la mejor puesta de sol a los pies del faro de la Banyà.



DISTANCIA DEL SERRALLO A

Barcelona 95 km
Girona 190 km
Lleida 95 km
Cambrils 21 km
Reus 14 km
Tortosa 86 km

CÓMO LLEGAR

En transporte público
En tren, líneas R2 Sud, R4, R13, R14, R15, R16, R17, RT1, RT2 y RT17, y Estación de Alta Velocidad del Camp de Tarragona.
En autobús www.hife.es, www.alsa.es, www.monbus.es y www.empresaplana.cat entre otras
Por carretera
www.google.com/maps/place/Serrallo+Tarragona



1

© RAFAEL LÓPEZ-MONNE / TARRAGONA TURISME



2

© RAFAEL LÓPEZ-MONNE / TARRAGONA TURISME

El romesco es el plato más típico de Tarragona. Se dice que este guiso marinero nació en las barcas del **Serrallo**.



3

© RAFAEL LÓPEZ-MONNE / TARRAGONA TURISME

¿Dónde dormir?

Encontrarás la lista completa de alojamientos en el enlace www.tarragonaturisme.cat/es/alojamientos

¿Dónde comer?

Encontrarás la lista completa de restaurantes en el enlace www.tarragonaturisme.cat/es/restaurantes

1. IGLESIA DE SANT PERE EN EL SERRALLO.
2. CAZUELA DE ROMESCO.
3. GAMBA ROJA DE TARRAGONA.



SUMÉRGETE EN

L'AMETLLA DE MAR



© RAFAEL LÓPEZ ZAMONIC, AJUNTAMENT DE L'AMETLLA DE MAR

MEDITERRÁNEO POR DESCUBRIR

A lo largo de sus casi 15 kilómetros de costa, L'Ametlla de Mar regala una sucesión de playas y calas escarpadas, muchas de ellas vírgenes, con aguas cristalinas, que forman un paisaje único en la costa catalana. Esta villa, conocida como La Cala, destaca como pueblo esencialmente marinero y por su oferta gastronómica. Aunque el turismo se ha convertido en la primera actividad del municipio, su tradición pesquera perdura en la Lonja y el Centro de Interpretación de la Pesca, mientras que su pasado como punto geográfico estratégico se revela en el castillo de Sant Jordi de Alfama, una imponente fortificación medieval junto al mar, y en los búnkeres de la Guerra Civil. 📍

MÁS INFORMACIÓN

Turisme L'Ametlla de Mar

www.visitametllademar.com

Facebook

www.facebook.com/turismeametllademar

Twitter

<https://twitter.com/ametllademartur>

Instagram

www.instagram.com/turismeametllademar

FRENTE MARÍTIMO DE
L'AMETLLA DE MAR.

Entre cala Calafat y la playa del Àliga disfruta de una reserva casi virgen, con espectaculares acantilados.

⌘ ¿De cuánto tiempo dispones?

Medio día

- ▶ Pasea por el **puerto de L'Ametlla** para conocer la actividad pesquera.
- ▶ Degusta alguno de los típicos platos de su cocina marinera como el **suquet de peix calero**, el **arrossejat** o el **atún rojo** del Mediterráneo.

Un día

- ▶ Realiza una visita guiada por las calles del centro para descubrir sus leyendas.
- ▶ Participa en las **jornadas gastronómicas** que se celebran a lo largo de todo el año: de la galera, del atún rojo, del pescado azul, del pescado de la lonja, de los fideos *rossejats* o del *arrossejat*.
- ▶ Llega hasta la **playa de Sant Jordi de Alfama** y disfruta de un baño.
- ▶ Visita las exposiciones sobre la vida marinera en el **Centro de Interpretación de la Pesca**.

Dos días

- ▶ Sigue el camino de ronda que va hacia el sur para admirar algunas de las calas más espectaculares de la costa catalana, casi vírgenes y de aguas cristalinas.
- ▶ Sumérgete en sus aguas y descubre las praderas submarinas de **posidonia**.
- ▶ Come en uno de los restaurantes junto al camino y disfruta de la espectacular panorámica.
- ▶ Visita el cercano **Puerto Natural de L'Estany**, una lengua de mar que se adentra en el paisaje.
- ▶ Duermes en alguno de los **campings** instalados al borde de calas de gran belleza.
- ▶ En verano, nada entre atunes gigantes con el **Tuna Tour** del Grupo Balfegó, frente al puerto de L'Ametlla.
- ▶ Degusta los **pastisssets** y **corassons**, dos de las dulces delicias locales.
- ▶ Disfruta de alguna de las aventuras organizadas por las empresas de L'Ametlla de Mar Experience.



1

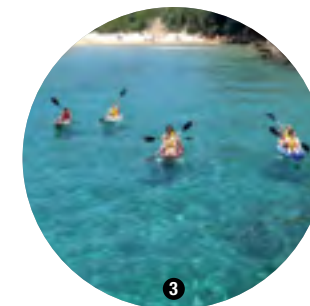
© AJUNTAMENT DE L'AMETLLA DE MAR



2

© AJUNTAMENT DE L'AMETLLA DE MAR

En **L'Ametlla de Mar** aventúrate en sus aguas cristalinas.



3

© AJUNTAMENT DE L'AMETLLA DE MAR

¿Dónde dormir?

Encontrarás la lista completa de alojamientos en el enlace www.visitametllademar.com/lametlla/where-to-sleep

¿Dónde comer?

Encontrarás la lista completa de restaurantes en el enlace www.visitametllademar.com/lametlla/where-to-eat

1. CALA PEPO, A POCÀ DISTANCIA DEL CENTRO.
2. PESCADOR EN EL PUERTO.
3. CAYAC EN LA CALA CALAFATÓ.



DISTANCIA DE L'AMETLLA DE MAR A

Barcelona 149 km
Tarragona 55 km
Lleida 144 km
Girona 239 km
Reus 47 km
Tortosa 37 km

CÓMO LLEGAR

En transporte público
Tren línea Barcelona-Valencia
www.renfe.es
Bus HIFE
www.hife.es
Por carretera
www.google.com/maps/place/L'Ametlla



SUMÉRGETE EN L'AMPOLLA



© ARRUJALIMENT L'AMPOLLA

LA PUERTA DEL DELTA

Esta villa marinera, situada en el Golfo de Sant Jordi, es rica en patrimonio natural, donde se funde la cultura mediterránea y deltaica. Su costa es muy apreciada por sus playas de poca profundidad y aguas tranquilas en la zona sur y por los rojizos acantilados y calas de gran belleza en la zona norte.

Son abundantes las opciones de turismo activo y natural, como las salidas en barco o velero, la observación de aves, las rutas a pie o en bicicleta alrededor de la laguna de les Olles, las excursiones en kayak por la bahía o los paseos a caballo por el interior. En la gastronomía destacan los excelentes arroces y el marisco, que se puede adquirir en los diversos viveros. L'Ampolla es una excelente puerta de acceso a todo lo que el Parque Natural del Delta del Ebro puede ofrecer. 📍

MÁS INFORMACIÓN

Turisme de l'Ampolla

www.ampollaturisme.com

Facebook

www.facebook.com/ampollaturisme

Twitter

<https://twitter.com/lampollaturisme>

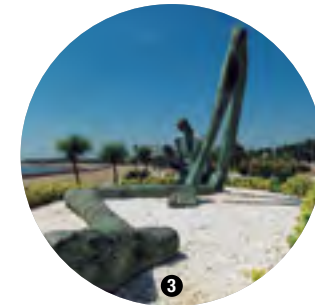
Instagram

[@ampollaturisme](https://www.instagram.com/ampollaturisme)

FLAMENCOS EN LA BAHÍA
DEL FANGAR.



En **L'Ampolla** podrás sumergirte en la belleza de sus playas y descubrir sus excelentes rutas naturales.



¿Dónde dormir?

Encontrarás la lista completa de alojamientos en el enlace <https://ampollaturisme.com/es/dormir-ampolla>

¿Dónde comer?

Encontrarás la lista completa de restaurantes en el enlace <https://ampollaturisme.com/es/restaurantes-ampolla>



DISTANCIA DE L'AMPOLLA A

Tortosa 23 km
Tarragona 67 km
Barcelona 158 km
Lleida 151 km
Girona 250 km

CÓMO LLEGAR

En transporte público
Estación de tren L'Ampolla-El Perelló-Deltebre.
www.rodalies.gencat.cat
Por carretera
www.google.com/maps/place/L'Ampolla

⌚ ¿De cuánto tiempo dispones?

Medio día

- ▶ Visita a pie o en bicicleta la laguna de les Olles, en el parque Natural del Delta del Ebro.
- ▶ Descubre el Jardín Botánico.

Un día

- ▶ Súbete a una bicicleta y haz la ruta de las Balsas Naturales.
- ▶ Saborea la gastronomía de la localidad en alguna de sus terrazas.
- ▶ Visita la subasta de pescado.
- ▶ Aprende sobre la historia de L'Ampolla y el Delta del Ebro en el Centro Interpretativo José Celma Prieto.
- ▶ Prueba la repostería tradicional en las pastelerías o panaderías.
- ▶ Disfruta de una espectacular puesta de sol en velero con degustación gastronómica incluida.

El Jardín Botánico Ecoherbes Park es un gran espacio natural donde reencontrarse con la naturaleza y descubrir más de 400 especies de plantas aromáticas y medicinales.

🎉 ¿Vamos de fiesta?

- Diada de la Ostra e Ironcat (mayo)
- Fiestas mayores de Sant Joan (junio)
- Fiestas de la Verge del Carne (julio)
- Noche mágica (agosto)
- Fiesta de la siega (septiembre)

🛒 ¿Vamos de compras?

El producto por excelencia de L'Ampolla es el pescado y el marisco, del que destaca la ostra. Remarcable es el arroz DO delta del Ebro, las infusiones ecológicas, la ginebra, el sake y los dulces tradicionales. Los miércoles por la mañana hay mercado en la calle Vista Alegre.

🗓️ Dos días

- ▶ Admira el litoral norte siguiendo la ruta de los acantilados, que coincide con el GR-92.
- ▶ Refréscate con un baño en las pequeñas calas de la población.
- ▶ Disfruta con la gastronomía típica marinera y deltaica en alguno de los restaurantes.
- ▶ Apúntate a una excursión en barco a los viveros de ostras y mejillones para aprender sobre su cultivo y degustarlos.
- ▶ Cena en algún restaurante con vistas al mar.
- ▶ Visita la bodega de sake y degusta sus productos.
- ▶ Descubre el interior del municipio a lomos de un caballo.
- ▶ Rema por la bahía del Fangar a bordo de un cayac.
- ▶ Practica el avistamiento de pájaros en la laguna de les Olles.
- ▶ Pasea por el puerto y las calles de los alrededores, visita los pequeños comercios de la población y conoce el producto local.

1. CALA MARIÀ EN LA RUTA DE LOS ACANTILADOS.
2. PESCADORES LLEGANDO AL PUERTO DE L'AMPOLLA.
3. ESCULTURA EL LECTOR, DE PACO MORALES.



SUMÉRGETE EN

LES CASES D'ALCANAR



UN REGALO DEL MAR EN LAS TERRES DE L'EBRE

Los orígenes de Les Cases d'Alcanar se remontan al pequeño núcleo de pescadores construido alrededor de una antigua torre de vigilancia contra las incursiones piratas en la costa del Ebro. Derruida por los británicos en la invasión napoleónica, en el mismo lugar se levantó la iglesia de Sant Pere Pescador, corazón del barrio marinero. Hoy, Les Cases d'Alcanar disfruta de un tranquilo espíritu marinero y destaca por sus playas vírgenes, poco masificadas, que junto a un clima plácido todo el año y una deliciosa gastronomía tradicional marinera a base de pescado y marisco frescos con arroz DO Delta del Ebro son atractivos que no dejarán a ningún viajero indiferente. 📍

MÁS INFORMACIÓN

Turisme de Les Cases d'Alcanar
www.alcanarturisme.com
Facebook
www.facebook.com/alcanarturisme
Twitter
<https://twitter.com/alcanarturisme>

VISTA DE LES CASES D'ALCANAR.

La Cofradía de Pescadores Sant Pere exhibe una exposición permanente de fotos antiguas de Les Cases d'Alcanar.

⌘ ¿De cuánto tiempo dispones?

Medio día

- ▶ Pasea por la plaza del Barranc y descubrirás la barca *Rodrigo*, una chalana de 1930, que se dedicó a la pesca.
- ▶ Disfruta del **peix fresc torrat** en un restaurante del puerto.

Un día

- ▶ Sigue la **ruta del litoral** en bicicleta. Hacia el sur, descubrirás nidos de ametralladoras y búnkeres de la Guerra Civil.
- ▶ Prueba especialidades marineras como el **langostino** y las **galeras** en un restaurante del centro.
- ▶ Vive el espectáculo de la subasta del pescado en la lonja a primera hora de la tarde.

Dos días

- ▶ Llega hasta la desembocadura del **río Sénia**, un espacio de interés natural y paisajístico, apreciado por su gran diversidad de fauna y flora.
- ▶ Goza de un pícnic con los **cocs** salados y las sabrosas **mandarinas clementinas** IGP.
- ▶ Acércate a recoger conchas y a disfrutar de la agreste **playa urbana del Marjal**.
- ▶ Pernocta en primera línea de playa en un hotel, bungalow o albergue, según el gusto.
- ▶ Visita el núcleo histórico de Alcanar y recorre sus calles estrechas y empinadas.
- ▶ Disfruta de una especialidad como el **arroz a la mesqueta** (arroz *rossejat*).
- ▶ Visita el poblado ibero de la Moleta de Remei y el **Centro de Interpretación de la Cultura de los íberos** en el Museu Casa O'Connor.
- ▶ Escápate a visitar las **pinturas rupestres** de la vecina Ulldecona, declaradas Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 1998.



DISTANCIA DE LES CASES D'ALCANAR A

Barcelona 186 km
Tarragona 93 km
Lleida 147 km
Girona 278 km
Tortosa 37 km

CÓMO LLEGAR

En transporte público
Desde Barcelona Bus HIFE
www.hife.es
Por carretera
www.google.com/maps/place/Cases+Alcanar



¿Vamos de fiesta?

Jornadas Gastronómicas del Langostino (mayo-junio)
Fiesta Mayor de Sant Pere Pescador (29 de junio) y la Virgen del Carmen (16 de julio)
Festival Íbero Tyríka (septiembre-octubre).
Fiestas Quinquenales (octubre, cada cinco años)

¿Vamos de compras?

Vale la pena probar la deliciosa **mandarina clementina** de Alcanar, con jornadas gastronómicas propias desde finales de noviembre hasta casi Navidad. En la agrotienda de la Casa de Pescadores Sant Pere podrás adquirir productos DO e IGP de las Terres de l'Ebre.



En **Les Cases d'Alcanar** disfruta de la cocina marinera.



¿Dónde dormir?

Encontrarás la lista completa de alojamientos en el enlace www.alcanarturisme.es/es/destinations-category/donde-dormir/

¿Dónde comer?

Encontrarás la lista completa de restaurantes en el enlace www.alcanarturisme.es/destinations/restaurants/

1. LANGOSTINOS PESCADOS CON EL ARTE DEL TRASMALLO.
2. IGLESIA DE SANT PERE PESCADOR.
3. FIDEUADA POPULAR - DIADA TURISME.



SUMÉRGETE EN LA RÀPITA



DONDE LA TIERRA ABRAZA EL MAR

Situada en uno de los puertos naturales más importantes del Mediterráneo Occidental, La Ràpita es una población que conserva la autenticidad de pueblo pescador y agrícola, por su cercanía a las fértiles tierras del delta del Ebro. Es un paraíso natural en el que descubrirás playas solitarias y parajes naturales de gran belleza y donde podrás disfrutar de una oferta ecoturística excelente durante todo el año. La Ràpita es un santuario gastronómico para los amantes de lo auténtico, en el que podrás degustar productos tan frescos como es posible, platos basados en el excelente pescado y marisco local, y una sublime cocina del mejor arroz cultivado en el delta. 📍

MÁS INFORMACIÓN

Turisme de la Ràpita

<https://turismelarapita.cat>

www.enlarapita.com

Facebook

www.facebook.com/turismelarapita.deltadelebre

Twitter

<https://twitter.com/TurismeLaRapita>

Instagram

www.instagram.com/turismelarapita

© TURISME DE LA RÀPITA

EL NÚCLEO DE
LA RÀPITA DESDE EL MAR.

La espectacular bahía dels Alfacs, con la Reserva Natural de la Punta de la Banya, resguarda un puerto pesquero de gran actividad.

⌚ ¿De cuánto tiempo dispones?

Medio día

- ▶ Pasea por el puerto natural de La Ràpita.
- ▶ Adéntrate en el **barrio de Xicago** y sus casas de pescadores, y llega a la plaza Carlos III, un sorprendente espacio neoclásico lleno de vida.

Un día

- ▶ Visita el **Museo del Mar del Ebro**, para descubrir la vida entre el río y el mar.
- ▶ Disfruta de los **langostinos de la Ràpita**.
- ▶ Pasea por el tranquilo frente marítimo y recorre las diferentes playas urbanas de la población.

Dos días

- ▶ Reserva una actividad en la **Estación Náutica de La Ràpita-Delta del Ebro**: pádel surf, cayac, salidas en velero, etc.
- ▶ Disfruta de un día inolvidable en una **mejillonera** y degusta este molusco acompañado de vino de la tierra.
- ▶ Báñate en alguna de las amplias y cómodas playas con bandera azul u opta por la más salvaje y agreste **playa del Trabucador**.
- ▶ Regálate una cena de ostras del Delta.
- ▶ Duerme en alguno de los hoteles del municipio.
- ▶ Sube al **Mirador de la Guardiola**, una antigua torre de vigilancia situada en la cima de la Torreta, y contemplarás el Delta del Ebro, la bahía dels Alfacs y La Ràpita.
- ▶ Come un arroz marinero en alguno de los restaurantes de la localidad.
- ▶ Recorre el sendero litoral GR-92, que llega hasta Les Cases d'Alcanar.



La Ràpita

DISTANCIA DE LA RÀPITA A

Barcelona 186 km
Tarragona 93 km
Lleida 147 km
Girona 278 km
Tortosa 30 km

CÓMO LLEGAR

Autobús
Bus HIFE
www.hife.es
Por carretera
www.google.com/maps/place/Sant+Carles+de+la+Rapita



© TURISME DE LA RÀPITA

¿Vamos de fiesta?

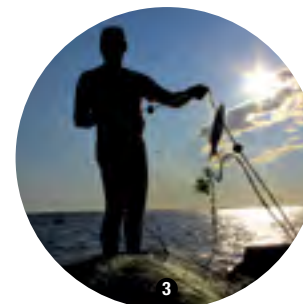
- Fiestas del arroz (junio y septiembre)
- Fiesta mayor de Sant Jaume (julio)
- Jornadas Gastronómicas del Arroz (septiembre-octubre)
- Fiesta de los Orígenes (octubre)
- Jornadas Gastronómicas del Langostino (noviembre-diciembre)

¿Vamos de compras?

Degusta la oferta de los productores locales de aceite de oliva La Mundana o la flor de sal de las Salinas de la Trinidad. No olvides el **arroz DOP del Delta del Ebro**. Y en el mercado hallarás frutas y verduras de productores locales, así como una amplia oferta de pescado y marisco.



© TURISME DE LA RÀPITA



© TURISME DE LA RÀPITA

¿Dónde dormir?

Encontrarás la lista completa de alojamientos en el enlace <https://turismelarapita.cat/es/donde-alojarse>

¿Dónde comer?

Encontrarás la lista completa de restaurantes en el enlace <https://turismelarapita.cat/es/gastronomia>

1. MEJILLONERAS.
2. PLAZA CARLOS III.
3. LA ACTIVIDAD PESCATURISME.

ENAMÓRATE

de los pueblos
con encanto



PUEBLOS CON ENCANTO

En Cataluña hay pueblos que parecen haber sido creados por la imaginación de un escritor de cuentos. Encontrarás pueblos con castillos medievales coronando el punto más alto. En algunos, la iglesia agrupa las casas blancas alrededor de la orilla del mar.

En otros, las diferentes culturas que han pasado por el territorio han dejado huellas diversas que han conformado su personalidad, y hay pueblos que incluso han perforado la roca para convertirla en su hogar. ♡

MARCAS TURÍSTICAS

El territorio catalán se divide en nueve marcas turísticas, que se distribuyen sobre el terreno como se muestra en el mapa. Los pueblos están ordenados según esta agrupación territorial y empezando desde la zona norte del mapa. ♡





ENAMÓRATE DE ARTIES



© VALDARANPHOTOS

EN EL CORAZÓN DEL VALLE DE ARÁN

Este pequeño y encantador pueblo de montaña, situado entre Vielha y Baqueira, se halla en un ensanchamiento del Valle de Arán, a más de mil metros de altitud y en el punto en el que el río Valarties se une con el Garona. El pico de Montardo, con sus 2.833 metros, se yergue imponente en la cabecera del río Valarties.

En el casco antiguo, las casas con techos inclinados de pizarra rodean la bonita iglesia románica de Santa Maria de Arties y su elegante campanario de sillería. Callejeando nos toparemos con las bonitas casas de Portolà, con su torre del siglo xvi, o la de Cò de Paulet. En las afueras de la población se encuentra la iglesia de Sant Joan, que acoge exposiciones itinerantes, y la capilla de Sant Pelegrí.

Por todos sus atractivos y sus instalaciones, Arties se convierte en un excelente puerto base para descubrir la belleza natural que lo rodea, donde destaca el Parque Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. 📍

MÁS INFORMACIÓN

Ayuntamiento de Naut Aran

www.nautaran.org/es/naut-aran/arties

Oficina de turismo

www.visitarties.es

Turisme de la Val d'Aran

www.visitvaldaran.com

EL PUEBLO DE ARTIES CON EL PICO
DE MONTARDO AL FONDO.

La Ribera de Valarties nos conduce a una de las entradas del Parque Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici.

⌘ ¿De cuánto tiempo dispones?

Medio día

- ▶ Visita la iglesia de **Santa María** y descubre el retablo del altar y las impresionantes pinturas murales que decoran su interior.
- ▶ Pasea por las calles del pueblo, entra en sus tiendas de productos locales y admira las casas Paulet y Portolà.

Un día

- ▶ Sumérgete en las aguas sulfurosas de los baños de Arties, una experiencia relajante en medio de la naturaleza.
- ▶ Pasea hasta la ermita de Sant Pelegrí o la de Sant Jaume, ambas situadas en plena naturaleza.
- ▶ Visita la iglesia gótica de **Sant Joan** y descubre alguna de las exposiciones temporales que en ella se organizan.

Dos días

- ▶ Realiza una excursión a la emblemática **montaña Montardo** acompañado de un guía local, que según la época se puede complementar con un baño de altura en alguno de los lagos que encontrarás en el camino.
- ▶ Descubre el Lago Mar, uno de los lagos más representativos del valle.
- ▶ Si vas con niños acércate al espacio recreativo con zona deportiva.
- ▶ Súbete a una bici o a un *skate* y diviértete en el Pumptrack y Skatepark.
- ▶ Aprende cómo se fabricaba la cal en el antiguo horno de Arties.
- ▶ Practica el senderismo y recorre los 16 km hasta Montgarrí siguiendo el Camin Reiau.
- ▶ No te pierdas el **Parque Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici**.



DISTANCIA DE ARTIES A

Barcelona 284 km
Lleida 177 km
Tarragona 268 km
Girona 292 km
Puigcerdà 165 km
Toulouse 170 km

CÓMO LLEGAR

En transporte público autobuses desde Barcelona y Lleida

www.alsa.es

Por carretera

www.google.com/maps/place/arties



1

© VALDARANPHOTOS



2

© VALDARANPHOTOS

En **Arties** hay un centro de aguas termales donde puedes sumergirte en aguas sulfurosas con dos fuentes, una de 43° y otra de 29°.



3

© VALDARANPHOTOS

¿Dónde dormir?

Encontrarás la lista completa de alojamientos en el enlace www.visitarties.es/alojamientos-en-arties

¿Dónde comer?

Encontrarás la lista completa de restaurantes en el enlace www.visitarties.es/restaurantes-en-arties

¿Vamos de fiesta?

Fiesta Mayor (junio)
Fiesta del Taro (23 de junio)
Romería de Sant Pelegrí (junio)
Romería de Sant Jaume (julio)

¿Vamos de compras?

Arties ofrece un amplio abanico comercial con tiendas de deportes, decoración y productos *gourmet*. Hay varias tiendas que ofrecen productos tradicionales como licores, patés, quesos, mermeladas, mieles, embutidos, así como locales con todo lo necesario para la práctica del esquí o de la bicicleta de montaña.

1. EL PICO DE MONTARDO.
2. IGLESIA DE SANTA MARÍA.
3. CASA DEL CASCO ANTIGUO.

ENAMÓRATE DE BEGET



© ARTHUR FEDERICH SELBACH

TRADICIÓN Y NATURALEZA EN EL PREPIRINEO

Su puente, sus casonas de piedra y sus balcones de madera otorgan al pequeño pueblo de Beget, con solo 20 habitantes, un eterno aspecto de pesebre. Gracias a su aislamiento geográfico, Beget es uno de esos pueblos que, en pleno siglo XXI, puede presumir de haber mantenido su autenticidad y todo su encanto rural.

Posee dos encantadores puentes románicos, aunque lo primero que te llamará la atención es el estilizado campanario lombardo de cuatro pisos de la iglesia de Sant Cristòfol, el elemento arquitectónico más visible de todo el entorno. Y, ya en el interior de la iglesia, te aguardan algunas tallas muy notables y diversos retablos barrocos y góticos.

Integrado en el municipio de Camprodon desde mediados del siglo XX, comparte con él y con los núcleos de los valles vecinos su encanto de pueblo de postal. 📍

MÁS INFORMACIÓN

Ayuntamiento de Camprodon
www.camprodon.cat
www.visitcamprodon.cat
 Mancomunidad Intermunicipal
 de la Vall de Camprodon
www.valldecamprodon.org

SANT CRISTÒFOL DE BEGET.

En la espectacular iglesia románica de Sant Cristòfol no te pierdas la Majestad de Beget, una talla de madera policromada que mide casi dos metros de alto.

⌘ ¿De cuánto tiempo dispones?

Medio día

- ▶ Recorre las calles del núcleo de la población y cruza los dos puentes.
- ▶ No debes perderte la iglesia de **Sant Cristòfol**, un magnífico ejemplo del arte románico lombardo, ni la **Majestad de Beget** en su interior.

Un día

- ▶ Aventúrate en el **Parque Natural de les Capçaleres del Ter i el Freser** <http://parcsnaturals.gencat.cat/es/ter-freser>
- ▶ Come en alguno de los acogedores restaurantes tradicionales en Beget.
- ▶ Sigue la ruta Beget-Rocabruna, que arranca detrás del restaurante Forn y, en pocos minutos, llegarás a un mirador con muy buenas vistas.

Dos días

- ▶ **Vallter 2000** es una estación de esquí a pocos minutos en coche. En invierno, disfruta de la nieve y, en verano, de alguna de las actividades dirigidas que organizan.
- ▶ Disfruta de una auténtica comida de montaña.
- ▶ Ve hasta Camprodon y admira su puente medieval y el monasterio de Sant Pere, y merienda en alguna de sus pastelerías.
- ▶ Duerme en alguno de los alojamientos del valle.
- ▶ Te encantará **Molló Parc** si viajas en familia. Es un gran parque de animales, al aire libre, en el que vive casi toda la fauna autóctona del Pirineo: osos, marmotas, rebecos, zorros, gamos, ciervos, lobos, cabras salvajes, rapaces... www.molloparc.com
- ▶ Disfruta de un almuerzo de picnic y no te pierdas los embutidos de la zona.



DISTANCIA DE BEGET A

Barcelona 148 km
Lleida 232 km
Girona 77 Km
Tarragona 235 km
Manresa 125 km
Vic 80 km
Berga 86 km

CÓMO LLEGAR

En transporte público en tren hasta Ripoll www.renfe.es o autobús hasta Camprodon www.teisa-bus.com
Por carretera www.google.com/maps/place/Beget



© MÓNICA CASTELLA



© MÓNICA CASTELLA



© MÓNICA CASTELLA

En **Beget** dos puentes de piedra han protegido al pueblo del tráfico.

¿Dónde dormir?

Encontrarás la lista completa de alojamientos en el enlace <https://visitcamprodon.cat/es/donde-dormir/hostales-y-hoteles/>

¿Dónde comer?

Encontrarás la lista completa de restaurantes en el enlace <https://visitcamprodon.cat/es/donde-comer/>

1. CALLE DE BEGET.
2. VISTA DE LA IGLESIA DE SANT CRISTÒFOL.
3. LA MAJESTAD DE BEGET.



ENAMÓRATE DE

CASTELLAR DE N'HUG



EN UN ENTORNO NATURAL ÚNICO

Encaramado a 1.450 metros de altitud, el laberinto de callejas empinadas de piedra de Castellar de n'Hug preside un mosaico de paisajes típicos de alta montaña.

Ubicado dentro del Parque Natural del Cadí-Moixeró, Castellar de n'Hug disfruta de un estado de conservación y un entorno natural que invita a descubrirlo en cualquier época del año. Es uno de los pueblos habitados de más altitud de Cataluña, con una gran oferta de ocio activo, turismo cultural, histórico e industrial, gastronomía de alta montaña... Rodeado de espacios naturales de gran belleza, como las fuentes del río Llobregat, también es sede de espectáculos únicos de oficios ancestrales, como su tradicional concurso anual de perros pastores. ¿No te parecen suficientes motivos para dejarte enamorar por un pueblo y un entorno únicos? 📍

MÁS INFORMACIÓN

Ayuntamiento de Castellar de n'Hug
www.ajcastellardenhug.cat
 Patronato de Turismo
www.turismecastellardenhug.cat

VISTA DEL
 NÚCLEO MEDIEVAL.

El Concurso Internacional de Perros Pastores nació en 1962, heredero de los encuentros entre pastores de la comarca en los que competían para demostrar cuál era el mejor perro. Hoy, atrae a miles de turistas.

⌘ ¿De cuánto tiempo dispones?

Medio día

- Llega a Castellar de n'Hug de buena mañana y admira cómo el sol ilumina el macizo del **Pedraforca** (llamado así por su forma de horca).
- Callejea por el centro histórico.
- Visita el **Museu del Pastor**.

Un día

- Dedicar la mañana a la visita guiada y teatralizada a la antigua **fábrica de cemento Asland**, en el Clot del Moro, obra de Rafael Guastavino.
- Degusta la gastronomía de montaña en uno de los restaurantes del pueblo.
- Visita el conjunto local de **iglesias románicas**: Sant Vicenç de Rus, Santa Maria de n'Hug y Sant Joan de Cornudell.

Dos días

- Aventúrate a pie hasta el **Santuari de Montgrony**, por un sendero de 9 kilómetros sin dificultades relevantes. Las vistas desde el santuario son espectaculares y por el camino te esperan pequeñas joyas románicas.
- Disfruta de un pícnic en la cima con embutidos locales o come en el restaurante del santuario, en temporada.
- Relájate con una visita guiada que desvelará los secretos del pueblo.
- Vive una experiencia gastronómica a base de la excelente carne de caza o las **setas salvajes** de la zona, en temporada.
- Duerme en uno de los alojamientos del pueblo.
- Desayuna uno de los cruasanes gigantes, producto estrella de Castellar de n'Hug.
- Toma el Tren del Ciment y visita los **Jardines Artigas**, diseñados por Antoni Gaudí.
- Acércate hasta el paraje natural de les **Fonts del Llobregat**, abundantes y rápidas cascadas de singular belleza todo el año.

¿Vamos de fiesta?

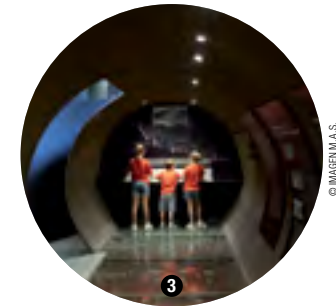
- **Aplec de Sant Joan** (24 de junio)
- **Aplec de Montgrony** (mediados de julio) con desayuno popular
- **Concurso anual de perros pastores** (último domingo de agosto)
- **Fiesta Mayor de Sant Miquel** (28 y 29 de septiembre). Se celebra el tradicional Ball Cerdà (danza popular de carácter ceremonial)

¿Vamos de compras?

Uno de los productos estrella es el cruasán gigante (pesa 1 kilo). También puedes adquirir embutidos y productos de artesanía.



El Museu del Cemento Asland ofrece visitas guiadas y teatralizadas.



¿Dónde dormir?

Encontrarás la lista completa de alojamientos en el enlace www.turismecastellardenhug.cat/site/index/es-comer-dormir-comprar/es-alojamiento/es-hostales-y-fondas.html

¿Dónde comer?

Encontrarás la lista completa de restaurantes en el enlace www.turismecastellardenhug.cat/site/index/es-comer-dormir-comprar/es-restaurantes.html

1. CONCURSO DE PERROS PASTORES.
2. LAS FUENTES DEL LLOBREGAT.
3. VISITA A LA FÁBRICA ASLAND.



DISTANCIA DE CASTELLAR DE N'HUG A

- Barcelona 130 km
- Lleida 194 km
- Girona 108 Km
- Tarragona 198 km
- Manresa 88 km
- Vic 60 km
- Berga 38 km

CÓMO LLEGAR

En transporte público desde Barcelona y Berga Alsina Graells. Desde Ripoll, Autocars Mir.
Por carretera
www.google.com/maps/place/Castellar+de+n'Hug



ENAMÓRATE DE

MONTCLAR



UN PARAÍSO RURAL RECONSTRUIDO PIEDRA A PIEDRA

Rehabilitado por un grupo de excursionistas durante la década de 1960, Montclar es un pequeño pueblo del prepirineo que ha sabido conservar todo su carácter rural y tradicional en un entorno natural de gran belleza. Erigido en lo alto de una colina, a 729 metros de altitud, el núcleo de Montclar lo forman una veintena de casas de piedra de los siglos XVII y XVIII, dispuestas en torno a una plaza, en un extremo de la cual se sitúa la iglesia parroquial y, enfrente de ella, una casa señorial conocida como el *Castell*. Disfrutar de unos días en Montclar es perfecto para experimentar la tranquilidad de la vida rural, realizar excursiones por los alrededores y degustar la cocina catalana de montaña. 📍

MÁS INFORMACIÓN

Ayuntamiento de Montclar
www.montclar.cat
 Patronato de Turismo
www.elbergueda.cat

PANORAMA DE MONTCLAR.

Uno de los edificios más destacados de la bonita plaza de Montclar es la Rectoría, una masía del siglo XVIII en la que destaca su gran balcón de madera.

¿De cuánto tiempo dispones?

Medio día

- ▶ Descubre el encanto del núcleo de Montclar.
- ▶ Degusta el **pésol negre** (guisante negro) típico del Berguedà.

Un día

- ▶ Pasea a pie o en bicicleta por el **Firal dels Reis**, un impresionante llano de encinas centenarias.
- ▶ Prueba un plato de la cocina berguedana, como la **patata enmascarada**.
- ▶ Disfruta de la gran explanada de la plaza de Montclar, donde se ubican la iglesia de Sant Martí, una casa de aspecto señorial conocida como el Castell, la fuente y la balsa.

Dos días

- ▶ Regálate un desayuno de cuchara con productos típicos de la zona.
- ▶ Aventúrate a pie o en bicicleta por la ruta que une Montclar con las pequeñas iglesias de Santa Creu y Sant Quintí.
- ▶ Realiza un pícnic con los embutidos y quesos típicos de la zona.
- ▶ Alójate en una de las casas rurales del pueblo y disfruta de su tranquilidad.
- ▶ Visita el Museo de Arte de la Seta de Montmajor, y aprovecha, en temporada, para llenar la cesta en los bosques de la zona, especialmente generosos en setas comestibles.
- ▶ Come en alguno de los pueblos a menos de 10 kilómetros de Montclar: Casserres, L'Espunyola o Viver i Serrateix.
- ▶ Visita el entorno natural de la zona y descubre lugares bucólicos como el **Salt de la Talaia**, especialmente espectacular en temporada de lluvias.



DISTANCIA DE MONTCLAR A

Barcelona 113 km
Girona 130 km
Tarragona 164 km
Lleida 161 km
Manresa 51 km
Solsona 32 km
Berga 15 km

CÓMO LLEGAR

En transporte público de Barcelona a Gironella, (y transporte a demanda hasta Montclar) www.alsa.es
Por carretera www.google.com/maps/place/Montclar



1

© AJUNTAMENT DE MONTCLAR



2

© FITXOUIN, WMC



3

© FITXOUIN, WMC

En **Montclar** descubre la auténtica gastronomía de montaña.

¿Dónde dormir?

Encontrarás la lista completa de alojamientos en el enlace www.montclar.cat/turisme/turisme-rural-i-gastronomia/on-dormir/

¿Dónde comer?

Encontrarás la lista completa de restaurantes en el enlace www.montclar.cat/turisme/turisme-rural-i-gastronomia/que-i-on-menjar/

1. LA IGLESIA DE SANT MARTÍ DE MONTCLAR.
2. UN RINCÓN DEL PUEBLO.
3. EL CAMINO QUE LLEVA A LA IGLESIA.

ENAMÓRATE DE SANTA PAU



UNA JOYA DE PIEDRA ENTRE VOLCANES

Santa Pau, en la Zona Volcánica de la Garrotxa, te espera para desvelarte sus secretos, labrados en murallas y callejones empedrados: déjate seducir por una de las plazas porticadas góticas mejor conservadas de Cataluña, donde también podrás degustar los famosos *fesols*, distinguidos con la denominación de origen protegida Santa Pau, la única DOP de la comarca de la Garrotxa.

Viajar a Santa Pau supone una inmersión en un paisaje único de bosques singulares y cráteres. Disfrutarás de panorámicas de gran belleza donde el verde infinito se funde con el negro del basalto y los tonos cobrizos de la lava, que hace millones de años moldearon esta zona del interior de Cataluña. 📍

MÁS INFORMACIÓN

Visit Santa Pau
www.visitsantapau.com
 Ayuntamiento de Santa Pau
www.santapau.cat
 Turismo Garrotxa
www.turismegarrotxa.com

VISTA GENERAL DE SANTA PAU.

El volcán del Croscat es uno de los más espectaculares de la zona. Es el más joven y el último del que se conocen erupciones que dieron lugar a un singular cráter en forma de herradura en una de sus vertientes.

⌘ ¿De cuánto tiempo dispones?

Medio día

- ▶ Piérdete por el recinto histórico, presidido por el castillo de la Baronía, del siglo XIII, y recorre las callejuelas del pueblo hasta la plaza Mayor o **Firal dels Bous**, cuyo nombre tiene origen en las ferias de ganado, ejemplo de plaza gótica porticada muy bien conservada.
- ▶ Entra en la iglesia de **Santa Maria**, en la misma plaza, que merece una visita.
- ▶ Pasea con calma hasta el **portal del Mar**, un mirador con unas vistas espectaculares sobre el valle del Ser que rodea Santa Pau.

Un día

- ▶ Recorre el camino hasta el **hayedo de Jordà** y enamórate del impresionante bosque de hayas.
- ▶ Degusta un **plato típico** con las afamadas judías blancas DOP Fesols de Santa Pau.

Dos días

- ▶ En una reproducción del **antiguo tren** que iba de Olot a Girona, podrás descubrir una vista panorámica de cuatro volcanes: el Martinyà, el Pomareda, el Torn y el Croscat.
- ▶ Disfruta de un picnic con embutidos de Santa Pau.
- ▶ Reserva una visita en la granja La Fageda.
- ▶ Duermes en un alojamiento del pueblo.
- ▶ Sigue la ruta de las pozas: Caga-rates, del Gorg Blau, Gorg Sagolla... Presenta poca dificultad, mide 8 kilómetros y dura unas dos horas.
- ▶ Saborea un menú en un restaurante del pueblo.
- ▶ Atrévete a participar en el **escape village** del pueblo.



DISTANCIA DE SANTA PAU A

Barcelona 118 km
Lleida 201 km
Girona 45 km
Tarragona 203 km
Manresa 96 km
Vic 51 km
Berga 96 km

CÓMO LLEGAR

En transporte público en tren hasta Girona www.renfe.es y autobús hasta Olot www.teisa-bus.com
Por carretera www.google.com/maps/place/Santa+Pau

¿Vamos de fiesta?

Fesolada (fiesta de la judía)
Coincide con la festividad de San Antonio Abad (tercera semana de enero)
Fiesta Mayor
(14-18 de agosto)
Pesebre viviente
(6 y 7 de diciembre)

¿Vamos de compras?

El producto estrella local es, sin lugar a duda, la sabrosa judía blanca que lleva el nombre de la población. Posee denominación de origen protegida.



Santa Pau cuenta con 13 volcanes en su término municipal.



¿Dónde dormir?

Encontrarás la lista completa de alojamientos en el enlace <https://visitsantapau.com/on-dormir-santa-pau-la-garrotxa>

¿Dónde comer?

Encontrarás la lista completa de restaurantes en el enlace <https://visitsantapau.com/restaurants-santa-pau/>

1. VISTA DEL NÚCLEO DE SANTA PAU.
2. HAYEDO DE JORDÀ, UNA EXCURSIÓN OBLIGADA.
3. CRÁTER DEL VOLCÁN CROSCAT.

ENAMÓRATE DE TAÜLL



© PATRIMONI VALLE DE BOÍ

DONDE EL ARTE ROMÁNICO TOCA EL CIELO

Taüll es un pequeño pueblo que, sin embargo, posee un lugar destacado en la historia del arte y la arquitectura mundiales.

¿El motivo? Acoge dos de las iglesias románicas de la Vall de Boí, declaradas Patrimonio Mundial de la Humanidad por la UNESCO en el año 2000: las joyas de Santa María y Sant Climent de Taüll, testigos del genio creativo humano en la Edad Media. Son dos ejemplos puros y homogéneos del arte románico primigenio en un paisaje rural pirenaico, prácticamente intacto. Y en cada pueblo de este valle (Coll, Cardet, Barruera, Durro, Erill la Vall y Boí) aguarda una iglesia que forma parte de esta ruta del románico. Un paseo que enlaza arte, naturaleza, paisaje e historia. El pequeño pueblo de Taüll, que forma parte del municipio de la Vall de Boí, te espera para compartir su tesoro. 📍

MÁS INFORMACIÓN

Patronato de Turismo
www.vallboi.cat
 Centro del Románico de la Vall de Boí
www.centreromanic.com

SANT CLIMENT DE TAÜLL.

La bajada de las Fallas es una experiencia inolvidable: de noche, una serpiente de antorchas desciende desde el punto más elevado de la montaña y recorre las calles del pueblo.

⚡ ¿De cuánto tiempo dispones?

Medio día

- ▶ Es imprescindible que disfrutes de la proyección de *video mapping* sobre los restos de la pintura original en **Sant Climent de Taüll**.
- ▶ Piérdete por las calles del pueblo hasta el mirador de La Santeta, justo detrás de la iglesia de Santa María.
- ▶ Visita la **quesería de Taüll** y degusta alguna de sus deliciosas elaboraciones.
- ▶ Visita los **campos de árnica** de Taüll Orgànics.

Un día

- ▶ Admira la iglesia de Sant Climent.
- ▶ Visita, también, la iglesia románica de **Santa María de Taüll**.
- ▶ Come en el pueblo y pasea con calma por su entramado de callejuelas medievales.
- ▶ Recorre el camino hasta el mirador de Cuirilles (1 hora de duración y baja dificultad).

Dos días

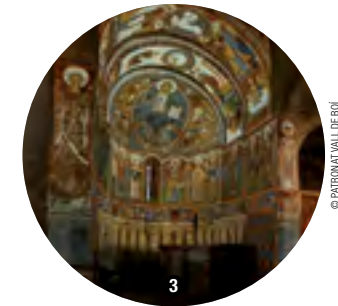
- ▶ Aventúrate en una excursión al **Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici**. No olvides la cesta de pícnic con productos locales.
- ▶ Realiza la visita al **Centro del Románico de Erill la Vall**.
- ▶ Duermes en un alojamiento del pueblo.
- ▶ En invierno, vive una salida con raquetas de nieve en la estación de esquí de Boí Taüll.
- ▶ Disfruta de la gastronomía de montaña y, de mayo a octubre, relájate en el **balneario** de Caldes de Boí.



© JOSE LUIS RODRIGUEZ



© XIM CASTELLS



© PATRIMONI VALL DE BOI

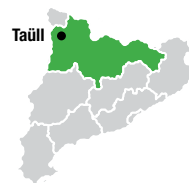
¿Dónde dormir?

Encontrarás la lista completa de alojamientos en el enlace www.vallboi.cat/es/alojamientos

¿Dónde comer?

Encontrarás la lista completa de restaurantes en el enlace www.vallboi.cat/es/restaurants www.vallboi.cat/es/bars-cafeteries

1. EL LAGO DE LLEBRETA, EN EL PARQUE NACIONAL DE AIGÜESTORTES I ESTANY DE SANT MAURICI.
2. ESTACIÓN DE ESQUÍ DE BOÍ TAÜLL.
3. 'VIDEO MAPPING' DEL ICÓNICO MURAL ROMÁNICO EN LA IGLESIA DE SANT CLIMENT DE TAÜLL.



DISTANCIA DE TAÜLL A

Barcelona 300 km
Lleida 146 km
Girona 400 km
Tarragona 240 km
Manresa 201 km
Vic 245 km
Berga 215 km

CÓMO LLEGAR

En transporte público autobuses: desde el Pont de Suert, www.alsa.es
Por carretera www.google.com/maps/place/Taull



ENAMÓRATE DE

CALELLA DE PALAFRUGELL



ENCANTO MARINERO EN LA COSTA BRAVA

Con sus luminosas fachadas blancas, sus calles estrechas y sus calas rocosas, el antiguo pueblo de pescadores de Calella de Palafrugell conserva el encanto que se respiraba en los pueblos costeros del Empordà antes de la llegada del turismo.

En la actualidad, Calella cuenta con unos 700 habitantes, que se multiplican en verano y, especialmente, durante la celebración de la Cantada de Habaneras que tiene lugar el primer sábado de julio desde hace más de 50 años, en la céntrica playa del Port Bo, donde las barcas aún invaden la arena y su barrio marítimo ha sido declarado Bien Cultural de Interés Nacional. La cultura, especialmente en el ámbito musical, es una de las señas de identidad de este pueblo. 📍

MÁS INFORMACIÓN

Ayuntamiento de Palafrugell

www.palafrugell.cat

Palafrugell Turismo

www.visitpalafrugell.cat

Patronato de Turismo Costa Brava

www.costabrava.org

Cantada de Habaneras de Calella de Palafrugell

www.havanerescalella.cat

VISTA GENERAL DE
CALELLA DE PALAFRUGELL.

© MARC CASTELLET

El Jardín Botánico de Cap Roig, que acoge el Festival de Cap Roig de música y danza en los meses de verano, está considerado uno de los mejores del Mediterráneo.

⌘ ¿De cuánto tiempo dispones?

Medio día

- ▶ Descubre la población: desde el edificio de Sa Perola, baja a la plaza del Port Bo y sigue bordeando el mar hasta la **playa del Canadell**.
- ▶ Contempla Calella desde el mar con un cayac.
- ▶ Recorre el Camino de Ronda y, al volver, degusta las especialidades locales.

Un día

- ▶ Conoce el Jardín Botánico de Cap Roig.
- ▶ Disfruta de las magníficas vistas de Calella desde el barrio de Sant Roc.
- ▶ Come en la calle de les Voltes: hay varios **restaurantes** muy agradables.
- ▶ Por la tarde, sigue la línea de mar hasta Llafranc y sube al cabo de Sant Sebastià para visitar el faro, la ermita, la torre de vigía y el poblado ibérico.

Dos días

- ▶ Alquila una bicicleta y pírdete por los caminos de la red de cicloturismo.
- ▶ Realiza esnórquel en cualquier cala para descubrir el fondo marino.
- ▶ Prueba las *garoines* (*erizos de mar*), si es temporada, con vino de la DO Empordà.
- ▶ Duerme en un hotel de Calella: alojamientos familiares con pocas habitaciones y trato cercano.
- ▶ Descubre el **PalafrugellPlus**, que aglutina la oferta cultural y natural del municipio: el jardín botánico de Cap Roig, el Conjunto Monumental de San Sebastián de la Guarda, el Museu del Suro de Palafrugell, el museo de escultura contemporánea Can Mario de la Fundación Vila Casas, el antiguo depósito de agua modernista de Can Mario y la Fundación del escritor Josep Pla www.palafrugellplus.com



DISTANCIA DE CALELLA DE PALAFRUGELL A:

- Barcelona 128 km
- Terrassa 129 km
- Figueres 56 km
- Lloret de Mar 60 km
- Girona 55 km
- Lleida 265 km
- Tarragona 215 km

CÓMO LLEGAR

En transporte público

desde Barcelona

www.sarfa.com

Por carretera

www.google.com/maps/place/Calella+Palafrugell

Calella+Palafrugell



1



2

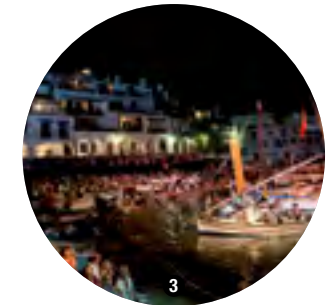
¿Vamos de fiesta?

- Sant Pere, Fiesta Mayor de Calella (junio)
- Cantada de Habaneras de Calella de Palafrugell (julio)
- Festival de los Jardines Cap Roig (julio y agosto)
- Ciclo de Conciertos de las Juventudes Musicales (julio y agosto)

¿Vamos de compras?

No te vayas de Calella sin probar el *rom cremat* (ron quemado) y las *garoines* (erizos de mar). En el mercado de Palafrugell (abierto de martes a domingo) encontrarás estas y otras especialidades gastronómicas.

En **Calella de Palafrugell**, la tradicional Cantada de Habaneras es cita obligada.



3

¿Dónde dormir?

Encontrarás la lista completa de alojamientos en el enlace <https://visitpalafrugell.cat/es/calella/alojamiento>

¿Dónde comer?

Encontrarás la lista completa de restaurantes en el enlace <https://visitpalafrugell.cat/es/gastronomia>

1. CALLES DE CALELLA DE PALAFRUGELL.
2. JARDINES DE CAP ROIG.
3. CANTADA DE HABANERAS.




ENAMÓRATE DE PALS



UNA FORTALEZA AMURALLADA EN LA COSTA BRAVA

Pocas poblaciones como Pals concentran tantos atractivos. Uno de ellos es la fortificación de su casco antiguo, muy bien conservado, y, otro, su envidiable ubicación en la cumbre de un monte poco elevado con muy buenas vistas sobre el mar, las vecinas islas Medes y la llanura ampurdanesa, hoy un humedal destinado al cultivo de arroz de alta calidad.

Pero Pals es mucho más que arcos y callejuelas de piedra medievales. Encontrarás también un interesante conjunto de masías dispersas, algunas de ellas fortificadas, entre las cuales destacan el Mas Roig, la Torre Pedrissa, el Cap dels Anyells, el Mas Tafurer (Molí de Pals), el Mas Gelabert, el Mas Jofre, Can Pou de ses Garites y la Torre Mora, del siglo xv. 

MÁS INFORMACIÓN

Ayuntamiento de Pals

www.pals.cat

Oficina de Turismo

www.visitpals.com

Consejo Comarcal del Baix Empordà

www.visitemporda.com

Patronato de Turismo Costa Brava

www.costabrava.org

VISTA GENERAL DE PALS, CON
LA TORRE DE LAS HORAS.

La playa de Pals es una amplia extensión arenosa de 3,5 kilómetros de largo. Puedes llegar hasta el mar por el antiguo camino de la playa, bordeado de dunas y de pinos blancos.

¿De cuánto tiempo dispones?

Medio día

- Descubre la población: pasea por su recinto amurallado y admira los edificios de estilo románico, gótico y barroco combinados en armonía.
- Sube a la **Torre de las Horas**, torre románica de planta circular que representa uno de los pocos vestigios que se conservan del castillo, y disfruta de las maravillosas vistas.

Un día

- Llega a la **playa de Pals** y, desde su extremo sur, accede a los caminos de ronda y calas de Begur, con su impresionante fondo marino.
- Degusta un buen arroz de Pals acompañado de vino de la **DO Empordà**.
- Acércate hasta el campo de Golf, el más antiguo de la Costa Brava.

Dos días

- Piérdete por las Basses (balsas) d'en Coll y la multitud de caminos que bordean los **campos de arroz**, a pie o en bicicleta.
- Disfruta de una auténtica comida marinera.
- Llega hasta el punto más alto del **macizo de Quermany** y disfruta de la mejor panorámica.
- Duerme en un alojamiento del pueblo.
- Acércate al **Parque Natural del Baix Ter** paseando por la naturaleza del fantástico sistema de dunas y de la flora y fauna en peligro de extinción.
- Degusta una comida en un restaurante de las afueras.
- Visita el **poblado ibérico de Ullastret** y reserva una visita teatralizada.
- Practica algún deporte de vela en la amplia playa o realiza alguna otra actividad de turismo activo.



DISTANCIA DE PALS A

Barcelona 145 km
Tarragona 219 km
Lleida 207 km
Girona 46 km
Sabadell 124 km
Figueras 45 km
Lloret de Mar 63 km

CÓMO LLEGAR

En transporte público desde Barcelona y Girona
www.sarfa.com

Por carretera

www.google.com/maps/place/Pals



1

© JOAN CEBRIA

¿Vamos de fiesta?

Campaña Gastronómica del Arroz de Pals (primavera)
Plantada Tradicional del Arroz (junio)
Noche de las Velas (último fin de semana de julio)
Fiesta del Vino (agosto)
Siega del Arroz (octubre)
Pesebre viviente (diciembre)

¿Vamos de compras?

No te vayas de Pals sin probar su arroz o descubrir la cerámica tradicional de la vecina localidad de La Bisbal. Cada martes hay un mercado de productos de alimentación (fruta, aceite, queso...).



2

© FONDO FOTOGRAFICO ARCHIVO MUNICIPAL

Pals

ofrece bonitas perspectivas de los campos de arroz.



3

© FONDO FOTOGRAFICO ARCHIVO MUNICIPAL

¿Dónde dormir?

Encontrarás la lista completa de alojamientos en el enlace www.visitpals.com/es/guia/alojamientos/hoteles

¿Dónde comer?

Encontrarás la lista completa de restaurantes en el enlace www.visitpals.com/es/guia/restaurantes

1. PLAYA DE PALS CON LAS ISLAS MEDES AL FONDO.
2. RECINTO GÓTICO CON LA TORRE DE LAS HORAS A LA DERECHA.
3. ESPIGA DE ARROZ.



ENAMÓRATE DE

PERATAL LADA



© AJUNTAMENT DE FORNALIAC

UNA JOYA ENTRE EL MAR Y LA MONTAÑA

Más que una ubicación geográfica, Peratallada es el destino de un viaje en el tiempo. Adentrarse en el pueblo supone pasear por los dominios feudales de uno de los linajes más importantes del Empordà desde el siglo X, aunque el origen del núcleo habitado de *Petra taliata* pueda ser de origen prerromano, como sugieren los hallazgos arqueológicos. La población comparte municipio con Vulpellac, Fonteta y otros pequeños núcleos en el entorno natural privilegiado del Empordà.

Además de la riqueza arquitectónica medieval, otro de sus atractivos indiscutibles es la gastronomía ampurdanesa en versión local, en la que materias primas de la huerta, del mar y carnes y quesos de montaña conforman una variedad de contrastes y sabores habitualmente servidos en vajillas de cerámica artesana de la vecina La Bisbal d'Empordà. 📍

MÁS INFORMACIÓN

Turismo de Peratallada
www.visitperatallada.cat
 Patronato de Turismo
www.costabrava.org
www.trade.costabrava.org

NÚCLEO MEDIEVAL DE PERATALLADA.



1

© AJUNTAMENT DE FORALLAC



2

© AJUNTAMENT DE FORALLAC



3

© AJUNTAMENT DE FORALLAC

Peratallada
es el campo base
ideal para descubrir
el Empordà.

¿Dónde dormir?

Encontrarás la lista completa de alojamientos en el enlace www.visitperatallada.cat/es/pueblos/alojamientos-35.html

¿Dónde comer?

Encontrarás la lista completa de restaurantes en el enlace www.visitperatallada.cat/es/pueblos/restaurantes-34.html



Peratallada

DISTANCIA DE PERATALLADA A

Barcelona 130 km
Lleida 280 km
Tarragona 220 km
Girona 40 km
La Bisbal d'Empordà 5 km
Figueras 50 km

CÓMO LLEGAR

En transporte público
Autocar (www.moventis.es)
y tren (www.renfe.com)
Por carretera
www.google.com/maps/place/Peratallada

Berenguer de Cruïlles, primer presidente de la Generalitat en 1359, nació en Peratallada.

¿De cuánto tiempo dispones?

Medio día

- Toma algo en el **Bar del Poble**, que comparte espacio con la oficina de turismo. Tienes la inmersión en la vida del pueblo garantizada.
- Disfruta de un paseo por el núcleo histórico y etiqueta tus fotos en Facebook (@visitperatallada) o en Instagram (@visita_peratallada).
- Prueba, en uno de los restaurantes con terraza, la gastronomía ampurdanesa.

Un día

- Visita los ocho núcleos que componen el municipio de Forallac, incluido Peratallada, y etiqueta tus fotos con @ajuntament_forallac y @visita_peratallada en Instagram.
- Descubre la fusión de mar y montaña en los restaurantes de Peratallada.
- Admira las **murallas** excavadas en la roca.
- Merienda alguno de los **helados artesanos**, dulces o salados, especialidad del pueblo.

Dos días

- Si llegas en octubre, disfruta de la experiencia de la elaboración de **carbón vegetal** en Sant Climent de Peralta.
- En octubre también se celebra la **Fira Medieval**, aprovecha y date un festín feudal al mediodía.
- Para digerir, sigue una de las rutas a pie o en bicicleta, descargables

en www.visitperatallada.cat.

- Disfruta del cielo estrellado antes de dormir en un alojamiento de Peratallada.
- Escápate al mar. La playa más cercana está a 20 minutos en coche.
- Deléitate con una comida marinera.
- No te pierdas el **Parque Natural del Montgrí, las islas Medes y el Baix Ter**.

¿Vamos de fiesta?

Feria de las Hierbas (abril)
Fiesta Mayor (agosto)
Feria Medieval (octubre)

¿Vamos de compras?

El helado artesano de Peratallada es de compra obligada, así como las magdalenas de Cal Tuset. El requesón de trapo de Fonteta, el pueblo vecino, es mítico, ya sea de leche de vaca u oveja. En La Bisbal d'Empordà, las pequeñas tiendas de artesanos merecen una visita, especialmente las de productos relacionados con la cerámica, de larguísima tradición en la ciudad.

1. VISTA POSTERIOR DE LA IGLESIA DE SANT ESTEVE.
2. PAREJA PASEANDO POR EL RECINTO AMURALLADO.
3. VISTAS DE LA TORRE DEL HOMENAJE DESDE LA TORRE DE LAS HORAS.

ENAMÓRATE DE MURA



DESCUBRE UN PARQUE NATURAL DESDE SU INTERIOR

Mura es un pequeño pueblo de aire medieval, con menos de 250 habitantes, que siempre ha sabido conservar el encanto de las callejuelas empedradas. Está situado en el centro del Parque Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, a 57 km de Barcelona, y buena parte de este trayecto puede realizarse por carreteras panorámicas.

En Mura, la naturaleza domina el paisaje. Las construcciones humanas son tan antiguas y fueron levantadas con tanto acierto que se han integrado completamente en el entorno. El patrimonio de época románica es de visita imprescindible. Desde finales del siglo xx, una de las principales actividades del pueblo es el turismo, sin haber perdido nunca su esencia particular. 📍

MÁS INFORMACIÓN

Ayuntamiento de Mura

www.mura.cat

Centro de información del Parque
de Sant Llorenç del Munt i l'Obac

<https://parcs.diba.cat/web/SantLlorenç>

Patronato de Turismo

www.bagesturisme.cat

© AJUNTAMENT DE MURA

EL PUIG DE LA BALMA.

¿Vienes en abril? Celebra con nosotros la fiesta de Sant Marc y ayuda a proteger el pueblo de las tormentas comiendo un delicioso panecillo.

⌘ ¿De cuánto tiempo dispones?

Medio día

- ▶ Sigue el itinerario autoguiado **Balmes, masies i molins** desde el centro de interpretación. En poco menos de dos horas, habrás recorrido el perímetro del pueblo.
- ▶ Come en un restaurante del pueblo y prueba el **cigronet de Mura** y el vino de la DO Pla de Bages.
- ▶ Disfruta de una introducción al parque: sube a la Mola o relájate en la piscina municipal.

Un día

- ▶ Realiza la ruta por el parque para descubrir las **tinas** y disfrutar de una cata de vinos y aceites en www.elmolidelmig.com
- ▶ Descubre el pueblo: recorre el núcleo urbano con las indicaciones de es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=6940108. Come en el pueblo.
- ▶ Visita las **cuevas de Mura**: 5 kilómetros de itinerario circular desde el centro de interpretación (contactar con el guía: 629 822 714).
- ▶ Merienda en la poza del Pare, con coca de cal Muntada.



DISTANCIA DE MURA A

Barcelona 58 km
Terrassa 26 km
Sabadell 33 km
Manresa 21 km
Girona 126 km
Lleida 135 km
Tarragona 130 km

CÓMO LLEGAR

En transporte público desde Navarcles www.transbagesbus.com
Desde Terrassa www.tgo.net
Por carretera www.google.com/maps/place/Mura

Dos días

- ▶ De compras en el pueblo: visita la Torneria, el Cellar, Embotits de Mura y La Botiga mientras escoges un lugar para dormir.
- ▶ Escápate al parque: por la ruta **Paseo de la Piedra Seca** que en unas tres horas te descubrirá construcciones ancestrales.
- ▶ Come en Mura y disfruta del tomate rosa.
- ▶ Dirígete a Terrassa para visitar la **masia Freixa**, joya del modernismo, y el **Museu de la Ciència i la Tècnica de Catalunya**.
- ▶ Cena y duerme en Mura. Programa una observación astronómica en el parque.
- ▶ Realiza la visita guiada de observación de la naturaleza y come de pícnic en el parque.
- ▶ Disfruta de un taller de recolección de miel en la **masia Llonch**, en el recinto del parque.



1

© AJUNTAMENT DE MURA

¿Vamos de fiesta?

Sant Marc y Fira d'Artesans (abril)
Viu el Parc! (abril-julio)
Festa de Batre el Cigronet (septiembre)
Fiesta Mayor (noviembre)
Festa del Tió y Actividades navideñas (diciembre)

¿Vamos de compras?

No puedes irte de Mura sin comprar **cigronet** (garbanzo), una variedad autóctona de garbanzo pequeño, sin piel y extremadamente sabroso. Cómpralo en el Cellar, una tienda de artesanía y de productos gastronómicos, o en La Botiga.



2

© AJUNTAMENT DE MURA

En **Mura** descubrirás diez siglos de fusión con la naturaleza.



3

© AJUNTAMENT DE MURA

¿Dónde dormir?

Encontrarás la lista completa de alojamientos en el enlace <https://www.mura.cat/turisme/on-dormir>

¿Dónde comer?

Encontrarás la lista completa de restaurantes en el enlace www.mura.cat/turisme/on-menjar

1. VISTA GENERAL DE MURA.
2. IGLESIA DE SANT MARTÍ.
3. ERMITA DE SANT ANTONI.

ENAMÓRATE DE RUPIT



UNA JOYA DEL BARROCO RURAL EN UN PAISAJE IMPONENTE

Rupit es un pequeño pueblo de 285 habitantes en el centro de Cataluña, anclado en los escarpados barrancos del macizo de Collsacabra. Este inmenso tesoro geológico esconde un laberinto de calles y casas en cuyos dinteles encontramos huellas que dan fe de su esplendor barroco.

A su rica oferta gastronómica se une el atractivo de sus fachadas de piedra, coloridos balcones de madera, tradicionales tejados a dos aguas y calles empedradas. Pero hay más: a menos de cinco kilómetros aguarda otra maravilla natural, el salto de Sallent, una abundante cascada con una caída de 115 metros, la mayor de la región. 📍

MÁS INFORMACIÓN

Ayuntamiento de Rupit i Pruit
www.rupitpruit.cat
 Consell Comarcal d'Osona
www.osonaturisme.cat

VISTA GENERAL
DE LA POBLACIÓN.



© KIM CASTELLS



© ORIOL CLAVERA



© AJUNTAMENT DE RUPIT PRUIT



© JOSEFINA LÓPEZ, WVIC

Rupit
tuvo en el siglo XVII
su máximo esplendor,
de ahí su herencia barroca.

¿Dónde dormir?

Encontrarás la lista completa de alojamientos en el enlace <https://www.rupitpruit.cat/turisme/on-dormir/>

¿Dónde comer?

Encontrarás la lista completa de restaurantes en el enlace <https://www.rupitpruit.cat/turisme/on-menjar/>



DISTANCIA DE RUPIT A

Barcelona 106 km
Lleida 189 km
Girona 97 km
Tarragona 193 km
Manresa 82 km
Olot 26 km
Vic 28 km

CÓMO LLEGAR

En transporte público autobuses de Barcelona vía Vic www.sagales.com
Por carretera www.google.com/maps/place/Rupit

Dos imprescindibles: la iglesia de Sant Joan de Fàbregues, la construcción románica más espectacular de la zona, y el cercano salto de Sallent, la cascada más alta de Cataluña.

⌘ ¿De cuánto tiempo dispones?

Medio día

- ▶ Recorre con calma sus calles, muy bien conservadas, y admira el retablo barroco de la iglesia de **Sant Miquel**.
- ▶ Si vas con niños, disfruta de un juego para recorrer el centro histórico con tesoros y sorpresas (en la oficina de turismo).
- ▶ Cruza el original **Pont Penjat**, un puente colgante de madera.

Un día

- ▶ Sitúate en el paisaje y descubre el **macizo de Collsacabra** de la mano de un guía de la zona.
- ▶ Visita la ermita de Santa Magdalena.
- ▶ Disfruta en Rupit de la gastronomía tradicional catalana.

¿Vamos de fiesta?

Fiesta Mayor
(29 de septiembre)
Pesebre Viviente
(finales de diciembre)

¿Vamos de compras?

En Rupit puedes comprar diferentes productos gastronómicos artesanales (pan y tortas, embutidos, barquillos...) y también tejidos elaborados de forma artesanal. Algunos artesanos del pueblo ofrecen la posibilidad de visitar sus talleres para descubrir el proceso de elaboración de sus productos en vivo.

- ▶ Sigue una de las visitas guiadas al centro histórico.
- ▶ Llévate pan y *coques* como recuerdo gastronómico.

Dos días

- ▶ Admira la vista sobre el Collsacabra desde los miradores que bordean Rupit.
- ▶ Aventúrate por el entorno para reconocer el paisaje.
- ▶ Degusta los embutidos autóctonos en una de las zonas de pícnic.
- ▶ Sigue el **sendero GR-2** hasta Tavertet, ruta circular de 7,5 kilómetros por paisajes imponentes.
- ▶ Duerme en un alojamiento de Rupit.
- ▶ Disfruta de una salida en BTT o a caballo por los alrededores.
- ▶ Come en alguno de los restaurantes con vistas al pueblo.
- ▶ Despidete de Rupit con una visita a un taller artesano.

1. PAISAJE ESCARPADO DE COLLSACABRA.
2. CALLES PINTORESICAS DE RUPIT.
3. EL PUENTE COLGANTE DE MADERA.
4. FACHADA BARROCA DE LA IGLESIA DE SANT MIQUEL.



ENAMÓRATE DE PRADES



UN ESPACIO NATURAL IMPRESIONANTE

Prades está situada en un altiplano a 950 metros de altitud sobre el nivel del mar, en el corazón de las montañas del mismo nombre. El pueblo se integra de manera armoniosa en un entorno natural impresionante que invita a realizar todo tipo de actividades deportivas, culturales y lúdicas.

Su clima atlántico la convierte en un destino ideal para el verano y un lugar perfecto para disfrutar de la nieve en invierno. Sus calles serpenteantes y estrechas acogen numerosos puntos de interés (iglesias y ermitas, plazas, fuentes, los restos del castillo...) por los que vale la pena perderse. 📍

MÁS INFORMACIÓN

Ayuntamiento de Prades
y Centro de Interpretación
de les Muntanyes de Prades
www.prades.cat
Patronato de Turismo
de la Costa Daurada
www.costadaurada.info
www.muntanyescostadaurada.cat

CASCO ANTIGUO DE PRADES.

© AJUNTAMENT DE PRADES



1 © AJUNTAMENT DE PRADES



2 © AJUNTAMENT DE PRADES



3 © AJUNTAMENT DE PRADES

En **Prades**
la fuente renacentista
reproduce el globo
terráqueo.

¿Dónde dormir?

Encontrarás la lista completa de alojamientos en el enlace <https://prades.cat/turisme/allotjaments>

¿Dónde comer?

Encontrarás la lista completa de restaurantes en el enlace <https://prades.cat/turisme/on-menjar>



DISTANCIA DE PRADES A

- Barcelona 150 km
- Girona 230 km
- Lleida 65 km
- Tarragona 58 km
- Reus 46 km
- Montblanc 35 km

CÓMO LLEGAR

En transporte público desde Barcelona www.empresaplana.cat
Por carretera www.google.com/maps/place/Prades

Es conocida como la Villa Roja por la piedra arenisca de color rojizo con la que están contruidos gran parte de los edificios y la muralla medieval.

⌘ ¿De cuánto tiempo dispones?

Medio día

- Haz una visita guiada al pueblo para descubrir la iglesia, el castillo y la **f fuente renacentista**.
- Si vas con niños, no te pierdas la excursión a la **Roca Foradada**.

Un día

- A 2 kilómetros de Prades puedes visitar la **ermita de la Abellera**, construida sobre una cueva y situada a 1.020 metros de altitud (consulta en la Oficina de Turismo).
- Alquila una bicicleta y sigue una de las rutas BTT disponibles o realiza alguna actividad en el Prades Aventura Park (www.pradesaventura.cat).
- Descubre los productos gastronómicos locales: patatas, miel, cerveza y castañas.
- Después de la sobremesa, visita la iglesia de **Santa Maria** y pasea por las calles del casco antiguo.

¿Vamos de fiesta?

- Fiesta del Tomillo (mayo)
- Concurso Internacional de Perros Pastores (agosto)
- Fiesta de la Patata (septiembre)
- Prades Bosc (noviembre)

¿Vamos de compras?

Son típicos la miel, las patatas (con indicación geográfica protegida), las manzanas de montaña, las avellanas, las castañas, las setas y el tomillo. Todos los viernes hay mercado en la plaza Mayor. Los negocios locales ofrecen excelentes productos de proximidad.

- Asómbtrate con las vistas desde lo alto del campanario de la iglesia y observa el mecanismo del reloj.

Dos días

- Descubre el entorno: enrólale en una excursión para admirar las más de 30 fuentes naturales de la villa.
- Disfruta de un picnic en las zonas habilitadas con los excelentes productos de la zona.
- Atrévete a seguir una actividad de barranquismo en las **montañas de Prades** www.gorgaventura.com
- No te pierdas una **observación astronómica**. El cielo de Prades es de altísima calidad www.parcstronomicprades.cat
- Admira el lago del río Prades.
- Degusta un plato de patatas con IGP en uno de los restaurantes.
- Sube al **Tossal de la Baltasana**, cima de las montañas de Prades siguiendo la ruta de un robledal único en Cataluña.
- Antes de partir, revive la historia de la reina Margarida de Prades.

1. LA ERMITA DE LA ABELLERA.
2. PLAZA MAYOR E IGLESIA DE SANTA MARIA.
3. LA FUENTE RENACENTISTA DE PRADES.


ENAMÓRATE DE SIURANA



TIERRA DE PRINCESAS Y GUERREROS

Siurana, a 737 metros de altitud, preside el pantano y el río con los que comparte nombre, en la sierra de Montsant y las montañas de Prades.

Su situación estratégica lo convirtió durante siglos en defensa de primera línea del islam. Es recomendable perderse por sus callejuelas y visitar los vestigios de la ocupación musulmana y su historia posterior. En lo alto de un risco de roca caliza, Siurana se ha convertido en uno de los mejores lugares del mundo para la escalada deportiva, y cuenta con centenares de vías equipadas para esta actividad de aventura.

Siurana forma parte del municipio de Cornudella de Montsant, una zona de paisajes impresionantes. 

© JOAN CARPENA VIA VELLÉ

MÁS INFORMACIÓN

Turismo de Siurana
www.turismesiurana.org

— PANORAMA
GENERAL DE SIURANA.

El castillo de Siurana fue el último bastión musulmán conquistado por los cristianos en Cataluña, en 1153. La conquista tuvo un carácter épico y dio lugar a numerosas leyendas.

⚡ ¿De cuánto tiempo dispones?

Medio día

- ▶ Realiza una visita guiada y teatralizada o conoce el núcleo por tu cuenta.
- ▶ Acércate al **salto de la Reina Mora**, un acantilado desde el que, cuenta la leyenda, saltó Abdelazia, hija del valí de Siurana, al llegar las tropas cristianas. Las vistas son espectaculares.

Un día

- ▶ Admira la iglesia románica de Santa María.
- ▶ Atrévete con una de las rutas en bicicleta todo terreno por el Montsant.
- ▶ Visita una de las bodegas del **Priorat** donde ofrecen degustación con maridaje.
- ▶ En verano, disfruta de una actividad acuática en el **pantano**.

Dos días

- ▶ Descubre los restos del **castillo árabe**, un edificio militar del siglo IX.
- ▶ Atrévete con una actividad de **escalada** por las paredes con vías abiertas.
- ▶ Come en uno de los restaurantes de Siurana.
- ▶ Recorre los pueblos del **Parque Natural del Montsant** por sus carreteras panorámicas.
- ▶ Disfruta de la puesta de sol con una copa de vino mientras narran una leyenda.
- ▶ Duerme en uno de los alojamientos rurales que ofrece el pueblo.
- ▶ Sigue la ruta **Recuerdos de princesas y guerreros**, con unas vistas espectaculares.
- ▶ Degusta un plato regado con aceite de la DOP Siurana.
- ▶ Realiza una visita dinamizada al paisaje del último reducto de Al-Ándalus en Cataluña.



DISTANCIA DE SIURANA A

Barcelona 104 km
Girona 177 km
Lleida 48 km
Tarragona 30 km
Reus 18 km
Valls 27 km
Montblanc 24 km

CÓMO LLEGAR

En transporte público desde Barcelona
www.empresaplana.cat
Por carretera
www.google.com/maps/place/Siurana



1

© PATRIAM DE TURISME DE CORNUDELLA DE MONTSANT



2

© TINA BAGUE



3

© NURIA TORRES GZ

En **Siurana**
las puestas de sol
son espectaculares.

¿Dónde dormir?

Encontrarás la lista completa de alojamientos en el enlace www.turismesiurana.org/es/alojamientos

¿Dónde comer?

Encontrarás la lista completa de restaurantes en el enlace www.turismesiurana.org/es/restaurantes

1. LA RUTA RECUERDOS DE PRINCESAS Y GUERREROS.
2. UN RINCÓN DE SIURANA.
3. ACEITUNAS ARBEQUINAS DE LA DOP SIURANA.

ENAMÓRATE DE MONTSONÍS



DESCUBRE LA CATALUÑA DE FRONTERA

El pequeño pueblo montañoso de Montsonís fue un enclave de gran importancia durante la Edad Media por su situación fronteriza con el mundo árabe. Está coronado por un castillo, que acogía a los numerosos peregrinos que recorrían el Camino de Santiago. En la actualidad, la bandera sigue ondeando en la torre del homenaje para indicar que la fortaleza, que se conserva de forma óptima, está habitada y en uso. Una visita al castillo y al conjunto histórico de Montsonís permite revivir la cotidianidad de los habitantes de la zona durante la época medieval y nos traslada siglos atrás.

Montsonís es un núcleo del municipio de Foradada y aloja el punto de información de la zona del Montsec. 

MÁS INFORMACIÓN

Ayuntamiento de Foradada

www.foradada.cat

Patronato de Turismo

de la Diputació de Lleida

www.diputaciolleida.cat/fem-turisme

www.aralleida.cat

MONTSONÍS,
CON EL CASTILLO.

El municipio de Foradada, del que forma parte el núcleo de Montsonís, ha sido Destino Turístico Starlight por sus excelentes cualidades para la contemplación del cielo nocturno.

⌘ ¿De cuánto tiempo dispones?

Medio día

- ▶ Apúntate a una **visita teatralizada** al castillo de Montsonís, que data del siglo xv y que sigue siendo la residencia del barón de Albi.
- ▶ Sigue la ruta **Land Art-Art Natura**, con obras integradas en el entorno.

Un día

- ▶ Visita el monasterio de la **Mare de Déu de Salgar** y los restos del poblado ibérico de Antona o Malagastre.
- ▶ Degusta la gastronomía de la zona en un restaurante del pueblo.
- ▶ Pasa la tarde en las viñas de una bodega de la **DO Costers del Segre**.

Dos días

- ▶ Disfruta de un taller en el castillo. Las opciones son diversas: cocina medieval, malabares...
- ▶ Visita el **búnker del Munt** con vistas a Rubió de Baix y come de pícnic con *coques de recapte*, embutido y vino de la zona.
- ▶ Acércate al mirador y a la **ermita de Sant Urbà**.
- ▶ Es obligado reservar la noche para una observación guiada del cielo.
- ▶ Duermo en uno de los alojamientos del pueblo.
- ▶ Descubre el **espacio de interés natural de la sierra del Montsec**; en La botiga de Montsonís podrás obtener información.
- ▶ Para conocer a fondo la gastronomía de la zona, encamínate a Artesa de Segre, a tres kilómetros de Montsonís. En sus calles de piedra descubrirás numerosos restaurantes.



© ENRIC WIMIC



DISTANCIA DE MONTSONÍS A

Barcelona 110 km
Girona 149 km
Tarragona 87 km
Lleida 45 km
Tremp 33 km
Montblanc 71 km

CÓMO LLEGAR

En transporte público de Barcelona a Artesa de Segre www.alsa.es
Por carretera www.google.com/maps/place/Montsonis

¿Vamos de fiesta?

Semana Cultural de Foradada y Concurso de Land Art (mayo)
Carrera Trail Lo Búnker (junio)
Concierto de verano en el monasterio de la Mare de Déu de Salgar (julio)
Fiesta Mayor (agosto)

¿Vamos de compras?

La bodega Rubió de Sòls elabora vino de producción exclusiva muy recomendable. Las hortalizas y los embutidos de la zona son excelentes.



© FERRER COSTA



© CARLOS MONTANES GZ

Montsonís
y su castillo son ideales para entender la vida rural medieval.

¿Dónde dormir?

Encontrarás la lista completa de alojamientos en el enlace www.foradada.cat/turisme/menjar-dormir-i-serveis

¿Dónde comer?

Encontrarás la lista completa de restaurantes en el enlace www.foradada.cat/turisme/menjar-dormir-i-serveis

1. UNA CASA TRADICIONAL.
2. MONASTERIO DE LA MARE DE DÉU DE SALGAR.
3. EL CASTILLO DE MONTSONÍS.



© IMMEDIA SOLUTIONS S.L. / GTC / ACT

Más información

Entidades de promoción turística

Patronat de Turisme de la Diputació de Tarragona
www.costadaurada.info
www.terresdelebre.travel

Patronat de Turisme Costa Brava Girona
www.costabrava.org

Patronat de Turisme de la Diputació de Lleida
www.aralleida.cat

Oficina de Promoció Turística de la Diputació de Barcelona
www.barcelonaesmoltmes.cat

Turisme de Barcelona
www.barcelonaturisme.com

Foment Torisme Val d'Aran
www.visitvaldaran.com

Agencia Catalana de Turismo
www.catalunya.com

 www.facebook.com/catalunyaexperience
@catalunyaexperience

 www.twitter.com/catexperience
@catexperience

 www.instagram.com/catalunyaexperience

 www.youtube.com/user/CatalunyaExperience

Palau Robert
(Centro de Información Turística de Cataluña)
Passeig de Gràcia, 107 – 08008 Barcelona
+ 34 93 238 80 91 / 92 / 93
www.gencat.cat/palaurobert

Horarios:
de lunes a sábado: 10-20 h
domingos y festivos: 10-14.30 h

Información turística:
012 (Cataluña)
902 400 012 (fuera de Cataluña)
+ 34 902 400 012 (fuera de España)

Oficinas en el exterior de la Agencia Catalana de Turismo

Benelux
info.act.bnl@gencat.cat
+ 32 26 406 151

Países nórdicos
info.act.nordic@gencat.cat
+ 358 40 7177 295

Francia
info.act.fr@gencat.cat
+ 33 140 468 448

Reino Unido
info.act.uk@gencat.cat
+ 44 20 7583 8855

Europa central
info.act.de@gencat.cat
+ 49 69 7422 4873

Italia
info.act.it@gencat.cat
+ 39 02 873 935 73

España
info.act.esp@gencat.cat
+ 34 915 241 000

Rusia
info.act.ru@gencat.cat
+ 7 495 567 1871

China
promotion.act.cn@gencat.cat
+ 86 10 848 682 84

Sudeste asiático
info.act.sea@gencat.cat
+ 65 622 04 022

Estados Unidos
info.act.usa@gencat.cat
+ 1 212 7823332

América del Sur
info.act.latam@gencat.cat

Reservas
Experience Catalunya
<https://experience.catalunya.com>

 Generalitat de Catalunya
Gobierno de Cataluña
Agencia Catalana de Turismo

Socios / Miembros ACT



Partners



Fotografías:
Foto portada: Manresa. © Ajuntament de Manresa - Òscar Rodbag
Foto contraportada: Calella de Palafrugell © Fons IPEP
Foto solapa: Solsona © Ajuntament de Solsona

© Agencia Catalana de Turismo

Edición: © Agencia Catalana de Turismo. Passeig de Gràcia, 105, 3.ª planta. 08008 Barcelona
Realización editorial: ORMOGRAF, SA - GRUPO ORMO, <http://www.grupoormo.com>
Queda rigurosamente prohibida, sin la autorización escrita de los titulares del *copyright*, bajo las sanciones establecidas por la ley, la reproducción total o parcial de esta obra por cualquier procedimiento, incluyendo la reprografía y el tratamiento informático, y la distribución de los ejemplares mediante alquiler o préstamos públicos.

Main sponsors





www.catalunya.com



Pueblos con Encanto
Ciudades con Carácter
Barrios y Villas Maríneas



BIOSPHERE
certified destination