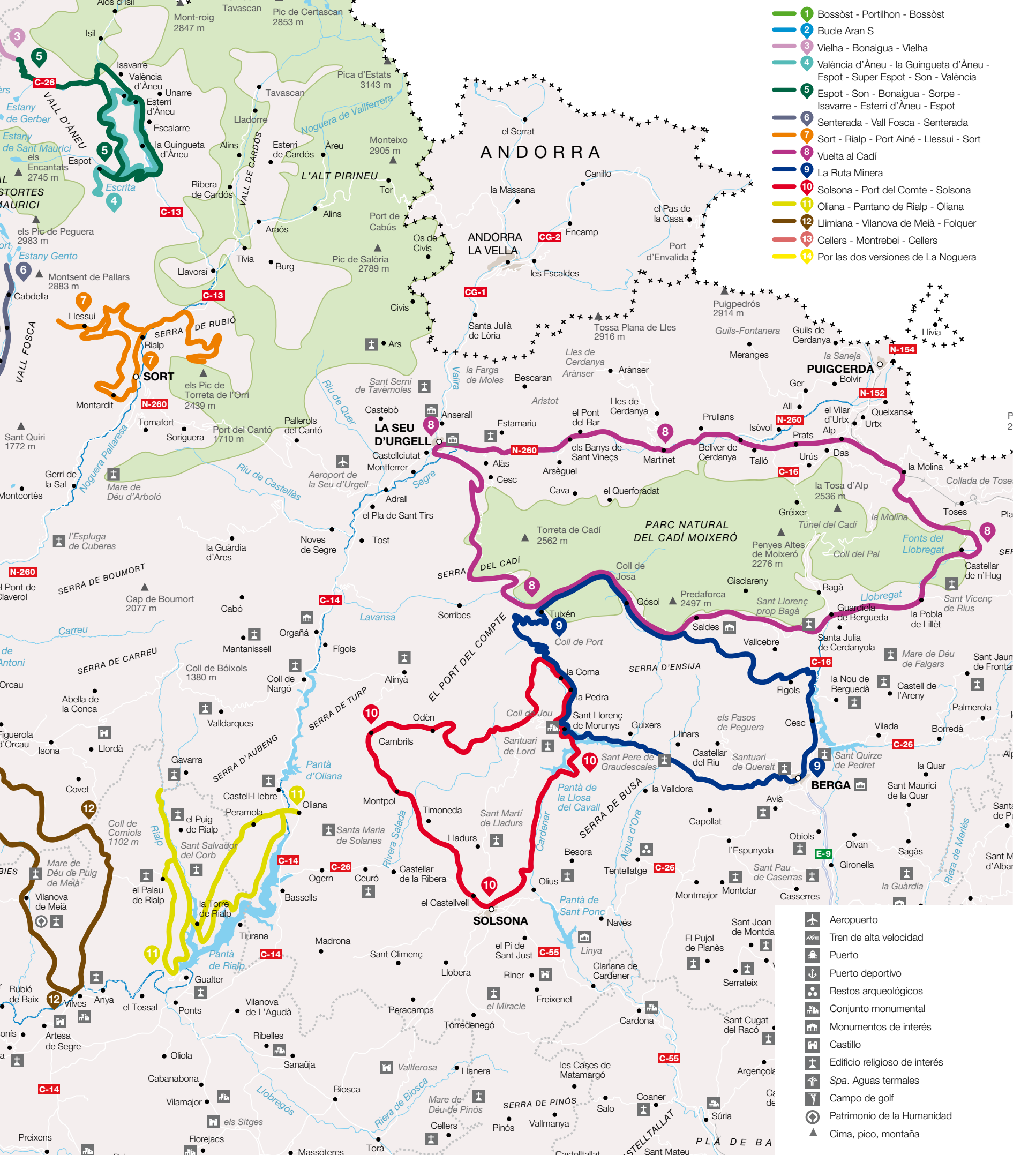
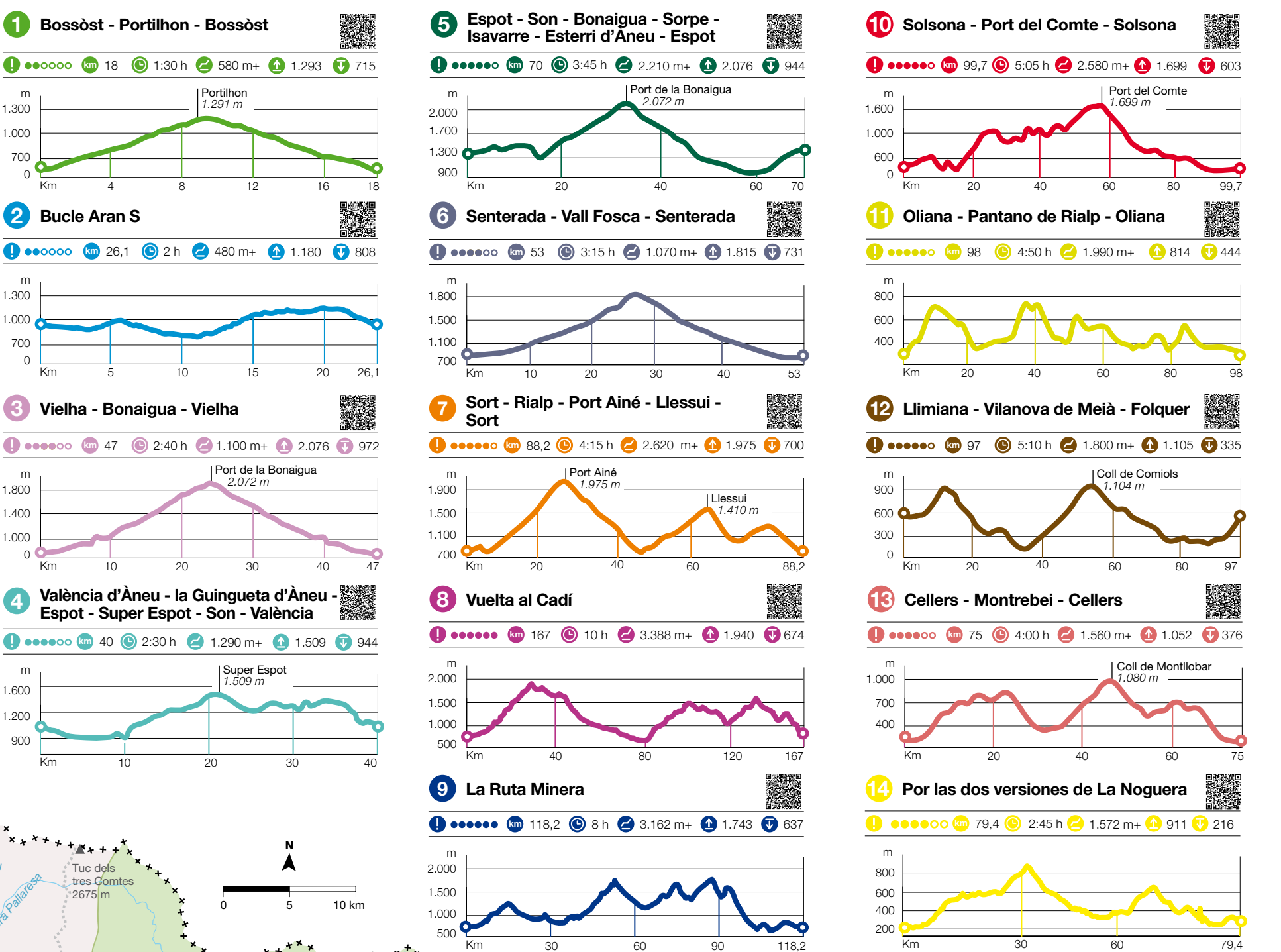
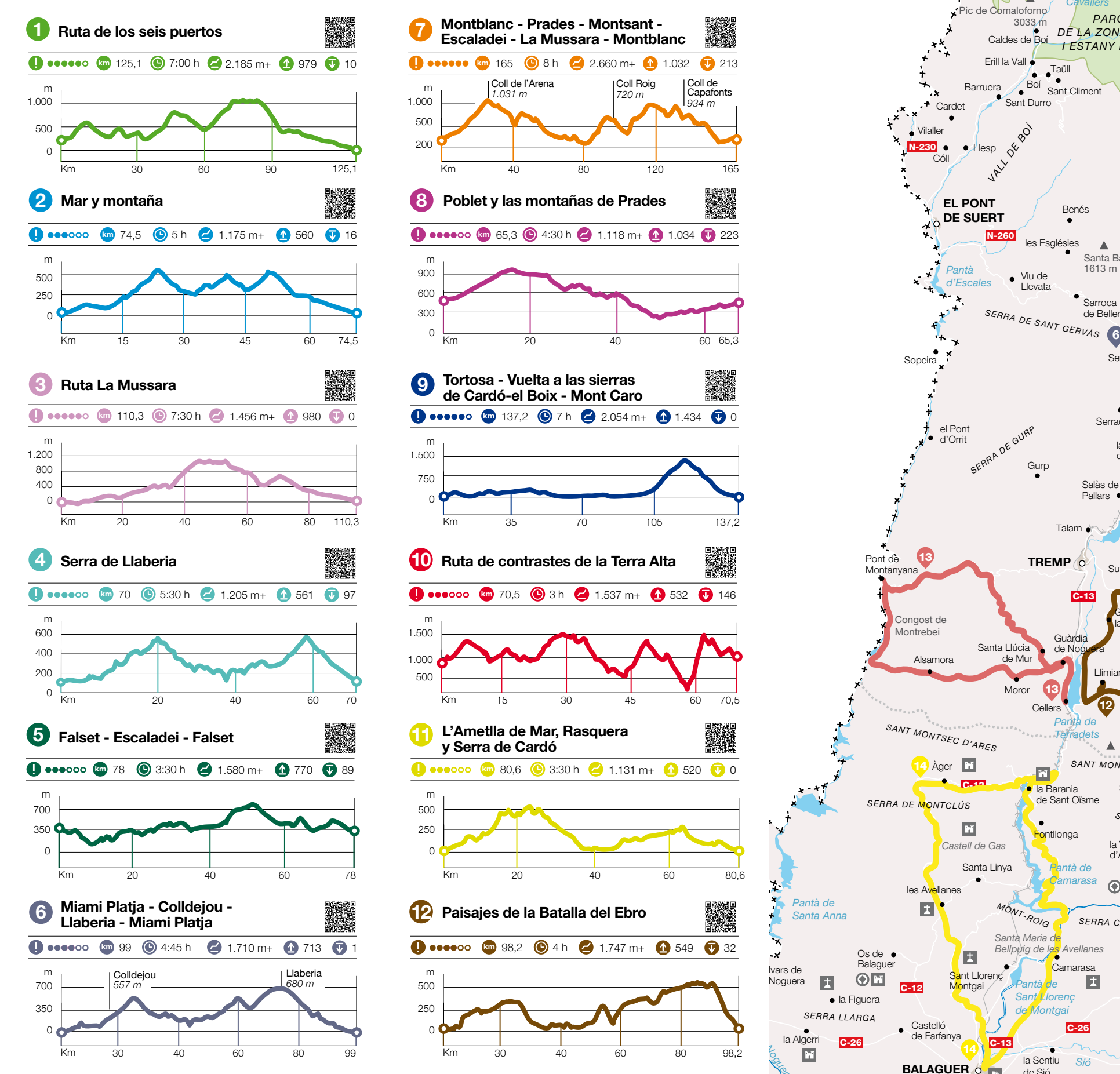
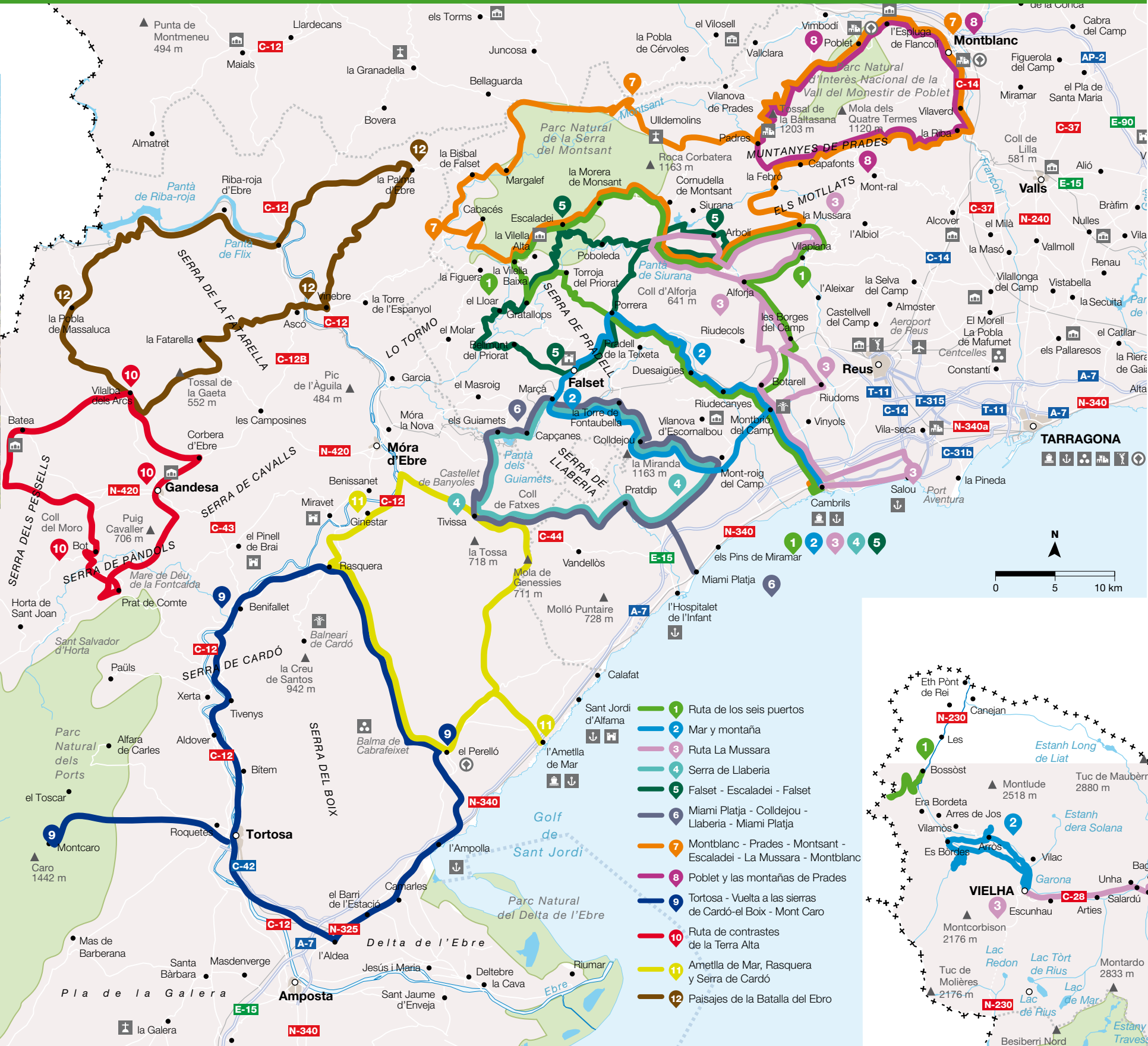




Ciclismo de carretera

RESERVA y VIVE EMOCIONES DIFERENTES



Pedalea, explora y descubre

El ciclismo de carretera, una actividad muy popular en Cataluña, permite conocer sus paisajes sorprendentemente cambiantes, su rica historia y su vasto patrimonio. Desde la Costa Brava hasta las Terres de l'Ebre, desde las cumbres del Pirineo hasta la Val d'Aran, el territorio ofrece una extensa y variada red de carreteras secundarias ideales para disfrutar de este deporte durante todo el año. Muchas de estas carreteras son el escenario de etapas ciclistas importantes del Tour de France y de la Volta Ciclista a Catalunya. En este mapa guía encontrarás una cuidada selección de itinerarios tranquilos y panorámicos, con distintos grados de dificultad y distribuidos en cuatro zonas, que te invitarán a pedalear mientras descubres parajes naturales únicos, visitas pequeños pueblos, degustas la gastronomía local o te familiarizas con las tradiciones. Los hay para todos los gustos y niveles. ¡Disfruta del trayecto!

Temperaturas medias durante el día

Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre
Barcelona	11	12	14	17	20	24	26	26	24	20	16
Girona	9	10	13	15	19	23	26	25	23	18	13
Lleida	7	10	14	15	21	24	27	27	23	18	11
Tarragona	11	12	14	16	19	22	25	26	23	20	15

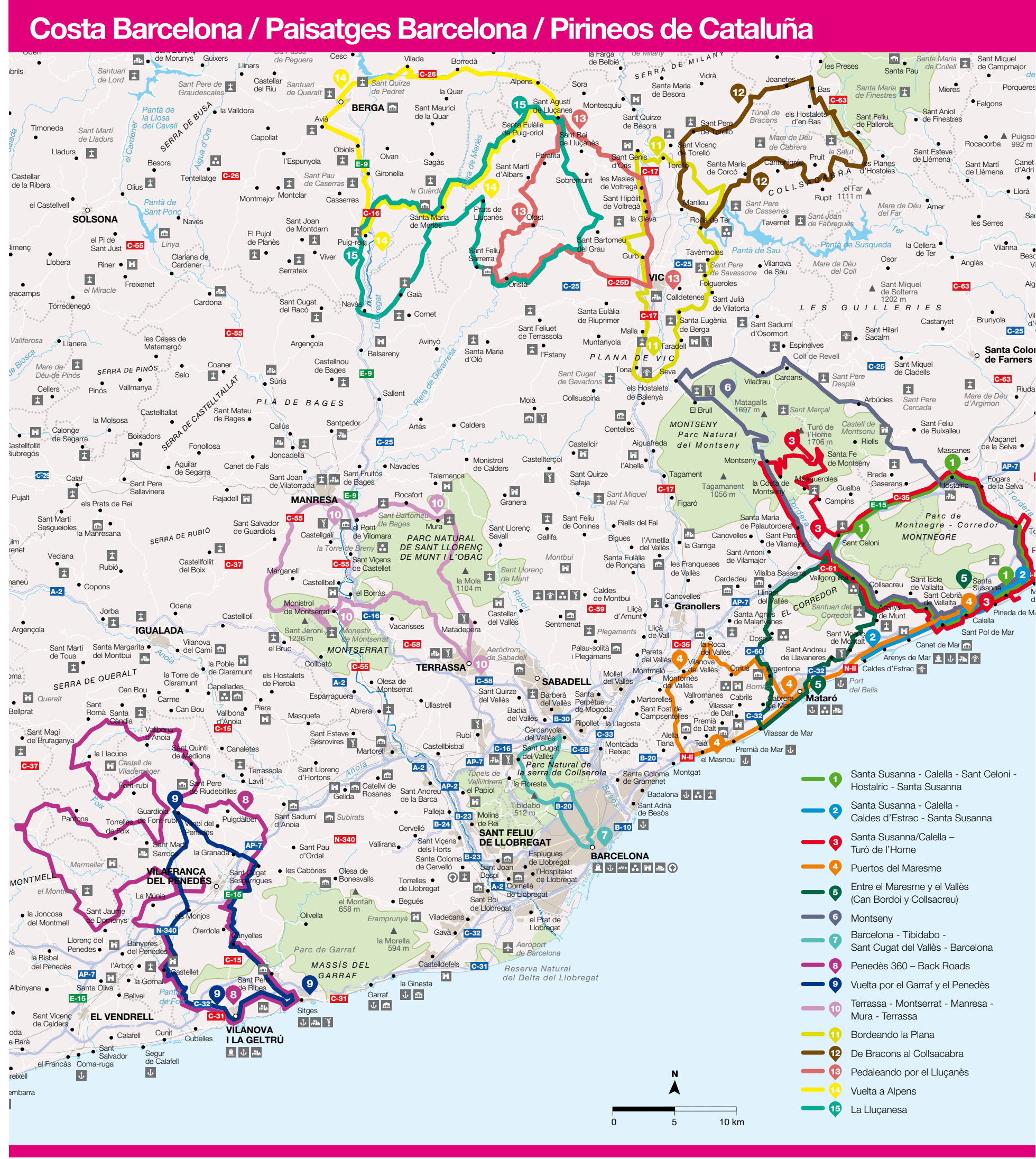
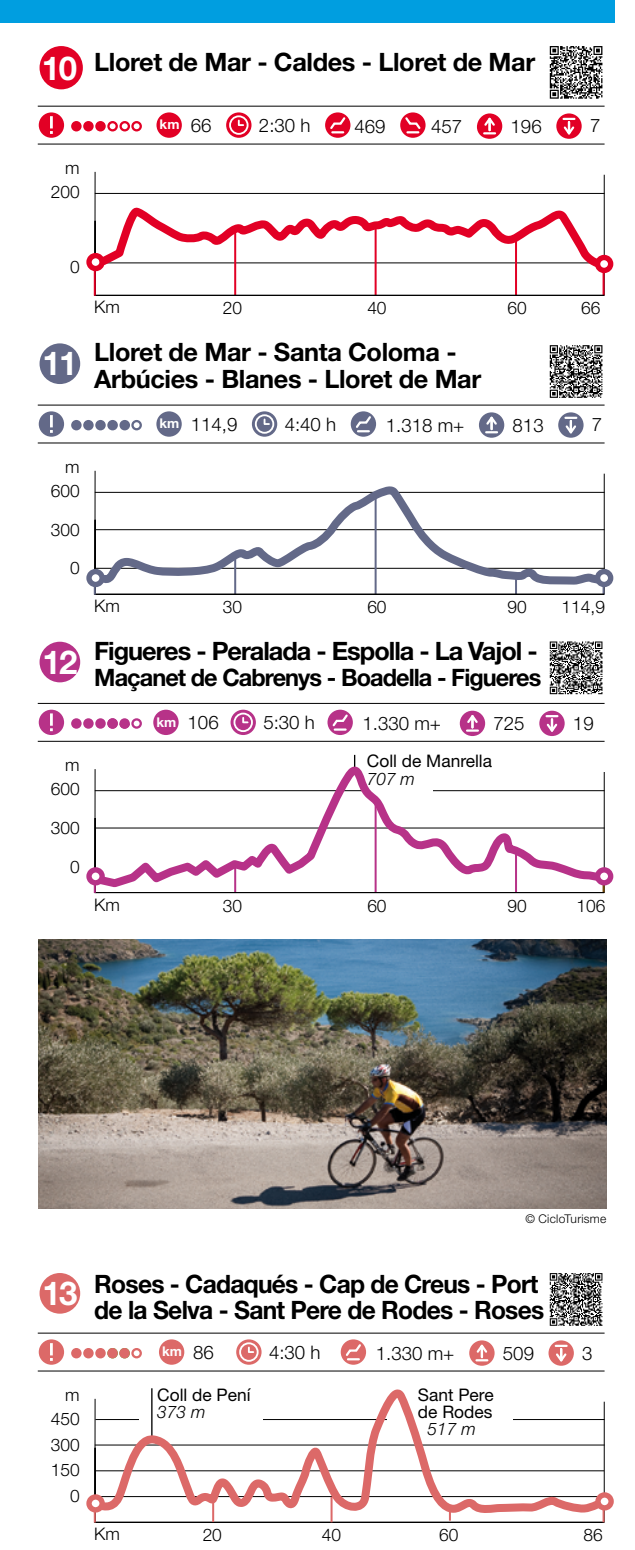
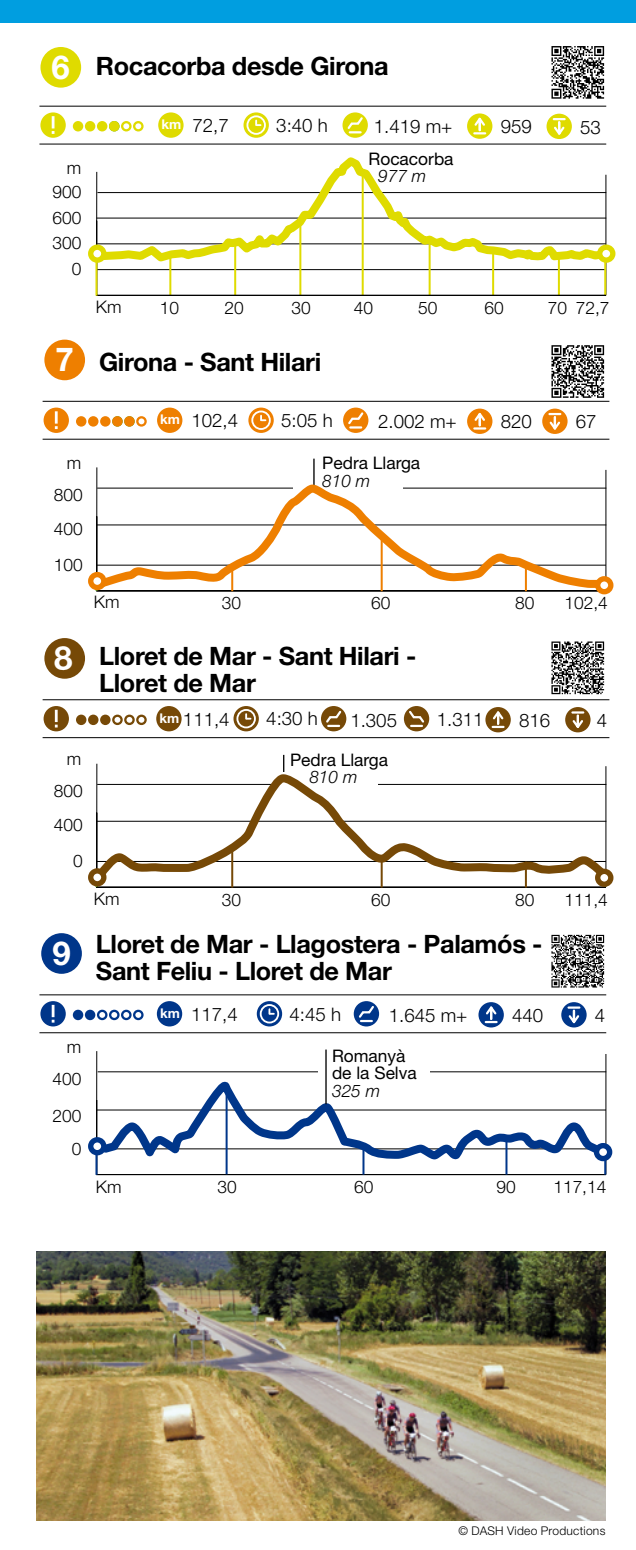
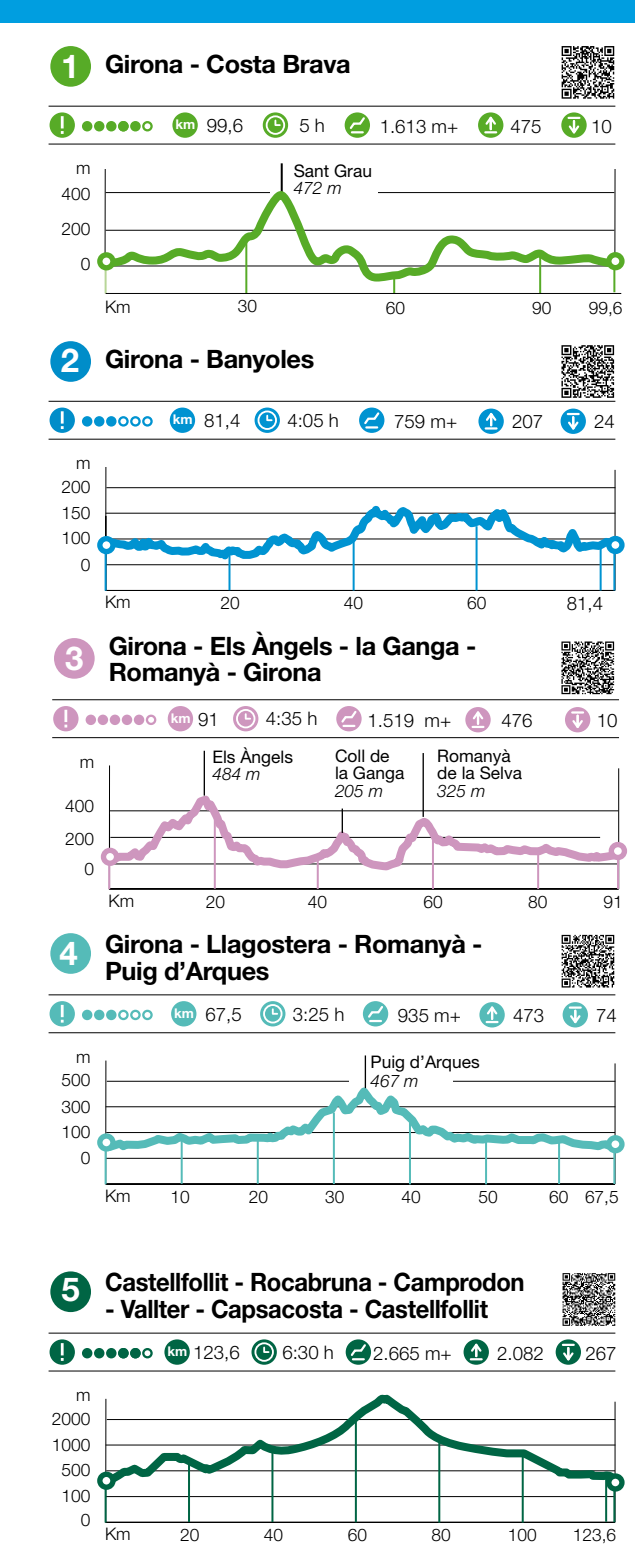
Distancia entre capitales

Km	Barcelona	Girona	Lleida	Tarragona
Barcelona		107	162	99
Girona			255	197
Lleida				101
Tarragona				

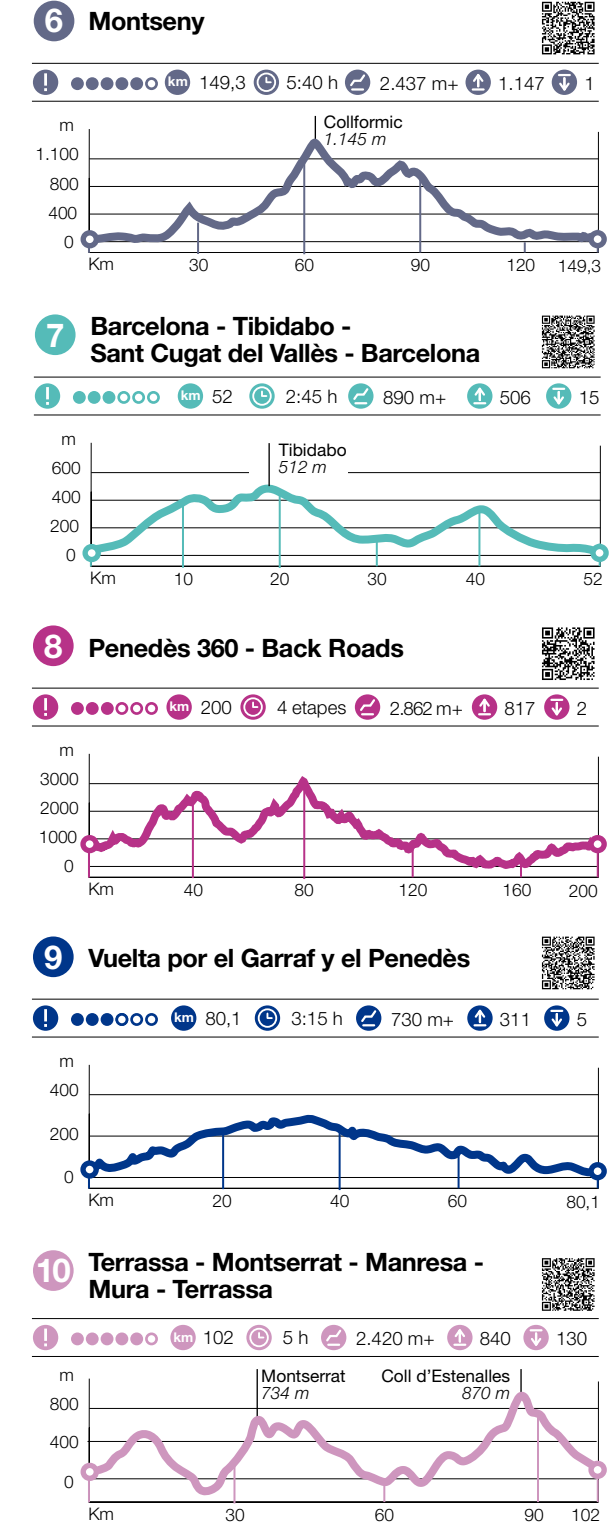
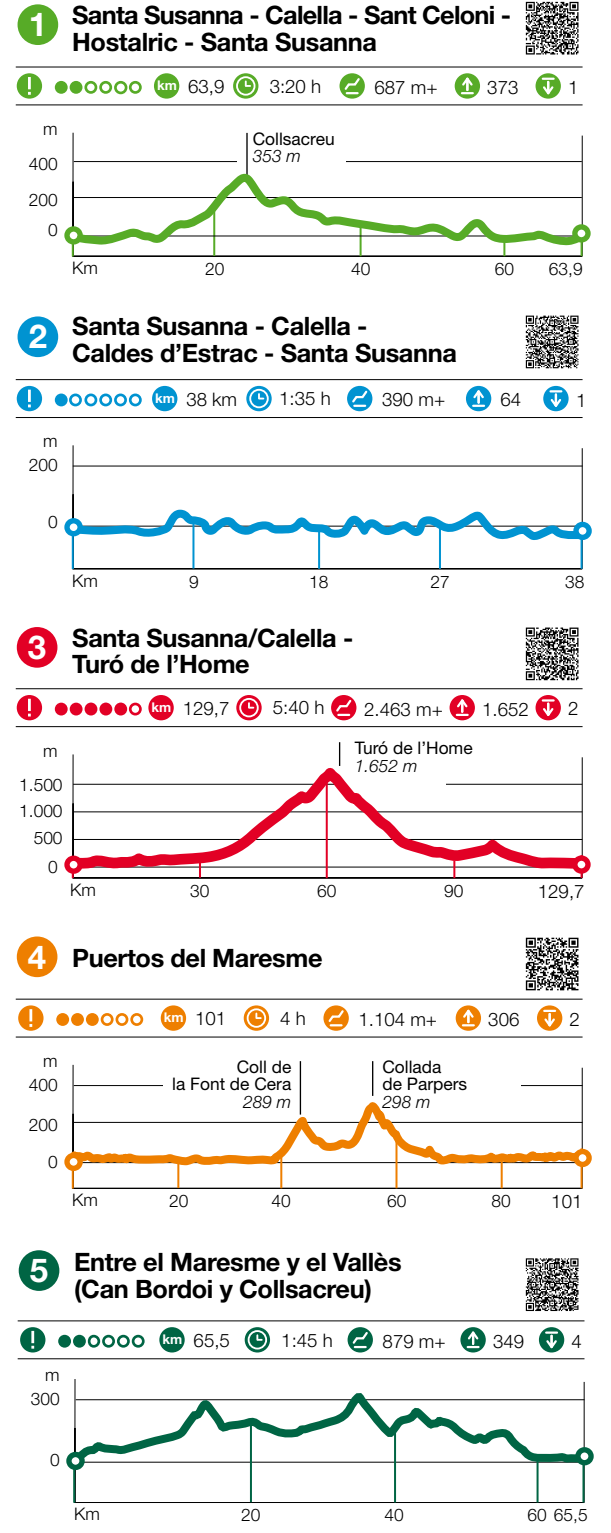
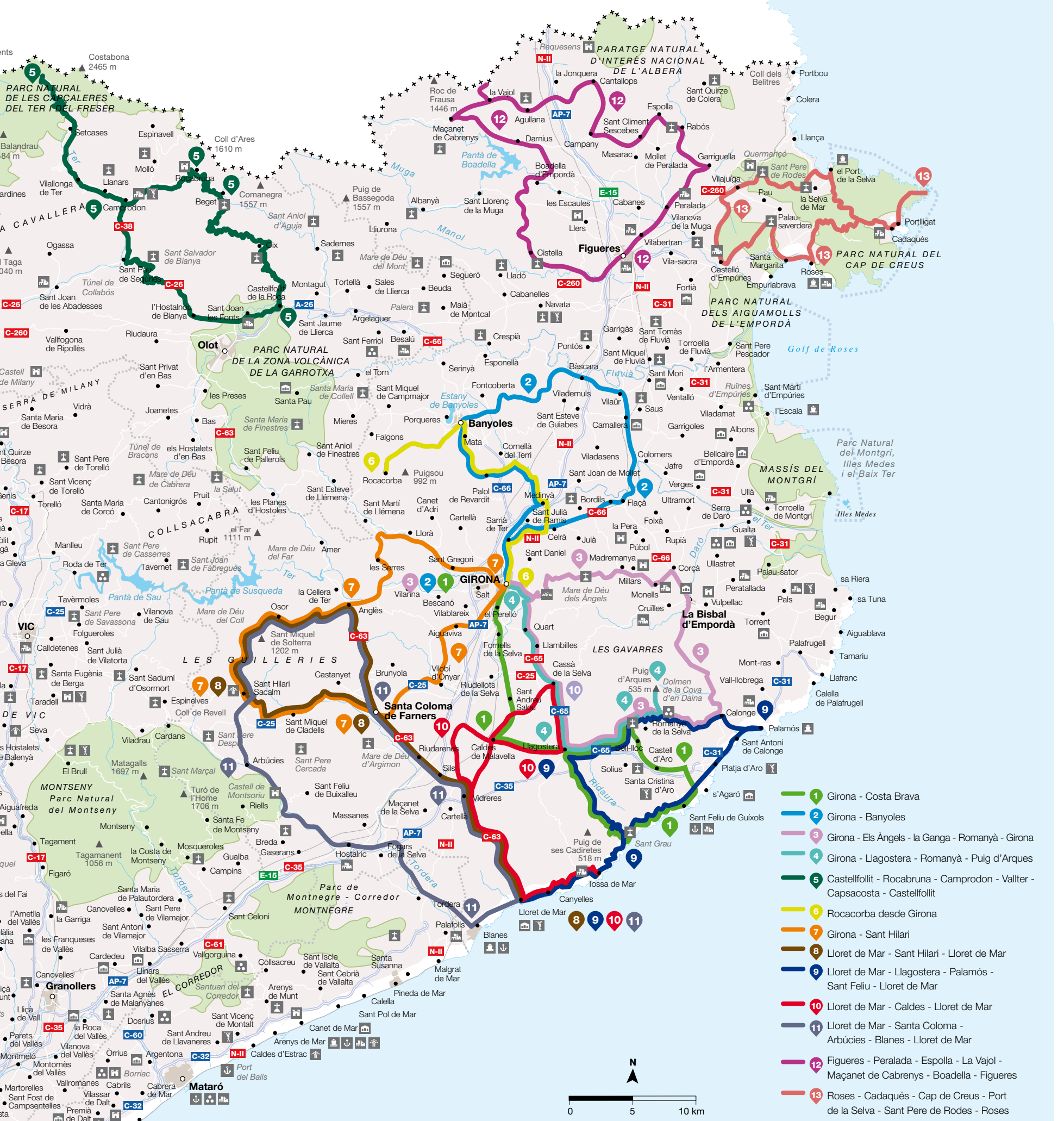


- RECOMENDACIONES**
- Los itinerarios descritos no son vías de uso exclusivo para ciclistas. Circula lo más cerca posible del lado derecho de la calzada.
 - Utiliza siempre el casco de protección.
 - Respetar la señalización y las normas de circulación.
 - Respetar la flora y la fauna que encuentres durante el recorrido.
 - No tires basura ni otros residuos en el recorrido de las rutas.
 - Procura vestir ropa clara o de colores vivos. Cuando las condiciones de luz lo requieran, utiliza elementos reflectores en las prendas y en la bicicleta.
 - Resguardarte del sol con crema protectora y gafas de sol.
 - Llevar siempre bebida suficiente (agua, bebidas isotónicas), así como fruta o alimentos energéticos en pequeñas cantidades.

- Dificultad de la ruta
- Distancia
- Duración a 20 km/h
- Ascendente - descendiente
- Altitud máxima
- Altitud mínima
- ▲ Cima, pico, montaña



Costa Brava / Pireneos de Catalunya



No te pierdas

- Ruta EuroVel8 - https://ev8.eurolapain.com/es/
- Ruta InterCatalunya - www.catalunya.com/hacer/descubre/ruta-intercataluna

Alojamientos cicloturísticos

Costa Brava

Castell-Platja d'Aro
 Hotel Planamar ****
 HTop Calella Palace ***
 HTop Platja Park ****

Paisatges Barcelona

Santa Susanna
 Aqua Hotel Aquamarina & Spa ****
 HTop Royal Sun ****
 HTop Royal Sun Suites ****
 Indalo Park ****

Girona

Hotel Carlemany Girona ****
 Hotel Ciutat de Girona ****
 Hotel CMC Girona ****
 Hotel Gran Utllonia ****

Costa Daurada

Altavilla
 Altavilla Mar Hotel ****
 Estival Eldorado Resort ****
 Cambrils Park Sport Village ****

Lloret de Mar

Hotel Rosamar Es Blau ****
 Hotel Rosamar Spa ****
 Evenia Olympic Resort ****

Costa Brava

Estival Centurion ****
 H10 Cambrils Playa ****
 Hotel Best Maritim ****
 Hotel Mas Gallau ****

Hotel Gran Garbí ****
 Hotel Helios Lloret ****
 Hotel L'Azure ****
 HTop Royal Star ****

Terres de l'Ebre

Amposta
 Hotel Restaurant l'Algair del Delta ***
 Benifallet
 Antiga Estació de Benifallet

Hotel Samba ***
 Camping Lloret Blau
 Madremanya
 Can Bassa i Happybikes Girona ****

Terres de Lleida

Tàrraga
 La Torre del Codina ***
 Girona
 Vies Verdes

Prestige Victoria Hotel & Spa ****
 Torroella de Montgrí
 URH Hotel Molí del Mig ****
 Tossa de Mar
 Premier Gran Hotel Reymar & Spa ****

Destinos especializados

Amposta
 Bages
 Baix Ebre
 Berguedà
 Blanes

Costa Barcelona

Calella
 Hotel Bernat II ****
 HTop Amaika ****
 HTop Calella Palace ****
 Neptuno Hotel & Spa ****
 Hotel Volga ****
 Hotel GHT Balmes ***

Pireneos de Catalunya

Alpens
 Hotel Vall Ferrera **
 Alt Àneu
 Hotel La Morera ***
 Castell de Mur
 Hotel Terradets ***
 Claverol
 Casa Churchill
 Magrat de Mar
 Aqua Hotel Silhouette & Spa ****

Agencias de viajes especializadas

Catalonia Bike Tours
 Cycle Tours Catalonia
 Cycling Costa Daurada
 Cycling Holidays
 Evenia Travel Services
 Iberia Sports
 Pedratur DMC
 Pura Vall
 Rutes Sílvia Rovira
 SuranaTours
 Sol-ActiveTours
 Sport Contact
 Vala Travel

Entidades de promoción turística

Patronat de Turisme Costa Brava
 Patronat de Turisme Costa Brava Pirineu de Girona
 Patronat de Turisme de Barcelona
 Patronat de Turisme Diputació de Lleida
 Oficina de Promoció Turística de la Diputació de Barcelona
 Turisme de Barcelona

Bike Parks & otros

L'Amèlia de Mar Circuit Calafat
 La Molina - Bikepark
 Girona
 Vies Verdes

Guías y alquiler de bicis

Esterni d'Àneu Aràneu
 Bages
 Biocicletas y Rutas
 Cambrils
 Drac Beach
 Marine Bicicletes
 Rodabike Cambrils
 Bikemotions
 Ebikes Experience
 Deltabea
 Pineda de Mar
 Hike & Bike Travel
 Torroella de Montgrí Medaqua 13 Service
 Montbiki