

Ciutats, viles i pobles



Generalitat de Catalunya
Agència Catalana de Turisme

Socis / Membres ACT



Partners



- Ciutats amb caràcter
- Barris i viles marineres
- Pobles amb encant
- Capital de comarca
- Altres poblacions

Distància entre capitals

| Km | Barcelona | Girona | Lleida | Tarragona |
|-----------|-----------|--------|--------|-----------|
| Barcelona | | 107 | 162 | 99 |
| Girona | 107 | | 255 | 197 |
| Lleida | 162 | 255 | | 101 |
| Tarragona | 99 | 197 | 101 | |

Temperatures mitjanes durant el dia

| °C | Gen | Feb | Mar | Abr | Maig | Jun | Juliol | Agost | Setembre | Octubre | Novembre | Desembre |
|-----------|-----|-----|-----|-----|------|-----|--------|-------|----------|---------|----------|----------|
| Barcelona | 11 | 12 | 14 | 17 | 20 | 24 | 26 | 26 | 24 | 20 | 16 | 12 |
| Girona | 9 | 10 | 13 | 15 | 19 | 23 | 26 | 25 | 23 | 18 | 13 | 10 |
| Lleida | 7 | 10 | 14 | 15 | 21 | 24 | 27 | 27 | 23 | 18 | 11 | 8 |
| Tarragona | 11 | 12 | 14 | 16 | 19 | 22 | 25 | 26 | 23 | 20 | 15 | 12 |

R1 ES CREUA AMB
R2 R3 R4 R5 R6 R7 R8 R9 R10 R11 R12

R2 ES CREUA AMB
R1 R3 R4 R5 R6 R7 R8 R9 R10 R11 R12

R3 ES CREUA AMB
R1 R2 R4 R5 R6 R7 R8 R12

R4 ES CREUA AMB
R1 R2 R3 R5 R6 R7 R8 R9 R10 R11 R12

R5 ES CREUA AMB
R1 R2 R3 R4 R6 R7 R8 R9 R12

R6 ES CREUA AMB
R1 R2 R3 R5 R7 R10 R11 R12

R7 ES CREUA AMB
R1 R2 R3 R4 R5 R6 R7 R8 R9 R10 R11 R12

R8 ES CREUA AMB
R2 R3 R4 R5 R6 R7 R8 R9 R10 R11 R12

R9 ES CREUA AMB
R1 R2 R3 R4 R5 R6 R7 R8 R9 R10 R11 R12

R10 ES CREUA AMB
R1 R2 R3 R6 R7 R8 R9 R12

R11 ES CREUA AMB
R1 R2 R3 R4 R7 R8 R9

R12 ES CREUA AMB
R1 R2 R3 R4 R5 R6 R7 R8 R9

El cel és el límit

Et ve de gust viatjar per tot el territori i descobrir els secrets que comparteixen poblacions grans i petites?

Proposem dotze rutes per Catalunya per conèixer ciutats amb caràcter, viles marineres i pobles amb encant que esperen per explicar-te històries compartides.

Aquestes rutes dibuixen un mapa conceptual en què l'art, la gastronomia o les tradicions agermanen diversos punts del territori. Llocs en què un artista com Joan Miró va desenvolupar la seva obra, les torres humanes tenen una importància especial o l'arròs és el protagonista de plats deliciosos. El paisatge ens parla d'aventurers que van marxar al Carib, van tornar amb la retina inundada d'altres colors i, en arribar, van sentir nostàlgia d'allò que havien perdut. Les muntanyes envien missatges d'artistes que van viure fa mil anys i van deixar empremta a les parets d'esglésies coquetes. L'olor de la sal deixa en l'aire les cançons dels homes i dones que vivien de la mar i que ens ofereixen els tesoros que hi amaga.

Converteix la carretera en companya de viatge i recorre tots els racons de Catalunya. La sorpresa serà el sentiment més habitual, acabaràs per descobrir la teva pròpia ruta i voldràs compartir-la amb la resta del món. No esperis més i posa't en marxa.



Més informació

- Agència Catalana de Turisme**
www.catalunya.com
- www.facebook.com/catalunyaexperience @catalunyaexperience
 - www.twitter.com/catexperience @catexperience
 - www.instagram.com/catalunyaexperience
 - www.youtube.com/user/CatalunyaExperience

- Entitats de promoció turística**
- Patronat de Turisme de la Diputació de Tarragona
www.costadaurada.info
www.terresdelebre.travel
 - Patronat de Turisme Costa Brava Girona
www.costabrava.org
 - Patronat de Turisme de la Diputació de Lleida
www.aralleida.cat
 - Oficina de Promoció Turística de la Diputació de Barcelona
www.barcelonaesmoltes.cat
 - Turisme de Barcelona
www.barcelonaturisme.com

Palau Robert
(Centre d'Informació Turística de Catalunya)
Passeig de Gràcia, 107 - 08008 Barcelona
+ 34 93 238 80 91 / 92 / 93
www.gencaat.cat/palaurobert

Per a més informació sobre Patrimoni
Departament de Cultura de la Generalitat de Catalunya
http://patrimoni.gencaat.cat



LA FARNERA, A GIRONA, DE RAFAEL MASÓ. © JOAN CASTRO. GZ

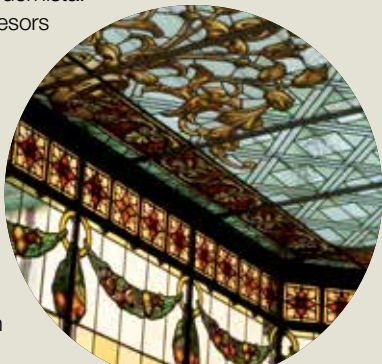
RUTA 1 Rere la petja d'Antoni Gaudí

El Modernisme, a cavall entre els segles **xxi** i **xx**, va omplir les poblacions catalanes d'edificis preciosos. Segueix aquesta ruta per contemplar les joies d'aquest període.

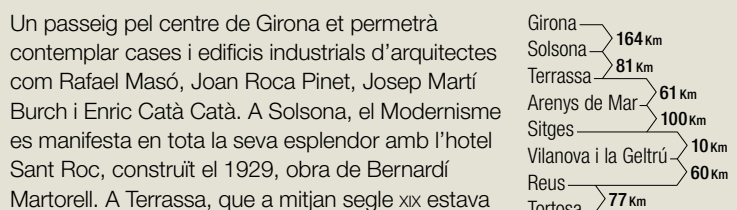
Un passeig pel centre de Girona et permetrà contemplar cases i edificis industrials d'arquitectes com Rafael Masó, Joan Roca Pinet, Josep Martí Burch i Enric Catà Catà. A Solsona, el Modernisme es manifesta en tota la seva esplendor amb l'hotel Sant Roc, construït el 1929, obra de Bernadí Martorell. A Terrassa, que a mitjan segle **xx** estava a l'avantguarda de la revolució industrial, el Modernisme va deixar la seva petja en fàbriques, com l'espectacular Vapor Aymerich, Amat i Jover, que acull el Museu de la Ciència i de la Tècnica de Catalunya. El cementiri d'Arenys de Mar és un museu a l'aire lliure d'escultura modernista. Vilanova i la Geltrú i Sitges guarden trossos d'estil colonial, com l'antic mercat a Sitges o Can Patissa, a Vilanova.

Menció especial

A Reus, ciutat natal del genial Antoni Gaudí, pots visitar fins a 80 edificis modernistes, entre els quals destaquen la Casa Navàs, l'Institut Pere Mata, la Casa Rull i la Casa Gasull, obra de Lluís Domènech i Montaner, considerat un dels millors arquitectes d'aquest estil a Europa. Per acabar la ruta, acosta't a Tortosa i passeja-hi pel centre per contemplar obres espectaculars.



INTERIOR DE LA CASA MUSEU ALEGRE DE SAGRERA, A TERRASSA. © LLUIS CASALS. GZ



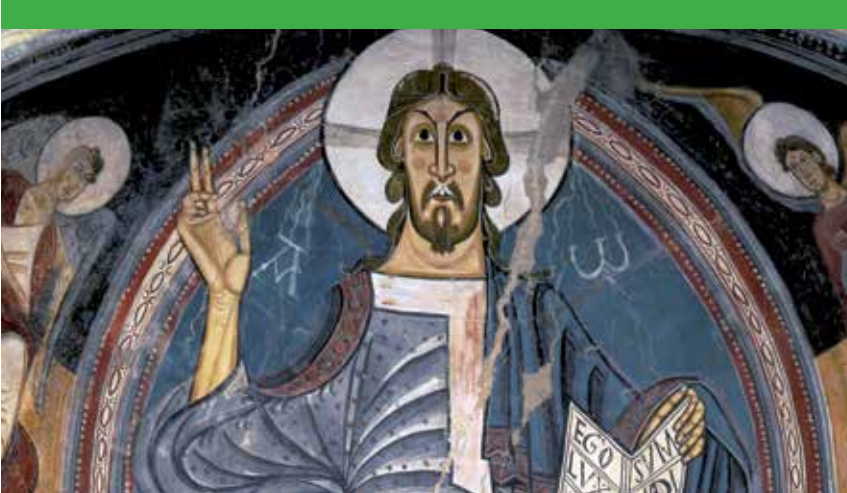
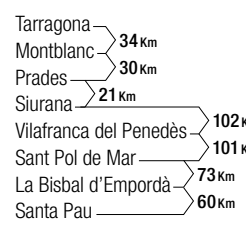
RUTA 2 Segueix les empremtes de la creativitat

Aquesta ruta mostra l'art en una cova prehistòrica, en les empremtes de l'Imperi romà, en una església romànica o en les bombolles d'una copa de cava.

La Tarragona romana va viure l'esplendor imperial fa dos mil anys i va deixar-nos l'amfiteatre, el palau d'August o el circ, que avui són Patrimoni de la Humanitat per la UNESCO. Des de Tarragona, visita el poble de Siurana, a la zona del Priorat. El conjunt de cases de pedra dalt de tot d'un cingle, les ruïnes del castell àrab i l'església romànica de Santa Maria et transportaran mil anys enrere. Sabies que a les muntanyes de Prades es conserva una gran col·lecció de pintures rupestres, també declarades Patrimoni de la Humanitat per la UNESCO? Per contemplar-les cal visitar els diferents abrics que guarden aquests trossos prehistòrics.

Entre vinyes i volcans

El viatge serà més agradable si a les parades degustes un bon vi. A Vilafranca del Penedès pots visitar el VINSEUM (Museu de les Cultures del Vi de Catalunya). Per completar el recorregut, dirigeix-te a la costa per visitar Sant Pol de Mar i l'escola universitària d'hostaleria, una plataforma de llançament de futures estrelles Michelin. Arriba fins a la Bisbal d'Empordà, admira les creacions en ceràmica i reserva una visita al pintoresc poble de Santa Pau, al cor de la Zona Volcànica de la Garrotxa.



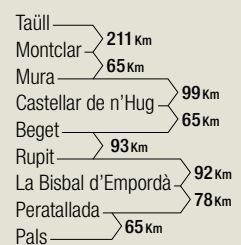
PANTOCRATOR A SANT CLIMENT DE TAUILL. © GZ



RUTA 3 Missatges de l'Edat Mitjana

El Romànic va deixar a Catalunya tants testimonis que necessaries anys per veure'ls tots. Aquesta ruta és una petita introducció a aquest art pur i sobri.

Al poble de Taüll, l'església de Sant Climent és la carta de presentació del conjunt d'esglésies romàniques de la vall de Boí, declarat Patrimoni de la Humanitat per la UNESCO. En direcció sud-est, Montclar mostra la seva església del segle **xi** i Mura, en terres de la DO Pla de Bages, les esglésies de Sant Martí i de Sant Antoni. El Pirineu català guarda altres joies del Romànic, com Castell de n'Hug, on és un plaer passejar-se pels carrers empedrats del centre i visitar l'ermita de Sant Vicenç de Rus, del segle **xx**.



Un passeig inspirador

Des de Castell de n'Hug arriba fins a Beget, on s'amaga l'església de Sant Cristòfol, exemple de romànic rural. D'aquí, viatja en direcció al sud fins a Rupit i visita l'ermita romànica de Sant Joan de Fàbregas, a pocs quilòmetres del poble. Dirigeix-te a la Bisbal d'Empordà i admira el Castell Palau dels bisbes de Girona, una mostra excel·lent del romànic civil català; segueix fins a Peratallada per passejar entre les construccions medievals tan ben conservades d'aquesta població i arriba fins a Pals per veure la Torre de les Hores, testimoni de la muralla del segle **xii**.



UN CAPITELL DE SANT CRISTÒFOL DE BEGET. © ENFO. WMC



RUTA 7 Gràcies al mar

Aquest itinerari al llarg del litoral català permet visitar els racons més pintorescos i gaudir de la rica cultura marinera del país.

Visitaràs pobles de pescadors i llotges amb contraria pròpia. Inicia el recorregut a l'Escala per provar les anoves, amb denominació d'origen protegida. A Begur no podem deixar de provar el peix de roca i a Palamós és imprescindible visitar el port de pescadors i el Museu de la Pesca, a més de provar-hi les gambes. Una altra localitat famosa pel peix és Vilanova i la Geltrú. Al port se celebren dues subhastes per dia, una al matí i una altra a la tarda, de dilluns a divendres. Val la pena visitar els museus de l'Espai Far, al recinte del far de Sant Cristòfol.

Descobreix el litoral de les Terres de l'Ebre

Seguint el recorregut cap al sud, ens aturem a l'Ametlla de Mar. L'agitada vida al moll de pescadors i els plats mariners que se serveixen en els seus restaurants són garantia de la seva autenticitat marinera. Per acabar, res millor que visitar Sant Carles de la Ràpita, amb un important port de pescadors, i les Cases d'Alcanar, on destaquen les acolorides barques al port i els restaurants de cuina marinera.

EL PORT DE L'AMETLLA DE MAR. © AJUNTAMENT DE L'AMETLLA DE MAR



FAR DE TOSSA DE MAR. © JOAN CASTRO. GZ



RUTA 8 Els camins de la llum

Sempre hi ha excuses per visitar la Costa Brava i els fars situats en els racons més externs del litoral en són una.

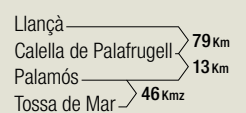
Solen situar-se a la part alta d'un penya-segat, a l'extrem d'un poble de pescadors o al cim d'una illa solitària. Els fars, torres de referència per a navegants, són a més un reclam per descobrir els paisatges del litoral. Aquesta ruta recorre quatre fars de la Costa Brava. Comencem a Llançà, on trobem el far de s'Arenella, construït el 1913. S'hi pot accedir pel camí de ronda entre Llançà i el Port de la Selva. Més al sud podem visitar el far de Sant Sebastià, situat a Palafrugell, concretament entre Calella de Palafrugell i Tamarit. És un far imponent, situat a la part alta d'un penya-segat. Just al costat hi trobarem una ermita, un mirador, un hotel i un restaurant. A la localitat de Palamós trobem el far de la punta del Moll, que compta amb una torre amb un característic mirador de forma hexagonal.

Un centelleig a les muralles

Per acabar, visitem el far de Tossa de Mar, situat a la part més elevada de la Vila Vella. Es tracta d'un edifici de principis del segle **xx** transformat en un centre d'interpretació dels senyals maritims.



FAR DE PALAMÓS. © MIQUEL ÀNGEL ÀLVAREZ. ACT



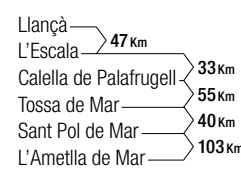
RUTA 9 Els penya-segats més bells

Els camins de ronda descobreixen els secrets del litoral. A cada pas t'esperen cales, penya-segats i petits pobles de pescadors.

Creats per comunicar pobles, fars i platges, els camins de ronda van servir també a les autoritats per controlar el contraban a la costa. Ara, aquests recorreguts són ideals per conèixer atractius paisatges mariners. De nord a sud, i seguint el sender GR-92, es pot recórrer la costa sencera, i hi ha trams especialment recomanables. Un d'ells es troba a Llançà, al nord de la Costa Brava, des d'on es pot arribar al Port de la Selva travessant cales i penya-segats en un paisatge imponent. A l'Escala val la pena passejar pel camí de ronda durant 2,5 quilòmetres fins a Sant Martí d'Empúries. A Calella de Palafrugell destaca el sender que arriba fins a Palamós, que creua llocs com Cala s'Alguer, amb les seves brillants barraques de pescadors. Més al sud, entre Begur i Pals, descobriràs cales d'aigües cristal·lines i, a Tossa de Mar, no et perdis el camí fins a Lloret de Mar.

Més enllà de la Costa Brava

Ja al Maresme, destaca per la seva bellesa el camí de ronda de Sant Pol de Mar, que passa per platges i cales rocoses. Per acabar, recorda seguir el camí de ronda per excel·lència de la Costa Daurada, que va de l'Ametlla de Mar a l'Ampolla.



PENYA-SEGAT A LA COSTA BRAVA. © GZ



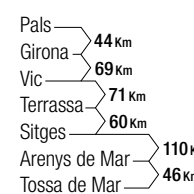
RUTA 4 Persegueix la inspiració

Un bon llibre pot transportar-te a qualsevol lloc. El fet de visitar les ciutats i pobles en què els escriptors van trobar la inspiració tancarà el cercle.

A Pals, passeja entre carrers empedrats fins al mirador de Josep Pla, des d'on s'albirava una panoràmica que Pla va descriure en diverses obres. Creua l'Empordà per arribar a Girona, on és un plaer recórrer el nucli antic, la catedral, les muralles, els banys àrabs, les cases del riu Onyar i el pont de Pedra, que apareixen en textos de Josep Pla, Benito Pérez Galdós, Prudenci Bertrana, Joaquim Ruyra, George Steiner, Santiago Rusiñol o Miquel de Paloi.

Escenaris de novel·la

A Vic, passeja per la magnífica plaça Major, el carrer Verdguer o el Museu Episcopal. En aquesta ciutat també es recorda l'escriptora Maria Angels Anglada al mercat i al carrer de la Fiera, escenaris que apareixen als seus poemes i novel·les. A Terrasa admiraràs les fàbriques i els barris de principis del segle **xx**, en visitar els escenaris de la novel·la *La terranyina* de Jaume Cabré. Vés fins a Sitges, tal com van fer Ana María Matute, Joan Maragall, Santiago Rusiñol o Enlla Pardo Bazán, i coneix la seva relació amb la vila. En direcció nord, arriba fins a Arenys de Mar i sent ressonar l'eco del gran Salvador Espriu. Sense deixar la costa, atura't a Tossa de Mar, que va ser lloc de descans per a grans intel·lectuals en la dècada de 1930, i deixa't inspirar per l'ambient d'aquesta vila marinera.



SITGES DES DEL MAR. © MIQUEL ÀNGEL ÀLVAREZ. ACT



BOSCOS A LES MUNTANYES DE PRADES. © JOAN MOLINER. GZ



RUTA 10 Entre el mar i la muntanya

Molt a prop de les llargues platges de la Costa Daurada, hi ha muntanyes i valls on gaudir de la naturalesa en plenitud.

Al matí, pren el sol i banya't a les aigües de la Mediterrània; a la tarda, gaudeix amb una excursió pel bosc i una capbussada al gorg d'un riu. A Catalunya no cal escollir entre mar i muntanya. Pots tenir les dues coses, ja que les Muntanyes de Prades, per exemple, es troben molt a prop del mar. Aquesta ruta comença a les platges de l'Ametlla de Mar i el seu port pesquer. Des de l'Ametlla, és fàcil arribar a Reus, famosa pels edificis modernistes i productes típics com el vermut i les avellanens. Segueix cap a l'interior i, ja a les muntanyes, gaudeix de la població de Siurana, un poble molt pintoresc, literalment enfilat dalt d'un cingle.

Tan a prop, tan desconegut

Camí cap al nord, val la pena acostarse a Prades, també anomenada la vila vermella pel color de les pedres de l'església i la majoria de les cases. Al voltant d'aquesta localitat podràs fer excursions i practicar esports d'aventura. Finalment, arriba a la ciutat de Montblanc, declarada conjunt històric-artístic, on es pot recórrer la muralla medieval i gaudir del centre històric en el refugi de la majestuosa església de Santa Maria.



VISTA DE MONTBLANC DES DE SANTA MARIA. © MIQUEL RAURICH. ACT



CLAUSTRE DE LA SEU VELLA DE LLEIDA. © ORIOL CLAVERIA. ACT



RUTA 5 Descobreix el camí cap al teu interior

Per retrobar-te amb el més essencial de la natura, segueix les rutes que recorren camins que enllacen ciutats i pobles.

El Camí de Sant Jaume és la part del Camino de Santiago que creua Catalunya. Comença al cap de Creus, al nord de la Costa Brava, i arriba fins a les Terres de Lleida. Una de les ciutats per les quals creua el camí és Girona, on podràs passejar pel centre històric, visitar la catedral, el call o les cases del riu Onyar. Des d'allà, la ruta jacobea es dirigeix a Vic, amb la plaça Major, porticada i escenari d'un dels mercats de carrer més importants de Catalunya, la catedral de Sant Pere i el Museu Episcopal de Vic. El Camí continua fins a Manresa, on és obligatori passejar pels carrers medievals o visitar la imponent basílica de Santa Maria de la Seu. Les etapes següents passen per la muntanya de Montserrat, Igualada, Cervera i Lleida, a la vora del riu Segre. En aquesta ciutat és imprescindible visitar la Seu Vella.

La ruta de sant Ignasi

El Camí Ignasià segueix l'itinerari que va fer sant Ignasi des del País Basc fins a Manresa, on hi ha la cova de Sant Ignasi i on el sant escrigué els seus famosos exercicis espirituals.



UNA VORERA A LA SANTA COVA DE MANRESA. © PHIL MAYER/ WMC

Camí de Sant Jaume 494 km

Camí Ignasià 160 km



RUTA 6 Un passeig per fronteres mil·lenàries

Recorre racons on es conserva el llegat de la cultura islàmica i visita castells de frontera que guarden el llegat d'antigues cultures.

Les Cases d'Alcanar, a la punta de Benifallim, consta com a límit territorial en un document datat el 1239. Una mica més al nord, visita el castell de la Suda a Tortosa, una fortalesa andalusina situada sobre un turó a la ciutat antiga. Aquesta alcaçbassà d'època àrab i residència reial en temps de Jaume I, és avui un Parador de Turisme i un magnífic mirador de la ciutat. Continua cap a Siurana, un poble amb encant, envoltat d'espectaculars penya-segats, on se situen les restes del castell àrab, escenari dels últims dies dels regnes musulmans a Catalunya. Segons la llegenda, la seva darrera princesa, la bella Abdellàzia, va escollir llançar-se al buit des d'un dels barrancs i morir abans que ser capturada.

L'últim bastió

Lleida conserva el llegat musulmà al barri de la Moreria i el jueu en el de la Cuirassa. La catedral, la Seu Vella, es va construir sobre l'antiga mesquita i el castell del Rei o la Suda, refugi de l'últim califa de Còrdova. Després, pots finalitzar la ruta coneixent alguns dels castells de frontera de la zona. A Montsonís, per exemple, pots entrar al castell que va defensar la frontera entre la Catalunya Nova i la Vella durant 125 anys, fins a la reconquesta definitiva de Lleida l'any 1149.

EL POBLE DE SIURANA, SOBRE L'EMBASSAMENT DEL MATEIX NOM. © JOAN CAPEVILA. GZ



PARC NACIONAL D'AIGÜESTORTES I ESTANY DE SANT MAURICI. © JOSE LUIS RODRIGUEZ. ACT



RUTA 12 Espais naturals protegits

Catalunya és un paradís natural. Des de volcans, passant per aiguamolls, boscos o penya-segats, hi ha paisatges que sorprenen tothom.

Visitaràs llocs ideals per practicar esports d'aventura, descobrir la fauna i la flora o simplement gaudir de la natura. En recórrer aquest itinerari, descobriràs el Parc Natural del Delta de l'Ebre des de Sant Carles de la Ràpita, un paradís per a l'observació d'aus. Cap a l'interior, a Prades i Siurana, el Parc de les Muntanyes de Prades ofereix boscos, cingles impressionants i rius. Al cor de Catalunya, Mura et mostrarà el camí d'Arc de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, amb la Mola i l'antic monestir a la part alta del massís. Continuant cap al nord, ens acostem a Rupit per explorar l'Espai Natural de les Guileries Savassona.

Els paisatges del foc

A Santa Pau visitem l'Espai Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa, amb centenars de volcans i fagedes com la Fageda d'en Jordà, i, a Beget, l'Espai Natural de l'Alta Garrotxa, més salvatge i desconegut. Des de l'Escala ens submergem en el Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà, i des de Llançà al Parc Natural del Cap de Creus. Finalment, a ponent, Taüll i la Vall de Boí ens obren les portes del Parc Nacional d'Aiguestortes i Estany de Sant Maurici, ple de paisatges d'alta muntanya impressionants.



PARC NATURAL DE SANT LLORENÇ DEL MUNT I L'OBAC. © JOAN CASTELLÉ. GZ

