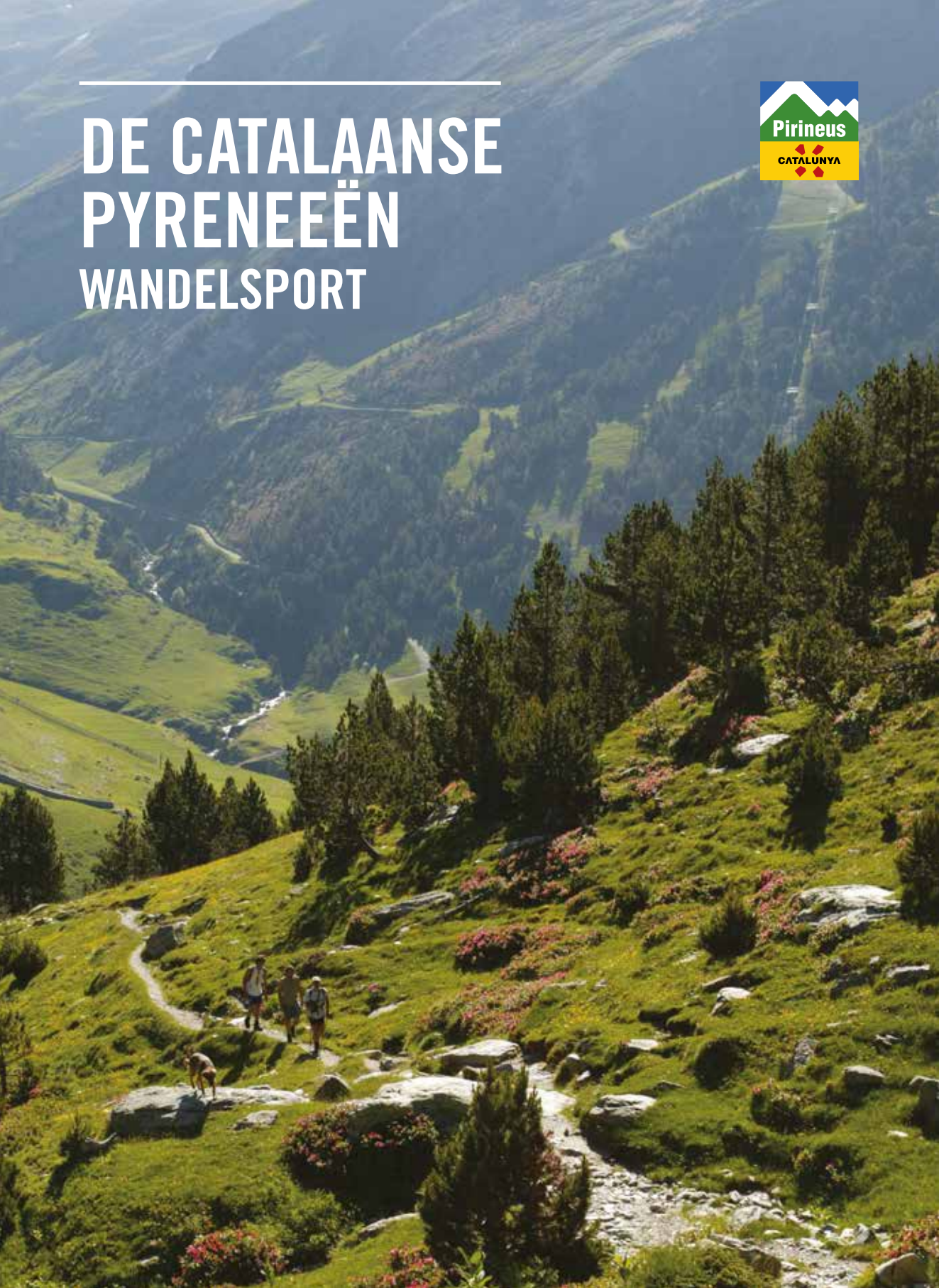


---

# DE CATALAANSE PYRENEEËN WANDELSPORT





**INHOUD**

---

INLEIDING	04
LEGENDA	06
MEERDAAGSE WANDELTOCHTEN	09
GR, LANGEAFSTANDSWANDELPADEN	23
SUGGESTIES VOOR HALFDAAGSE WANDELTOCHTEN	29
NAAST WANDELSPORT	34

De Catalaanse  
Pyreneeën, Europa



De Pyreneeën,  
Catalonië



## AL BEKEND MET DE CATALAANSE PYRENEEËN?

Een gebied waar de weg ernaartoe even belangrijk is als de bestemming zelf, waar u uw hart kunt ophalen aan de ongerepte natuur om 's avonds bij een kampvuur heerlijk na te genieten. Een gebied dat wordt gekenmerkt door hoge bergen, een rijk cultureel erfgoed en een unieke gastronomie. Prachtige natuur waar u vele sportieve activiteiten kunt beoefenen, het enige nationale park van Catalonië en overige natuurparken kunt verkennen, en waar u met een duizendjarige cultuur kunt kennismaken.

Ontdek en beleef een intens paradijs.

LEGENDA

## WANDELSPORT IN DE PYRENEEËN VAN CATALONIË

### ROUTEGEGEVENS

 Routeafstand in kilometers

 Totaal hoogteverschil

 Routekenmerken: verschillend vertrek- en eindpunt

 Routekenmerken: zelfde vertrek- en eindpunt

### KALENDER

 Beste tijd van het jaar voor deze route

### OVERIGE INLICHTINGEN

 Duurzaam



MEERDAAGSE WANDELTOCHTEN

## STAP VOOR STAP OP AVONTUUR

In het Catalaanse deel van de Pyreneeën vindt u vele kilometers aan bewegwijzerde wandelroutes. Sommige zijn in een dag te lopen, voor andere hebt u meerdere dagen nodig. Hieronder vindt u enkele meerdaagse tochten die om hun uitzonderlijke natuur, culturele bezienswaardigheden en om de verscheidenheid aan landschappen, een sterke aantrekkingskracht uitoefenen op iedereen die graag in de natuur vertoeft en zin heeft een unieke ervaringen te beleven.

## MEERDAAGSE WANDELTOCHTEN



### LEGENDA

- |   |                            |
|---|----------------------------|
| 1 Setau Sagèth                            | 11 Estanys Amagats         |
| 2 Pass'Aran                               | 12 Cavalls del Vent        |
| 3 Camin Reiau                             | 13 Het pad van de Katharen |
| 4 Carros de Foc                           | 14 La Ruta del Caracremada |
| 5 Via Calda                               | 15 Route van de kluizenaar |
| 6 Route van de nomadische herders         | 16 Els Bastions            |
| 7 De 3-valleiënroute                      | 17 Els Tres Refugis        |
| 8 El Cinquè Llac                          | 18 Refugis del Torb        |
| 9 De hemelpoortroute                      | 19 Serra de Monestirs      |
| 10 De route van de bergen van de vrijheid |                            |

## 1 SETAU SAGÈTH



Deze vijfdaagse route onder eigen leiding en met bagagetransport voor elke etappe heeft als vertrek- en eindpunt Vielha en komt over drie bergpassen: de Coll de Gueri (2320 meter), de Puerto de Rius (2340 meter) en de Port de Vielha, het hoogtepunt op deze tocht en een natuurlijke bergpas met veel

geschiedenis. Een groot deel van de route komt overeen met het langeafstandswandelpad GR211. **Niet te versmaden:** de fantastische vergezichten en het Aranese landschap, de cultuur van Val d'Aran en de plaatselijke gastronomie.

[www.setausageth.com](http://www.setausageth.com)

### ROUTEGEGEVENS

- 103 km
- 9480 m
- Zelfde vertrek- en eindpunt
- Van eind mei tot begin oktober de octubere

## 2 PASS'ARAN



Op deze route komt u zowel door Spanje als door Frankrijk en maakt u kennis met het centrale deel van de Pyreneeën, het hart van de valleien Castillonais, Biros en Val d'Aran. U komt langs beroemde bergpassen en -toppen: de Crabère, de Mauberme, de Barlonguere ofwel

de Tuc de Milh en de Valier. Dankzij de vijf berghutten kunt u zonder veel moeilijkheden deze sportieve rondreis afleggen.

**Niet te versmaden:** de legendarisch bergtoppen op de route

[www.passaran.com](http://www.passaran.com)

### ROUTEGEGEVENS

- 64 km
- 10.205 m
- Zelfde vertrek- en eindpunt
- De zomermaanden

MEERDAAGSE WANDELTOCHTEN

3 CAMIN REIAU



Uitzonderlijk wandelpad langs de 33 dorpen van de Val d'Aran. Dit pad, dat het hele jaar door kan worden gelopen, volgt de oude verbindingswegen tussen de verschillende dorpen van deze vallei en is speciaal bedoeld voor

de liefhebbers van de geschiedenis, cultuur en natuur van de Val d'Aran.

**Niet te versmaden:** de kerken van Salardú, Arties, Vielha en Bossòst en de flora en fauna van de Val d'Aran.

[www.caminreiau.cat](http://www.caminreiau.cat)

ROUTEgegevens

- 150 km
- 12.000 m
- Zelfde vertrek- en eindpunt
- Het hele jaar

4 CARROS DE FOC



Trektocht door het hooggebergte langs negen berghutten in het enige nationale park dat Catalonië rijk is: Nationaal Park Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. Deze berghutten bevinden zich op 1900 tot 2400 meter hoogte. Het hoogste punt op deze route is de 2475 meter hoge

bergpas Contraig. Deze klassieker onder de wandelroutes is in 5 tot 7 dagen te lopen.

**Niet te versmaden:** het grote aantal natuurlijke meren op deze route.

[www.carrosdefoc.com](http://www.carrosdefoc.com)

ROUTEgegevens

- 55 km
- 9.200 m
- Zelfde vertrek- en eindpunt
- De zomermaanden

5 VIA CALDA



De Via Calda is de volmaakte combinatie van wandelsport en warmwaterbronnen. Deze meerdaagse route onder eigen leiding en met bagagetransport voor elke etappe komt door de beste thermale gebieden van de Pyreneeën: Boí, Tredós, Arties, Vielha en Les. Ontdek het keteldal Circ de Colomers met zijn 48 meren in de Val d'Aran, bezoek de romaanse kerken van Vall

de Boí (Werelderfgoed), en overnacht in het moderne kuuroord Caldes de Boí. Andere paden die u zonder bagage kunt lopen zijn de routes Els Encantats en Gran Bucle.

**Niet te versmaden:** de valleien Val d'Aran en Vall de Boí. De thermale circuits van Caldes, Banhs de Tredós en Termes de Les.

[www.andandosinequipaje.com](http://www.andandosinequipaje.com)

ROUTEgegevens

- 88 km
- 4450 m
- Verschillend vertrek- en eindpunt
- Van eind mei tot begin oktober

6 ROUTE VAN DE NOMADISCHE HERDERS



Volg de paden en wegen die de herders sinds mensenheugenis hebben gebruikt en herleef een stukje van de geschiedenis en de ervaringen van de nomadische herders in de landstreek Alta Ribagorça. Deze wandeltocht start vanuit het dorp El Pont de Suert en bestaat maximaal uit vier etappes

die afhankelijk van uw lichamelijke conditie ook in drie dagen gelopen kan worden.

**Niet te versmaden:** de verhalen die de herders die u tegenkomt u vertellen.

[www.larutadelpastor.com](http://www.larutadelpastor.com)

ROUTEgegevens

- 50 km
- 1400 m
- Verschillend vertrek- en eindpunt
- Het hele jaar
-

MEERDAAGSE WANDELTOCHTEN

7 DE 3-VALLEIËNROUTE



Trektocht met hetzelfde vertrek- en eindpunt door de valleien Vall de Boí, Vall de Barravés en Vall de Castanesa. Dit is de beste manier om van de wandelsport te genieten op een tocht langs ongekend mooie plekjes op een steenworp afstand van de nationale parken Aigüestortes en Posets Maladetes. Onderweg kunt u het culturele erfgoed van deze streek bezichtigen en

overnachten in de schilderachtige dorpjes in deze valleien.

**Niet te versmaden:** watervogels bekijken in Noguera de Tor, de romaanse kerken in Vall de Boí en een bezoek aan het informatiecentrum van het Nationaal Park Aigüestortes i Estany de Sant Maurici in Senet.

[www.ruta3valls.com](http://www.ruta3valls.com)

ROUTEgegevens

- 74,640 km
- + 3.215 m
- Zelfde vertrek- en eindpunt
- Van mei tot oktober
- 

8 EL CINQUÈ LLAC



Deze trektocht door het middengebirge, met bagagevervoer, is goed te doen voor alle wandelsporters en loopt langs de voet van het Nationaal Park Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. Op deze tocht komt de wandelaar door een veranderend berglandschap met fraaie natuur, waar hij zijn hart kan ophalen aan een van de minst bekende en meest verrassende

gebieden van de Pyreneeën en waar hij kennis maakt met het meer Montcortès (het vijfde meer).

**Niet te versmaden:** de legendes die u op elke etappe vergezellen en waarna elke etappe is vernoemd. Deze legendes geven uw tocht door de bergen een extra betovering.

[www.elcinquellac.com](http://www.elcinquellac.com)

ROUTEgegevens

- 102,3 km
- 12.963 m
- Zelfde vertrek- en eindpunt
- Lente en zomer
- 

9 DE HEMELPOORTROUTE



Vijfdaagse wandeltocht door het Parc Natural Alt Pirineu en het Parc Naturel Régional Pyrénées Ariégeoises, langs vier berghutten en door indrukwekkende en spectaculaire, woeste natuur. U doet toonaangevende trekpleisters aan zoals de Pica d'Estats, met zijn 3143 meter de hoogste top van Catalonië, en het Llac Certascan, het grootste natuurlijke meer van de Pyreneeën.

**Niet te versmaden:** De weerspiegelingen van de bergtoppen in de vroege ochtenduren in het grootste meer van de Pyreneeën, Llac Certascan. Het uitzicht op het meer met de berghut Pinet en de bergen op de achtergrond. De beklimming van de hoogste bergtop van Catalonië: Pica d'Estats.

[www.laportadelcel.com](http://www.laportadelcel.com)

ROUTEgegevens

- 65 km
- 11.000 m
- Zelfde vertrek- en eindpunt
- Van juni tot september
- 

10 DE ROUTE VAN DE BERGEN VAN DE VRIJHEID



Ruiterpad door de natuurgebieden Alt Pirineu, in Spanje, en het Parc Naturel Régional des Pyrénées Ariégeoises, in Frankrijk. Deze vierdaagse tocht staat in het teken van de geschiedenis, want hij volgt de paden die de Joden volgde op hun vlucht voor de Holocaust en de Catalanen die in tegengestelde

richting voor de Spaanse Burgeroorlog vluchten.

**Niet te versmaden:** De waterval van Ars, waarschijnlijk de mooiste van de Pyreneeën en de gedenktekens aan de Joodse exodus in Tavascan en Aulus les Bains.

[www.muntanyesdelibertat.com](http://www.muntanyesdelibertat.com)

ROUTEgegevens

- 65 km
- 9500 m
- Zelfde vertrek- en eindpunt
- Van juni tot september
-



MEERDAAGSE WANDELTOCHTEN

11 ESTANYS AMAGATS



Deze trektocht door het hooggebergte, van berghut naar berghut, is ideaal om het gebied Alta Cerdanya rond het Nationaal Reservaat Cerdanya –Alt Urgell te leren kennen. Deze route bestaat voorts uit een hoger gelegen deel dat zich uitstrekt van de Madriu-vallei tot Andorra, een gebied dat werd gemarkeerd door een intens

verkeer van smokkelaars. Het is een bevoorrechte streek met bergtoppen tot 3000 meter hoog.

**Niet te versmaden:** de indrukwekkende vergezichten van de bergen van de Valls Andorranes, La Cerdanya, Vall del Segre en Serralada del Cadí Moixeró.

[www.rutadelsestanysamagats.com](http://www.rutadelsestanysamagats.com)

ROUTEGEGEVENS

- 73 km
- 3.599 m
- Zelfde vertrek- en eindpunt
- Van juni tot september

12 CAVALLS DEL VENT



Wandelroute langs acht berghutten in het natuurgebied Cadí-Moixeró dat gekenmerkt wordt door prachtige landschappen. Deze route loopt op een hoogte van 900 tot 2510 meter boven de zeespiegel. U mag zelf het punt van vertrek kiezen en in welke

richting u hem wilt lopen. De hele wandelroute is duidelijk aangegeven.

**Niet te versmaden:** de bergpas Els Empedrats en het uitzicht op de legendarische berg Pedraforca.

[www.cavallsdelvent.com](http://www.cavallsdelvent.com)

ROUTEGEGEVENS

- 90 km
- 5.200 m
- Zelfde vertrek- en eindpunt
- Van mei tot oktober
- 

13 HET PAD VAN DE KATHAREN



Deze toeristische route volgt het langeafstandswandelpad GR 107. Dit pad volgt de migratieroutes die de Katharen in de 12e tot 14e eeuw liepen om de Pyreneeën over te steken. Het verbindt het Queralt-heiligdom in het stadje Berga met het Kasteel van Montségur in Ariège in Frankrijk. U kunt deze route te

voet, te paard en op meeste delen ervan op de mountainbike afleggen.

**Niet te versmaden:** de panoramische vergezichten van het Massief van Pedraforca en El Cadí en picknicken bij de waterval Molí del Salt.

[www.camidelsbonshomes.com](http://www.camidelsbonshomes.com)

ROUTEGEGEVENS

- 189 km
- 5530 m
- Verschillend vertrek- en eindpunt
- Van april tot november
- 

14 LA RUTA DEL CARACREMADA



Deze route is een drie- tot zesdaagse wandeltocht over de meest toonaangevende bergen van de Catalaanse uitlopers van de Pyreneeën: Rasos de Peguera, Serra d'Ensija, Pedraforca, Serra del Verd, Serra del Port de Comte, Serra del Busa, en langs diverse betoverende bergdorpjes. Het vertrek- en eindpunt is Rasos de Peguera in de landstreek El Berguedà.

**Niet te versmaden:** de zonsondergang van de berghut Arp, de vergezichten vanaf de kaap Cap del Verd, Pont Cabradís en een tocht met kajak over het stuwmeer Pantà de Llosa.

[www.rutacaracremada.com](http://www.rutacaracremada.com)

ROUTEGEGEVENS

- Van 80 tot 160 km, al naargelang de variant
- Gemiddeld 1000 meter per dag
- Zelfde vertrek- en eindpunt
- Het hele jaar

MEERDAAGSE WANDELTOCHTEN

15 ROUTE VAN DE KLUIZENAAR



Deze bewegwijzerde route om te voet, op de mountainbike of te paard af te leggen, komt door een groot deel van het natuurpark Cadí-Moixeró en verbindt meer dan twintig romaanse monumenten. Het traject verloopt tussen de 800 meter hoogte van het dorp La Pobla de Lillet en de 2520 meter van de top van de Tosa d'Alp. Vanwege zijn beperkte

moeilijkheidsgraad is deze route geschikt voor beginnende beoefenaren van de drie sporten (zelfs voor gezinnen en groepen jongeren).

**Niet te versmaden:** de meer dan twintig romaanse monumenten op de route: kerken, heiligdommen en heremietkapellen.

[www.rutaermita.com](http://www.rutaermita.com)

ROUTEGEGEVENS

- 105 km
- 6270 m
- Zelfde vertrek- en eindpunt
- Van april tot november

16 ELS BASTIONS



Deze route met begin- en eindpunt in het dorp Ribes de Freser verkent de belangrijkste delen van de Vall de Ribes in het oostelijke deel van de Pyreneeën. Met name vermeldenswaard zijn de Puigmal (2910 meter), de hoogste berg van de provincie Girona; de Bastiments (2883 meter), de meest oostelijke bergtop van de Pyreneeën; de Taga

(2038 meter), en niet te vergeten het traject door Vall de Núria.

**Niet te versmaden:** Vall de Núria met haar fantastische natuur- en landschapsschoon, en de bergtoppen van de Puigmal, de Bastiments en de Taga.

[www.elsbastions.com](http://www.elsbastions.com)

ROUTEGEGEVENS

- 105 km
- 15.200 m
- Zelfde vertrek- en eindpunt
- Van juni tot september
- 

17 ELS TRES REFUGIS



Op deze route kunt u te voet onvergetelijke plekken in de oostelijke Pyreneeën ontdekken en doet u de berghutten Ulldeter, Ras du Carança en Coma de Vaca aan. U kunt hier uw hart ophalen aan de plaatselijke fauna en spectaculaire vergezichten. Degenen die er nog geen genoeg van hebben, kunnen zich alsnog wagen aan de

beklimming van de belangrijkste bergtoppen uit de omgeving: de Balandrau, de Bastiments, de Gra de Fajol, de Gallinàs, de Torreneules en de Puigmal.

**Niet te versmaden:** de ervaring om in een berghut te overnachten

[www.t3r.cat](http://www.t3r.cat)

ROUTEGEGEVENS

- 52,5 km
- 3054 meter (met optionele bergtoppen 6000 meter).
- Zelfde vertrek- en eindpunt
- Van juni tot september
- 

18 REFUGIS DEL TORB



Vijfdaagse trektocht door het hooggebergte langs de meest toonaangevende bergtoppen in de oostelijke Pyreneeën: de Puigmal (2910 m) en de Pica del Canigó (2784 m). Tijdens uw tocht verkent u valleien en bergkammen die erg in trek zijn bij wandelporters, zoals de vallei Coma de Vaca, het keteldal Circ d'Ulldeter, Pla Guillem, de

Marialles-vallei, Mentet of Carança.

**Niet te versmaden:** Vall de Núria, het keteldal Circ d'Ulldeter, het Canigó-massief, het dorpje Mentet, de Carança-bergmeertjes.

[www.refugisdeltorb.com](http://www.refugisdeltorb.com)

ROUTEGEGEVENS

- 73,37 km
- 4972 m
- Zelfde vertrek- en eindpunt
- Van juni tot september
-

MEERDAAGSE WANDELTOCHTEN

19 SERRA DE MONESTIRS



Deze route door het zuiden van de landstreek El Ripollès heeft als vertrek- en eindpunt Ripoll en als hoogste punt de top van de Tàgà (2040 meter). Tijdens uw tocht verkent u niet alleen de bergen, maar komt u ook in rechtstreeks contact met de meest authentieke elementen van deze streek: de natuur, het landschap, de boerenbevolking, de

geschiedenis en de gastronomie uit de streek met zijn vele legenden.

**Niet te versmaden:** rondleiding in de kloosters van Ripoll en Sant Joan de les Abadesses, de boerenlandschappen in het dal van de rivier de Ter en de gerechten bereid met de plaatselijke producten.

[www.serrademonestirs.com](http://www.serrademonestirs.com)

ROUTEgegevens

↔ 58,5 km

↗ 2600 m

○ Zelfde vertrek- en eindpunt

📅 Van april tot oktober



**GR, LANGEAFSTANDSWANDELPADEN****ÉÉN PAD, VELE LANDSCHAPPEN**

GR is de aanduiding voor een langeafstandspad langer dan 50 km, dat vooral voor de wandelsport is bedoeld, en dat bewegwijzerd en onderhouden wordt door de wandelsportbonden in het desbetreffende gebied. Deze bewegwijzering herkent u aan de wit-rode strepen. In Catalonië zijn er dertig langeafstandswandelpaden.

## GR, LANGEAFSTANDSWANDELPADEN

www.feec.cat



### LEGENDA

- |   |  |
|---|--|
| 1 GR1: Wandelpad van oost naar west     | 8 GR92: Wandelpad van de Middellandse Zee    |
| 2 GR11: Wandelpad van de pyreneeën      | 9 GR107: Het pad van de Katharen             |
| 3 GR2: Van la Jonquera tot Aiguafreda   | 10 GR150: Rondom het Cadí-gebergte           |
| 4 GR3: Centraal wandelpad van Catalonië | 11 GR171: Het Pinós-heiligdom - Berghut Caro |
| 5 GR4: Puigcerdà - Montserrat           | 12 GR176: Route van de 20 heremietkapellen   |
| 6 GR7: Andorra - Fredes                 | 13 GR211: Rondreis door Val d'Aran           |
| 7 GR83: Het Canigó-pad                  | 14 GR241: Rondreis Borredà                   |

## 1 GR1: WANDELPAD VAN OOST NAAR WEST

Het Sender Transversal of GR1 begint aan de Middellandse-Zee kust bij de vooraanstaande Grieks-Romeinse ruïnes van Empúries en doorkruist het hele Iberische schiereiland van oost naar west tot aan Finisterre. Het Catalaanse deel loopt tot aan El Pont de Montayana op de grens met Aragon.

Dit pad loopt evenwijdig aan de GR11 (Wandelpad van de Pyreneeën), maar dan door het prachtige landschap van de uitlopers van de Pyreneeën. De route komt langs belangrijke plaatsen uit de geschiedenis van Catalonië, zoals Besalú en Ripoll, en staat in het teken van de romaanse kunst. Voorts komt dit pad door de voormalige textielkoloniën langs de rivier de Llobregat, door het dorp Sant Llorenç de Morunys, en op het laatste deel in Catalonië komt u door de bergengte Mont-rebei, de enige grote bergpas van Catalonië. Deze wordt alleen doorkruist door een spoorweg die in de rotsen is uitgegraven.

### ROUTEGEGEVENS

-  355 km
-  Verschillend vertrek- en eindpunt
-  Met de speciale GR-markering en verticale bewegwijzering
-  Van de lente tot de herfst, hoewel het pad het hele jaar wel begaanbaar is

## 2 GR11: WANDELPAD VAN DE PYRENEEËN

De GR11 is het meest bergachtige langeafstandswandelpad in Catalonië. Het doorkruist de Pyreneeën over de zuidelijke hellingen vanaf de Cantabrische Zee tot aan de Middellandse Zee, door Baskenland, Navarra, Aragon, Andorra en Catalonië. U komt door grote natuurgebieden, zoals het Nationaal Park Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, Alt Pirineu en Cap de Creus en talrijke officieel erkende bezienswaardigheden, zoals het gebergte Albera, Alta Garrotxa, de hoogvlakte Plana de Lles of de oorsprongen van de rivieren de Ter en de Freser.

Over het hele traject komt u langs belangrijke historische en religieuze plaatsen, zoals het Núria-heiligdom of het klooster Sant Pere de Rodes. Bedenk wel dat voor enkele delen van het hooggebergte speciale kennis en vaardigheden nodig zijn om zich door dit gebied te kunnen verplaatsen, en dat er gewoonlijk een paar maanden per jaar vaak en veel sneeuw ligt.

### ROUTEGEGEVENS

-  378 km
-  Verschillend vertrek- en eindpunt
-  Met de speciale GR-markering en verticale bewegwijzering
-  Lente en zomer

## GR, LANGEAFSTANDSWANDELPADEN

## 3 GR2: VAN LA JONQUERA TOT AIGUAFREDA

Dit pad begint in La Jonquera, op de Franse grens en loopt via Besalú en Santa Pau tot in het natuurpark Vulkanen van La Garrotxa. Het einde van dit pad is in het dorp Aiguafreda.

ROUTEGEGEVENS

 165 km

## 4 GR3: CENTRAAL WANDELPAD VAN CATALONIË

Dit langeafstandswandelpad doorkruist het binnenland van Catalonië langs belangwekkende dorpen en landschappen. Het verbindt de hoogvlakte Plana de Vic met de hoogvlakte Plana de Lleida, door de bossen van van Berguedà, Bages en Solsonès.

ROUTEGEGEVENS

 226,9 km

## 5 GR4: PUIGCERDÀ - MONTSERRAT

Dit is een voortzetting van een Europese GR vanaf de grensstad Puigcerdà. Dit pad doorkruist de landstreek Berguedà via de bergpas Coll de Pal, tot in Bages om omhoog te lopen naar Montserrat.

ROUTEGEGEVENS

 158 km

## 6 GR7: ANDORRA - FREDES

Wandelpad met als vertrekpunt Farga de Moles. Doorkruist het hele Iberische schiereiland via La Seu d'Urgell, Tuixén, Sant Llorenç de Morunys en Solsona. Het gaat vanaf Ports de Beseit verder in het deelgewest Valencia.

ROUTEGEGEVENS

 399 km

## 7 GR83: HET CANIGÓ-PAD

Deze volgt hetzelfde traject dat in 1939 duizenden politieke vluchtelingen richting Frankrijk liepen. Met als vertrekpunt het strand Callao van Mataró loopt deze route omhoog naar het noorden door Maresme, Vallès Oriental, La Selva, Garrotxa, Ripollès, Vallespir en Conflent.

ROUTEGEGEVENS

 212 km

## 8 GR92: WANDELPAD VAN DE MIDDELLANDSE ZEE

Dit wandelpad volgt de Catalaanse kust langs een groot aantal beschutte inhammen en stranden en door fraaie mediterrane landschappen. Het begint in Portbou, waar de Pyreneeën overgaan in de Middellandse Zee.

ROUTEGEGEVENS

 583 km

## 9 GR107: HET PAD VAN DE KATHAREN

Deze route volgt de migratieroutes die de voortvluchtige Katharen in de 12e tot 14e eeuw liepen. Dit pad verbindt het Queralt-heiligdom in Berguedà met het Kasteel van Montségur in Ariège in Frankrijk.

ROUTEGEGEVENS

 201 km

## 10 GR150: RONDON HET CADÍ-GEBERGTE

Dit langeafstandswandelpad loopt om het natuurpark Cadí-Moixeró langs de voornaamste bezienswaardigheden van de dorpen rond het Cadí-gebergte en door het voortreffelijke plaatselijke landschap.

ROUTEGEGEVENS

 157,7 km

## 11 GR171: HET PINÓS-HEILIGDOM - BERGHUT CARO

Dit pad loopt evenwijdig aan de GR-7 door kleine dorpjes en langs belangwekkende monumenten. Het loopt vanaf het Pinós-heiligdom in El Solsonès langs kloosters en kerken die afsteken tegen een prachtig landschap.

ROUTEGEGEVENS

 292, 85 km

## 12 GR176: ROUTE VAN DE 20 HEREMIETKAPELLEN

Op deze trektocht met hetzelfde vertrek- en eindpunt door de landstreken Berguedà, Bages en Osona, komt u door mooie dorpen en stadjes, en langs veel bezienswaardigheden, onder andere diverse romaanse kerken.

ROUTEGEGEVENS

 80,2 km

## 13 GR211: RONDREIS DOOR VAL D'ARAN

Pad met begin en eindpunt in Vielha. Op deze route en zijn varianten maakt u kennis met landschappen, dorpjes, architectuur en de plaatselijke tradities van Val d'Aran.

ROUTEGEGEVENS

 93 km

## 14 GR241: RONDREIS BORREDÀ

Op deze trektocht, met hetzelfde vertrek- en eindpunt, kunt u uw hart ophalen aan spectaculaire vergezichten in de streek El Berguedà. U komt langs heremietkapelletjes en uitzonderlijke kerken, zoals bijvoorbeeld de Sant Jaume de Frontanyà.

ROUTEGEGEVENS

 55 km



#### SUGGESTIES VOOR HALFDAAGSE WANDELTOCHTEN

## UITSTAPJES EN WANDELINGEN

Wandelen in de Pyreneeën en zijn meest verborgen hoekjes leren kennen, is een onweerstaanbaar genot. Hieronder vindt u suggesties voor wandelroutes die niet langer dan een dag in beslag nemen, maar lang genoeg duren om u deze spectaculaire landschappen eigen te maken. Suggesties voor halfdagse wandelingen.

## SUGGESTIES VOOR HALFDAAGSE WANDELTOCHTEN

### 1 SETAU SAGÈTH

Route door de geschiedenis van de Val d'Aran vallei langs zijn dorpen, rivieroeveren en bergpassen met vertrek en aankomst in Vielha.

[www.camins.net](http://www.camins.net)

#### ROUTEgegevens

 103 km

 Zelfde vertrek- en eindpunt

 9100 m

### 2 15-DORPENWANDELTOCHT

Route over de oude verbindingswegen tussen de dorpen van de Val d'Aran vallei.

[www.corsa15pobles.org](http://www.corsa15pobles.org)

#### ROUTEgegevens

 10 km

 Zelfde vertrek- en eindpunt

 600 m

### 3 PAD VAN HET WATER

Route die de loop van de rivier de Noguera de Tor volgt over oude herderspaden.

[www.turismealtaribagorca.cat](http://www.turismealtaribagorca.cat)

#### ROUTEgegevens

 27 km

 Verschillend vertrek- en eindpunt

 822 m

### 4 ROUTE VAN DE FAUNA VAN SENET

Route om de wilde fauna te leren kennen met vertrek en aankomst in Senet.

[www.turismealtaribagorca.cat](http://www.turismealtaribagorca.cat)

#### ROUTEgegevens

 6,5 km

 Zelfde vertrek- en eindpunt

 430 m

### 5 LANGS DE PADEN VAN "DE STEMEN VAN DE PAMANO"

Route langs enkele van de plaatsen waar de roman "De stemmen van de Panamo" van de auteur Jaume Cabré zich afspelen.

[www.valldassua.cat](http://www.valldassua.cat)

#### ROUTEgegevens

 5,7 km

 Zelfde vertrek- en eindpunt

 300 m

### 6 ROUTE VAN DE MOLLERA D'ESCALARRE

Dit pad voert u tot aan Mollera d'Escalarre, een moerasachtig gebied in de bergen dat ontstaan door gletscherwater.

[www.pallarssobira.info](http://www.pallarssobira.info)

#### FICHA TÉCNICA

 1,8 km

 Verschillend vertrek- en eindpunt

 50 m


### 7 DE BERGENGTE MONT-REBEI

Een route die een in de rotsen gehouwen pad op 500 meter hoogte, boven de rivier de Ribera Ribagorçana volgt.

[www.pallarsjussa.net](http://www.pallarsjussa.net)

#### ROUTEgegevens

 3 km

 Verschillend vertrek- en eindpunt

 120 m

### 8 LANGS DE OEVERS VAN TERRADETS

Deze route volgt de oevers van het Terradets-stuwmeer.

[www.pallarsjussa.net](http://www.pallarsjussa.net)

#### ROUTEgegevens

 3,3 km

 Verschillend vertrek- en eindpunt

 60 m

### 9 ROUTE DOOR DE BOSSEN VAN SANT JOAN DE L'ERM

Route door de groene bossen van Alt Urgell.

[www.geomapa.cat](http://www.geomapa.cat)

#### ROUTEgegevens

 9,3 km

 Zelfde vertrek- en eindpunt

 900 m

### 10 ROUTE VAN HET BOSCALT-HEILIGDOM

Deze route brengt u naar het Boscalt-heiligdom met indrukwekkende vergezichten over het Cadí-gebergte.

[www.geomapa.cat](http://www.geomapa.cat)

#### ROUTEgegevens

 3,5 km

 Zelfde vertrek- en eindpunt

 110 m

### 11 HET GROENE PAD DOOR DE LORD-VALLEI

Deze route volgt de loop van de rivier de Cardener.

[www.turismesolsones.com](http://www.turismesolsones.com)

#### ROUTEgegevens

 7,5 km

 Verschillend vertrek- en eindpunt

 221 m

### 12 ROUTE VAN DE BRONNEN VAN SANT CLIMENÇ

Route rond het dorp Sant Climenç, met vertrek en aankomst bij de gelijknamige bronnen.

[www.turismesolsones.com](http://www.turismesolsones.com)

#### ROUTEgegevens

 6,2 km

 Zelfde vertrek- en eindpunt

 115 m



## SUGGESTIES VOOR HALFDAAGSE WANDELTOCHTEN

### 13 SINT-JACOBSWEG

Dit is een alternatief pad door La Cerdanya van de Sint-Jacobsweg die naar Santiago de Compostela voert.

[www.cerdanya.org](http://www.cerdanya.org)

#### ROUTEgegevens

 36 km

 252 m

 Verschillend  
vertrek- en  
eindpunt

### 14 TOSSA PLANA DE LLES

De beklimming van de Tossa Plana de Lles (2916 m), de hoogste berg van La Cerdanya.

[www.cerdanya.org](http://www.cerdanya.org)

#### ROUTEgegevens

 7 km

 801 m

 Verschillend  
vertrek- en  
eindpunt

### 15 TEXTIELKOLONIËNROUTE

Op deze route kunt u de textielkoloniën langs de rivier de Llobregat leren kennen. Nergens in Europa vindt men zoveel industriekoloniën.

[www.parcfluvial.cat](http://www.parcfluvial.cat)

#### ROUTEgegevens

 32 km

 450 m

 Verschillend  
vertrek- en  
eindpunt

### 16 HET PICASSO-PAD

Dit traject volgt de tocht die de schilder Pablo Picasso in 1906 door de landstreken El Berguedà en La Cerdanya richting Frankrijk liep.

[www.elbergueda.cat](http://www.elbergueda.cat)

#### ROUTEgegevens

 60 km

 2370 m  
omhoog

 Verschillend  
vertrek- en  
eindpunt

### 17 AAN DE VOET VAN DE TAGA

De route door de Vall de Ribes vallei, met de berg de Taga als referentiepunt dat ons op de hele tocht zal vergezellen.

[www.itinerannia.net](http://www.itinerannia.net)

#### ROUTEgegevens

 16 km

 705 m

 Zelfde  
vertrek- en  
eindpunt

### 18 BEGET EN ROCABRUNA OVER SMOKKELAARSPADEN

Route om het natuurlijk erfgoed van Alta Garrotxa te leren kennen.

[www.itinerannia.net](http://www.itinerannia.net)

#### ROUTEgegevens

 14 km

 760 m

 Zelfde  
vertrek- en  
eindpunt

### 19 LA ALTA GARROTXA DE VAYREDA

Literaire route door de Alta Garrotxa waar Marian Vayreda de handeling van haar roman La Punyalada liet afspelen.

[www.itinerannia.net](http://www.itinerannia.net)

#### ROUTEgegevens

 13 km

 392 m

 Verschillend  
vertrek- en  
eindpunt

### 20 NATUURPARK VULKANEN VAN LA GARROTXA

Route om dit natuurgebied te leren kennen.

[www.itinerannia.net](http://www.itinerannia.net)

#### ROUTEgegevens

 12 km

 389 m

 Zelfde  
vertrek- en  
eindpunt

### 21 DALI-LANDSCHAPPEN

Route door de landschappen die Salvador Dalí hebben geïnspireerd.

[www.itinerannia.net](http://www.itinerannia.net)

#### ROUTEgegevens

 17 km

 495 m

 Zelfde  
vertrek- en  
eindpunt

### 22 DOOR DE DOMEINEN VAN SANT PERE DE RODES

Wandeltocht om de omgeving van het benedictijnse klooster Sant Pere de Rodes te leren kennen.

[www.itinerannia.net](http://www.itinerannia.net)

#### ROUTEgegevens

 17,5 km

 559 m

 Zelfde  
vertrek- en  
eindpunt

MEER DAN WANDELSPORT

## CULTUUR EN ERFGOED



### INSPIREREND VERLEDEN

De Pyreneeën zijn de wervelkolom aan weerszijden waarvan Catalonië zich heeft gevormd. Dit gebergte kent een omvangrijk en waardevol architectonisch en cultureel erfgoed en zelfs enkele bezienswaardigheden die op de Werelderfgoedlijst staan. Het is een bron van inspiratie voor schrijvers en schilders en de voedingsbodem voor een duizendjarige cultuur. U vindt er romaanse kerkjes, kloosters, burchten, middeleeuwse bouwkundige complexen en dorpjes, alsook zo'n vijftig musea, prachtige door godsvrucht getekende heiligdommen, godshuizen en stenen vol geschiedenis.

## GASTRONOMIE



### NATUUR EN DE GOEDE KEUKEN

Dankzij de culinaire rijkdom van de Pyreneeën is het een genot om hier aan tafel te gaan en zijn beste bergspecialiteiten uit te proberen. Wild, paddenstoelen, kaas van koeien-, schapen- en geitenmelk, vleeswaren... De Pyrenese keuken maakt optimaal gebruik van de plaatselijke producten en verrast de grootste fijnproevers door deze met de wijsheid van hun voorouders te bereiden.

## OVERNACHTEN



### UW VERDIENDE NACHTRUST

Hotels, toeristische buitenhuizen, logementen en campings... Wat overnachtingsmogelijkheden betreft vindt men in de Catalaanse Pyreneeën voor elk wat wils. Elke type met zijn eigen persoonlijkheid en specialiteit. Slaapgelegenheden van de Pyreneeën zijn een mooie plek om tot uzelf te komen.



### CREDITS

- Omslag.** Vall de Núria, Ripollès. Fotoarchief PTCBG  
**P2.** Coll de Tancalporta. Parc Natural Cadí Moixeró. Rafael López-Monné.  
**P4.** Nationaal Park Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. Getty Images.  
**P7.** Artiga de Lin. Val d'Aran. Rafael López-Monné.  
**P8.** Solsonès Oriol Clavera.  
**P11 – P20.** Rafael López-Monné; Pass'aran; Camin Reiau; Carros de Foc; Diario de un mentiroso; Judith Mira; Ruta 3 Valls; Jordi Tutusaus, Traces; Alejandro Gamarra; Jaume Pifarré; Rafael López-Monné; Óscar Rodbag; Pako Crestas; La Ruta de l'Ermità; Els Bastions; Xavier Fernández; Pep Hubach - Corriols de Llum; Pau Ortiz, Alt-Ter  
**P21.** Obaga de Queralt. El Berguedà. Rafael López-Monné.  
**P22.** Wandelsport in Cap Norfeu, Roses. Alt Empordà. Francesc Tur. Fotoarchief PTCBG.  
**P28.** Wandelsport Zona Volcànica, Garrotxa. Itinerànnia. Fotoarchief PTCBG.  
**P34.** Cultuur en erfgoed Les Falles del Pont de Suert, Alta Ribagorça. Manel Pueyo; Gastronomie; Kaassoorten uit La Seu d'Urgell, Alt Urgell, Turisme de La Seu. Overnachten: Mas Gargantà, Garrotxa. Itinerànnia. Fotoarchief PTCBG.  
**P35.** Val d'Aran. Mikael Helsing.



Generalitat de Catalunya  
 Government of Catalonia  
**Catalan Tourist Board**



  
 Diputació de Lleida  
 Patronat de Turisme



**Pirineu de Girona**

  
**VAL D'ARAN**  
 De essèntie van de Pyreneëën



*Pirineus*  
**Barcelona**



Diputació  
**Barcelona**



**IDAPA**  
 Institut per al Desenvolupament  
 i la Promoció de l'Alt Pirineu i Aran  
 Institut entah Desvolopament  
 e era Promoció deth Naut Pirinèu e Aran



[www.visitpirineus.com](http://www.visitpirineus.com)

