



Catalonië is Actief – Natuur

In Catalonië vindt u een groot aantal plekken die ideaal zijn voor actieve vakanties in de natuur, dankzij zijn grote verscheidenheid aan landschappen: vanaf de hoge toppen van de Pyreneeën, de uitgestrekte vlaktes in het binnenland van Catalonië, de indrukwekkende natuur van de Ebro-delta en de Terres de Lleida tot aan de kleine verborgen inhammen aan de Middellandse Zee.

Wandelsport
Catalonië bezit de ideale omstandigheden voor de beoefening van de wandelsport, dankzij een netwerk van wandelpaden van zo'n 5000 kilometer aan langeafstandsroutes en zo'n 4000 kilometer aan kortere routes en plaatselijke wandelpaden. In de Val d'Aran biedt het Nationaal park Aiguestortes i Estany de Sant Maurici uiteenlopende routes langs watervallen en plekken waar beken ontspringen, zoals de trektocht Carros de Foc. Een van de populairste tochten door het natuurgebied Cadi-Moixeró is de Camí dels Bons Homes (Pad van de Goede Christenen) over de migratoroute van de katharen. De afgelopen jaren is de route Cavalls del Vent, van Berguedà naar Cerdanya, erg populair geworden. Aan de Costa Brava en rond Girona vindt u de Ruta del Ter. De Ruta de Sant Pau de Segúries a Lladó loopt van Empordà naar La Garrocha, terwijl u in het zuiden van Catalonië, in Ports, de tocht Estels del Sud kunt wandelen. In Centraal Catalonië verbindt de Ruta dels 3 Monts (3-bergenroute) de Nationale parken Montseny, Sant Llorenç del Munt en Serra de l'Obac.



Wandelen op de Matagalls in het gebergte El Montseny, Centraal Catalonië.

Vogels kijken
Dankzij zijn bevoorrechte ligging is Catalonië bijzonder aantrekkelijk voor vogelliefhebbers uit heel Europa. Zo vinden we binnen een straal van 200 km rond Barcelona verschillende biologisch zeer rijke gebieden van een grote ornithologische waarde. Een zo'n gebied is de Ebro-delta waar ongeveer vijftig mediterrane vogelsoorten voorkomen. Andere aantrekkelijke gebieden zijn de Aiguamolls de l'Empordà en het meer Estany d'Ivars, de mediterrane landschappen van Ports, de kaap Cap de Creus en Montserrat, de Delta van de Llobregat en vier locaties in en nabij de Pyreneeën: Aiguestortes i Estany de Sant Maurici, Cadi-Moixeró, Montrebei i la Terreta en Vall de Núria. Al deze ornithologisch interessante gebieden beschikken over observatoria en uitkijpstopen om de vogels goed te kunnen observeren, over bewegwijzerde routes, informatie- en documentatiecentra, gidsen voor culturele bezoeken, hotels, B&B's en restaurants.

Vogels observeren in de Ebro-delta, Terres de l'Ebre.



- Wandelen
- Fietsen/mountainbiken
- Wildwatersport
- Roeien en varen
- Onderwateractiviteiten
- Natuur
- Meervoudige activiteiten
- BTT-centra Catalonië
- Alpinisme
- Sneeuw
- Ruitersport
- In de lucht
- Groene spoorweg
- Langeafstandspad (GR)
- Route vogelliefhebbers
- Catalaanse grens
- Rivier, beek
- Stuwmeer
- Bergtop
- Plaats
- Klooster
- Luchthaven
- Airstrip



Toeristische aanduidingen

- 1 Barcelona
- 2 Catalunya Central
- 3 Costa Brava
- 4 Costa Daurada
- 5 Costa Barcelona
- 6 Pirineus
- 7 Terres de l'Ebre
- 8 Terres de Lleida
- 9 Val d'Aran

Fietstoerisme
Empordà, van het binnenland tot aan de verborgen inhammen van de Costa Brava, is een aantrekkelijke streek om op een rustige en ontspannen manier te verkennen. En de beste manier is op de fiets met het gezin of met vrienden. Het routenetwerk Xarxa de Cicloturisme del Baix Empordà omvat een gebied met 370 kilometer aan fietspaden. Verder kunt u hier Pla de l'Estany verkennen of langs de Ruta del Ter in de provincie Girona fietsen. In Terres de Lleida, in de omgeving van de rivier de Segre, kunt u een fietstocht maken over verharde paden en andere lokale, rustige wegen. In het zuiden, aan de Costa Daurada, kunt u van het oude stadje Montblanc tot aan de rivier de Ebro fietsen, een gebied met een aantrekkelijk landschap en vele culturele bezienswaardigheden, zoals de Cisterciënzer kloosters. Omdat het natuurpark de Ebro-delta vlak is, is dit moerassige gebied zeer geschikt voor fietstoerisme. Tijdens uw tochten kunt u een grote verscheidenheid aan planten en vogels aantreffen en fotograferen.

GROENE SPOORWEGEN VAN DE COSTA BRAVA PYRENEËN BIJ GIRONA Km

Ruta del Ferro i del Carbó: Ripoll > St. Joan de les Abadesses - Ogassa	15
Ruta del Carriell I: Olot > Girona	54
Ruta del Carriell II: Girona > St Feliu de Guixols	39,7
Ruta del Tren Petit: Palamós > Palafrugell	6

GROENE SPOORWEGEN VAN TERRES DE LLEBRE Km

Ruta de la Terra Alta: Arnes-Lledó > El Pinell de Brai	23
Ruta del Baix Ebre: El Pinell de Brai > Tortosa	26

Catalonië heeft zes groene spoorwegen voor fietstoerisme. Het gaat om trajecten die zijn aangelegd over voormalige spoorwegen om zo het duurzame, niet-gemotoriseerde vervoer te bevorderen. Deze wegen zonder grote niveaoverschillen zijn goed afgebakend en aangepast voor mensen met lichamelijke beperkingen en voor kinderen.

Fietstoerisme in het Natuurpark Les Ports, Terres de l'Ebre.



BTT-centra Catalonië
Het netwerk van BTT-centra (BTT is de Catalaanse mountainbikervereniging) bestaat uit meer dan 6400 kilometer routes, die zijn bewegwijzerd en voorzien van een aanduiding van de moeilijkheidsgraad zodat iedereen, zowel beginners als gevorderden, met een gerust hart kan gaan mountainbiken vanuit een van de achttien BTT-centra van dit netwerk. De BTT-centra liggen in vrij toegankelijke gebieden met een ontvangstcentrum met toeristische informatie, route-informatieborden en voorzieningen voor zowel de fiets als de fietser, zoals toiletten, douches, fietsverhuur, enz. De routes van BTT-centra hebben doorgaans hetzelfde begin- en eindpunt, waar mogelijk midden de wegen met gemotoriseerd verkeer, geasfalteerde wegen en wegen met tweerichtingsverkeer.

BTT-centra Catalonië	Moeilijkheidsgraad	Aantal routes	Totaal km	Plaats ontvangstcentrum			
Catalunya Central							
Lluçanès	2	2	3	1	8	219,7	Prats de Lluçanès
Plana de Vic	2	5	3	2	12	299,3	Vic
Vall de Sau - Collsacabra	6	4	3	4	17	258,1	Tavernoles
Costa Brava							
Baix Empordà - Costa Brava	3	2	8	8	21	358,6	Castell-Platja d'Aro
El Gironès	2	7	2	4	15	228,9	Quart
La Selva	2	7	11	5	25	411,1	Amer
Pla de l'Estany - Banyoles	2	3	5	3	13	284,2	Porqueres
Salines - Bassegoda	8	11	8	6	33	597,1	Maçanet de Cabrenys
Costa Barcelona							
Santa Susanna - Montnegre	3	1	2	2	8	110	Santa Susanna
Costa Daurada							
Mont-roig del Camp - Miami Platja	4	3	2	1	10	144,5	Mont-roig del Camp
Pirineus							
El Berguedà	3	0	5	3	11	228	Avià
El Ripollès	1	2	9	12	24	541,3	St. Joan de les Abadesses
La Seu - Alt Urgell	3	11	6	15	35	1.227,4	La Seu d'Urgell
Pallars Jussà	1	2	3	3	9	265,1	La Pobla de Segur
Solsonès - Vall de Lord	3	2	3	1	9	148,6	Sant Llorenç de Morunys
Valls d'Àneu	3	3	2	3	11	214	Estany d'Àneu
Terres de Lleida							
Montsec - La Noguera	4	5	10	7	26	506,6	Agar i Os de Balaguer
Val d'Aran							
Val d'Aran	7	4	7	7	25	419	Betren / Vielha

Meer informatie: www.catalunya.com

Bewegwijzering van BTT-centra Catalonië.

