



Sport, Nature et Émotions en majuscules. Tels sont les principaux attraits que vous offre la TransCatalunya, une proposition d'itinéraire de long parcours en vélo tout terrain, qui vous permettra de faire le **tour de la Catalogne en reliant les différents Centres VTT de la Catalogne.**

Tout un défi à deux roues !

La TransCatalunya est une route de long parcours reliant les Centres VTT faisant partie du réseau des Centres VTT de la Catalogne.

Cette route est formée par différents itinéraires reliés entre eux de sorte qu'ils permettent de faire le **tour de la Catalogne et découvrir tous les Centres VTT de la Catalogne.**

Toute la route compte plus de 1.200 km, ainsi que des dénivélés accumulés par étape variant entre 40 et 2.800 mètres, sur une durée totale d'environ 120 heures. Le résultat est un grand itinéraire linéaire pouvant être parcouru en différentes étapes.

La route TransCatalunya a été conçue pour être parcourue à l'aide d'un GPS (Global Positioning System) car elle **est totalement géoréférencée**, bien que les tronçons d'itinéraires utilisant les routes déjà existantes d'un Centre VTT soient pourvus de la signalisation spécifique des Centres VTT de la Catalogne.

Pour télécharger les fichiers de données GPS de tous les itinéraires et de chaque étape, ainsi que des cartes contenant la route, une fiche technique et la description des parcours, nous vous invitons à consulter le site web www.transcatalunya.catalunya.com.

La **TransCatalunya** est caractérisée par son grand intérêt sportif, paysager, naturel et culturel. Toute cette diversité d'attraits fait de la Catalogne une destination idéale pour les amateurs de VTT. Pour plus d'informations touristiques sur la Catalogne, visitez le site web www.catalunya.com.

Grands itinéraires pour une route unique

Actuellement, la route TransCatalunya est composée de 3 itinéraires définis. Parmi ces derniers, se trouve l'itinéraire de la **Catalunya Central-Pyrénées**, composé de huit étapes sur un total de 450 km, et des dénivélés par étape variant entre 300 et 2.800 mètres. L'itinéraire de la

Méditerranée, est formé par sept étapes sur un total de 420 km de parcours, et des dénivélés par étape variant entre 550 et 1.900 mètres. L'autre itinéraire de la TransCatalunya est celui du **Ponent (Couchant)**, composé de huit étapes sur 350 km et des dénivélés d'entre 40 et 1.500 mètres.

Deux itinéraires pour compléter la route

À partir de l'itinéraire de la Catalunya Central-Pyrénées, deux nouveaux parcours ont été projetés, lesquels relient tous les Centres VTT. Il s'agit de l'itinéraire du **Val d'Aran** et l'itinéraire de la **Costa Brava Pyrénées de Girona**. Dès que ces itinéraires seront totalement définis, l'information sera disponible sur le site web.

Parcourir la TransCatalunya requiert l'accomplissement d'une série de mesures de base de sécurité et de respect de l'environnement, en vue de profiter au maximum de cette expérience exaltante à deux roues.

Vous trouverez tous les détails concernant les recommandations de sécurité pour cyclistes, les conseils pour la réalisation respectueuse des parcours et toute l'information nécessaire pour réaliser la TransCatalunya sur le site web :

www.transcatalunya.catalunya.com

*Sport, Nature and Excitement in capital letters. These are the main exciting features of the TransCatalunya, a long-distance proposal for a mountain bike route **around Catalonia linking up the country's different BTT Catalunya Mountain Bike Centres***

Centres VTT de la Catalogne
BTT Catalunya Mountain Bike Centres
www.btt.catalunya.com

A major challenge on two wheels!

The TransCatalunya is a long-distance route linking up the different Centres of the BTT Catalunya Mountain Bike Centres.

This route is comprised of different itineraries that join up to enable the biker to **travel all over Catalonia via the BTT Catalunya Mountain Bike Centres**.

The whole route totals more than 1.200 km, with accumulated level differences per stage of between 40 and 2.800 metres and a total approximate duration of 120 hours. The result is a linear route that is ideal for being done in stages.

The TransCatalunya route is conceived to be done with the help of GPS (Global Positioning System) since it is **totally georeferenced**, although the stages that use the existing routes of a BTT Catalunya Mountain Bike Centre have the specific signs of this network.

To download the GPS data files of all the itineraries, as well as maps with the whole route, technical data and description of the stages, please see the website www.transcatalunya.catalunya.com

The TransCatalunya is of great interest from the standpoint of sport, scenery, nature and culture. This diversity of appeals makes Catalonia a must-see destination for all Mountain Bike lovers. You can find additional tourist information about Catalonia on the website www.catalunya.com.

Great itineraries for a unique route

At the moment there are 3 defined itineraries of the TransCatalunya route. One of them is the **Catalunya Central-Pyrénées** itinerary, with eight stages totalling 450 km, with level differences of between 300 and 2.800 metres. The **Mediterranean** itinerary features seven stages, with a total of 420 km of tracks and level differences per stage of between 550 and 1.900 metres. The other itinerary of the TransCatalunya is the **Western** one, with eight stages, 350 km and level differences per stage between 40 and 1.500 metres.

Two itineraries to complete the route

Based on the Catalunya Central-Pyrénées itinerary, two itineraries are being planned and will link up all the BTT Catalunya Mountain Bike Centres. They are the **Val d'Aran** and the **Costa Brava Pyrénées of Girona** itineraries. Once they have been defined, all the information will be available on the website.

To do the TransCatalunya you must observe a series of basic rules related to safety and respect for the environment in order to make the most of this awesome two-wheel experience.

The detailed safety recommendations for cyclists, tips on taking care of the itineraries and all the information needed to do the TransCatalunya are available on the website:

www.transcatalunya.catalunya.com

El Baix Empordà
Castell d'Aro. Tel. 972 825 151
centrebt.be@ciclesjk.com
www.visitemporda.com

El Berguedà
Avià. Tel. 938 230 131 - 608 192 511
info@parapent.cat
www.elbergueda.cat

El Gironès
Quart. Tel. 972 468 242
bt@giornes.cat
www.girones.cat/turisme

El Lluçanès
Prats de Lluçanès. Tel. 938 508 160
turisme.consorti@llucanes.cat
www.turisme.llucanes.cat

El Montsec - La Noguera
Àger. Tel. 973 455 200
Os de Balaguer. Tel. 973 438 006
consell@cncnoguera.cat
www.nogueraturisme.cat

El Pallars Jussà
La Pobla de Segur. Tel. 973 680 644
patronatesports@pobladesegur.cat
www.pobladesegur.cat

El Pla de l'Estany-Banyoles
Porqueres. Tel. 699 770 647 - 686 385 797
centrebt@plaestany.net
www.plaestany.cat/centrebt

El Ripollès
Sant Joan de les Abadesses
Tel. 972 720 495
alberg@santjoandelesabadesses.com
www.rutadelferro.com

El Solsonès - La Vall de Lord
Sant Llorenç de Morunys
Tel. 973 492 181
turisme@turismesolsones.com
www.centrebtssolsones-valdelord.com

La Plana de Vic
Vic.
Tel. 938 894 938
alberg.vic@gencat.cat
www.xanascat.cat

La Selva
Amer
Tel. 972 430 160
informacio@amer.cat
Tossa de Mar
Tel. 972 340 108
info@infotossa.com
www.laselvatutisme.com

La Seu-Alt Urgell
La Seu d'Urgell
Tel. 973 360 092
parcolimpic@parcolimpic.com
www.parcolimpic.com

La Val d'Aran
Betren
Tel. 973 640 024
info@coposbike.com
www.visitvaldaran.com

Mont-roig - Miami platja
Mont-roig del Camp
Tel. 977 810 978 - 626 771 607
turisme@mont-roig.cat
www.mont-roig.cat

Salines-Bassegoda
Maçanet de Cabrenys.
Tel. 972 544 297 - 972 544 005
turisme@massanet.org

El Pla d'Urgell
Navata
Tel. 972 98 29 83 - 872 00 41 09
ajuntament@navata.org

Albanyà - Camping Bassegoda Park
Tel. 972 542 020
info@bassegodapark.com

Vilafant.
Tel. 972 502 850
info@sappysport.com
www.salines-bassegoda.org/centrebt

Santa Susanna-Montnegre
Santa Susanna.
Tel. 937 679 170 - 696 470 658
centre@bttsantasusanna.com
www.stasusanna-online.com

Vall de Sau - Collsacabra
Centre d'oci d'Anígam - L'Esquirol.
Tel. 937 447 295 - 618 231 012
N 42° 02' 43" - E 02° 22' 41"
info@anigami.cat • www.saucolsacabra.cat

La Catalogne, c'est aussi le VTT
Catalonia is Mountain Bike

La Catalogne est un territoire offrant une infinité de ressources naturelles, paysagères, culturelles, gastronomiques et touristiques. Sa variété de paysages et le climat tempéré vous invitent à profiter du vélo tout terrain (VTT) pendant toute l'année dans les **Centres VTT de la Catalogne**.

Les **Centres VTT de la Catalogne** constituent des espaces d'accès libre aménagés pour la pratique du vélo tout terrain (VTT ou mountain bike). Tous les Centres VTT de la Catalogne disposent d'un Point d'Accueil offrant des informations touristiques et des services complémentaires en rapport avec cette activité sportive et de loisirs. Ainsi, ils deviennent également des points de départ des différents itinéraires balisés dans les alentours. Toutes les routes d'un Centre VTT s'étendent sur un total de 100 kilomètres, disposent de différents niveaux de difficulté et sont balisés par une signalisation spécifique, en vue de faciliter au maximum les parcours et la découverte de la richesse naturelle, paysagère et culturelle du pays.

Le réseau de **Centres VTT de la Catalogne**, initiative pionnière au sein de l'État espagnol, est formé par **17 centres VTT** avec un total de **265 routes et plus de 6.200 km signalisés**. www.btt.catalunya.com.

Catalonia is a highly diverse land with endless natural, scenic, cultural, gastronomic and tourist resources. Its wide variety of landscapes and gentle climate are conducive to enjoying mountain biking all year round in the **BTT Catalunya Mountain Bike Centres**.

The **BTT Catalunya Mountain Bike Centres** are areas which can be accessed free by mountain bikers. All the BTT Catalunya Mountain Bike Centres have at least one Reception Centre which provides tourist information and complementary services related to this sports and leisure activity. They are also departure points for the different itineraries plotted in the surrounding area. All the routes of a BTT Mountain Bike Centre are at least 100 kilometres long, with differing levels of difficulty, and they are all specifically signposted to indicate the route and for the cyclists to learn about the country's nature, landscape and culture.

The network of the **BTT Catalunya Mountain Bike Centres** is a groundbreaking initiative in Spain, comprised of 17 mountain bike centres totalling 265 routes with more than 6.200 km signposted. www.btt.catalunya.com.



Route TransCatalunya

La Catalogne en VTT

TransCatalunya route

Catalonia on mountain bike



La route TransCatalunya est une route hétérogène, contenant des tronçons à faible difficulté et d'autres plus exigeants. Nous recommandons de consulter les courbes de niveau et le degré de difficulté de chaque étape avant d'entreprendre le parcours.

The TransCatalunya route is a heterogeneous one, where some stretches are not difficult, but others are more demanding. You are advised to check out the level difference curves and the degree of difficulty of each stage before starting the route.

www.transcatalunya.catalunya.com

Itinéraires Itineraries

Catalunya Central - Pyrénées
Catalunya Central - Pyrenees
La Pobla de Segur - Santa Susanna

Nombre total de km / Total km:
448 km
Dénivelé moyen / Level difference:
1350 m
Durée totale estimée / Total estimated time:
44 h 30 min

Étape Stage

Départ Start

Fin Finish

Distance (km) Distance (Km)

Dénivelé (m) Level Difference (m)

Durée estimative Estimated time

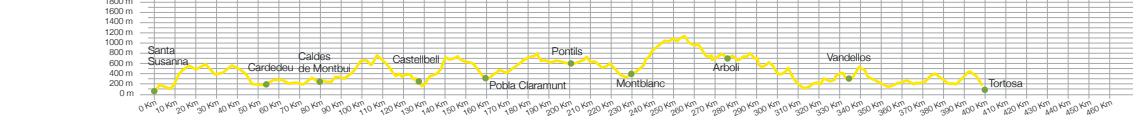
Étape Stage	Départ Start	Fin Finish	Distance (km) Distance (Km)	Dénivelé (m) Level Difference (m)	Durée estimative Estimated time
1	La Pobla de Segur	Sort	58	1600	6 h
2	Sort	La Seu d'Urgell	64	2000	6 h 30 min
3	La Seu d'Urgell	Sant Llorenç de Morunys	68	2800	6 h
4	Sant Llorenç de Morunys	Avià	57	1400	6 h
5	Avià	Prats de Lluçanès	47	600	5 h
6	Prats de Lluçanès	Vic	33	300	3 h
7	Vic	Sant Hilari Sacalm	62	1000	6 h
8	Sant Hilari Sacalm	Santa Susanna	59	1100	6 h



De la Méditerranée Mediterranean
Santa Susanna - Tortosa

Nombre total de km / Total km:
419 km
Dénivelé moyen / Level difference:
1465 m
Durée totale estimée / Total estimated time:
41 h 30 min

1	Santa Susanna	Cardedeu	56	1500	5 h 30 min
2	Cardedeu	Castellbell i el Vilar	76	1800	7 h 30 min
3	Castellbell i el Vilar	Guialmons	71	1900	7 h
4	Guialmons	Prades	71	1900	7 h
5	Prades	Mont-roig del Camp	55	1200	5 h
6	Mont-roig del Camp	Vandellòs	22	550	2 h 30 min
7	Vandellòs	Tortosa	68	1400	7 h



De Ponent / Western
Tortosa - La Pobla de Segur

Nombre total de km / Total km:
358 km
Dénivelé moyen / Level difference:
539 m
Durée totale estimée / Total estimated time:
31 h

1	Tortosa	Gandesa	44	790	4 h
2	Gandesa	La Fatarella	28	470	3 h
3	La Fatarella	Torres de Segre	78	600	6 h 30 min
4	Torres de Segre	Vilanova de la Barca	37	40	2 h
5	Vilanova de la Barca	Monestir de les Avellanes	36	370	3 h
6	Monestir de les Avellanes	Àger	38	340	3 h
7	Àger	Talarn	69	1500	7 h 30 min
8	Talarn	La Pobla de Segur	24	200	2 h



Nombre total de km des trois itinéraires / Total km of the three itineraries: **1225 km**

Dénivelé moyen des trois itinéraires / Average level difference of the three itineraries: **1118 m**

Durée totale estimée des trois itinéraires / Total estimated time of the three itineraries: **117 h**

Itinéraire de la Costa Brava Pyrénées de Girona / Costa Brava and Pyrenees of Girona Itinerary En cours de projet. Veuillez consulter le site web / In progress. See the website.

Itinéraire du Val d'Aran / Val d'Aran Itinerary En cours de projet. Veuillez consulter le site web / In progress. See the website.

www.transcatalunya.catalunya.com

