



Divendres, 20 de març de 2020

Catalunya, com la resta d'Europa, està gestionant els passos necessaris per contenir la propagació del Covid-19. El sistema sanitari català destaca per la seva qualitat i es troba entre els millors del món. Està preparat per detectar i tractar aquest virus i compta amb els protocols d'actuació pertinents.

En aquests moments, Catalunya es troba en fase d'emergència i la mobilitat està restringida. Els serveis, els atractius i els establiments turístics resten inactius. Les persones que tinguin intenció de realitzar un viatge per Europa, Espanya i per Catalunya s'han d'informar de les recomanacions facilitades pel Ministeri d'Exteriors del seu país.

Els consells de l'OMS i del Departament de Salut són:

- Manteniu les distàncies amb els usuaris (mínim 1 metre) i eviteu el contacte físic.
- Tapeu-vos el nas i la boca amb un mocador en tossir o esternudar.
- Utilitzeu, preferentment, mocadors d'un sol ús.
- Manteniu la neteja i la desinfecció dels espais de treball.
- No compartiu gots ni similars amb companys de treball i/o usuaris.
- No toqueu mocadors usats per altres persones directament amb les mans (que puguin estar a terra, per exemple).
- Manteniu uns hàbits higiènics adequats com ara, no posar-se bolígrafs ni dits a la boca, no tocar-se els ulls ni el nas, etc.
- Manteniu la higiene personal.
- Renteu-vos les mans freqüentment (amb aigua i sabó o solucions alcohòliques), preferentment després de: estar en contacte amb un malalt de grip, refredat, utilitzar el transport públic, tocar superfícies comunes com ara baranes, manetes de portes, etc., tossir, esternudar, mocar-se, anar al lavabo, curar una ferida. També abans de manipular aliments o menjar, posar-vos o treure-us les lents de contacte o curar una ferida.

Enllaç de referència

Web Agència Catalana de Turisme de la Generalitat de Catalunya

<http://act.gencat.cat/covid19/>