



# Cicloturismo de carretera

Pedalea en Cataluña



Playa del Trabucador, Delta de l'Ebre.

# Pedalea en Cataluña

## Tu destino del Mediterráneo para disfrutar sobre ruedas

**Desde los Pirineos hasta las Terres de l'Ebre, siguiendo la costa mediterránea, y con Girona como nuevo destino en el interior, Cataluña ofrece a los amantes de la bicicleta las condiciones idóneas para recorrerla sobre dos ruedas: una orografía accesible y variada, rutas, un conjunto de servicios adaptados al cicloturismo de carretera y un clima suave todo el año.**

Cataluña, destino privilegiado del Mediterráneo, es un territorio de dimensiones asequibles, pero de geografía variada, que incluye puertos de montaña, en el Valle de Arán, y extensas playas de arena, en la Costa Dorada. El país ofrece al visitante un rico patrimonio natural y cultural y una excelente y reconocida oferta gastronómica que complementan la aventura cicloturista. Cocina, arte e historia enriquecen el cicloturismo para convertirlo en una experiencia total. Durante el recorrido, el ciclista disfrutará de carreteras en buen estado y de establecimientos y otros servicios preparados para atender sus necesidades.

En Cataluña el cicloturismo de carretera es una experiencia compartida. ¡Compartidla con los vuestros y convertidla en vuestro destino cicloturista del Mediterráneo!

### **Alojamiento para ciclistas**

Un conjunto de alojamientos ciclistas ofrece atención especial a los cicloturistas. Lo forman establecimientos que cumplen con una serie de requisitos, como son:

- Flexibilidad horaria para servir comidas.
- Posibilidad de preparar picnics para la práctica deportiva.
- Personal cualificado para recomendar itinerarios y dar consejos técnicos.
- Espacio de taller para que el ciclista pueda hacer reparaciones básicas.
- Lugar seguro dentro de las instalaciones para dejar las bicicletas.
- Servicios de venta y reparación.

# Cicloturismo en Cataluña

## Calendario de pruebas ciclistas en 2016

### Girona

#### 1 Open BTT Girona

Febrero

Carrera formada por dos recorridos: de 36 km y 19 km.  
[www.girona.cat/esports](http://www.girona.cat/esports)

#### 2 III Duatlón Girona-Manter

27 de marzo

Running y ciclismo. Duatlón de carretera: sprint 5 km *running*, 24 km bicicleta y 2,5 km *running*.  
[www.triatlogironacastabrava.cat](http://www.triatlogironacastabrava.cat)

#### 3 II Girona MTB Challenge

10 de abril

Carrera BTT de 100 km. Recorrido por varios municipios de las comarcas de Girona (Rocacorba, Valle de Llémena o el Pujarnol).  
[www.gironamtbchallenge.com](http://www.gironamtbchallenge.com)

#### 4 Girona Bike World

Abril/Mayo

Feria dedicada al ciclismo.  
[www.firagirona.com](http://www.firagirona.com)

#### 5 Pirinexus 360 Challenge

Abril/Mayo

Itinerario cicloturístico de 350 km. Se inicia en Girona y pasa por Olot, el Coll d'Ares, Ceret y La Jonquera.  
<http://events.ocisport.net/ca/2015/pirinexus-360-challenge-31>

#### 6 29.ª Marcha Cicloturista de Bomberos

Del 24 al 27 de mayo

Organizada por Bomberos de Barcelona y dirigida a los Cuerpos de Seguridad.  
[www.acebombersbcn.cat](http://www.acebombersbcn.cat)

#### 7 Girona Cycling Festival – Girona Gran Fondo

Del 6 al 12 de junio

Festival ciclista con 3 pruebas principales: cronometrada en el Santuario dels Àngels, nocturna por el casco antiguo de Girona y Girona Gran Fondo, de 125 km.  
[www.gironagranfondo.com](http://www.gironagranfondo.com)

#### 8 54.ª Fiesta del Pedal del GEIEG

Septiembre/Octubre

Pedalada apta para todo el mundo. Recorre una de las Vías Verdes alrededor de la ciudad de Girona.  
[www.geieg.cat](http://www.geieg.cat)

#### 9 2.ª Gerunda Road

1 de noviembre

Carrera formada por dos recorridos: de 101 km y 134 km.  
[www.elbandolers.cat](http://www.elbandolers.cat)

#### 10 II Duatlón de Montaña del GEIEG

Noviembre

Running y BTT.  
[www.geieg.cat](http://www.geieg.cat)

### Blanes

#### 11 II Duatlón Popular Ciudad Deportiva de Blanes

7 de febrero

Running y BTT.  
[www.triatloblanes.com](http://www.triatloblanes.com)

#### 12 VI Triatlón Vila de Blanes

24 de abril

Bicicleta, *running* y natación. Salida desde la playa de Sa Palomera.  
[www.triatloblanes.com](http://www.triatloblanes.com)

#### 13 Prueba BTT

24 de abril

[www.ciclisme.cat](http://www.ciclisme.cat)

#### 14 Cronoescalada al Castillo de Sant Joan

21 de agosto

El recorrido inicia en el centro de Blanes. La prueba está organizada por el Club Ciclista Blanes.

#### 15 Marcha BTT Mujeres a Pedales

4 de septiembre

La prueba se inicia en las instalaciones municipales Ciutat Esportiva y discurre por los caminos alrededor de El Vilar. Está organizada por el Club Ciclista Blandense.  
[www.facebook.com/Club-Ciclista-Blandense-161949593913557](http://www.facebook.com/Club-Ciclista-Blandense-161949593913557)

#### 16 Memorial Miquel Colomer

11 de septiembre

Carretera y Máster (competición).  
[www.ciclisme.cat](http://www.ciclisme.cat)

#### 17 BTT extrem

9 de octubre

Prueba organizada por el Club Esportiu Free Bike.  
[www.freebikeblanes.es](http://www.freebikeblanes.es)

### Santa Susanna

#### 18 Transmaresme

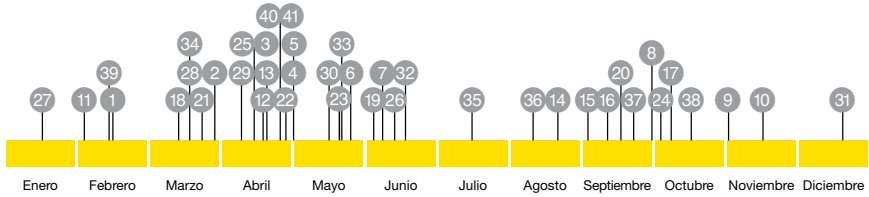
Marzo

Rutas BTT.  
[www.stasusanna-online.com](http://www.stasusanna-online.com)

#### 19 Gran Ruta Santa Susanna Costa Barcelona-Costa Brava

5 de junio

[www.stasusanna-online.com](http://www.stasusanna-online.com)



### 20 III BH Triatlón

Septiembre  
 Sprint. La prueba incluye natación (50 m), ciclismo (20 km) y carrera a pie (5 km).

[www.lifeforevents.com](http://www.lifeforevents.com)

## Calella

### 21 1.ª etapa de la 96.ª Vuelta Ciclista a Cataluña

21 de marzo  
[www.voltacatalunya.cat](http://www.voltacatalunya.cat)

### 22 Calella Cycling Week 2016

Del 23 al 30 de abril  
[www.calellabarcelona.com](http://www.calellabarcelona.com)

### 23 Ironman 70.3 Barcelona

22 de mayo  
 1,9 km natación, 90 km ciclismo y 21 km *running*.  
<http://eu.ironman.com/triathlon/events/emea/ironman-70.3/barcelona70.3.aspx>

### 24 Ironman Barcelona 2016

2 de octubre  
 2 de natación, 180 km ciclismo y 42 km *running*. Salida desde la Platja Gran.  
[www.ironman.com/triathlon/events/emea/ironman/barcelona.aspx](http://www.ironman.com/triathlon/events/emea/ironman/barcelona.aspx)

## Cambrils

### 25 III Marcha Cicloturista Canyon Cambrils Park Costa Daurada

16 de abril  
 Marcha de ciclismo en carretera. La prueba consta de 3 circuitos: largo (184 km), medio (122 km) y el de 104 km.  
[www.canyoncambrilspark.com](http://www.canyoncambrilspark.com)

### 26 Triatlón de Cambrils

12 de junio  
 Sprint y sprint olímpico.  
<http://triatlocambrils.com>

## Mont-roig del Camp

### D 10.º Gran Premio PC Mont-roig del Camp – Trofeo Josep Florencio Tutusaus

Enero  
 Carrera de carretera de carácter social. Se recorren 78 km en 4 vueltas.  
[www.ciclisme.cat/home/carretera](http://www.ciclisme.cat/home/carretera)

### 28 96.ª Vuelta Ciclista a Cataluña

Marzo  
[www.voltacatalunya.cat](http://www.voltacatalunya.cat)

### 29 Liga Catalana Pista – Mont-roig

Abril  
 Ciclismo en pista.  
[www.ciclisme.cat/home/pista](http://www.ciclisme.cat/home/pista)

### 30 XII Copa de España de Ciclismo de Policías y Bomberos

Mayo  
 Engloba dos campeonatos: el II Campeonato de España de Ciclismo de Policías y el XXIX Campeonato de España de Ciclismo de Bomberos.

### 31 Carrera del Pavo

26 de diciembre  
 Carrera popular.  
[www.mont-roig.cat](http://www.mont-roig.cat)

## Castell - Platja d'Aro

### 32 Raid Indiketes

Junio  
 La prueba combina varias actividades deportivas: kayak, natación, BTT, rápel, etc.



© Mont-roig Miami Turisme

Carretera de Mont-roig del Camp.



© Joan M<sup>a</sup> Arenaza

Cicloturismo en Calella.

## Sant Feliu de Guíxols

### 33 27.ª Triatlón de Sant Feliu

Mayo  
Natación (750 m), ciclismo (20 km) y 5 km a pie. Es el triatlón sprint más antiguo de Cataluña.  
[www.clubaquaticxaloc.com/ca/triatlo/presentacio](http://www.clubaquaticxaloc.com/ca/triatlo/presentacio)

## Malgrat de Mar

### 34 Carrera Popular BTT

Marzo  
Organizada por Esport Ciclista Malgrat.  
[www.facebook.com/esportciclistamalgrat](http://www.facebook.com/esportciclistamalgrat)

### 35 Triatlón de Malgrat de Mar

Julio  
Consiste en realizar tres pruebas consecutivas: natación por el mar, BTT y carrera a pie. Está organizado por GEM (Grup Excursionista Malgrat).  
[www.gem-malgrat.cat](http://www.gem-malgrat.cat)

### 36 Gran Premio carretera Fiesta Mayor

Agosto  
Ciclismo de carretera – Máster (competición). Organizada por Esport Ciclista Malgrat.

[www.facebook.com/esportciclistamalgrat](http://www.facebook.com/esportciclistamalgrat)

### 37 6 horas Mountain Bike

**FORTIA**  
Septiembre  
Organizada por:  
[abrunet\\_h@yahoo.es](mailto:abrunet_h@yahoo.es)

### 38 3 horas de resistencia BTT

Octubre  
Organizada por Esport Ciclista Malgrat.  
[www.facebook.com/esportciclistamalgrat](http://www.facebook.com/esportciclistamalgrat)

## Sant Carles de la Ràpita

### 39 Camí dels Bandolers

Febrero  
Circuito BTT.

### 40 Xallenger Terres de l'Ebre

Abril  
Prueba BTT.

### 41 V Triatlón doble olímpico Terres de l'Ebre

24 de abril  
[www.triatloterresdelebre.cat](http://www.triatloterresdelebre.cat)

## Resto de Cataluña

### Domingo, 6 marzo Vilafranca del Penedès (Barcelona)

XXV Marcha Cicloturista Terres de Vi i Cava

### Domingo, 13 marzo Amer (Girona)

VI Marcha Cicloturista Amer-Sant Martí

### Domingo, 27 marzo Tortosa (Tarragona)

XXIX Marcha Terres de l'Ebre-Subida al Caro

### Domingo, 3 abril Barcelona

II Marcha Cicloturista Oakley Gran Fondo Barcelona

### Domingo, 10 abril Granollers (Barcelona)

XXXVI Marcha Cicloturista Rutas del Montseny

### Domingo, 24 abril Cervera (Lleida)

V Marcha Cicloturista Clásica dels Murs  
<http://classicadelsmurs.cat>

### Sábado, 30 abril Tremp (Lleida)

XXV Marcha Cicloturista La Pallaresa



© La Volta

Vuelta Ciclista a Cataluña.

**Del 21 al 27 de marzo**

**96.ª Vuelta Ciclista a Cataluña, la "Volta"**

Recorre la geografía catalana en 7 etapas.

[www.voltacatalunya.cat](http://www.voltacatalunya.cat)

**Domingo, 8 mayo**

**Sant Esteve d'en Bas (Girona)**

XIX Marcha Cicloturista Terra de Remences

**Domingo, 15 mayo**

**Sant Celoni (Barcelona)**

XII Marcha Cicloturista Tierra del Agua

**Sábado, 21 mayo**

**Balaguer (Lleida)**

VIII Marcha Cicloturista Montsec-Montsec

**Domingo, 22 mayo**

**Sant Martí Sarroca (Barcelona)**

IV Marcha Cicloturista Pedales de Clip

**28-29 mayo**

**Barcelona**

VI Ciclomaratón Barcelona-Perpiñán-Barcelona BPB2016

**Domingo, 29 mayo**

**Sta. Eulàlia de Riuprimer (Barcelona)**

IV Marcha Cicloturista Jufre Riuprimer

**Sábado, 4 junio**

**La Pobla de Segur (Lleida)**

XVII Marcha Cicloturista La Bonaigua

**Domingo, 5 junio**

**Tarragona**

XXIX Marcha Cicloturista Sant Magí

**Sábado, 11 junio**

**La Seu d'Urgell (Lleida)**

XIII Marcha Cicloturista Vuelta al Parque Cadi-Moixeró

**Domingo, 12 junio**

**Sabadell (Barcelona)**

II Marcha Cicloturista La Vallesana

**Domingo, 19 junio**

**Puigcerdà (Girona)**

XXXVII Marcha Cicloturista Ruta de las Tres Naciones

**25-26 junio**

**L'Ametlla de Mar (Tarragona)**

VI 24 Horas Cyclotour

**Domingo, 26 junio**

**La Pobla de Segur (Lleida)**

XXVI Marcha Cicloturista Virgen de Ribera

**Domingo, 3 de julio**

**Sant Celoni (Barcelona)**

XVII Subida al Turó de l'Home

**Domingo, 10 julio**

**Ripoll (Girona)**

XXXVI Marcha Cicloturista Tierra de Condes

**Domingo, 17 julio**

**Berga (Barcelona)**

III Marcha Cicloturista de Berga: La Ruta Minera

**Domingo, 28 agosto**

**Berga (Barcelona)**

III Reencuentro Ciclista

**Sábado, 10 septiembre**

**Prades (Tarragona)**

V Marcha Cicloturista Eutiches Muntanyes de Prades

**Domingo, 18 septiembre**

**Pineda de Mar (Barcelona)**

XXV Marcha Cicloturista Vila de Pineda

**Domingo, 2 octubre**

**Mollet del Vallès (Barcelona)**

XXVIII Marcha Cicloturista Ciutat de Mollet

**Domingo, 9 octubre**

**Tarragona**

III Marcha Cicloturista Gran Fondo Tarragona

**Domingo, 16 octubre**

**L'Hospitalet de Llobregat (Barcelona)**

IV Marcha Cicloturista Solidaria

**Domingo, 30 octubre**

**Monistrol de Montserrat (Barcelona)**

LXVIII Diada Montserratina

Las fechas de las competiciones que presentamos en este folleto pueden haber sufrido alguna modificación a causa de la antelación con que se publican. Se recomienda confirmaras en las webs correspondientes o en la web de la Federación Catalana de Ciclismo ([www.ciclisme.cat](http://www.ciclisme.cat)).

---

# Más que cicloturismo

**Pedalear, explorar, descubrir, saborear... Viajar en bicicleta permite combinar deporte, cultura y diversión. Cada cual elige cómo quiere vivir la experiencia, porque existen tantas formas de practicar el cicloturismo como cicloturistas. Os proponemos tres modalidades para recorrer Cataluña sobre ruedas.**

## 1. Carreteras con encanto, historia y tradición

Desde la costa del Mediterráneo hasta las cumbres del Pirineo, se extiende una red de carreteras secundarias ideales para disfrutar de la bicicleta durante todo el año. Itinerarios tranquilos y panorámicos, en zonas de montaña o regiones agrícolas –y vitivinícolas–, que nos descubren parajes naturales únicos y nos permiten visitar pequeños pueblos y saborear la gastronomía local.

En Girona, la Costa Brava se funde con las montañas de Les Gavarres y el Pirineo a través de atractivas rutas con inicio y final en poblaciones como Calella de Palafrugell, Castell-Platja d'Aro, Sant Feliu de Guíxols, Lloret de Mar o Blanes. Desde la costa del Maresme, con Malgrat de Mar, Santa Susanna y Calella como puntos de partida, un anillo verde une cinco parques naturales de los alrededores de Barcelona, visitando parajes emblemáticos, como el Montseny, el Montnegre o Montserrat. En el sur, el litoral de Tarragona es puerta de entrada a las bucólicas carreteras del Montsant, la Serra de Prades y los Ports de Tortosa-Beseit, desde Cambrils, Mont-roig del Camp, Miami Platja y Sant Carles de la Ràpita.



BTT en el Coll d'Ares, Ripollès-Vallespir.



## 2. Rutas en familia y cicloturismo *slow*

Para disfrutar del cicloturismo de un modo relajado y con la familia, en Cataluña existe una amplia oferta de itinerarios aptos para todos los públicos, con poco desnivel y por vías segregadas del tráfico, exclusivas para ciclistas y peatones.

En Girona, las Vías Verdes ([www.viesverdes.cat](http://www.viesverdes.cat)) permiten unir el Pirineo con la costa del Mediterráneo a través de la Vía Verde del Hierro y el Carbón –entre Ripoll y Sant Joan de les Abadesses– y la Vía Verde del Carrilet, que va desde Olot hasta Sant Feliu de Guíxols, pasando por la ciudad de Girona. En Tarragona, las Vías Verdes del Baix Ebre y la Terra Alta conectan el macizo de Els Ports con la desembocadura del río Ebro, que es otra zona de alto valor natural, ideal para el cicloturismo más tranquilo. En la llanura de Lleida, la ruta Pedals del Canal d’Urgell descubre la región a través de la obra de ingeniería hidráulica más importante de la historia de Cataluña, y en Girona, la Pirinexus ([www.pirinexus.cat](http://www.pirinexus.cat)) propone un viaje transfronterizo para descubrir, en bicicleta, los encantos del paisaje y el patrimonio cultural de la región.

## 3. Cicloturismo de montaña

La rica orografía de Cataluña ha permitido crear un total de dieciocho Centros BTT que suman más de 6.000 km de rutas balizadas de distintos niveles y descubren todos los rincones del país. En cada Centro BTT hay un punto de acogida, con información de los itinerarios, aparcamiento, duchas y todos los servicios necesarios para los ciclistas que efectúan rutas de un día. Existen rutas más largas diseñadas para realizarse en varias jornadas, como la Vuelta a la Serra del Cadí o la Ruta del Císter (en Tarragona).

Además, en Cataluña existen otras muchas rutas autoguiadas para los ciclistas de montaña de nivel medio o avanzado, en las que el cicloturista puede contratar un servicio de transporte de equipajes entre los alojamientos, como son Pedals de Foc, Pedals del Pedraforca, Pedals del Priorat, Pedals dels Ports, Tracks del Diable, Tracks dels Volcans o Tracks Costa Brava.

**Centros BTT Cataluña:** [www.catalunya.com/que-quieres-hacer/activo-naturaleza/quieres-mas-rutas-btt-para-seguir-pedaleando](http://www.catalunya.com/que-quieres-hacer/activo-naturaleza/quieres-mas-rutas-btt-para-seguir-pedaleando)

# Más información

## Agencias de viaje especializadas en cicloturismo

**Bike Breaks Girona Cycle Centre** (GC-001897)

[www.gironacyclecentre.com](http://www.gironacyclecentre.com)

**Bike Cat** (GC-002559)

[www.bikecat.com](http://www.bikecat.com)

**Blau Marí Incoming Services/Olé Bike**

(GCMD-000296). [www.olebike.com](http://www.olebike.com)

**Cicloturisme** (GCMD-000547)

[www.cicloturisme.com](http://www.cicloturisme.com)

**Cycling Costa Daurada** (GC-003857)

[www.cyclingcostadaurada.com](http://www.cyclingcostadaurada.com)

**Èxode Viatges** (GC-000813)

[www.cyclingcatalonia.com](http://www.cyclingcatalonia.com)

**La Pica Trips** (GCMD- 000262)

[www.lapicatrips.com](http://www.lapicatrips.com)

**Terra Diversions** (GC-001933)

[www.terradiversions.com](http://www.terradiversions.com)

**Mediterrania Cycling Tours** (GC-003671)

[www.mediterraniacyclingtours.com](http://www.mediterraniacyclingtours.com)

## Otros servicios de cicloturismo

**Catbike** [www.catbike.net](http://www.catbike.net)

**Descent Barcelona** [www.descent.cat](http://www.descent.cat)

**Esports Florencio** [www.esportsflorencio.com](http://www.esportsflorencio.com)

**Freebike** [es.cyclingcostabrava.com](http://es.cyclingcostabrava.com)

**Hike & Bike** [www.hikeandbike.cat](http://www.hikeandbike.cat)

**Medbikes** [www.medbikes.com](http://www.medbikes.com)

**Red Hills Bikes** [www.facebook.com/RedHillBikes](http://www.facebook.com/RedHillBikes)

## Entidades municipales de promoción turística

**Girona**, [www.girona.cat/turisme/cat](http://www.girona.cat/turisme/cat)

**Castell-Platja d'Aro**, [www.platjadaro.com](http://www.platjadaro.com)

**Sant Feliu de Guíxols**, [www.visitguixols.com](http://www.visitguixols.com)

**Lloret de Mar**, [www.lloretdemar.org](http://www.lloretdemar.org)

**Blanes**, [www.visitblanes.net](http://www.visitblanes.net)

**Malgrat de Mar**, [www.turismemalgrat.com](http://www.turismemalgrat.com)

**Santa Susanna**, [www.stasusanna-online.com](http://www.stasusanna-online.com)

**Calella**, [www.calella.cat](http://www.calella.cat)

**Mont-roig del Camp**, [www.mont-roigmiami.cat](http://www.mont-roigmiami.cat)

**Cambrils**, [www.cambrils-turisme.com](http://www.cambrils-turisme.com)

**Sant Carles de la Ràpita**, [www.turismelarapita.com](http://www.turismelarapita.com)

## Para más información de Cataluña



[www.catalunya.com](http://www.catalunya.com)



[www.facebook.com/catalunyaexperience](http://www.facebook.com/catalunyaexperience)



[@catexperience](https://twitter.com/catexperience)

[www.twitter.com/catexperience](http://www.twitter.com/catexperience)



[@catalunyaexperience](https://www.instagram.com/catalunyaexperience)

[www.instagram.com/catalunyaexperience](http://www.instagram.com/catalunyaexperience)



[www.youtube.com/user/CatalunyaExperience](http://www.youtube.com/user/CatalunyaExperience)



<https://plus.google.com/+Catalunyaexperience1>

## Ask the office

[www.facebook.com/catalunyaexperience/](http://www.facebook.com/catalunyaexperience/)

[app\\_431056236953440](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.app_431056236953440)

**Palau Robert - Centre d'Informació de Turisme de Catalunya**

Passeig de Gràcia, 107. 08008 Barcelona

+ 34 93 238 80 91 / 92 / 93

Fax + 34 93 292 12 70 / +34 93 238 40 10

[www.gencat.cat/palaurobert](http://www.gencat.cat/palaurobert)

Horarios: de lunes a sábado, 10-20 h;

domingos y festivos, 10-14.30 h

## Información turística

012 desde Cataluña

902 400 012 desde fuera de Cataluña

+34 902 400 012 desde fuera de España

[www.catalunya.com/que-quieres-hacer/activo-naturaleza/la-carretera-tambien-es-para-las-bicicletas](http://www.catalunya.com/que-quieres-hacer/activo-naturaleza/la-carretera-tambien-es-para-las-bicicletas)



## Partners

---



**FCBARCELONA**  
*més que un club*



**Circuit de  
Barcelona**  
CATALUNYA



**LA ROCA  
VILLAGE**



**Estrella**  
Damm

*Official Europe's  
airline partner*

**vueling**

*Official partner  
in South America*

**SINGAPORE AIRLINES**



A great way to fly

A STAR ALLIANCE MEMBER



DESDE 1551  
**CODORNIU**



**PortAventura**

**abertis** autopistas



[www.catalunya.com](http://www.catalunya.com)

 Generalitat de Catalunya  
Gobierno de Cataluña  
**Agencia Catalana de Turismo**

