

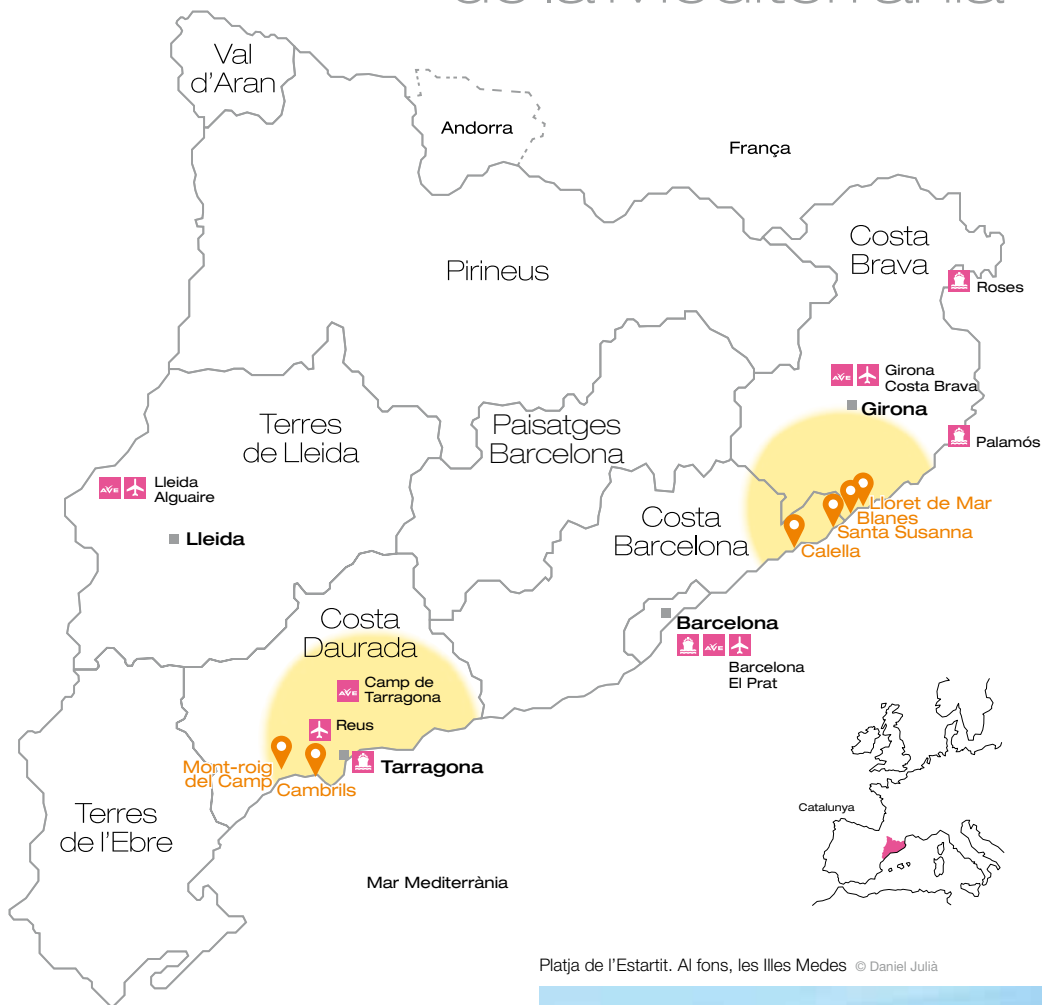


# Cicloturisme de carretera





## Pedaleja a Catalunya



# Catalunya, la teva destinació de la Mediterrània



Platja de l'Estartit. Al fons, les Illes Medes © Daniel Julià

-  Aeroport
-  Port
-  Tren d'alta velocitat
-  Municipis amb oferta certificada de cicloturisme de carretera per l'Agència Catalana de Turisme

Realització: Sàpiens Publicacions (Sàpiens, s.c.l.)

[www.sapienspublicacions.cat](http://www.sapienspublicacions.cat)

Són rigorosament prohibides, sense l'autorització escrita dels titulars del copyright, sota les sancions establertes per la llei, la reproducció total o parcial d'aquesta obra per qualsevol procediment, incloent-hi la reprografia i el tractament informàtic, i la distribució dels exemplars mitjançant lloguer o préstecs públics.

Fotografia de la portada: Andoni Epelde





Monestir de Santa Maria de Poblet © D. Julia



Cicloturisme a Cambrils © Patronat Municipal de Turisme de Cambrils

## Una destinació per gaudir sobre rodes

Des dels Pirineus, al nord, fins a les Terres de l'Ebre, resseguint la costa mediterrània, Catalunya ofereix a l'amant de la bicicleta les condicions idònies per recórrer-la sobre dues rodes: una orografia amable i variada, rutes, i un conjunt de serveis adaptats al cicloturisme de carretera, a més d'un clima suau tot l'any.

Catalunya, destinació privilegiada del Mediterrani, és un territori de dimensions assequibles, però de **geografia variada**, que inclou des de ports de muntanya, a la Val d'Aran, fins a extenses platges de sorra, a la Costa Daurada. Ofereix, al visitant, un **ric patrimoni natural i cultural** i una excel·lent i **reconeguda oferta gastronòmica** que complementen l'aventura cicloturista. Cuina, art i història enriqueixen les rutes de cicloturisme per fer-ne una experiència total. Durant el recorregut, el ciclista gaudirà de **carreteres en bon estat**, i també d'**establiments i altres serveis preparats** per atendre les seves necessitats.

A Catalunya el cicloturisme de carretera es viu com una experiència compartida. Compartiu-la amb els vostres i feu-la la vostra destinació cicloturista de la Mediterrània!

### Allotjaments per a ciclistes

Un conjunt d'hotels "ciclistes" ofereix atenció especial als cicloturistes. Són uns establiments que compleixen els requisits següents:

- Flexibilitat horària per servir àpats.
- Possibilitat de preparar pícnic per a la pràctica esportiva.
- Personal qualificat per recomanar itineraris i donar consells tècnics.
- Espai de taller perquè el ciclista pugui fer reparacions bàsiques.
- Espai segur dins les instal·lacions per deixar les bicicletes.

# Cicloturisme a Catalunya

## Calendari de proves ciclistes al 2015

A continuació trobareu una llista de les competicions i proves més destacades de ciclisme de carretera i de BTT, i també de triatlons, que tindran lloc al llarg de l'any

2015 als sis municipis catalans amb oferta certificada per l'Agència Catalana de Turisme i a d'altres localitats de Catalunya.

### Blanes

#### 1 IV Duatló de Muntanya - BTT Ciutat Esportiva Blanes

8 de febrer  
Running + BTT  
[www.triatlo.org](http://www.triatlo.org)

#### 2 IV Triatló Vila de Blanes

26 d'abril  
Bicicleta + running + natació  
[www.triatloblanes.com](http://www.triatloblanes.com)

#### 3 Cronoescaleta a Sant Joan

23 d'agost  
[www.blanes.cat](http://www.blanes.cat)

#### 4 IV Costa Brava BTT extrem

20 de setembre  
[www.rockthesport.com/evento/costa-brava-btt-extrem](http://www.rockthesport.com/evento/costa-brava-btt-extrem)

### Santa Susanna

#### 5 I BH Triatló Santa Susanna

6 de setembre

#### 6 La Transmaresme

Març

#### 7 Descens amb BTT

Maig

#### 8 Cursa BTT de Pineda

Setembre  
[www.ciclismepineda.com](http://www.ciclismepineda.com)

### Calella

#### 9 Campionat d'Espanya de triatló cross i duatló

cross  
2 i 3 de maig  
[www.calellatrailfestival.com](http://www.calellatrailfestival.com)

#### 10 Ironman 70.3

17 de maig  
1,9 km natació + 90 km bicicleta + 21 km running.  
<http://eu.ironman.com/trathlon/events/emea/ironman-70.3/barcelona70.3.aspx>

#### 11 Ironman

4 d'octubre  
38 km natació + 180 km bicicleta + 42 km running  
[www.ironman.com/triathlon/events/emea/ironman/barcelona.aspx](http://www.ironman.com/triathlon/events/emea/ironman/barcelona.aspx)

#### 12 Pro Bike Rally 2015

24 i 25 d'octubre  
Prova BTT de cinc etapes a través dels parcs naturals de la Serralada Litoral i del Montnegre i el Corredor.  
[www.bikerally.cat](http://www.bikerally.cat)  
[www.besttrail.cat](http://www.besttrail.cat)

### Lloret de Mar

#### 13 VI Triatló Lloret Costa Brava

17 de maig  
[www.triatlo.org](http://www.triatlo.org)

La prova consta de 750 m de natació, 20 km de ciclisme i 5 km finals de cursa a peu. Una prova només apta per als més actius.

### Cambrils

#### 14 II Marxa Cicloturista Canyon Cambrils Park (ruta llarga i ruta curta)

[www.canyoncambrilspark.com](http://www.canyoncambrilspark.com)

#### 15 Polar Gran Fondo la Mussara.

16 de maig  
[www.polargranfondolamussara.com](http://www.polargranfondolamussara.com)

#### 16 XII Ironcat - Copa de les Nacions

16 de maig  
[www.ironcat.org](http://www.ironcat.org)

#### 17 Challenge Salou

31 de maig  
[www.challenge-salou.com](http://www.challenge-salou.com)

#### 18 Triatló de Cambrils

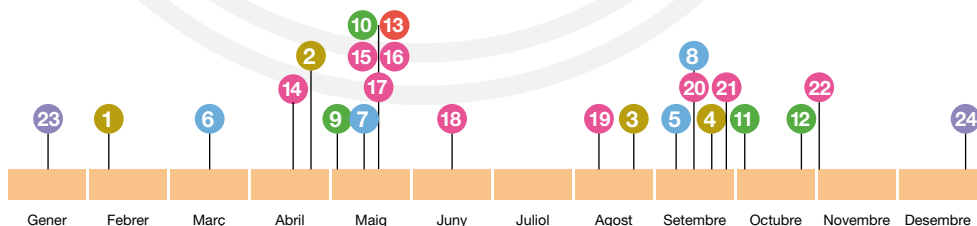
14 de juny  
Sprint i sprint olímpic  
<http://triatlocambrils.com>

#### 19 V Zoot Triatló Tarragona

8 i 9 d'agost  
<http://skodatriathlonseries.org>

#### 20 Eutiches Muntanyes de Prades

12 de setembre  
<http://eutichismuntanyesdeprades.com>



**21** **II Pujada a la Mussara**

27 de setembre  
<http://pujadamussara.com>

**22** **Gran Fondo Tarragona.**

1 de novembre  
[www.granfondonatarragona.com](http://www.granfondonatarragona.com)  
Cursa per la província de Tarragona

## Mont-roig del Camp

**23** **9è Gran Premi PC Mont-roig del Camp - Trofeu Josep Florencio**

Gener  
Cursa de carretera de càire social que recorre 78 km en 4 voltes.

**24** **Cursa del Gall Dindi**

26 de desembre  
Cursa popular

## Resta de Catalunya

**Dissabte, 7 de febrer**  
**Lleida**

STM (Saló de l'esport i turisme de muntanya) Mtb Ultramarató

**Dissabte, 28 febrer**

**El Pla de Santa Maria, Tarragona**

200 km / Club Ciclista Planenc  
[www.ccplanenc.cat](http://www.ccplanenc.cat)

**Diumenge, 8 març**

**Granollers, Barcelona**

200 km / Club Ciclista Granollers  
[www.ccgranollers.com/brevets](http://www.ccgranollers.com/brevets)

**Del 23 al 29 de març**

95a Volta ciclista a Catalunya  
Inici a Calella i final a Barcelona (7 etapes)  
[www.voltacatalunya.cat](http://www.voltacatalunya.cat)

**Dissabte, 14 març**

**Tàrraga, Lleida**

200 km / Sprint Ciclo Club Pobla  
<http://brevetsdelleida.blogspot.com.es>

**Dissabte, 21 març**

**La Fuliola, Lleida**

200 km / SC Ateneu Popular la Fuliola  
[www.ateneupopular.cat](http://www.ateneupopular.cat)

**Dissabte, 28 març**

**El Pla de Santa Maria, Tarragona**

300 km / Club Ciclista Planenc  
[www.ccplanenc.cat](http://www.ccplanenc.cat)

**Dissabte, 11 abril**

**La Fuliola, Lleida**

300 km / SC Ateneu Popular la Fuliola  
[www.ateneupopular.cat](http://www.ateneupopular.cat)

**Diumenge, 19 abril**

**Sant Cugat del Vallès, Barcelona**

200 km / Club Ciclista Gràcia  
<http://brevetsc.blogspot.com.es>

**Dissabte, 25 abril**

**Granollers, Barcelona**

300 km / Club Ciclista Granollers  
[www.ccgranollers.com/brevets](http://www.ccgranollers.com/brevets)

**Dissabte, 9 de maig**

**Vilafraanca del Penedès,**

**Barcelona**

La Llibert Mill. Ultramarató amb BTT.  
<http://mtbultramarathonseries.com/ca/la-llibert-mill-non-stop>

**Diumenge, 31 maig**

**Barcelona**

**II Ciclepic (ruta llarga)**

[www.ciclepic.com](http://www.ciclepic.com)

**Diumenge, 3 maig**

**Riells i Viabrea**

XII Marxa Ciclista Internacional Terra de l'Aigua (ruta curta i ruta llarga)  
[www.terradelaigua.cat](http://www.terradelaigua.cat)

**Divendres, 1 maig**

**Manresa, Barcelona**

200 km / Penya Ciclista Bonavista  
[www.pcbonavista.com](http://www.pcbonavista.com)

**Dissabte, 2 maig**

**La Fuliola, Lleida**

400 km / SC Ateneu Popular la Fuliola  
[www.ateneupopular.cat](http://www.ateneupopular.cat)

**Dissabte, 9 maig**

**El Pla de Santa Maria, Tarragona**

400 km / Club Ciclista Planenc  
[www.ccplanenc.cat](http://www.ccplanenc.cat)

**Diumenge, 10 maig**

**Sant Esteve d'en Bas**

XVIII Marxa Terra de Remences (ruta llarga)

[www.terraderemences.com](http://www.terraderemences.com)

**Dissabte, 16 maig**

**Granollers, Barcelona**

400 km / Club Ciclista Granollers  
[www.ccgranollers.com/brevets](http://www.ccgranollers.com/brevets)

**Dissabte, 23 maig**

**Manresa, Barcelona**

300 km / Penya Ciclista Bonavista  
[www.pcbonavista.com](http://www.pcbonavista.com)

**Dissabte, 30 maig**

**Tàrraga, Lleida**

600 km / Sprint Ciclo Club Pobla  
<http://brevetsdelleida.blogspot.com.es>

**Dissabte, 6 juny**

**Granollers, Barcelona**

600 km / Club Ciclista Granollers  
[www.ccgranollers.com/brevets](http://www.ccgranollers.com/brevets)

**Dissabte, 4 juliol**

**Parc Nacional d'Aigüestortes i**

**Estany de Sant Maurici, Lleida**

10a Pedals de Foc. 220 km.  
[www.openespanaultramarathon.com](http://www.openespanaultramarathon.com)

**Dijous, 9 juliol**

**Tàrraga, Lleida**

1000 km / Sprint Ciclo Club Pobla  
<http://brevetsdelleida.blogspot.com.es>

**Diumenge, 14, 15 i 16 d'agost**

Volta a la Garrotxa en BTT.

**Dissabte, 3 d'octubre**

**Gósol, Lleida**

Pedraforca Mtb Ultramarató.  
[www.mtbultramarathonseries.com](http://www.mtbultramarathonseries.com)

**Pedales del Mundo**

Diverses rutes de BTT.  
<http://pedalesdelmundo.com>

La Volta © Volta ciclista a Catalunya



## Girona

**Congrés Ciclista**

30 d'abril i 1 de maig

**Bike World Girona**

1, 2 i 3 de maig  
[www.firagirona.com](http://www.firagirona.com)



# Més que cicloturisme

Catalunya disposa d'altres opcions atractives per gaudir del paisatge sobre dues rodes, com també d'una àmplia oferta cultural i gastronòmica de renom internacional per tal de completar i compartir una experiència única més enllà de les carreteres.

## Vies Verdes, BTT i altres

Accessibles i amb un gran atractiu turístic, les vies verdes ([www.viesverdes.cat](http://www.viesverdes.cat)) recorren antics traçats de tren en circuits, com el de la ruta del Carrilet, que connecta Olot, Girona i Sant Feliu de Guíxols (Costa Brava). Una altra via verda destacada és la xarxa Pirinexus ([www.pirinexus.cat](http://www.pirinexus.cat)), una ruta transfronterera de 366 km que uneix Girona amb el territori francès de parla catalana. A Tarragona, es pot seguir l'anomenat traçat de la Vall de Safan ([www.terresdelebre.travel/cat/RutesIPropostes/ActivaT/LaViaVerda.php](http://www.terresdelebre.travel/cat/RutesIPropostes/ActivaT/LaViaVerda.php)), un recorregut turístic-cultural de 52 km que neix a Tortosa. Si es demana més dificultat, la BTT és la resposta. Terra de gran afició cicloturista, a Girona disposen del segell Bed & Bike, un distintiu per als allotjaments condicionats per a ciclistes.

## Menjar, veure, viure

Més enllà de practicar esport, Catalunya és una terra de gran atractiu turístic, que ofereix un ampli ventall d'activitats per al visitant. Admirar l'art i l'ofici del genial arquitecte modernista Antoni Gaudí a Barcelona és imprescindible, com també ho és gaudir de l'excel·lent gastronomia catalana, una de les més reconegudes en l'àmbit internacional gràcies a la fusió de tradició i avantguarda. Amb dotze Denominacions d'Origen del vi i del cava repartides per tota la geografia catalana, l'enoturisme és un altre reclam per descobrir el territori des d'una altra perspectiva. El plaer de recórrer Catalunya amb bicicleta, sol o en bona companyia, té garantida la continuïtat fora de les carreteres.

## Agències de viatge especialitzades en cicloturisme

**Aventurismo (GCMD-000155)**

[www.alesport.com](http://www.alesport.com)

**Cicloturisme (GCMD-000547)**

[www.cicloturisme.com](http://www.cicloturisme.com)

**Èxode Viatges (GC-000813)**

[www.cyclingcatalonia.com](http://www.cyclingcatalonia.com)

**Natura Esport Costa Daurada (GC-002868)**

[www.natura-esport.com](http://www.natura-esport.com)

**Terra Diversions (GC-001933)**

[www.terradiversions.com](http://www.terradiversions.com)

**Turisme i Esport KM 42 (GC-002400)**

[www.turismekm42.com](http://www.turismekm42.com)

**Mediterrania Cycling Tours (GC-003671)**

[www.mediterraniacyclingtours.com](http://www.mediterraniacyclingtours.com)

**Trek & Ride Barcelona (GC-002872)**

[www.trekandride.com](http://www.trekandride.com)

## Altres serveis de cicloturisme

**Freebike** [ca.cyclingcostabrava.com](http://ca.cyclingcostabrava.com)

**Catbike** [www.catbike.net](http://www.catbike.net)

**Descent Barcelona** [www.descent.cat](http://www.descent.cat)

**Hike & Bike** [www.hikeandbike.cat](http://www.hikeandbike.cat)

**Medbikes** [www.medbikes.com](http://www.medbikes.com)

**Biketours Barcelona** [www.biketoursbarcelona.com](http://www.biketoursbarcelona.com)

**Dream Bike Experience**

[www.dreambikeexperience.com](http://www.dreambikeexperience.com)

## Per a més informació de Catalunya

[www.catalunya.com](http://www.catalunya.com)

[www.catalunya.com/](http://www.catalunya.com/)

[que-vols-fer/actiu-natura/](http://que-vols-fer/actiu-natura/)

[la-carretera-tambe-es-per-](http://la-carretera-tambe-es-per-a-les-bicicletes)

[a-les-bicicletes](http://a-les-bicicletes)





Santa Susanna © Joan Ribot



El vi i el formatge, a la taula dels productes catalans © Marc Castellet



Ciclistes per les carreteres de Cambrils © Joan Capdevila



Park Güell, d'Antoni Gaudí, a Barcelona © IMAS



Calella de Palafrugell, a la Costa Brava © J. J. Pascual



Prova de BTT a Collserola © Daniel Julià



# Generalitat de Catalunya Agència Catalana de Turisme

Partners:



**FCBARCELONA**  
*més que un club*



**Circuit de  
Barcelona**  
CATALUNYA

**CHIC  
OUTLET  
SHOPPING**

**LA ROCA VILLAGE**  
CHIC OUTLET SHOPPING

*Official Asia & Middle East airline  
partner*



*Official Europe's airline partner*

**vueling**



**abertis** **autopistas**