



Jakobsweg über Montserrat, Zentralkatalonien.



BTT (Geländeradspport)-Zentrum Mont-roig del Camp, Costa Daurada.



Der Jakobsweg von Galizien nach Katalonien

Seit dem Mittelalter führt der Jakobsweg die europäischen Pilger zum Grab des Apostels nach Santiago de Compostel-la in Galizien. Sein touristisches Wegstück in Katalonien kann man zu Fuss, mit dem Rad oder zu Pferd zurücklegen, und es bietet zahlreichen Pilgern die Möglichkeit, in Katalonien mit dem Weg zu beginnen. Von Perús und Sant Pere de Rodes bis nach Girona, Montserrat und Lleida durchqueren die Jakobsweg ganz Katalonien; in verschiedenen Abzweigungen kann man bis nach Aragó und auf einem alten französischen Weg nach Jaca oder Logronyo gelangen. Der «Weg der Wege» steht nicht nur für Spiritualität und persönliche Einkehr, sondern zeichnet sich auch dadurch aus, dass man auf ihm den Reichtum der Natur, Landschaft und Kultur genießen kann.

TransCatalunya

Die TransCatalunya-Strecke ist eine lange Tour, die die BTT (Geländeradspport)-Zentren Kataloniens untereinander vernetzt. Die Route setzt sich aus mehreren Wanderwegen zusammen, die untereinander so verbunden sind, dass man auf ihnen einen Rundweg durch Katalonien über alle BTT-Zentren absolvieren kann. Die Route beträgt 1.200 km, umfasst Höhenunterschiede zwischen 40 und 2.800 Metern und dauert etwa 120 Stunden. Die grosse Wandertour ist ideal für Etappenrouten. Sie ist ausserdem auf GPS-orientiertes Wandern angelegt. Allerdings findet man auf den Streckenabschnitten, die bereits vorhandene Routen eines BTT-Zentrums benutzen, die üblichen Ausschilderungen der BTT-Zentren Kataloniens. Weitere benötigte Informationen unter: www.transcatalunya.catalunya.com.

Ausschilderung des Jakobsweg.

Die TransCatalunya-Strecke über Ripollès, Pyrenäen.



Service-Unternehmen und Service-Einrichtungen

- 01 ALTITUD EXTREM SL
02 ANIAGAMI EXPERIENCIES
03 ASSOCIACIÓ D'EMPRESARIS TURÍSTICS MONTSENY
04 ASSOCIACIÓ D'AMICS DE CAVALLS DEL VENT
05 ASSOCIACIÓ CATALANA D'EMPRESARIS DE SENDERISME
06 ASSOCIACIÓ D'ESTACIONS NAUTÍQUES DE CATALUNYA
07 ATMA AGENCIA TURISME MEDIAMBIENTAL
08 BALÓ TOUR, SL
09 CAMINS DE VENT
10 CATHELICÓPTERS
11 CINGLES, GUIES DE MUNTANYA
12 CONSELL REGULADOR DEL CAMÍ DELS BONS HOMES
13 EL BOSC ANIMAT DE CATALUNYA EN MINIATURA
14 TRACA ESQUÍ I ESPORTS DE MUNTANYA, SL
15 EMPORDÀ BIKE RESORT
16 ESTACIÓ NAUTICA L'ESTARTIT - ILLES MEDES
17 EVALIDA
18 GLOBUS KONTIKI
19 GRAN PALLARS
20 GRAN PALLARS
21 HELIPISTAS, SL
22 KAYAK DEL TER
23 LA MOLINA
24 LA RUTA DEL CISTER
25 LA RUTA DEL TER
26 LA SELVA DE L'AVENTURA
27 MEDAQUA
28 NATURA & OCELLS
29 OBRINT VIA, SL
30 OCTÀNIA
31 PARC D'AVENTURA ACTIV NATURA
32 PARC OLÍMPIC DEL SEGRE
33 RAFTING LLAVORSI
34 ROC ROI
35 RUTAC RUTES TURÍSTIQUES I D'AVENTURA CATALUNYA
36 SEGRE MITJÀ, SL
37 TERRA DIVERSIONS
38 TOMASOL AVENTURA
39 TOUR TURÍSTIC
40 TRACA ESQUÍ I ESPORTS DE MUNTANYA, SL
41 TURISNAT PIRINEUS RESORT
42 ASSOCIACIÓ DE CÀMPINGS DE MUNTANYA I DEL PIRINEU CATALÀ
43 ASSOCIACIÓ DE CÀMPINGS I CV DE LA PROVÍNCIA DE BARCELONA
44 ASSOCIACIÓ CATALANA D'AGROTURISME I TURISME RURAL (CONCATUR)
45 CÀMPING ECOLÒGIC LAVA
46 CÀMPING LA SIESTA
47 CAMPUS CERDANYA
48 CONFEDERACIÓ CATALANA D'AGROTURISME I TURISME RURAL (CONCATUR)
49 COSTA BRAVA VERD HOTELS
50 EL MONTANYÀ RESORT & SPA ****
51 GOURMET HOTEL -SENDER HOTEL***
52 HOSTAL DEL SENGLAR **
53 HOTEL BATALLA *
54 HOTEL BERNAT DE SO ***
55 HOTEL CALITXO ***
56 HOTEL CAN BOX DE PERAMOLA
57 HOTEL ESTANY BLAUS
58 HOTEL HUASA SANT BERNAT
59 HOTEL MARVEL CONDES DEL PALLARS
60 HOTEL MUNTANYA PRULLANS
61 HOTEL TERRAMAR
62 LA BALLENA ALEGRE
63 LA PIETA BY RAFAEL HOTELS *****
64 MONESTIR DE LES AVELLANES ***
65 PARADOR DE TURISME DE TORTOSA ****
66 LA BALLENA ALEGRE
67 LA PIETA BY RAFAEL HOTELS *****
68 MONESTIR DE LES AVELLANES ***
69 PARADOR DE TURISME DE TORTOSA ****
70 PARADOR DE TURISME DE TORTOSA ****
71 XARXA NACIONAL ALBERGS SOCIALS DE CATALUNYA (XANASCAT)
72 A PEU
73 AGENCIA SPORTS & ELEMENTS
74 ASSOCIACIÓ ALT EMPORDÀ TURISME
75 BOL TALL RESORT
76 CERDANYA AVENTURA (GRANS ESPAIS ESQUÍ AVENTURA)
77 CICLOTURISME I MEDI AMBIENT
78 DELTA TURÍSTIC & RENT
79 GRUP NATURA - BACCUS WINE HOTELS & TOURS
80 KOKOPELI ADVENTURE
81 MOLINEU VIATGES
82 NAUT VIAJES SL
83 TU I LLEIDA
84 VAL DE NÚRIA
85 OFICINA DE PROMOCIÓ TURÍSTICA DIPUTACIÓ DE BARCELONA
86 PATRONAT DE TURISME COSTA BRAVA GIRONA
87 PATRONAT DE TURISME DIPUTACIÓ DE LLEIDA
88 PATRONAT DE TURISME DIPUTACIÓ DE TARRAGONA - TERRES DE L'EBRE
89 TORISME VAL D'ARAN
90 AJUNTAMENT DE CUBELLES
91 AJUNTAMENT EMPURIABRAVA-CASTELLÓ D'EMPÚRIES, OT
92 CONSELL COMARCAL DEL BAIX EMPORDÀ
93 CONSELL COMARCAL DEL PRIORAT JUSSÀ
94 CONSELL COMARCAL DEL PRIORAT
95 CONSORCI DE TURISME DE L'ALT BERGUEDA
96 CONSORCI TURISME VALLS D'ANEU
97 CONSORCI RIPOLLÈS DESENVOLUPAMENT
98 GIRONÈS, TERRA DE PASSEIG
99 LLORET TURISME
100 MANCOMUNITAT DE LA VALL DE CAMPRODÒ
101 OCGIRONA
102 OFICINA DE TURISME DE TREMP
103 PATRONAT DE LA VALL DE BOÍ
104 PATRONAT COMARCAL DE TURISME DE LA CERDANYA
105 PATRONAT MUNICIPAL DE TURISME DE CALAFELL
106 PATRONAT DE TURISME DE CATALUNYA EN MINIATURA
107 PATRONAT DE TURISME DE CAMBRILS
108 PATRONAT DE TURISME DE TARRAGONA - TERRES DE L'EBRE
109 FEDERACIÓ D'ENTITATS D'EXCURSIONISTES DE CATALUNYA

- 40 TRACA ESQUÍ I ESPORTS DE MUNTANYA, SL
41 TURISNAT PIRINEUS RESORT
42 ASSOCIACIÓ DE CÀMPINGS DE MUNTANYA I DEL PIRINEU CATALÀ
43 ASSOCIACIÓ DE CÀMPINGS I CV DE LA PROVÍNCIA DE BARCELONA
44 ASSOCIACIÓ CATALANA D'AGROTURISME I TURISME RURAL (CONCATUR)
45 CÀMPING ECOLÒGIC LAVA
46 CÀMPING LA SIESTA
47 CAMPUS CERDANYA
48 CONFEDERACIÓ CATALANA D'AGROTURISME I TURISME RURAL (CONCATUR)
49 COSTA BRAVA VERD HOTELS
50 EL MONTANYÀ RESORT & SPA ****
51 GOURMET HOTEL -SENDER HOTEL***
52 HOSTAL DEL SENGLAR **
53 HOTEL BATALLA *
54 HOTEL BERNAT DE SO ***
55 HOTEL CALITXO ***
56 HOTEL CAN BOX DE PERAMOLA
57 HOTEL ESTANY BLAUS
58 HOTEL HUASA SANT BERNAT
59 HOTEL MARVEL CONDES DEL PALLARS
60 HOTEL MUNTANYA PRULLANS
61 HOTEL TERRAMAR
62 LA BALLENA ALEGRE
63 LA PIETA BY RAFAEL HOTELS *****
64 MONESTIR DE LES AVELLANES ***
65 PARADOR DE TURISME DE TORTOSA ****
66 LA BALLENA ALEGRE
67 LA PIETA BY RAFAEL HOTELS *****
68 MONESTIR DE LES AVELLANES ***
69 PARADOR DE TURISME DE TORTOSA ****
70 PARADOR DE TURISME DE TORTOSA ****
71 XARXA NACIONAL ALBERGS SOCIALS DE CATALUNYA (XANASCAT)
72 A PEU
73 AGENCIA SPORTS & ELEMENTS
74 ASSOCIACIÓ ALT EMPORDÀ TURISME
75 BOL TALL RESORT
76 CERDANYA AVENTURA (GRANS ESPAIS ESQUÍ AVENTURA)
77 CICLOTURISME I MEDI AMBIENT
78 DELTA TURÍSTIC & RENT
79 GRUP NATURA - BACCUS WINE HOTELS & TOURS
80 KOKOPELI ADVENTURE
81 MOLINEU VIATGES
82 NAUT VIAJES SL
83 TU I LLEIDA
84 VAL DE NÚRIA
85 OFICINA DE PROMOCIÓ TURÍSTICA DIPUTACIÓ DE BARCELONA
86 PATRONAT DE TURISME COSTA BRAVA GIRONA
87 PATRONAT DE TURISME DIPUTACIÓ DE LLEIDA
88 PATRONAT DE TURISME DIPUTACIÓ DE TARRAGONA - TERRES DE L'EBRE
89 TORISME VAL D'ARAN
90 AJUNTAMENT DE CUBELLES
91 AJUNTAMENT EMPURIABRAVA-CASTELLÓ D'EMPÚRIES, OT
92 CONSELL COMARCAL DEL BAIX EMPORDÀ
93 CONSELL COMARCAL DEL PRIORAT JUSSÀ
94 CONSELL COMARCAL DEL PRIORAT
95 CONSORCI DE TURISME DE L'ALT BERGUEDA
96 CONSORCI TURISME VALLS D'ANEU
97 CONSORCI RIPOLLÈS DESENVOLUPAMENT
98 GIRONÈS, TERRA DE PASSEIG
99 LLORET TURISME
100 MANCOMUNITAT DE LA VALL DE CAMPRODÒ
101 OCGIRONA
102 OFICINA DE TURISME DE TREMP
103 PATRONAT DE LA VALL DE BOÍ
104 PATRONAT COMARCAL DE TURISME DE LA CERDANYA
105 PATRONAT MUNICIPAL DE TURISME DE CALAFELL
106 PATRONAT DE TURISME DE CAMBRILS
107 TURISME GARROTXA
108 CADÉS - CONSELL ASSESSOR PER AL DESENVOLUPAMENT
109 FEDERACIÓ D'ENTITATS D'EXCURSIONISTES DE CATALUNYA

Unterkunft

- 59 HOTEL GARBI ***
60 HOTEL HUSA SANT BERNAT ***
61 HOTEL L'ALGADIR DEL DELTA ***
62 HOTEL LA COMA ***
63 HOTEL MARVEL CONDES DEL PALLARS ***
64 HOTEL MUNTANYA PRULLANS ***
65 HOTEL TERRAMAR ***
66 LA BALLENA ALEGRE
67 LA PIETA BY RAFAEL HOTELS *****
68 MONESTIR DE LES AVELLANES ***
69 PARADOR DE TURISME DE TORTOSA ****
70 PARADOR DE TURISME DE TORTOSA ****
71 XARXA NACIONAL ALBERGS SOCIALS DE CATALUNYA (XANASCAT)
72 A PEU
73 AGENCIA SPORTS & ELEMENTS
74 ASSOCIACIÓ ALT EMPORDÀ TURISME
75 BOL TALL RESORT
76 CERDANYA AVENTURA (GRANS ESPAIS ESQUÍ AVENTURA)
77 CICLOTURISME I MEDI AMBIENT
78 DELTA TURÍSTIC & RENT
79 GRUP NATURA - BACCUS WINE HOTELS & TOURS
80 KOKOPELI ADVENTURE
81 MOLINEU VIATGES
82 NAUT VIAJES SL
83 TU I LLEIDA
84 VAL DE NÚRIA
85 OFICINA DE PROMOCIÓ TURÍSTICA DIPUTACIÓ DE BARCELONA
86 PATRONAT DE TURISME COSTA BRAVA GIRONA
87 PATRONAT DE TURISME DIPUTACIÓ DE LLEIDA
88 PATRONAT DE TURISME DIPUTACIÓ DE TARRAGONA - TERRES DE L'EBRE
89 TORISME VAL D'ARAN
90 AJUNTAMENT DE CUBELLES
91 AJUNTAMENT EMPURIABRAVA-CASTELLÓ D'EMPÚRIES, OT
92 CONSELL COMARCAL DEL BAIX EMPORDÀ
93 CONSELL COMARCAL DEL PRIORAT JUSSÀ
94 CONSELL COMARCAL DEL PRIORAT
95 CONSORCI DE TURISME DE L'ALT BERGUEDA
96 CONSORCI TURISME VALLS D'ANEU
97 CONSORCI RIPOLLÈS DESENVOLUPAMENT
98 GIRONÈS, TERRA DE PASSEIG
99 LLORET TURISME
100 MANCOMUNITAT DE LA VALL DE CAMPRODÒ
101 OCGIRONA
102 OFICINA DE TURISME DE TREMP
103 PATRONAT DE LA VALL DE BOÍ
104 PATRONAT COMARCAL DE TURISME DE LA CERDANYA
105 PATRONAT MUNICIPAL DE TURISME DE CALAFELL
106 PATRONAT DE TURISME DE CAMBRILS
107 TURISME GARROTXA
108 CADÉS - CONSELL ASSESSOR PER AL DESENVOLUPAMENT
109 FEDERACIÓ D'ENTITATS D'EXCURSIONISTES DE CATALUNYA

- 76 DELTA TURÍSTIC & RENT
77 GRUP NATURA - BACCUS WINE HOTELS & TOURS
78 DELTA TURÍSTIC & RENT
79 GRUP NATURA - BACCUS WINE HOTELS & TOURS
80 KOKOPELI ADVENTURE
81 MOLINEU VIATGES
82 NAUT VIAJES SL
83 TU I LLEIDA
84 VAL DE NÚRIA
85 OFICINA DE PROMOCIÓ TURÍSTICA DIPUTACIÓ DE BARCELONA
86 PATRONAT DE TURISME COSTA BRAVA GIRONA
87 PATRONAT DE TURISME DIPUTACIÓ DE LLEIDA
88 PATRONAT DE TURISME DIPUTACIÓ DE TARRAGONA - TERRES DE L'EBRE
89 TORISME VAL D'ARAN
90 AJUNTAMENT DE CUBELLES
91 AJUNTAMENT EMPURIABRAVA-CASTELLÓ D'EMPÚRIES, OT
92 CONSELL COMARCAL DEL BAIX EMPORDÀ
93 CONSELL COMARCAL DEL PRIORAT JUSSÀ
94 CONSELL COMARCAL DEL PRIORAT
95 CONSORCI DE TURISME DE L'ALT BERGUEDA
96 CONSORCI TURISME VALLS D'ANEU
97 CONSORCI RIPOLLÈS DESENVOLUPAMENT
98 GIRONÈS, TERRA DE PASSEIG
99 LLORET TURISME
100 MANCOMUNITAT DE LA VALL DE CAMPRODÒ
101 OCGIRONA
102 OFICINA DE TURISME DE TREMP
103 PATRONAT DE LA VALL DE BOÍ
104 PATRONAT COMARCAL DE TURISME DE LA CERDANYA
105 PATRONAT MUNICIPAL DE TURISME DE CALAFELL
106 PATRONAT DE TURISME DE CAMBRILS
107 TURISME GARROTXA
108 CADÉS - CONSELL ASSESSOR PER AL DESENVOLUPAMENT
109 FEDERACIÓ D'ENTITATS D'EXCURSIONISTES DE CATALUNYA

Tourismusagenturen Regional

- 76 DELTA TURÍSTIC & RENT
77 GRUP NATURA - BACCUS WINE HOTELS & TOURS
78 DELTA TURÍSTIC & RENT
79 GRUP NATURA - BACCUS WINE HOTELS & TOURS
80 KOKOPELI ADVENTURE
81 MOLINEU VIATGES
82 NAUT VIAJES SL
83 TU I LLEIDA
84 VAL DE NÚRIA
85 OFICINA DE PROMOCIÓ TURÍSTICA DIPUTACIÓ DE BARCELONA
86 PATRONAT DE TURISME COSTA BRAVA GIRONA
87 PATRONAT DE TURISME DIPUTACIÓ DE LLEIDA
88 PATRONAT DE TURISME DIPUTACIÓ DE TARRAGONA - TERRES DE L'EBRE
89 TORISME VAL D'ARAN
90 AJUNTAMENT DE CUBELLES
91 AJUNTAMENT EMPURIABRAVA-CASTELLÓ D'EMPÚRIES, OT
92 CONSELL COMARCAL DEL BAIX EMPORDÀ
93 CONSELL COMARCAL DEL PRIORAT JUSSÀ
94 CONSELL COMARCAL DEL PRIORAT
95 CONSORCI DE TURISME DE L'ALT BERGUEDA
96 CONSORCI TURISME VALLS D'ANEU
97 CONSORCI RIPOLLÈS DESENVOLUPAMENT
98 GIRONÈS, TERRA DE PASSEIG
99 LLORET TURISME
100 MANCOMUNITAT DE LA VALL DE CAMPRODÒ
101 OCGIRONA
102 OFICINA DE TURISME DE TREMP
103 PATRONAT DE LA VALL DE BOÍ
104 PATRONAT COMARCAL DE TURISME DE LA CERDANYA
105 PATRONAT MUNICIPAL DE TURISME DE CALAFELL
106 PATRONAT DE TURISME DE CAMBRILS
107 TURISME GARROTXA
108 CADÉS - CONSELL ASSESSOR PER AL DESENVOLUPAMENT
109 FEDERACIÓ D'ENTITATS D'EXCURSIONISTES DE CATALUNYA

Lokal

- 76 DELTA TURÍSTIC & RENT
77 GRUP NATURA - BACCUS WINE HOTELS & TOURS
78 DELTA TURÍSTIC & RENT
79 GRUP NATURA - BACCUS WINE HOTELS & TOURS
80 KOKOPELI ADVENTURE
81 MOLINEU VIATGES
82 NAUT VIAJES SL
83 TU I LLEIDA
84 VAL DE NÚRIA
85 OFICINA DE PROMOCIÓ TURÍSTICA DIPUTACIÓ DE BARCELONA
86 PATRONAT DE TURISME COSTA BRAVA GIRONA
87 PATRONAT DE TURISME DIPUTACIÓ DE LLEIDA
88 PATRONAT DE TURISME DIPUTACIÓ DE TARRAGONA - TERRES DE L'EBRE
89 TORISME VAL D'ARAN
90 AJUNTAMENT DE CUBELLES
91 AJUNTAMENT EMPURIABRAVA-CASTELLÓ D'EMPÚRIES, OT
92 CONSELL COMARCAL DEL BAIX EMPORDÀ
93 CONSELL COMARCAL DEL PRIORAT JUSSÀ
94 CONSELL COMARCAL DEL PRIORAT
95 CONSORCI DE TURISME DE L'ALT BERGUEDA
96 CONSORCI TURISME VALLS D'ANEU
97 CONSORCI RIPOLLÈS DESENVOLUPAMENT
98 GIRONÈS, TERRA DE PASSEIG
99 LLORET TURISME
100 MANCOMUNITAT DE LA VALL DE CAMPRODÒ
101 OCGIRONA
102 OFICINA DE TURISME DE TREMP
103 PATRONAT DE LA VALL DE BOÍ
104 PATRONAT COMARCAL DE TURISME DE LA CERDANYA
105 PATRONAT MUNICIPAL DE TURISME DE CALAFELL
106 PATRONAT DE TURISME DE CAMBRILS
107 TURISME GARROTXA
108 CADÉS - CONSELL ASSESSOR PER AL DESENVOLUPAMENT
109 FEDERACIÓ D'ENTITATS D'EXCURSIONISTES DE CATALUNYA

Patenschaften

- 108 CADÉS - CONSELL ASSESSOR PER AL DESENVOLUPAMENT
109 FEDERACIÓ D'ENTITATS D'EXCURSIONISTES DE CATALUNYA
109 FEDERACIÓ D'ENTITATS D'EXCURSIONISTES DE CATALUNYA



Übersicht zu Aktiv- und Naturtourismus



AGÈNCIA CATALANA DE TURISME (Katalanische Tourismusagentur)
Weiterführende Hinweise
Wetterdienst in Katalonien
Mobilität und Transportmittel
Parks in Katalonien
Aktiv- und Naturtourismus
Wandern
Zielorte für Sporttourismus
Behindertenegerechter Tourismus
Notrufnummern: 112
*kostenloser 24-Stunden-Service in Notfällen für Feuerweh- und Rettungsdienste sowie Polizei und Katastrophenschutz
PIT Madrid
turisme.blanquerna@act.cat

Verzeichnis der sportlichen Aktivitäten

Table with columns for activity types: Wandern, Radfahren und MTB, Wildwasser, Rufen und Schifffahrt, Unternehmensaktivitäten, Natur, Bergsteigen, Schnee, Rittismus, Rittismus, Kletteraktivität. Lists activities like 01 Altitud Extrem SL, 02 Aniamgami Experiences, etc.

Table with columns for activity types: Wandern, Radfahren und MTB, Wildwasser, Rufen und Schifffahrt, Unternehmensaktivitäten, Natur, Bergsteigen, Schnee, Rittismus, Rittismus, Kletteraktivität. Lists activities like 55 Hotel Calitxo, 56 Hotel Can Box de Peramola, etc.



Katalonien ist Aktiv- und Natururlaub

In Katalonien gibt es zahlreiche Gegenden, in denen man die landschaftliche Vielfalt des Landes geniessen und dabei Aktiv- und Naturtourismus betreiben kann. Denn das Land umfasst hohe Gipfel der Pyrenäen ebenso wie versteckte Buchten am Mittelmeer, und es erstreckt sich im katalanischen Landesinneren über Täler und natürliche Flecken wie das Ebro-Delta oder das Gebiet um Lleida.

Wandern
Katalonien bringt alle Voraussetzungen zum Wandern mit: **Das Netz langer Wanderwege umfasst etwa 5.000 km, das kurzer und lokaler Wege etwa 4.000 km.** Im Nationalpark Aiguestortes und Estany de Sant Maurici im Val d'Aran gibt es Routen mit Wasserfällen und Quellen wie etwa der **Carros de Foc**. Der bekannteste Weg durch den Cadí-Moixeró-Park ist der **Weg der Bons Homes** («die guten Männer»), der den Zugwegen der Katharer folgt. Seit einigen Jahren beliebt ist auch der Durchgangsweg **Cavalls del Vent** («Windpferde») zwischen Berguedà und der Cerdanya. An der Costa Brava und den Gemeinden von Girona liegt die **Route von Ter**. Zwischen der Empordà und der Garrotxa verläuft die **Route von Sant Pau de Segúries nach Lladó**, während man sich im südlich gelegenen Ports auf den Wanderweg **Estels del Sud** begeben kann. In den Gemeinden des Landesinneren vereint die **Route der 3 Monts** («3 Berge») die Nationalparks von Montseny, Sant Llorenç del Munt und der Serra de l'Obac.



Wandern durch Matagalas zum Montseny, Zentralkatalonien.

Ornithologischer Tourismus
Aufgrund seiner geographischen Lage ist Katalonien für europäische **Vogelkundler** besonders interessant. Allein im Umkreis von 200 km um Barcelona trifft man auf biologisch vielfältige und ornithologisch wichtige Gebiete. Eines ist das **Delta des Ebro**, wo etwa 50 mediterrane Vogelarten angesiedelt sind. Andere interessante Gegenden sind etwa die **Feuchtgebiete der Empordà** und des **Estany d'Ivars**, die mediterranen Landschaften der **Ports**, von **Cap de Creus** und **Montserrat**, sowie das **Delta des Llobregat** und die vier Orte der Pyrenäen und Präpyrenäen: **Aiguestortes** und **Estany de Sant Maurici**, **Cadi-Moixeró**, **Mont-rebei** und **la Terreta** sowie das **Val de Núria**. An diesen Orten findet man Observatorien und Aussichtspunkte, von wo aus man problemlos Vögel beobachten kann und zudem etwas über ausgeschilderte Wanderwege, Informationszentren, kulturelle Reiseführer sowie Hotels, Unterkünfte auf dem Land und Restaurants erfährt.

Vogelbeobachtung im Ebro-Delta. Das Land des Ebro.



- Wandern
- Radtouren und MTB
- Wildwasser
- Rudern und Schifffahrt
- Unterwasseraktivitäten
- Natur
- Kombinierte Aktivität
- BTT-Zentrum Katalonien
- Bergsteigen
- Schnee
- Reittourismus
- Luftige Höhen
- Grüner Weg
- Grosser Wanderweg (GR)
- Regionale Grenze
- Fluss, Wildbach
- Staumauer
- Gipfel
- Ortschaft
- Kloster
- Flughafen
- Flugplatz



- Touristische Kennzeichnungen
- 1 Barcelona
 - 2 Catalunya Central
 - 3 Costa Brava
 - 4 Costa Daurada
 - 5 Costa del Garraf
 - 6 Costa de Barcelona-Maresme
 - 7 Pirineus
 - 8 Terres de l'Ebre
 - 9 Terres de Lleida
 - 10 Val d'Aran

Fahrradtourismus
Vom Landesinneren bis zu den versteckten Buchten der Costa Brava lädt das Land von Empordà dazu ein, in langsamem Tempo entspannt eine Landschaft zu entdecken. Dabei unternimmt man Fahrradrouten am besten mit der Familie oder Freunden. **Das Netz der Fahrradwege im Baix Empordà umfasst 370 Kilometer.** Auch die Gegend des Pla d'Estany kann mit dem Fahrrad durchquert werden, genauso wie die **Route des Ter** der Gemeinden um Girona. In dem Gebiet um Lleida kann man auf asphaltierten Landwegen und anderen kaum befahrenen Strecken die Umgebung des **Conca del Segre** per Pedal erkunden. An der Costa Daurada im Süden des Landes **radelt man vom Montblanc bis zum Ebro**, wobei die landschaftlich und kulturell reizvolle Gegend dazu einlädt, bei einem Stop die Zisterzienser-Klöster zu besichtigen. In der Ebene des Delta-Naturparks im Gebiet um den Ebro fällt das Fahrradfahren auf den vielen Radwegen durch die Sümpfe leicht; sie laden dazu ein, anzuhalten und den Pflanzen- und Vogelreichtum der Gegend zu fotografieren.

Katalonien verfügt über **sechs grüne Strecken** für den Fahrradtourismus. Dabei handelt es sich um Fahrradwege an alten Zuggleisen entlang, die so eine nachhaltige und nicht-motorisierte Fortbewegung für Radfahrer fördern. Die Strecken sind eher flach, beleuchtet und auch für behinderte Personen oder Kinder geeignet.

Fahrradtourismus in Naturpark dels Ports. Das Land des Ebro.



- Vorschläge Wanderrouten
- 1 Carros de Foc
 - 2 La Porta del Cel
 - 3 Camí dels Bons Homes
 - 4 Cavalls del Vent
 - 5 De Sant Pau de Segúries a Lladó
 - 6 Estels del Sud
 - 7 Ruta del Ter
 - 8 Els 3 Monts

- Vorschläge zu Fahrradrouten
- 1 Vom Montblanc bis zum Ebro
 - 2 Rundfahrt durch die **Plana de Ponent**
 - 3 Von den katalanischen Pyrenäen bis zum Meer
 - 4 Route des **Ter**

- Jakobsweg
- TransCatalunya
 - Wanderweg de Ponent
 - Wanderweg Zentralkatalonien - Pyrenäen
 - Mediterraner Wanderweg

BTT (Geländerradsport)-Zentren in Katalonien
Das Netz der BTT (*bicicleta tot terreny*= Geländerrad)-Zentren Katalonien bietet mehr als **6.400 Kilometer** ausgeschilderte und nach Schwierigkeitsgraden eingestufte Radwege. Auf diese Weise können Anfänger und Fortgeschrittene in jedem der 18 Zentren den Geländerradsport ausüben. Die Zentren sind **frei zugänglich** und bieten eine Anlaufstelle mit Touristeninformation, Infotafeln über die Strecken und Serviceeinrichtungen wie sanitäre Einrichtungen, Duschen, Fahrradverleih und anderem. Die BTT-Routen sind in der Regel zirkulär und vermeiden motorisierte Strecken, asphaltierte Wege sowie Strassen mit Gegenverkehr.

BTT (Geländerradsport)-Zentren Katalonien	Schwierigkeitsgrade	Km gesamt	Anlaufstelle
Catalunya Central			
Luçanès	2 2 3 1 8	219,7	Prats de Luçanès
Plana de Vic	2 5 3 2 12	299,3	Vic
Val de Sau - Collsacabra	6 4 3 4 17	258,1	Tavernoles
Costa Brava			
Baix Empordà - Costa Brava	3 2 8 8 21	358,6	Castel-Plaja d'Aro
El Gironès	2 7 2 4 15	228,9	Quart
La Selva	2 7 11 5 25	411,1	Amer
Pla de l'Estany - Banyoles	2 3 5 3 13	284,2	Porqueres
Sallines - Bassesgoda	8 11 8 6 33	597,1	Maçanet de Cabrenys
Costa de Barcelona-Maresme			
Santa Susanna - Montnegre	3 1 2 2 8	110	Santa Susanna
Costa Daurada			
Mont-roig del Camp - Miami Platja	4 3 2 1 10	144,5	Mont-roig del Camp
Pirineus			
El Berguedà	3 0 5 3 11	228	Avià
El Ripollès	1 2 9 12 24	541,3	St. Joan de les Abadesses
La Seu - Alt Urgell	3 11 6 15 35	1.227,4	La Seu d'Urgell
Pallars Jussà	1 2 3 3 9	265,1	La Pobla de Segur
Solsonès - Vall de Lord	3 2 3 1 9	148,6	Sant Llorenç de Morunys
Val d'Aneu	3 3 2 3 11	214	Estany d'Aneu
Terres de Lleida			
Montsec - La Noguera	4 5 10 7 26	506,6	Agar und Os de Balaguer
Val d'Aran			
Val d'Aran	7 4 7 7 25	419	Betren / Vielha

Weitere Informationen: www.btt.catalunya.com

Kannzeichnung der BTT(Geländerradsport)-Zentren Katalonien.

