



El Camino de Santiago por Montserrat. Catalunya Central.



Centro BTT Mont-roig del Camp. Costa Daurada.



El Camino de Santiago de Galicia a Catalunya

Desde la Edad Media, el Camino de Santiago conduce a los peregrinos europeos hasta la tumba del apóstol, en Santiago de Compostela, en Galicia. A su paso por Catalunya configura una ruta turística que se puede seguir a pie, en bicicleta o a caballo, y ofrece a los numerosos caminantes la oportunidad de empezar a caminar desde la propia Catalunya. Desde **Pertús** y **Sant Pere de Rodés** hasta **Girona**, **Montserrat** y **Lleida**, los caminos de Santiago atraviesan toda Catalunya, en diferentes ramales que conducen hasta Aragón y el viejo camino francés, hacia Jaca o Logroño. No solo representa un camino espiritual y de introspección personal, sino que también supone el privilegio de poder disfrutar de toda la riqueza natural, paisajística y cultural que ofrece este «camino de caminos» a su paso por tierras catalanas.

TransCatalunya

La **TransCatalunya** es una ruta BTT de largo recorrido que enlaza los centros BTT de la red de **Centros BTT Catalunya**. Esta ruta está formada por diferentes itinerarios que enlazan entre sí de manera que permiten dar la vuelta a Catalunya y pasar por todos los Centros BTT Catalunya. Toda la ruta suma más de 1.200 km, con desniveles acumulados por etapa de entre 40 y 2.800 metros y una duración total aproximada de 120 horas. El resultado es un gran itinerario lineal idóneo para ser recorrido en etapas. La ruta TransCatalunya está pensada para recorrerla con ayuda de GPS, ya que está totalmente georeferenciada, aunque, en aquellos tramos de los itinerarios que utilizan las rutas ya existentes de un Centro BTT, encontraremos la señalización específica de los Centros BTT Catalunya. Se puede descargar toda la información necesaria en: www.transcatalunya.catalunya.com.

Señalización del Camino de Santiago.

La TransCatalunya por el Ripollès, Pirineos.



Directorio de actividades

Empresas y entidades Club Turismo Activo-Naturaleza		Spandisimo	Cicloturismo y BTT	Agua brava	Remo y navegación	Actividades subacuáticas	Naturaleza	Escalada	Nuevo	Turismo ecuestre	Multiactividad
01 Altitud Extrem SL											
02 Anigami Experiències											
03 Associació d'Empresaris Turístics Montseny											
04 Associació d'Amics de Cavalls del Vent											
05 Associació Catalana d'Empresaris de Senderisme											
06 Associació d'Estacions Nàutiques de Catalunya											
07 ATMA Agència Turisme Mediambiental											
08 Baló Tour, SL											
09 Camins de Vent											
10 Cathelicopters											
11 Cinglés, Guies de Muntanya											
12 Consell Regulador del Camí dels Bons Homes											
13 El Bosc Animat de Catalunya en Miniatura											
14 Els 3 Monts (Consorci Turisme Vallès Oriental)											
15 Empordà Bike Resort											
16 Estació Nàutica L'Estarrit-Illes Medes											
17 Evàlia											
18 Globubolg											
19 Globus Kontiki											
20 Gran Pallars											
21 Helipistas, SL											
22 Kayak del Ter											
23 La Molina											
24 La Ruta del Cister											
25 La Ruta del Ter											
26 La Selva de l'Aventura											
27 Medaqua											
28 Natura & Ocells											
29 Obrint Via, SL											
30 Octània											
31 Parc d'Aventura Activ Natura											
32 Parc Olímpic del Segre											
33 Rafting Llavorsí											
34 Roc Roi											
35 RUTAC Rutes Turístiques i d'Aventura Catalunya											
36 Segre Mitjà, SL											
37 Terra Diversions											
38 Tormasol Aventura											
39 Tour Turístic											
40 Traça Esquí i Esports de Muntanya, SL											
41 Turinat Pirineus Resort											
42 Associació de Càmpings de Muntanya i del Pirineu Català											
43 Associació de Càmpings i CV de la Província de Barcelona											
44 Associació Catalana de Cases de Colònies											
45 Càmping Ecològic Lava											
46 Càmping La Siesta											
47 Campus Cerdanya											
48 Confederació Catalana d'Agroturisme i Turisme Rural (CONCATUR)											
49 Costa Brava Verd Hotels											
50 El Montanyà Resort & Spa											
51 Gourmet Hotel - Sender Hotel											
52 Hostal del Senyalar											
53 Hotel Batalla											
54 Hotel Bernat de So											

Empresas y entidades Club Turismo Activo-Naturaleza		Spandisimo	Cicloturismo y BTT	Agua brava	Remo y navegación	Actividades subacuáticas	Naturaleza	Escalada	Nuevo	Turismo ecuestre	Multiactividad
55 Hotel Calibó											
56 Hotel Can Boix de Perarnola											
57 Hotel El Grèvol Spa											
58 Hotel Estanyes Blaus											
59 Hotel Garbí											
60 Hotel Husa Sant Bernat											
61 Hotel l'Algadir del Delta											
62 Hotel La Coma											
63 Hotel Marvel Condes del Pallars											
64 Hotel Muntanya Prullans											
65 Hotel Terramar											
66 La Ballena Alegre											
67 La Pleta by Rafael Hotels											
68 Monestir de les Avel·lanes											
69 Parador de Turisme de Tortosa											
70 Parador de Turisme de Vic-Sau											
71 Xarxa Nacional Albergos Socials de Catalunya (XANASCAT)											
72 A. Pengu											
73 Agenda Sports & Elements											
74 Associació Alt Empordà Turisme											
75 Bol Taüll Resort											
76 CerdanyaAventura (Grans Espais Esquí Aventura)											
77 Cicloturisme i Medi Ambient											
78 Delta Turístic & Rent											
79 Grup Natura - Baccus Wine Hotels & Tours											
80 Kokopeli Adventure											
81 Molinue Viatges											
82 Naut Viages SL											
83 Tu i Lleida											
84 Vall de Núria											
85 Oficina de Promoció Turística Diputació de Barcelona											
86 Patronat de Turisme Costa Brava Girona											
87 Patronat de Turisme Diputació de Lleida											
88 Patronat de Turisme Diputació de Tarragona - Terres de l'Ebre											
89 Torisme Val d'Aran											
90 Ajuntament de Cubelles											
91 Ajuntament Empuriabrava-Castelló d'Empúries, OT											
92 Consell Comarcal del Baix Empordà											
93 Consell Comarcal del Priorat i Jussà											
94 Consell Comarcal del Penedès											
95 Consorci de Turisme de l'Alt Berguedà											
96 Consorci Turisme Valls d'Aneu											
97 Consorci Ripollès Desenvolupament											
98 Gironès, Terra de Passeig											
99 Lloret Turisme											
100 Mancomunitat de la Vall de Camprodon											
101 OciGirona											
102 Oficina de Turisme de Tremp											
103 Patronat de la Vall de Boi											
104 Patronat Comarcal de Turisme de la Cerdanya											
105 Patronat Municipal de Turisme de Calafell											
106 Patronat de Turisme de Cambrils											
107 Turisme Garrotxa											
108 CADS - Consell Assessor per al Desenvolupament											
109 Federació d'Entitats d'Excursionistes de Catalunya											

CATALUNYA **CLUB DE TURISME** **ACTIU-NATURA**

Empresas y entidades proveedoras de servicios

- 01 **ALTITUD EXTREM SL** Bagà Tel. +34 616 554 039 oficina@altitudextrem.com www.altitudextrem.com
- 02 **ANIGAMI EXPERIÈNCIES** L'Esquirol - Collsacabra Tel. +34 937 447 295 info@anigami.cat www.anigami.com
- 03 **ASSOCIACIÓ D'EMPRESARIS TURÍSTICS MONTSENY** Sant Esteve de Palautordera Tel. +34 938 482 008 info@turisme-montseny.com www.turisme-montseny.com
- 04 **ASSOCIACIÓ D'AMICS DE CAVALLS DEL VENT** Bagà info@cavallsdelvent.com www.cavallsdelvent.com
- 05 **ASSOCIACIÓ CATALANA D'EMPRESARIS DE SENDERISME** Vielha Tel. +34 973 642 444 secretaria@empresadesenderisme.com www.empresadesenderisme.com
- 06 **ASSOCIACIÓ D'ESTACIONS NAÚTIQUES DE CATALUNYA** Sant Carles de la Ràpita Tel. +34 930 011 611 info@encatalunya.cat www.encatalunya.cat
- 07 **ATMA AGÈNCIA TURISME MEDIAMBIENTAL** Les Preses Tel. +34 972 692 023 atma@atmoxa.net www.atma.cat
- 08 **BALÓ TOUR, SL** Vic Tel. +34 938 994 443 balo@balotour.com www.balotour.com
- 09 **CAMINS DE VENT** Puigalt Tel. +34 629 385 757 info@caminsdelvent.com www.caminsdelvent.com
- 10 **CATHELICÓPTERS** Barcelona Tel. +34 977 314 297 info@cathelicopters.com www.cathelicopters.com
- 11 **CINGLES, GUIES DE MUNTANYA** Castellar de n' Hug Tel. +34 938 257 016 coordinacio@cingles.org www.guiescingles.cat
- 12 **CONSELL REGULADOR DEL CAMÍ DELS BONS HOMES** Bagà Tel. +34 938 244 861 info@camidelsbonshomes.com www.camidelsbonshomes.com
- 13 **EL BOSQ ANIMAT DE CATALUNYA EN MINIATURA** Torrelles de Llobregat Tel. +34 936 890 960 info@elboscanimat.com www.elboscanimat.com
- 14 **ELS 3 MONTS (CONSORCI TURISME VALLS ORIENTAL)** Terrassa Tel. +34 937 273 534 info@els3monts.cat www.els3monts.cat
- 15 **EMPORDÀ BIKE RESORT** La Bisbal d'Empordà Tel. +34 972 641 820 info@empordabikersort.com www.empordabikersort.com
- 16 **ESTACIÓ NAÚTICA L'ESTARTIT - ILLES MEDES** L'Estarrit Tel. +34 972 750 699 info@nestarrit.com www.nestarrit.com
- 17 **EVÀLIA** Salardú Tel. +34 973 119 221 info@evalia.biz www.evalia.biz
- 18 **GLOBUBOLG** Granollers Tel. +34 609 760 005 globubolg@globubolg.com www.globubolg.com
- 19 **GLOBUS KONTIKI** Odena Tel. +34 935 156 060 info@globuskontiki.com www.globuskontiki.com
- 20 **GRAN PALLARS** Sort Tel. +34 932 190 192 info@granpallars.com www.granpallars.com
- 21 **HELIPISTAS, SL** Ullastrell Tel. +34 937 904 911 info@helipistas.com www.helipistas.com
- 22 **KAYAK DEL TER** Colomers Tel. +34 662 159 469 www.kayakdelter.com info@kayakdelter.com
- 23 **LA MOLINA** La Molina Tel. +34 972 892 031 lamolina@lamolina.cat www.lamolina.cat
- 24 **LA RUTA DEL CISTER** Montblanc Tel. +34 977 871 247 info@larutadelcister.info www.larutadelcister.info
- 25 **LA RUTA DEL TER** Salt Tel. +34 972 405 091 turisme@albater.org www.rutadelter.com
- 26 **LA SELVA DE L'AVENTURA** Arbúcies Tel. +34 626 799 335 info@selvaaventura.com www.selvaaventura.com
- 27 **MEDAQUA** L'Estarrit Tel. +34 972 752 043 info@medaqua.com www.medaqua.com
- 28 **NATURA & OCELLS** Barcelona Tel. +34 600 539 995 alex@naturaoceans.com www.naturaoceans.com
- 29 **OBRRINT VIA, SL** Barcelona Tel. +34 933 190 895 info@obrrintvia.cat www.obrrintvia.cat
- 30 **OCTÀNIA** Gualta Tel. +34 972 755 082 info@octania.cat www.octania.cat
- 31 **PARC D'AVENTURA ACTIV NATURA** Santa Susanna Tel. +34 679 443 095 inform@activ-natura.com www.activ-natura.com
- 32 **PARC OLÍMPIC DEL SEGRE** Sant Ciment de Sesceses Tel. +34 972 545 029 rutasc@telefonica.net
- 33 **RAFTING LLAVORSÍ** Llavorsí Tel. +34 973 622 158 aventura@raftingllavorsi.com www.raftingllavorsi.com
- 34 **ROC ROI** Llavorsí Tel. +34 972 648 199 hotelsbatalla@hotelsbatalla.net
- 35 **RUTAC RUTES TURÍSTIQUES I D'AVENTURA CATALUNYA** Sant Ciment de Sesceses Tel. +34 972 545 029 rutasc@telefonica.net
- 36 **SEGRE MITJÀ, SL** Barcelona Tel. +34 932 053 667 segremitja@segremitja.com www.segremitja.com
- 37 **TERRA DIVERSIONS** Barcelona Tel. +34 934 160 805 info@terradiversions.com www.terradiversions.com
- 38 **TORNASOL AVENTURA** Ripoll Tel. +34 972 702 747 tornasol@tornasol.com www.tornasol.com
- 39 **TOUR TURÍSTIC** Santa Pau Tel. +34 972 680 358 vacances@i-santapau.com www.i-santapau.com
- 40 **TRACA, ESQUÍ I ESPORTS DE MUNTANYA, SL** La Molina Tel. +34 972 881 960 info@esquimuntanya.com www.esquimuntanya.com
- 41 **TURISNAT PIRINEUS RESORT** Sort Tel. +34 973 621 008 info@turisnatpirineus.com www.turisnatpirineus.com
- 42 **ASSOCIACIÓ DE CÀMPINGS DE MUNTANYA I DEL PIRINEU CATALÀ** Berga Tel. +34 938 221 188 info@ocpirineu.com www.ocpirineu.com
- 43 **ASSOCIACIÓ DE CÀMPINGS I CV DE LA PROVÍNCIA DE BARCELONA** Barcelona Tel. +34 934 125 955 info@campingsbarcelona.es www.barcelonacampings.com
- 44 **ASSOCIACIÓ CATALANA DE CASES DE COL·LONIES** El Prat de Llobregat Tel. +34 934 744 678 acc@esplai.org www.esplai.org
- 45 **CÀMPING ECOLÒGIC LAVA** Santa Pau Tel. +34 972 680 358 vacances@i-santapau.com www.i-santapau.com
- 46 **CÀMPING LA SIESTA** Calletà de Palafrugell Tel. +34 972 615 116 info@campinglasiesta.com www.ballena-alegre.es
- 47 **CAMPUS CERDANYA** Puigcerdà Tel. +34 972 883 530 info@campus-cerdanya.com www.campus-cerdanya.com
- 48 **CONFEDERACIÓ CATALANA D'AGROTURISME I TURISME RURAL (CONCATUR)** Girona Tel. +34 973 438 006 avellanes@maristes.org www.monestirdelavesellanes.com
- 49 **COSTA BRAVA VERD HOTELS** Vall-llobrega Tel. +34 972 600 034 rh@grupocostabravacentre.com www.montjanshotelsdecalunya.com
- 50 **EL PENTANYÀ RESORT & SPA ****** Seva Tel. +34 938 840 606 reserves@elmontanya.com www.elmontanya.com
- 51 **GOURMET HOTEL -SENDER HOTEL ***** Prullans de Cerdanya Tel. +34 938 019 772 info@gourmethotel.org www.gourmethotel.org
- 52 **HOSTAL DEL SENYALAR **** L'Espluga de Francolí Tel. +34 977 870 121 recepco@hostaldelsenyalar.com www.hostaldelsenyalar.com
- 53 **HOTEL BATALLA * *** Bossòst Tel. +34 973 648 199 hotelsbatalla@hotelsbatalla.net
- 54 **HOTEL BERNAT DE SO ***** Llívia Tel. +34 972 146 206 info@hotelbernatedso.com www.hotelbernatedso.com
- 55 **HOTEL CALITXO ***** Molió Tel. +34 972 740 386 info@hotelcalixo.com www.hotelcalixo.com
- 56 **HOTEL CAN BOIX DE PERARNOLA ***** Perarnola Tel. +34 973 470 266 hotel@canboix.cat www.canboix.cat
- 57 **HOTEL EL GRÈVOL SPA ****** Llanars Tel. +34 972 741 013 info@hotelgrevol.com www.hotelgrevol.com
- 58 **HOTEL ESTANYES BLAUS ***** Tavascan Tel. +34 973 623 178 info@laccardos.com www.laccardos.com
- 59 **HOTEL GARBÍ ***** Montseny Tel. +34 938 473 011 hsanbernata@husa.es www.hotelhusasantbernata.com
- 60 **HOTEL HUSA SANT BERNAT ***** Montseny Tel. +34 938 473 011 hsanbernata@husa.es www.hotelhusasantbernata.com
- 61 **HOTEL L'ALGADIR DEL DELTA ***** Poble Nou del Delta (Arposta) Tel. +34 977 744 559 gerencia@hotelalgadirdelta.com www.hotelalgadirdelta.com
- 62 **HOTEL LA COMA ***** Setcases Tel. +34 972 136 073 info@hotelacomana.com www.hotelacomana.com
- 63 **HOTEL MARVEL CONDES DEL PALLARS ***** Ripoll Tel. +34 973 620 350 booking@condesdelpallars.com www.condesdelpallars.com
- 64 **HOTEL MUNTANYA PRULLANS ***** Prullans de Cerdanya Tel. +34 973 510 260 info@prullans.net www.prullans.net
- 65 **HOTEL TERRAMAR ***** Llífranc Tel. +34 972 300 200 info@hterramar.com www.hterramar.com
- 66 **LA BALLENA ALEGRE** Santa Pau Tel. +34 902 510 520 info2@ballena-alegre.es www.ballena-alegre.es
- 67 **LA PLETA BY RAFAEL HOTELS ******* Baqueira Tel. +34 973 645 550 reserves.lapleta@rafaelhotels.com www.lapleta.com
- 68 **MONESTIR DE LES AVELLANES ***** Os de Balaguer Tel. +34 973 438 006 avellanes@maristes.org www.monestirdelavesellanes.com
- 69 **PARADOR DE TURISME DE TORTOSA ****** Tortosa Tel. +34 977 444 450 tortosa@parador.es www.parador.es
- 70 **PARADOR DE TUR**



Catalunya es Activo y Naturaleza

Catalunya ofrece numerosos espacios ideales para la práctica del Turismo Activo y de Naturaleza, mientras se disfruta de su diversidad paisajística, que abarca desde las cimas más elevadas de los Pirineos, hasta las calas más recónditas del Mediterráneo, pasando por las llanuras de la Catalunya interior o los parajes naturales del delta del Ebro y las Terres de Lleida.

Senderismo

Catalunya es un país que reúne todas las condiciones para la práctica del senderismo, con una red de unos 5.000 km de caminos de gran recorrido, y unos 4.000 km más de corto recorrido y senderos locales. En el Val d'Aran, el Parc Nacional de Aiguestortes i Estany de Sant Maurici ofrece distintas rutas con saltos de agua y nacimientos de arroyos, entre las cuales destaca el Carros de Foc. Una de las travesías más populares del Parc del Cadí-Moixeró es el Camí dels Bons Homes, que recorre las rutas de migración de los cátoros. En los últimos años también se ha hecho muy popular la travesía Cavalls del Vent, entre el Berguedà y la Cerdanya. En la Costa Brava y las comarcas gerundenses encontramos la Ruta del Ter. Entre el Empordà y la Garrotxa discurre la Ruta de Sant Pau de Segúries a Lladó, mientras que al sur de Catalunya, en Els Ports, se puede seguir la travesía de los Estels del Sud. Y en las comarcas centrales, la Ruta dels 3 Monts enlaza los parques nacionales del Montseny, Sant Llorenç del Munt y la Serra de l'Obac.



Senderismo por el Matagalls (Montseny), Catalunya Central.

Turismo ornitológico

Por su situación geográfica privilegiada, Catalunya resulta especialmente atractiva para los observadores de aves de toda Europa. Así, solo en un radio de 200 km en torno a Barcelona encontramos diversas zonas biológicamente muy ricas de alto interés ornitológico. Uno de estos puntos es la zona del delta del Ebro, donde habitan cincuenta especies de aves del Mediterráneo. Otros espacios de interés se encuentran en los Aiguamolls del Empordà y en el Estany d'Ivars; en los paisajes mediterráneos de Els Ports, el Cap de Creus y Montserrat; en el delta del Llobregat y en cuatro parajes de los Pirineos y Prepirineos: Aiguestortes i Estany de Sant Maurici, Cadí-Moixeró, Mont-rebei i La Terreta y Vall de Núria. Todos estos puntos de interés ornitológico disponen de observatorios y miradores desde donde poder contemplar perfectamente las aves, itinerarios señalizados, centros de información e interpretación, guías para hacer visitas culturales, así como establecimientos hoteleros, casas rurales y restaurantes.

Observación de aves en el delta del Ebro, Terres de l'Ebre.



- Senderismo
- Cicloturismo y BTT
- Aguas bravas
- Remo y navegación
- Actividades subacuáticas
- Naturaleza
- Multiactividad
- Centro BTT Catalunya
- Escalada
- Nieve
- Turismo ecuestre
- Aire
- Via verde
- Sendero de gran recorrido (GR)

- Pico
- Población
- Monasterio
- Aeropuerto
- Aeródromo
- Itinerario ornitológico
- Límite autonómico
- Río, torrente
- Embalse



Marcas turísticas

- 1 Barcelona
- 2 Catalunya Central
- 3 Costa Brava
- 4 Costa Daurada
- 5 Costa del Garraf
- 6 Costa de Barcelona-Maresme
- 7 Pirineus
- 8 Terres de l'Ebre
- 9 Terres de Lleida
- 10 Val d'Aran

Propuestas de Rutas de senderismo

- Carros de Foc
- La Porta del Cel
- Camí dels Bons Homes
- Cavalls del Vent
- De Sant Pau de Segúries a Lladó
- Estels del Sud
- Ruta del Ter
- Els 3 Monts

Propuestas de Rutas de cicloturismo

- De Montblanc al Ebro en bicicleta
- Una vuelta por la Plana de Ponent
- Del Pirineo catalán al mar en bicicleta
- La Ruta del Ter

Camino de Santiago



TransCatalunya

- Itinerario de Ponent
- Itinerario Catalunya Central-Pirineos
- Itinerario del Mediterráneo

Cicloturismo

Desde el interior y hasta las recónditas calas de la Costa Brava, las tierras del Empordà invitan a descubrir el territorio pausadamente, de formarelajada. Y la mejor forma de hacerlo es practicando el cicloturismo en familia o con amigos. La Red de Cicloturismo del Baix Empordà se enmarca en una zona con 370 km de senderos para transitar en bicicleta. También es posible recorrer la comarca de Pla de l'Estany pedaleando o hacer la Ruta del Ter, en las comarcas gerundenses. En las Terres de Lleida se puede cubrir un itinerario en el entorno de la cuenca del Segre, siguiendo pistas rurales asfaltadas y otras vías locales con circulación poco intensa. En el sur del país, en la Costa Daurada, se puede pedalear de Montblanc al Ebro, un área de alto valor paisajístico y cultural en la que podemos detenernos para visitar los monasterios cistercienses; y en las Terres de l'Ebre la orografía llana del Parc Natural del Delta facilita el cicloturismo por diversos itinerarios que recorren esta zona pantanosa y permite contemplar y fotografiar la diversidad botánica y de aves de la zona.

VÍAS VERDES DE LA COSTA BRAVA PIRINEU DE GIRONA	Km
Ruta del Ferro i del Carbó: Ripoll > St Joan Abadeses - Ogassa	15
Ruta del Carriell II: Olot > Girona	54
Ruta del Carriell I: Girona > St Feliu de Guixols	39,7
Ruta del Tren Petit: Palamós > Palafrugell	6

VÍAS VERDES DE LAS TERRES DE L'EBRE	Km
Ruta de la Terra Alta: Arnes-Lledó > El Pinell de Brai	23
Ruta del Baix Ebre: El Pinell de Brai > Tortosa	26

Catalunya cuenta con seis vías verdes para la práctica del cicloturismo. Se trata de trazados creados a partir de antiguas vías ferroviarias que promueven la movilidad sostenible y no motorizada para ciclistas. Estos trazados, en general suaves, tienen balizas y también han sido adaptados para personas con movilidad reducida y niños.

Cicloturismo en el parque natural de Els Ports, Terres de l'Ebre.



Centros BTT Catalunya

La red de Centros BTT Catalunya ofrece más de 6.400 km de itinerarios señalizados y clasificados según el nivel de dificultad, de forma que todo el mundo, debutante o experto, puede practicar con tranquilidad la BTT en cualquiera de los 18 centros BTT de la red. Los centros BTT son espacios de libre acceso que parten de un punto de acogida donde se puede encontrar información turística, paneles informativos de los itinerarios y servicios del centro, para la bicicleta y para el usuario, como sanitarios, duchas, alquiler de bicicletas, etc. En general, las rutas de los centros BTT son circulares y evitan tramos con tráfico motorizado, minimizan las superficies asfaltadas y el doble sentido de la marcha.

Centros BTT Catalunya	Niveles de dificultad	Total Rutas	Total km	Punto de acogida
Catalunya Central				
Luçanès	2 2 3 1 8	219,7	Prats de Luçanès	
Plana de Vic	2 5 3 2 12	299,3	Vic	
Vall de Sau - Collsacabra	6 4 3 4 17	258,1	Tavernoles	
Costa Brava				
Baix Empordà - Costa Brava	3 2 8 8 21	358,6	Castell-Platja d'Aro	
El Gironès	2 7 2 4 15	228,9	Quart	
La Selva	2 7 11 5 25	411,1	Amer	
Pla de l'Estany - Banyoles	2 3 5 3 13	284,2	Porqueres	
Salines - Bassesgoda	8 11 8 6 33	597,1	Maçanet de Cabrenys	
Costa de Barcelona-Maresme				
Santa Susanna - Montnegre	3 1 2 2 2 8	110	Santa Susanna	
Costa Daurada				
Mont-roig del Camp - Miami Platja	4 3 2 1 10	144,5	Mont-roig del Camp	
Pirineus				
El Berguedà	3 0 5 3 11	228	Avià	
El Ripollès	1 2 9 12 24	541,3	St. Joan de les Abadeses	
La Seu - Alt Urgell	3 11 6 15 35	1.227,4	La Seu d'Urgell	
Pallars Jussà	1 2 3 3 9	265,1	La Pobla de Segur	
Solsonès - Vall de Lord	3 2 3 1 9	148,6	Sant Llorenç de Morunys	
Valls d'Àneu	3 3 2 3 11	214	Estany d'Àneu	
Terres de Lleida				
Montsec - La Noguera	4 5 10 7 26	506,6	Agar i Os de Balaguer	
Val d'Aran				
Val d'Aran	7 4 7 7 25	419	Betren / Vielha	

Más información: www.btt.catalunya.com

Señalización de los Centros BTT Catalunya.

