CATALUNYA

Guía de Turismo Ornitológico

Catalunya **es** naturaleza

LEYENDA

SÍMBOLOS

Centro de información

Observatorio de aves

Itinerario

HÁBITATS

Humedales

Arrozales

Bosques

Matorrales y prados

Cultivos

Cultivos herbáceos

Zonas abiertas, rocas

Pastizales

Playas y dunas

R Residente
N Nidificante
M Migrante
H Invernante

**** Muy abundante
*** Abundante
** Común
* Escasa

CATALUÑA
Guía de turismo ornitológico

CATALUNYA TURISMO

Generalitat de Catalunya

Consorci Turisme de Catalunya
Departament d'Innovació, Universitats i Empresa

Índice

Observar aves y descubrir un país 4

Humedales

Delta del Ebro 6
Aiguamolls de l'Empordà 12
Estany d'Ivars 17

Paisajes mediterráneos

Els Ports 22
Cap de Creus 26
Montserrat 30

Pirineos y Prepirineos

Aigüestortes i Estany de Sant Maurici 34
Cadí-Moixeró 40
Mont-rebei i La Terreta 46
Vall de Núria 51

Entornos metropolitanos

Delta del Llobregat (Barcelona) 55

Listado terminológico de especies 61

Código ético del observador de aves 63

Otras zonas y espacios naturales 64

Información de interés 66

Observar aves y descubrir un país

Cataluña es un país de dimensiones reducidas pero con una diversidad geográfica sorprendente. Situado entre los Pirineos y el mar Mediterráneo, forma un triángulo en el noroeste de la península Ibérica y ocupa una superficie de unos 32.000 km^2. Con poco más de siete millones de habitantes, Cataluña, que representa el sector biogeográfico más variado de la península Ibérica, es hoy en día un país plenamente integrado en la modernidad europea que a la vez se mantiene fiel a su historia y a una lengua y una cultura propias.

Compendio de hábitats muy diferentes

En un radio de unos 200 km alrededor de la capital, Barcelona, encontramos todo un compendio de hábitats bien distintos entre sí: marismas, bosques caducifolios y de coníferas en ambientes subalpinos en los Pirineos, zonas de estepa en el interior, y maquia mediterránea en el litoral y el prelitoral. Así, en un territorio de distancias fácilmente abarcables, se reúne una gran diversidad de ambientes con una vasta variedad de avifauna. Además, gracias a su situación estratégica, Cataluña se halla en las rutas de migración y, en primavera y otoño, se convierte en zona de acogida de muchas especies de paso interesantes, así como de las especies nidificantes que no llegan al norte o al centro de Europa y de invernantes en busca de cobijo.

Gran variedad de especies

La confluencia en Cataluña de las dos grandes regiones biográficas europeas, la euro-siberiana y la mediterránea, comporta una variedad notable de especies de flora y fauna que se incrementa por la presencia del litoral marítimo y de los Pirineos.

El total de especies de aves observadas en Cataluña es de 395, de las cuales 232 son nidificantes. Los récords europeos en las últimas cuatro ediciones de la maratón ornitológica –que anualmente organiza en España SEO/BirdLife– se han obtenido en Cataluña, la única región europea con más de 200 especies identificadas en 24 horas.

Cataluña acoge la colonia de gaviota de Audouin más importante del mundo y es también una de las mejores zonas de Europa para observar algunas especies, gracias a que el acceso a las áreas de observación no es complicado. Algunas de estas especies son: quebrantahuesos, sisón común, águila-azor perdicera, alcaudón chico, treparriscos, gorrión alpino y verderón serrano. Durante el invierno, en las costas catalanas se alimenta una fracción muy importante de la población mundial de pardela balear, especialmente entre el delta del Llobregat y el delta del Ebro.

Todos estos factores, junto a la excelente red viaria y la comodidad de las comunicaciones aéreas con los aeropuertos internacionales de Barcelona, Girona-Costa Brava y Reus-Costa Daurada, hacen de Cataluña un destino muy atractivo para el ornitólogo extranjero, por la posibilidad de ver una gran variedad de aves con relativa facilidad y rapidez.

Mirador en el Parc Natural del delta de l'Ebre © R. López-Monné

Un patrimonio cultural por conocer

Además de la riqueza en fauna, flora y paisaje, Cataluña tiene un patrimonio cultural que atrae a visitantes de todo el mundo. Algunas de las huellas del largo recorrido que ha realizado la Cataluña actual forman parte del Patrimonio de la Humanidad declarado por la UNESCO: las pinturas rupestres del arco mediterráneo (yacimientos de Ulldecona, Montblanc y El Cogul); los restos arqueológicos de Empúries; la Tarragona romana; las iglesias románicas del valle de Boí; el monasterio cisterciense de Poblet; el Palau de la Música Catalana y el Hospital de Sant Pau, del arquitecto modernista Domènech i Montaner, en Barcelona; seis de las obras de Gaudí (La Pedrera, el Palau Güell, la Casa Batlló, la Casa Vicens, y la fachada del nacimiento y la cripta de la Sagrada Familia); y la Patum de Berga, patrimonio oral e inmaterial de la Humanidad. Se trata de un patrimonio universal que se completa con la obra de muchos otros artistas, como Dalí, Miró, Picasso o Tàpies.

La gastronomía, un valor añadido

El prestigio de la gastronomía catalana se ha conseguido gracias a la combinación de la cocina tradicional y la

Principales zonas de interés ornitológico

cocina más innovadora. Así, además de disfrutar de la saludable dieta mediterránea, arraigada en la sabiduría y la tradición popular, podemos degustar los platos de cocineros de vanguardia de renombre internacional.

La diversidad del paisaje marca la riqueza y la variedad de los tipos de cocina: la de montaña y la de interior –con predominio de carne y embutidos, derivados lácteos y productos de huerto y de corral, caza y setas– y la cocina marinera –con pescado y marisco, frecuentemente acompañados de arroz, verduras y hortalizas–.

Los vinos catalanes, herederos del antiquísimo cultivo de la viña extendido por todo el país, son de una gran calidad, reconocida con once denominaciones de origen (D.O.): Penedès, Tarragona, Terra Alta, Conca de Barberà, Costers del Segre, Empordà-Costa Brava, Priorat, Alella, Pla de Bages, Montsant y Catalunya. El cava (D.O.), vino espumoso producido por el método *champenoise* que se elabora principalmente en la comarca del Penedès, es uno de los primeros productos de exportación.

Los *birdwatchers* son amantes de la naturaleza que viajan alrededor del mundo con una motivación primordial: observar aves y ver rarezas. Cataluña no sólo garantiza sobradamente esta posibilidad, sino que, además, os invita a descubrir un país y disfrutar de su cultura, su cocina y su gente.

¡Seréis muy bienvenidos!

Delta del Ebro

el paraíso ornitológico de Cataluña

El delta del Ebro es uno de los mejores lugares de Europa para observar aves. Se trata de una de las principales zonas húmedas del Mediterráneo occidental y presenta una gran diversidad biológica por la confluencia de las aguas marina, fluvial y subterránea. El Parque Natural del Delta del Ebro dispone de las instalaciones y los servicios idóneos para conocer una avifauna muy notable, tanto por la cantidad como por la diversidad de aves que allí se encuentran.

Vista aérea del Delta

© M. Cebolla

Esta gran llanura deltaica de 320 km^2, donde el río Ebro se ramifica y desemboca en el mar, es la zona húmeda más importante de Cataluña y una de las áreas fundamentales del Mediterráneo.

El paisaje totalmente llano del Delta, presidido a lo lejos por las imponentes montañas de Els Ports, tiene una fuerte personalidad. En la parte interior encontramos extensos arrozales, con un aspecto que varía según las estaciones (terrosos en invierno, inundados de agua en primavera y verdes en verano). El área cercana al mar está formada por grandes lagunas y marismas, dunas y arenales, con pequeños restos de bosques ribereños en los márgenes del río.

El interés naturalístico y ornitológico del delta del Ebro es conocido internacionalmente. Aquí se halla, por ejemplo, la colonia de cría de gaviota de Audouin más grande del mundo, una de las poblaciones más importantes de escribano palustre de la subespecie mediterránea *witherbyi*, o la segunda colonia más grande de la península Ibérica de flamencos y de moritos comunes.

Gaviota de Audouin © M. Cebolla

Cuándo ir

En el delta del Ebro se puede observar una gran variedad de aves en cualquier temporada del año. En verano y primavera nidifican muchas aves acuáticas. En primavera y otoño el Delta acoge un gran número de especies migratorias. A finales de otoño llegan muchas aves invernantes, sobre todo anátidas, cormoranes y limícolas, que forman concentraciones de miles de individuos.

Primavera

En el mes de abril aún existe la posibilidad de ver pardela balear, especialmente en la playa de la Alfacada o en la barra del Trabucador. El avetoro común es visible al atardecer por la laguna del Canal Vell, en Riet Vell, o entre la Alfacada y Buda –especialmente desde el mirador– y también por los alrededores del mirador del Pont de Través. Desde este observatorio se ven, a principios de primavera, concentraciones importantes de anátidas, sobre todo patos colorados, así como ardeidas.

Desde mediados de abril y durante el mes de mayo, el avetorillo común es fácil de ver en los carrizales del Canal Vell, así como en L'Encanyissada, y también muy a menudo en los canales que tienen carrizo cerca –un muy buen lugar desde donde observarlo es, por ejemplo, el carril bici que pasa por la parte occidental y norte de La Tancada–. Otros ardeidas como el martinete común, la garcilla cangrejera, la garceta común o la garza imperial son fáciles de ver en cualquier punto. La garceta grande, que hoy en día presenta una población nidificante de unas decenas de parejas, y que en primavera todavía cuenta con más de un centenar de individuos diseminados por todo el Delta, es especialmente abundante en Buda y El Garxal, aunque también se puede observar en otros puntos del Delta. Cabe mencionar también que regularmente se encuentran ejemplares de garceta dimorfa, uno o dos ejemplares anualmente, por lo general en el entorno de La Tancada, o entre ésta y el Trabucador. Otras especies que se encuentran normalmente son espátula común, cigüeñas en migración, morito común –entre Buda y la Alfacada– y también flamenco común.

Entre las rapaces más interesantes están el aguilucho cenizo, alrededor de los Erms de Casablanca, o, en cualquier punto, la culebrera europea o el milano negro en migración.

En los arrozales y las orillas de las lagunas hay polluela pintoja y, más raramente, polluela bastarda y polluela chica. El calamón común es abundante sobre todo en Buda, en el Canal Vell, en Riet Vell y en L'Encanyissada,

AVES DESTACABLES

Pardela balear (H)**
Avetorillo común (N)***
Garcilla cangrejera (N)**
Garza imperial (N)**
Calamón común (R)***
Gaviota de Audouin (M)****
Charrán bengalí (M)*
Chotacabras pardo (M)**
Buscarla unicolor (N)**
Carricerín real (H)*

donde se puede observar con facilidad por la tarde. En los últimos años ha habido una presencia regular de focha moruna, proveniente de los proyectos de reintroducción de Valencia –un buen sitio donde buscarla es la laguna de Canal Vell o el mirador del Pont de Través–.

Entre los limícolas hay especies comunes a todo el Delta, como la avoceta común, la cigüeñuela común, la canastera común –la carretera de los Erms de La Tancada o el Nen Perdut, cerca de Riumar, son lugares propicios para su observación–, el correlimos de Temminck en los arrozales inundados de cualquier punto del Delta y el archibebe fino en El Garxal o El Goleró.

Otras especies accidentales que se observan regularmente son el correlimos pectoral en los arrozales o en el Goleró, el correlimos falcinelo en las bahías, y el andarríos del Terek en el Goleró.

La gaviota picofina y la gaviota de Audouin son comunes en todo el Delta. Podréis ver con facilidad la primera en El Goleró o el Trabucador, y la segunda tanto en las playas como en los arrozales inundados. Entre los charranes, hay un gran número de especies comunes que tienen concentraciones en El Fangar: pagaza piconegra, charrán patinegro, charrán común o charrancito común. Con regularidad se observan una o dos parejas de charrán bengalí que nidifican desde hace años en El Fangar y que con suerte se pueden ver en el mes de mayo y durante el verano. Por todo el Delta es fácil observar fumarel cariblanco, especialmente en los canales y en los arrozales.

El autillo europeo es abundante en los árboles del Ebro y en urbanizaciones como Riumar o Els Eucaliptus, así como la lechuza común, que se puede ver con cierta facilidad efectuando recorridos nocturnos en coche –prácticamente asegurada de noche en la salida de Sant Jaume d'Enveja hacia el Migjorn, o en algunos pueblos como Deltebre o Poblenou del Delta, donde no es difícil verla sobrevolar los tejados por la noche–. Se observa también fácilmente el chotacabras pardo al atardecer y por la noche, en la carretera que va desde la Ampolla hacia la playa de la Marquesa, o en la carretera de tierra del Camí de l'Inglés entre Amposta y Sant Carles de la Ràpita.

Entre los paseriformes, nidifican la terrera marismeña y la terrera común, fáciles de ver en El Garxal o en los Erms de La Tancada, el ruiseñor bastardo en la ribera del río o en Les Olles, el buitrón y la buscarla unicolor en el Canal Vell o desde el mirador del Pont del Través. También se observan el carricero tordal y la curruca cabecinegra, en las zonas con árboles frutales y matorrales, el pájaro moscón en cualquier zona con árboles y el estornino negro. Como migratorias encontraréis la golondrina dáurica en cualquier punto del Delta, el bisbita campestre, el bisbita gorgirrojo y la collalba rubia en los Erms de La Tancada, el zarcero común, la curruca carrasqueña y el alcaudón común.

Buscarla unicolor © O. Alamany

Otoño

Además de las especies mencionadas para la primavera, en otoño hay más posibilidades de encontrar migrantes en algunos puntos. Son destacables las concentraciones de limícolas que se pueden encontrar en El Goleró y en la bahía de El Fangar, así como en El Garxal. Hay un mayor número de gaviotas y charranes después de que los juveniles se dispersen por todo el Delta, de modo que entre agosto y octubre hay posibilidades de encontrar todas las especies por todas las playas del Delta. Sin embargo, la playa del faro de El Fangar y sus alrededores ofrece, a pie, la posibilidad de encontrar todos los charranes y la práctica totalidad de las gaviotas. De noche es todavía más fácil observar el chotacabras pardo en los mismos caminos que en primavera.

Existe la posibilidad de encontrar cantidades importantes de paseriformes, y de muchas especies, en los Erms de La Tancada, en las zonas con matorrales y árboles de cualquier punto de los arrozales, y en urbanizaciones como Riumar o Els Eucaliptus. También se puede encontrar fácilmente el ruiseñor pechiazul en los canales y en las orillas de las lagunas.

En cuanto a las especies accidentales, el otoño es un buen momento para avistar limícolas divagantes, de los cuales existen citaciones de chorlitejo mongol grande, chorlito dorado americano, chorlito dorado siberiano, archibebe patigualdo chico o andarríos maculado.

Arrozales © M. Cebolla

Acueducto romano de Tarragona © J.M. Borrero

Invierno

Además de las especies comunes en Europa, hay que destacar la presencia regular de bisbita de Richard –entre uno y cuatro ejemplares desde 2001 en los Erms de La Tancada–, así como de numerosos bisbitas alpinos por todo el Delta, o la presencia regular de avetorillo común, garcilla cangrejera, autillo europeo –en Buda y en las zonas arboladas del Delta–, colimbo grande, aguililla calzada, ruiseñor pechiazul, carricerín real –un buen lugar para observarlo son las zonas inundadas con carrizo y la plataforma de madera para caminantes de Les Olles–, y curruca rabilarga en las zonas con salicornia o matorrales, por ejemplo en El Goleró. Un lugar adecuado para disfrutar de las grandes concentraciones de anátidas es el mirador del Pont del Través, o la bahía de Els Alfacs.

Zonas cercanas con especies adicionales

Si os quedáis unos cuantos días es muy recomendable que consideréis visitar las zonas de montaña cercanas al Delta, donde podréis encontrar águila-azor perdicera, roquero solitario, curruca mirlona y escribano soteño. También vale mucho la pena acercarse al puerto pesquero de la Ametlla de Mar: por la tarde, cuando vuelven los barcos de pesca, se concentran allí muchas gaviotas, así como pardelas balear y mediterránea.

Recomendaciones

- En verano y otoño es necesario protegerse de los mosquitos y en verano se debe usar protección solar.
- Dada la complejidad de la red viaria, es aconsejable adquirir un mapa en los centros de información.
- Si se va en coche, se debe conducir con prudencia para evitar colisiones con los animales.
- Algunos tramos pueden ser intransitables ya que después de las tormentas quedan inundados.
- Las zonas protegidas tienen una reglamentación especial.

Almazara y bodega del Sindicato Agrícola del Pinell de Brai © Georama

Descubrir la zona

Las **Terres de l'Ebre** son la parte más meridional de Cataluña y el río ha sido siempre el eje vertebrador de su historia, su cultura y su economía. Aquí arraigaron las civilizaciones de los íberos, los romanos y los árabes. No es de extrañar, pues, que del paso y la fusión de todos estos pueblos hayamos heredado un patrimonio y un legado cultural importantísimo. Os recomendamos algunos de los lugares que vale la pena conocer en esta zona.

Si os atraen los restos históricos no os podéis perder el conjunto arqueológico de la antigua ***Tarraco* romana** en la ciudad de **Tarragona**, declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.

La capital del Delta, **Tortosa**, cuenta con un núcleo gótico y renacentis-

Cómo llegar
El delta del Ebro está a 79 km del aeropuerto Reus-Costa Daurada y a 174 km de Barcelona.
Accesos desde Barcelona:
Autopista AP-7 Barcelona-Valencia.
Salida 39 (l'Ampolla-El Perelló), para el hemidelta norte. Salidas 40 (l'Aldea) o 41 (Amposta), para el hemidelta sur.
La compañía HIFE (Tel. 902 119 814) opera una línea regular que une Barcelona y Tortosa. Desde Tortosa, enlace con los autobuses de la misma compañía que van hasta los diferentes pueblos del Delta.
Línea Ca1 de RENFE (Barcelona-Tarragona-Tortosa). Desde Tortosa, es necesario vehículo propio o usar el autobús de HIFE.

Equipamientos y servicios
En el Parque Natural del Delta del Ebro hay 8 observatorios de aves y 8 miradores de libre acceso. Hay también 5 observatorios y 2 miradores, no públicos, pero dentro del Parque Natural.
El ecomuseo de Deltebre es accesible para personas en silla de ruedas y está adaptado para invidentes. La mayoría de los itinerarios señalizados son practicables y hay rampas en algunos puntos de observación.

En el hemidelta norte:
Ecomuseu. Centro de información
c/ Doctor Martí Buera, 22
43580 Deltebre
Tel. 977 489 679
Horario: Abierto todo el año de lunes a sábado de 10 a 14 h y de 15 a 19 h. Domingos y festivos de 10 a 14 h.

Justo al lado del Ecomuseu hay un centro de educación ambiental y el **centro de documentación**, este último abierto de lunes a viernes de 9 a 14h.

En el hemidelta sur:
Casa de Fusta. Centro de información y museo ornitológico
Partida de la Cuixota
43870 Poblenou del Delta (Amposta)
Tel. 977 261 022
Horario: Abierto todo el año de lunes a sábado de 10 a 14 h y de 15 a 19 h. Domingos y festivos de 10 a 14 h.
La Casa de Fusta, situada junto a la laguna de L'Encanyissada, es una construcción emblemática del delta del Ebro. En el museo se expone una colección muy notable de la avifauna local.
pndeltaebre.dmah@gencat.net
www.parcsdecatalunya.net

Reserva Natural de Riet Vell
Tel. 616 290 246
www.rietvell.org
La Reserva Natural de Riet Vell es un proyecto de desarrollo sostenible que SEO/BirdLife realiza en el delta del Ebro. Se llevan a cabo programas de investigación, conservación, difusión y educación ambiental. Está abierto todo el año.

Picampall. Asociación Ornitológica de las Terres de l'Ebre
Tel. 661 167 951
www.picampall.org

• En los centros de información se ofrecen servicios de guía para conocer el Delta y observar aves.

ta muy notable. Si vais durante la segunda quincena de julio podréis disfrutar de la **Fiesta del Renacimiento**, en la que se implican cerca de 4.000 personas para rememorar el esplendor de tiempos pasados.

La ciudad de **Reus**, de larga tradición comercial y gran dinamismo económico, conserva un legado arquitectónico modernista excepcional obra de Lluís Domènech i Montaner, en el que destacan el Instituto Pere Mata y la Casa Navàs. En el nuevo **Centre Gaudí** de Reus también podréis conocer la obra de otro arquitecto universal, Antoni Gaudí, uno de sus hijos más ilustres.

En el interior podemos recorrer la **Ruta del Císter** y visitar los monasterios de **Santes Creus** y de **Poblet**. Este último, también declarado Patrimonio de la Humanidad, aún acoge a una activa comunidad de monjes benedictinos.

Las comarcas de **Priorat** y **Terra Alta**, con una agricultura de secano centrada tradicionalmente en la viña, son opciones casi obligadas para los amantes de los **buenos vinos**. Sus **D.O.** son reconocidas internacionalmente por la alta calidad de unos vinos con mucho cuerpo y alta graduación.

La **Costa Dorada**, con aguas poco profundas y grandes extensiones de arena fina y dorada –de ahí su nombre–, cuenta con núcleos turísticos muy concurridos, como Salou, donde se halla además el famoso parque temático de Port Aventura, un aliciente extra para aquellos que viajen con la familia.

www.terresdelebre.org
www.catalunyaturisme.com

Aiguamolls de l'Empordà

grandes facilidades para el *birdwatching*

El Parque Natural de los Aiguamolls de l'Empordà dispone de unas de las mejores instalaciones de la península Ibérica para observar aves: itinerarios diseñados en diferentes ambientes, observatorios, miradores, e información ornitológica actualizada diariamente y disponible en el centro de información del Parque. En una extensión no demasiado amplia hay diversos ambientes uno junto al otro: marismas con juncales o carrizales, salicornia, lagunas de agua dulce, bosques de ribera, pastizales, matorral mediterráneo, playas y bahías someras, y antiguos campos de arroz hoy en día transformados en pastos húmedos. La situación geográfica de la zona hace que los días de fuerte migración haya una gran cantidad de especies e individuos, especialmente de paseriformes.

Panorámica general

© J. Bas

El relieve, prácticamente llano, ha facilitado el trazado de unos itinerarios cómodos y accesibles para cualquier observador. Los recorridos se sitúan alrededor de lagunas litorales, que se encuentran rodeadas de carrizales, marismas y bosques de ribera y, en algunos lugares, en zonas abiertas con vegetación de escasa altura. En los alrededores del Parque hay sierras mediterráneas con bosques abiertos de alcornoque y matorrales, con especies nidificantes no presentes en el Parque.

Así, en un espacio bastante reducido, podréis ver una gran diversidad de especies. Además, es también uno de los pocos lugares de la península Ibérica donde se pueden avistar especies como la pardela mediterránea y balear, la polluela bastarda, el bisbita gorgirrojo y el cernícalo patirrojo.

Cuándo ir

Os aconsejamos especialmente visitar estas marismas durante los pasos migratorios: abril-mayo y septiembre-noviembre. Durante el invierno también hay una concentración notable de anátidas, con grupos de gansos, flamencos o en ocasiones grullas, en las lagunas.

Primavera

Durante el mes de abril tenéis la posibilidad de ver las primeras especies migratorias a la vez que las últimas invernantes. Por eso podréis observar pardela balear y pardela mediterránea –desde la playa de Castelló d'Empúries– o pardela cenicienta y paíño europeo, si hacéis coincidir vuestra visita con las salidas en barco que periódicamente se hacen desde el puerto de Roses. Aún se encuentran avetoros por el itinerario del Matar, mientras los que nidifican ya cantan en el Estany de Palau. La garza imperial y el martinete común se pueden ver por todo el Parque. Las cigüeñas, una de las atracciones de la zona, están ya nidificando, y sus sonidos se oyen desde el mismo Cortalet, el centro de información del Parque. Además podréis encontrar también cigüeña negra, un migrante escaso pero regular. El morito común está presente desde finales de invierno y puede formar concentraciones de decenas en algunos puntos como el Estany de Palau. Aún hay concentraciones de anátidos, especialmente cercetas, cerceta carretona, cuchara común y ánade azulón, con ejemplares aislados de pato colorado, visibles desde el observatorio del Cortalet y los observatorios cercanos del itinerario que va hacia la playa.

Desde finales de marzo y durante el mes de abril, todos los años se observan algunos aguiluchos papialbos. Podéis contar también con la presencia regular de polluela pintoja –bastante frecuente–, de polluela bastarda –unos cuantos ejemplares todos los años– y más irregularmente de polluela chica. El calamón común, residente, es bastante abundante –un buen lugar para observarlo es el Matar–. Además, es interesante examinar con cuidado los prados inundados del Matar, donde veréis correlimos de Temminck y archibebes, entre otros limícolas, así como la zona de los prados de Can Comes, donde se puede ver alcaraván común. En el bosque de ribera que rodea los canales podréis encontrar el pico menor, un nidificante localizado, y escuchar el autillo europeo, incluso de día. Algunos años se puede ver críalo europeo nidificando en nidos de urraca en la pineda de las Torroelles. También podréis contemplar golondrina dáurica desde cualquier punto, cuando hay paso de hirundínidos. El ruiseñor bastardo, la curruca cabecinegra y el buitrón son comunes por todos los ambientes habituales.

En mayo encontraréis bisbita gorgirrojo en el Matar, cernícalo patirrojo y carraca por los alrededores de Vilaüt, y fumarel aliblanco en cualquier punto.

Polluela bastarda © J. Sagardía

Cabe destacar que por los alrededores del Parque, en la zona de Garriguella-Delfià, se han ido produciendo observaciones regulares de elanio común, en primavera y en verano, y casi todos los años se encuentra algún limícola divagante, la lavandera cetrina o el papamoscas collarino.

AVES DESTACABLES

Pardela mediterránea (H)*
Pardela balear (H)**
Avetoro común (R)*
Garza imperial (N)**
Cernícalo patirrojo (M)*
Calamón común (R)**
Carraca (N)*
Bisbita gorgirrojo (M)*
Carricerín real (H)*
Bigotudo (H)*

Pau
el Mas Isaac
Palau-
saverdera
N-260
Marzà
Pedret
Riera de Pedret
el Riutort
el Riutort
Vilaüt
les Torroelles
GI-610
el Mas Fumats
Closes de Mornau
Estany de Vilaüt
el Mas Bosca
els Estanys
Rec Madral
Argonisla
la Garriga
GI-614
Estany de Palau
el Mas Mates
la Mugueta
Estany del Tec
Santa
Margarida
Roses
Castelló
d'Empúries
C-260
la Rovina
Rec dels Salins
el Orau
la Muga
Platja de la Rovina
Castelló Nou
Empuriabrava
Golf de Roses
GIV-6216
Estany Europa
Closes de la Gallinera
Estany d'en Túries
Prats de
Can Comes
la Muga Vella
Rec de la Gallinera
Platja de Can Comes
les Llaunes
el Cortalet
la Rogera
la Serpa
Rec del Mig
la Fenija
el Matar
la Massona
Rec Sirvent
la Llarga
les Goles
Vilamacolum
Platja de Sant Pere Pescador
Illa de
Caramany
Sant Pere Pescador
Mas Sopes
0
2 Km

Otoño

Además de las especies ya mencionadas para la primavera, en otoño hay más posibilidades de encontrar migrantes en algunos puntos. La presencia de correlimos pectoral es casi anual, con una o dos citas como mínimo, especialmente en el Matar. Los grupos familiares de perdiz roja son muy fáciles de encontrar por los cultivos entre Castelló d'Empúries y Vilaüt. Podemos encontrar muchas especies de paseriformes los días de fuerte paso, tanto en el bosque de ribera del itinerario del Cortalet como en los bosques de alcornoques de los alrededores de Vilaüt o Mornau.

Invierno

Además de las especies comunes en Europa, cabe destacar la presencia regular de bisbita de Richard, uno o dos individuos, en los prados de Can Comes y en las zonas abiertas de los alrededores, y la presencia irregular del colimbo grande en la bahía de Roses. Asimismo, es el mejor momento para ver carricerín real, y bigotudo, especialmente en la zona del estanque de Palau. Otras especies más fáciles de encontrar son la aguililla calzada, los inmaduros de águila-azor perdicera, que algunos inviernos se quedan en la Rogera y alrededores, o los numerosos bisbitas alpinos, comunes en todas partes y fáciles de observar en el Matar.

Hay también buenas concentraciones de anátidas en algunas lagunas –el Cortalet es un lugar muy indicado para contemplarlos–, así como un buen número de pardelas baleares, mezcladas con algunos ejemplares de pardela mediterránea, así como colimbo ártico y alca común, en las playas de Castelló y en la bahía de Roses.

Pardela mediterránea © J. Bécares

Cómo llegar
Los Aiguamolls están a 61 km del aeropuerto Girona-Costa Brava y a 147 km de Barcelona.
Accesos desde Barcelona:
Autopista AP-7 Barcelona-La Jonquera. Salida 4 (Figueres). Carretera en dirección a Roses hasta Castelló d'Empúries.
La compañía Sarfa (Tel. 902 302 025) opera una línea regular que une Barcelona y Figueres. Desde Figueres, enlace con la línea de la misma compañía que va hasta Castelló d'Empúries. El centro de información El Cortalet está a 2 km del pueblo.
Línea Ca2 de RENFE (Barcelona-Girona-Figueres-Portbou). Desde Figueres, hay que llevar vehículo propio o utilizar el autobús de Sarfa.

Equipamientos y servicios
En el Parque Natural de los Aiguamolls de l'Empordà hay 14 observatorios y 5 miradores.
Hay diversos observatorios adaptados y sillas de ruedas disponibles en el Cortalet. El centro de información y las exposiciones permanentes son totalmente accesibles.

Centro de información El Cortalet
Ctra. de Sant Pere Pescador en Castelló d'Empúries, km 13
17486 Castelló d'Empúries
Tel. 972 454 222
Horario: abierto todo el año de 9.30 a 14 h y de 16.30 a 19 h.
pnaiguamolls.dmah@gencat.net
www.parcsdecatalunya.net
• En el Cortalet encontraréis un centro de documentación, exposiciones temporales y permanentes y un servicio de guías. En el Parque hay un itinerario señalizado para bicicletas.

Zonas cercanas con especies adicionales

Para los que permanezcáis unos cuantos días visitando la zona, es muy recomendable que consideréis ir a la sierra de la Albera, cercana al Parque, donde podréis encontrar especies como culebrera europea, bisbita campestre, collalba rubia, curruca mirlona y curruca rabilarga, escribano hortelano, escribano soteño y escribano montesino.

Recomendaciones

- En verano y en otoño se recomienda protegerse de los mosquitos.
- Se ruega que los grupos un poco grandes o con necesidades especiales se pongan previamente en contacto con el Parque.

Descubrir la zona

Los Aiguamolls de l'Empordà están muy cerca de otra zona de interés ornitológico, el Parque Natural del Cap de Creus. De hecho, estas dos áreas están en la misma comarca costera del litoral catalán más septentrional, el Alt Empordà, más conocida por el nombre de **Costa Brava**. El calificativo de «brava» alude a los abruptos acantilados que se adentran en el mar como guardianes de las pequeñas calas, aunque también hay tramos, como el golfo de **Roses** o la larga playa de **Pals**, en los que la morfología de la costa es mucho más reposada.

La Costa Brava fue pionera del turismo desde que los primeros artistas la descubrieran a principios del siglo XX, y la burguesía barcelonesa la escogiera como lugar de segunda residencia. Las infraestructuras y los servicios turísticos están muy desarrollados y se han convertido en uno de los pilares de la economía local. A pocos kilómetros al sur de los Aiguamolls, en el término municipal de L'Escala, está el extraordinario **yacimiento arqueológico de Empúries**. Fue en esta playa donde hace más de 2.500 años llegaron los primeros navegantes griegos a la península Ibérica, para acabar fundando la colonia de *Emporion* –«mercado» en griego–, que más tarde se convertiría en la *Emporiae* romana. En este enclave privilegiado frente al Mediterráneo se inició, pues, la civilización helénica y romana de la Península. Disfrutad del recorrido por este parque arqueológico, que está cuidadosamente señalizado y cuyos servicios de acogida y de información son inmejorables.

Una visita a la ciudad de **Girona** es igualmente recomendable. Pasear por el casco antiguo, el barrio de la Catedral y el **Call jueu** es una experiencia que no os podéis perder. Las callejuelas antiguas, muy bien conservadas, están llenas de pequeños comercios de calidad, galerías de arte o estudios y talleres de artistas.

Las manifestaciones culturales en la Costa Brava y en otras poblaciones del interior incluyen **festivales de música** de renombre internacional, como el de Cap Roig, el de la Porta Ferrada de Sant Feliu de Guíxols, el de Torroella de Montgrí o el de Peralada, entre muchos otros.

Como en todas las comarcas costeras, la cocina marinera y del pescado es un atractivo local añadido que hay que saborear. El **suquet de peix**, la caldereta de langosta o los arroces en todas sus variedades son algunos de los platos impregnados del sabor del Mediterráneo.

www.costabrava.org
www.catalunyaturisme.com

Estany d'Ivars

especies de zonas húmedas y de secano

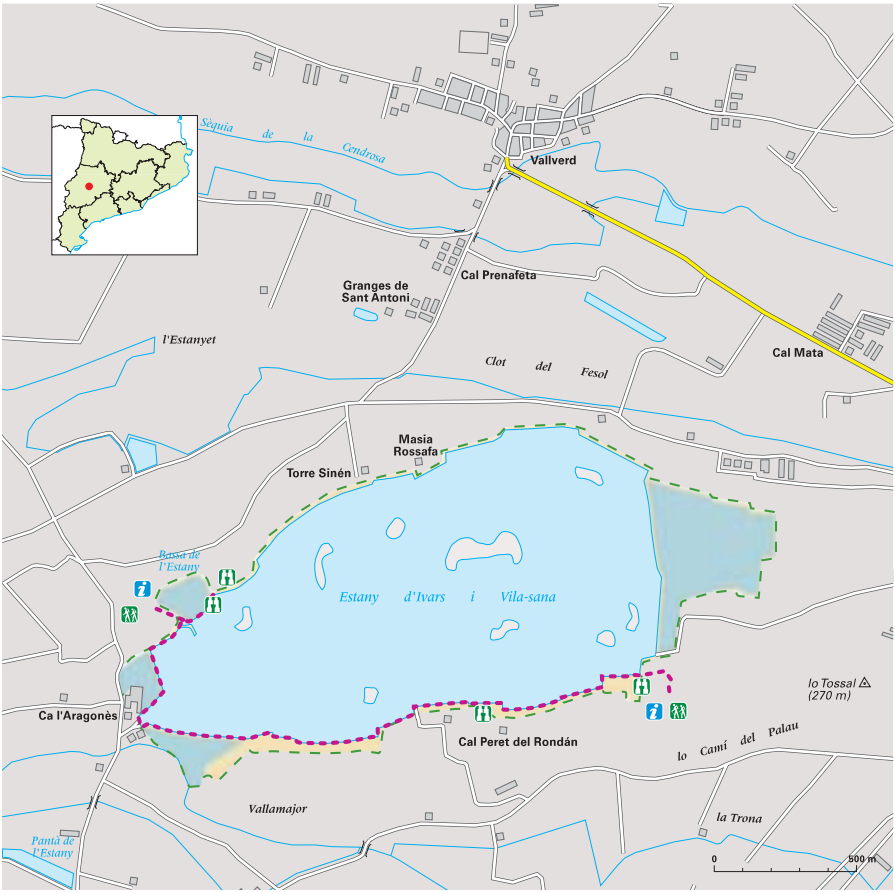
El Estany d'Ivars i Vila-sana se encuentra justo en el centro de la llanura cerealista de Lleida. Se trata de una laguna recuperada artificialmente hace pocos años, donde encontraréis una representación de especies de zonas húmedas del sur de Europa. Al mismo tiempo, en los alrededores de la laguna, o a pocos kilómetros de ella, hay especies de zonas de estepa, que, en Europa, están presentes casi únicamente en la península Ibérica. La combinación de estos dos factores hace que en este lugar sea posible observar un elevado número de especies en poco tiempo.

Panorámica general

© J.Bas

La laguna es una cuenca endorreica de unos dos kilómetros de largo por casi uno de ancho en el centro de la cual hay bastante vegetación palustre como carrizales, juncales, y algunas islitas con árboles. El itinerario que la rodea cuenta con tres observatorios y un mirador. Fuera de la laguna encontramos cultivos de regadío y de secano, que acogen especies propias de estos ambientes. A 7 km se encuentra el Secà de Belianes, donde hay una representación excelente de los ecosistemas esteparios de secano, con una flora autóctona de gran interés.

En el estanque hay algunas especies acuáticas interesantes que, aunque son escasas, son fácilmente observables y únicamente se encuentran en el sur de Europa. Es recomendable completar la visita a la laguna con la del Secà de Belianes, donde veréis un conjunto de especies esteparias de gran interés por su escasez en Europa.



Cuándo ir

Es interesante ir especialmente durante la época de migración, bien avanzada la primavera, así como en otoño. En verano vale la pena combinarlo con la visita al Secà de Belianes, o a los secanos un poco más alejados de Alfés o Mas de Melons, sobre todo si se hace a primera hora del día.

Primavera-verano

A finales de marzo y principios de abril aún veréis invernantes en combinación con la llegada de las primeras especies migratorias estivales. Éstas incluyen cigüeñuela común, uno de los pocos limícolas que nidifican en la laguna. Podréis observar también avetorillo común, del cual nidifican en el Estany unas cuantas parejas, al igual que carricero tordal, fácil de ver desde el observador que hay al principio del itinerario principal.

Por los alrededores se pueden ver también ejemplares de aguilucho cenizo, que cuenta con algunas parejas nidificantes en un radio de pocos kilómetros alrededor de la laguna. Del mismo modo, por los caminos circundantes, y en las zonas más secas, es fácil encontrar chotacabras pardo por las noches. La misma especie se puede observar sobrevolando los alrededores de la laguna. Entre los paseriformes, son abundantes el ruiseñor bastardo y el buitrón, así como algunas parejas de pájaro moscón, que utilizan los chopos de la laguna y de los alrededores para nidificar.

Entre las especies residentes, más fáciles de ver una vez finalizada la cría, se encuentra el calamón común, colonizador del Estany que actualmente ya tiene unas cuantas parejas reproductoras, el número de las cuales se estima que aumentará.

A finales de primavera, hacia el mes de junio, es el momento en que ya podréis observar desde los mira-

Sisón común © J.Bas

dores grupos familiares de calamón común, los adultos caminando con los jóvenes. También es un momento idóneo para contemplar el espectáculo de la colonia de gaviota reidora, ya que es uno de los pocos lugares de Cataluña donde hay una colonia numerosa. En esta misma colonia parece que ha nidificado, aunque sea puntualmente, la gaviota cabecinegra.

En las zonas de cultivo de los pueblos que rodean la laguna encontraréis especies como la cigüeña blanca, que nidifica en los campanarios de algunos pueblos, en los cuales también abunda el estornino negro, especie presente en todas partes, tanto en los secanos como en las zonas de regadío o en los alrededores de la laguna.

Otras especies presentes en las zonas de cultivo son la perdiz roja o el zarcero común y el alcaudón común, en los márgenes de los campos o en cualquier lugar con soporte arbóreo o matorrales desarrollados.

Zonas cercanas con especies adicionales

Una visita al Secà de Belianes, a tan sólo 7 km del Estany d'Ivars, os permitirá a partir del mes de mayo observar especies tan interesantes como cernícalo primilla, alcotán europeo, sisón común, alcaraván común, críalo europeo, carraca y abejaruco común. Entre los aláudidos hay bastantes ejemplares de calandria común y de cogujada montesina. La calandria también se puede ver en invierno por los campos de cultivo cercanos al Estany d'Ivars.

Hay también especies residentes de interés, como perdiz roja, paloma

AVES DESTACABLES

Avetorillo común (N)*	Ivars
Garza imperial (N)*	Ivars
Aguilucho cenizo (N)*	Belianes
Cernícalo primilla (N)**	Belianes
Sisón común (R)**	Belianes
Calamón común (R)*	Ivars
Chotacabras pardo (N)**	Ivars-Belianes
Carraca (N)**	Belianes
Calandria común (R)****	Belianes
Cogujada montesina (R)****	Belianes

Collalba negra © J.Bas

Ganga ortega © J.Bas

zurita, curruca cabecinegra y alcaudón real.

Durante los pasos migratorios se pueden ver especies más escasas, como el cernícalo patirrojo.

Es recomendable que completéis la visita ornitológica al Estany d'Ivars y al Secà de Belianes acercándoos también a los secanos de la zona de Alfés-Castelldans y Alfarràs-Alguaire. Allí podréis observar algunas especies nidificantes, como la culebrera europea, la ganga ibérica, la terrera común, el bisbita campestre, las collalbas negra y rubia, el alcaudón chico, el roquero solitario y el gorrión chillón, algunas de las cuales sólo nidifican en Cataluña en esta zona. En invierno podéis contar con especies como el águila real y el águila-azor perdicera, la curruca rabilarga o el escribano montesino. En la zona de secanos de Alfarràs y Alguaire hay, además de la mayoría de especies mencionadas anteriormente, la posibilidad de observar ganga ortega, ya que éste es el único lugar donde podéis encontrar esta especie en Cataluña.

Descubrir la zona

Estamos en las **Terres de Lleida**, una vasta llanura que se extiende al mediodía de los Pirineos, que tiene al río Segre –afluente del Ebro– como río principal y a Lleida como su capital. Este territorio de la Cataluña interior no se encuentra en los circuitos turísticos tradicionales, probablemente más a causa de su distancia de la costa y de los grandes sectores de veraneo que no por la falta de encanto o interés.

Lo primero que destaca al llegar a la ciudad de **Lleida** es la silueta inconfundible de la Seu Vella, un antiguo castillo de origen andalusí que se erige imponente sobre una colina en la orilla derecha del Segre. Se trata de la catedral primitiva que se construyó en los siglos XIII y XIV sobre una antigua mezquita.

La soberbia torre del campanario, de 70 m, se alza en un extremo del claustro, dominando la ciudad his-

Cómo llegar
El municipio de Ivars está a 39 km de la ciudad de Lleida y a 132 km de Barcelona.
Accesos desde Barcelona:
Autopista AP-2 Barcelona-Lleida. Salida 496 Bellpuig-Ivars.
La compañía Alsina Graells (Tel. 902 330 400) opera una línea regular que une Barcelona y Lleida y tiene parada en el municipio de Bellpuig. El Estany está a 9 km de Bellpuig y hay que ir en taxi.
Línea Ca4 de RENFE (Barcelona-Manresa-Lleida). Desde Lleida, hay que llevar vehículo propio o utilizar el autobús de Alsina Graells hasta Bellpuig.
Equipamientos y servicios
En el Estany d'Ivars hay un mirador y tres observatorios.
Todo el recorrido es accesible en silla de ruedas.
Hay una caseta de información en el aparcamiento del Estany.
Horario: de miércoles a viernes de 9 a 12.30 h y de 17 a 19 h. Sábados, domingos y festivos de 10 a 14 h y de 17 a 19 h. Lunes y martes cerrado.

Para más información:
Consorci de l'Estany d'Ivars i Vila-sana
Consejo Comarcal del Pla d'Urgell
Av. Prat de la Riba, 1
25230 Mollerussa
Tel 973 711 313
turisme@plaurgell.org
www.plaurgell.org/estany

Claustro de La Seu Vella de Lleida © A. F. Selbach

tórica que se extiende a sus pies, junto al río. Vale la pena dar un paseo y disfrutar del ambiente animado que reina en las calles y plazas, llenas de pequeños comercios y edificios destacables, como por ejemplo la Catedral Nueva, la *Paeria* o sede del Ayuntamiento, o el Centre d'Art La Panera, reconocido por sus exposiciones siempre innovadoras y sorprendentes.

Otras poblaciones de los alrededores, como **Cervera**, **Balaguer**, **Ponts** o **Tàrrega**, son también lugares interesantes para palpar de cerca la realidad y el carácter de la zona. Encontraréis muchos **pueblos amurallados** y **castillos**, vigilando el paisaje como testigos del pasado en que estas tierras eran frontera entre los dominios cristiano y musulmán. Uno de los más destacados es precisamente el castillo de **Gardeny**, donde hoy se encuentra el Centro de Interpretación de la Orden del Temple, ya que este conjunto monumental del siglo XII fue una de las principales fortalezas de la milicia templaria.

Si os gustan las artes escénicas y pensáis ir al Estany d'Ivars a principios de septiembre, aprovechad para asistir a la **Feria de Teatro en la Calle de Tàrrega**, donde os encontraréis con una concentración de más de 100.000 espectadores y 800 profesionales.

www.lleidatur.com
www.catalunyaturisme.com

Els Ports

tierra de rapaces y pequeños paseriformes mediterráneos

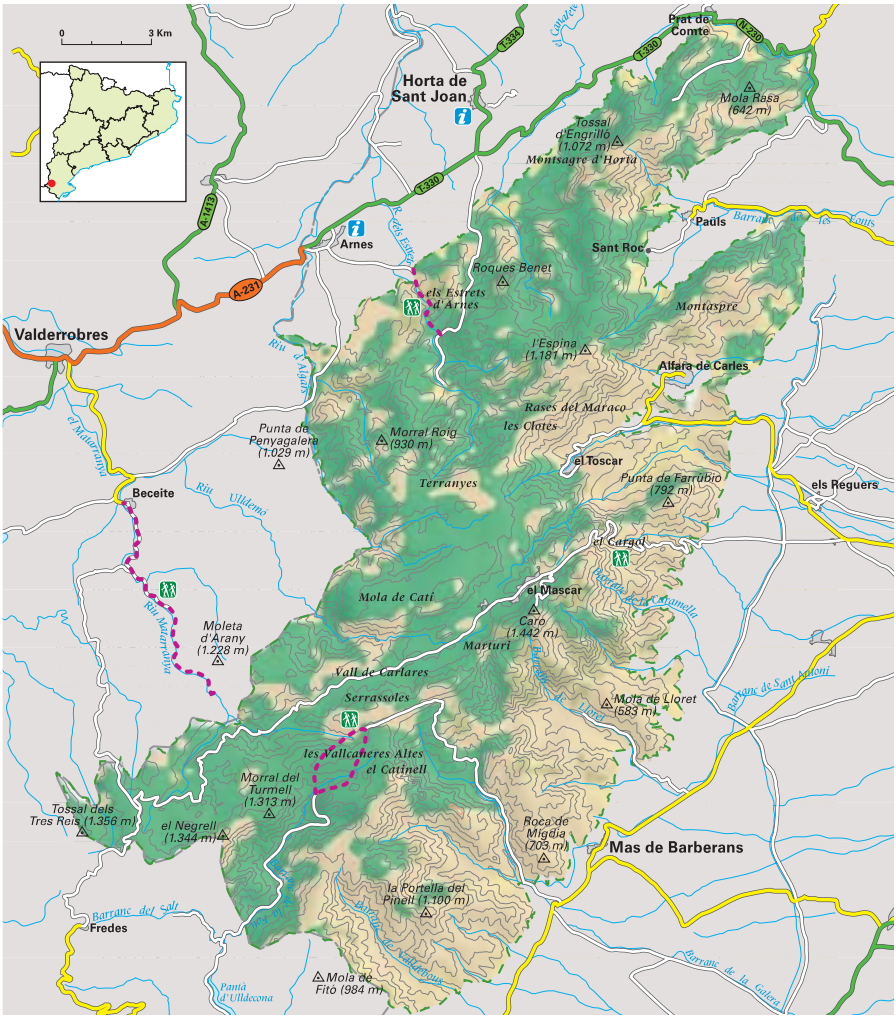
El Parque Natural de Els Ports es un abrupto macizo montañoso con masas boscosas bien desarrolladas y con muchos tipos de árboles, gracias a la particular pluviometría de la zona. Aparecen árboles septentrionales, como la haya y el roble. La avifauna se caracteriza, por lo tanto, por la mezcla de especies rupícolas y de ambientes secos mediterráneos con otras especies centroeuropeas.

Panorámica desde Horta

© M. Cebolla

Este imponente macizo destaca por el contraste con el paisaje llano de su alrededor. Son montañas que llegan a los 1.000 m de altitud, con el Mont Caro como pico más alto (1.442 m). Es un relieve bastante vertical con una gran cantidad de barrancos, valles estrechos, riscos, agujas, y acantilados donde todavía es fácil encontrar ejemplares de cabra montés. La vegetación está formada esencialmente por extensos pinares de pino negral, pino silvestre, pino carrasco, y encinares. Otras formaciones vegetales de caducifolios son más reducidas y están localizadas en las partes más húmedas.

Aquí os interesará la diversidad de rapaces, con aves rupícolas como algunas especies de buitre, águila y halcón, y la presencia de aves mediterráneas de ambientes de matorral o bosques secos. La proximidad al delta del Ebro, del cual se tiene una buena perspectiva desde el macizo de Els Ports, permite que combinéis una visita a las dos zonas en pocos días.



Cuándo ir

Cualquier época del año puede ser provechosa, pero la primavera y el verano son los períodos en que hay más especies de distribución mediterránea.

Primavera-verano

Desde mediados de abril hay, ya en abundancia, una representación importante de las especies estivales, aunque no es hasta finales de mayo cuando llegan algunas de las más tardías, como por ejemplo el zarcero común.

En las partes más bajas, donde el paisaje más característico son las zonas de olivos, con cortijos dispersos, matorral, y colinas rocosas que rodean los campos, encontraréis especies como el autillo europeo, el mochuelo común, la abubilla, el abejaruco común, la collalba rubia, las currucas mirlona y cabecinegra, el estornino negro, el alcaudón común y el escribano soteño. En las colinas con rocas, hay también especies como la cogujada montesina, el avión roquero, el vencejo real, el roquero solitario, la collalba negra, el gorrión chillón y el escribano montesino. El águila-azor perdicera nidifica en las paredes y acantilados. A medida que subáis en altitud, aparecerán especies como el bisbita campestre, presente sobre todo en zonas quemadas, y en las zonas con matorral donde el bos-

AVES DESTACABLES

Alimoche común (N)*
Buitre leonado (R)**
Águila-azor perdicera (R)**
Autillo europeo (N)**
Vencejo pálido (N)**
Vencejo real (N)*
Acentor alpino (H)*
Collalba rubia (N)**
Curruca mirlona (N)***
Collalba negra (R)**

Curruca mirlona © M. Cebolla

que no está desarrollado, la curruca rabilarga. En las zonas culminantes, veréis rapaces como el águila real, el buitre leonado y el alimoche común.

Invierno

En esta estación podréis observar en las cimas de la sierra el acentor alpino, una especie presente de forma regular auque con pocos ejemplares muy localizados, así como el treparriscos, en cualquier barranco de suficiente altura, especialmente en los más sombríos.

Para ver estas especies tenéis la posibilidad de seguir un itinerario que parte del Mas de Barberans hacia el barranco de la Galera, donde hay bosques de altitud muy bien conservados, y volver por el camino original. Otro itinerario complementario, por el lado oeste del macizo, parte del pueblecito de Arnes, en dirección hacia los Estrets d'Arnes. Con los dos recorridos podréis observar la práctica totalidad de las especies mencionadas, aunque debéis tener en cuenta que para algunas habrá que hacer esfuerzos adicionales y subir a las zonas más altas del macizo.

Buitre leonado © O. Alamany

Cómo llegar
Els Ports (Horta de Sant Joan) están a 96 km del aeropuerto de Reus y a 203 km de Barcelona.
Accesos desde Barcelona:
Autopista AP-7 Barcelona-Valencia. Salida 34 (Reus). N-420 hasta Gandesa y T-334 hasta Horta de Sant Joan.
La compañía HIFE (Tel. 902 119 814) opera una línea regular que une Barcelona y Tortosa. Desde Tortosa, enlaza con los autobuses de la misma compañía que van hasta los diferentes pueblos de Els Ports.
Línea Ca1 de RENFE (Barcelona-Tarragona-Tortosa). Desde Tortosa, hay que llevar vehículo propio o utilizar el autobús de HIFE hasta los diferentes pueblos de Els Ports.

Equipamientos y servicios
Ecomuseo
c/ Picasso, 18
43596 Horta de Sant Joan
Tel. 977 435 686
Horario: del 15 de junio al 15 de septiembre abierto todos los días de 9.30 a 13.30 h y de 16 a 19.30 h. Resto del año abierto de 11 a 13.30 h excepto los lunes.
ecomuseu@elsports.org
www.parcsdecatalunya.net

Recomendaciones

- Dado que el relieve es muy abrupto, es importante no alejarse de los senderos señalizados.
- Se recomienda informarse del estado de las pistas forestales ya que pueden estar impracticables después de lluvias fuertes.

Descubrir la zona

El Parque Natural de Els Ports está geográficamente muy cerca del delta del Ebro. Sin embargo, son dos espacios de morfología y características absolutamente diferenciadas. De ahí el atractivo de combinar un viaje que incluya ambas zonas, el macizo montañoso y la extensa llanura deltaica.

La puerta de entrada natural a Els Ports es la población de **Horta de Sant Joan**, donde encontraréis un ecomuseo con amplia información sobre la zona. Aprovechad el paseo por el núcleo antiguo para visitar el **Centro Picasso**. La frase que pronunció el propio artista, «todo lo que sé lo he aprendido en Horta», habla por sí sola. En efecto, los meses que allí residió el joven Picasso, a finales del siglo XIX fueron cruciales en su evolución creativa.

Los escasos pueblos que hay en los alrededores de Els Ports son pequeños y genuinos. **Arnes**, **Paüls** y el **Mas de Barberans** casi no superan el millar de habitantes en total. Si queréis pernoctar muy cerca de Els Ports, aquí encontraréis algunos alojamientos rurales y restaurantes caseros en los que os sentiréis realmente a gusto. Recomendamos muy especialmente un recorrido por la comarca vecina de la Terra Alta. Olvidada por los turistas, esconde sorpresas como por ejemplo la **Ruta de la Pau**, que rememora los escenarios bélicos de la Batalla del Ebro, el último y definitivo enfrentamiento de la guerra civil española.

Los de paladar exigente no deberían perderse una visita a las **cooperativas modernistas** de Gandesa o El Pinell de Brai, auténticas «catedrales» del **vino** y del **aceite**. No en vano la economía de la zona se basa en los cultivos de la viña y los olivos.

Centro Picasso. Horta de Sant Joan © M. Raurich

www.terresdelebre.org
www.catalunyaturisme.com

Cap de Creus

el hábitat de las aves marinas y roqueras

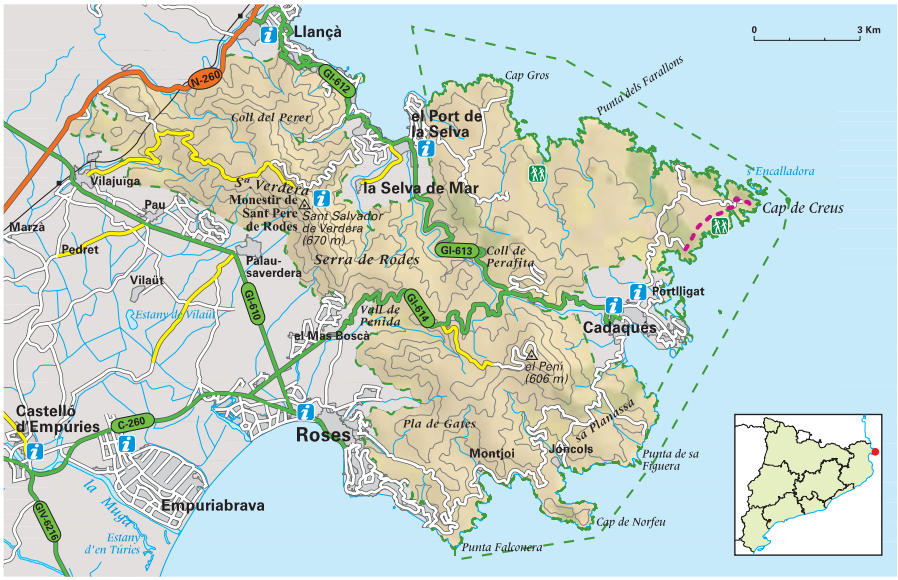
El Parque Natural del Cap de Creus, parque marítimo-terrestre, es la península situada en el extremo noreste de Cataluña. Ocupa todo el conjunto de calas y cabos entre Llançà y Roses, así como los valles y sierras interiores, hasta la sierra de Verdera. Su situación adentrada en el mar hace que sea un punto excelente para observar aves marinas, especialmente de paso, así como el fenómeno global de la migración, que es especialmente destacable desde algunas de las montañas que rodean el cabo, después de los días de fuerte viento.

Panorámica de Sant Pere de Rodes

© O. Alamany

El Cap de Creus es en realidad la parte oriental de los Pirineos cuando se adentran finalmente en el mar formando relieves notables. Los aspectos geológicos son destacables, ya que encontramos la muestra de rocas metamórficas más completa de Cataluña. También son destacables los plegamientos y las rocas erosivas, que en algunos lugares forman conjuntos rocosos de gran valor estético. La vegetación está condicionada por el relieve, la presencia regular de la tramontana, que impide en muchas zonas que el bosque pueda desarrollarse verticalmente, y la salobridad del mar en las zonas más costeras. La presencia de matorrales mediterráneos y de plantas de ambientes rupícolas en el litoral es notable en buena parte de la zona. Algunos incendios forestales han modelado la vegetación pero aún hay bosques de pinos y manchas de alcornoque.

Esta zona ofrece una gran facilidad para la observación de aves marinas, combinada con la oportunidad de ver especies migratorias en grandes cantidades los días de fuerte migración, y con la posibilidad de contemplar algunas especies de distribución mediterránea, como el vencejo pálido, las currucas mirlona y tomillera, la collalba rubia o el águila-azor perdicera.



Cuándo ir

Es especialmente interesante durante las migraciones, avanzada la primavera, cuando encontraréis las especies estivales, y en otoño. En invierno, sin embargo, también se pueden ver algunas especies interesantes.

Primavera-verano

Desde finales de marzo podréis observar los primeros migrantes transaharianos, como la culebrera europea, o el alcaudón común. También encontraréis algunas especies invernantes, que pueden quedarse si el invierno ha sido frío, como el acentor alpino en los alrededores de Sant Pere de Rodes y de Sant Salvador de Verdera, o también aves marinas como la pardela mediterránea. En lo que respecta a esta última, éste es uno de los mejores puntos de toda Cataluña para observarla. Se presenta con la pardela balear en bandadas mixtas, que pueden ser de diversos centenares, presentes hasta mayo-junio. A partir de entonces, durante el verano ambas son más escasas.

A medida que nos adentramos en el mes de abril, van llegando otras especies estivales. Es el momento para poder observar con más garantías en el mar especies como la pardela cenicienta –especialmente delante de cabos como el mismo Cap de Creus o el Cap Norfeu–, el paíño europeo, y los págalos pomarino y parásito. Encontraréis también págalo grande y alca común, invernantes pero que se pueden ver en gran cantidad durante el mes de abril, cuando aún hay una presencia abundante de alcatraz atlántico.

En esta época, las especies residentes como el búho real o el águila-azor perdicera se encuentran en plena nidificación. Entre las rapaces, hay especies que llegan más tarde, como el cernícalo primilla, el grueso de cuya población nidificante llega al sector del Pení a finales de abril. Otras especies que llegan normalmente en abril son el vencejo pálido, fácilmente visible en el Port de la Selva, Cadaqués o Roses, el vencejo real, la terrera común –nidificante localizado y muy escaso pero regular, en la zona del pla de Gates–, la cogujada montesina –sedentaria y común por todos los ambientes de broza, sobre todo en la sierra Verdera o especialmente en la zona de sa Planassa– y el avión roquero. También la golondrina dáurica, de la cual nidifican unas treinta parejas en el Parque Natural, acude durante abril, y los lugares para verla son el Port de la Selva, la vall de Penida o el mas Boscà. El bisbita campestre se puede observar en la zona del pla de Gates, especialmente desde mediados de abril, con otras especies como la

AVES DESTACABLES

Pardela balear (M)**
Pardela mediterránea (M)**
Águila-azor perdicera (R)*
Perdiz roja (R)**
Vencejo pálido (N)**
Cogujada montesina (R)***
Golondrina dáurica (N)**
Collalba rubia (N)**
Curruca mirlona (N)***
Curruca tomillera (N)*

Curruca tomillera © P. Feliu

collalba rubia y el roquero rojo y, en otros lugares, también el más abundante roquero solitario.

Algunas especies sólo se pueden ver de paso, como la curruca carrasqueña, frecuente en abril y mayo, pero de la cual no se tienen datos confirmados de nidificación. La curruca mirlona, bastante abundante en la zona, presenta una densidad notable entre Llança y el coll del Perer, donde se pueden encontrar muchos machos cantando a principios de mayo. La curruca tomillera, en cambio, llega antes, ya en el mes de marzo, y se puede observar en zonas como el pla de Gates. La curruca rabilarga y la curruca cabecinegra son residentes y abundantes por todos los sectores con broza. Otras especies presentes son el alcaudón real y el gorrión chillón.

Otoño

Además de las especies migratorias ya mencionadas, hay que contemplar la posibilidad de encontrar halcón de Eleonora, entre julio y septiembre, aguililla calzada, milano negro, y un buen número de paseriformes, desde alguno de los collados, o desde la punta del Cap de Creus, en días de paso fuerte.

Invierno

Es destacable la presencia regular de acentor alpino, desde noviembre, en el sector de Sant Pere de Rodes y Sant Salvador de Verdera, así como del treparriscos, éste mucho más irregular, hacia Norfeu.

Recomendaciones

- Se debe tener en cuenta que en ciertos períodos el viento de tramontana puede soplar con mucha intensidad.

Golondrina dáurica © S. Solé

Descubrir la zona

Además de su belleza natural y paisajística, el Cap de Creus nos ofrece un extraordinario viaje en el tiempo... que va del neolítico al surrealismo.

Uno de los **dólmenes prehistóricos** que mejor se conserva es el de la Creu de Cobertella, cerca de Roses. En esta población no podéis dejar de visitar la espléndida **Ciudadela**, un recinto en el que han sedimentado los legados de las diferentes civilizaciones: helenística, romana, medieval y renacentista.

Encontramos el surrealismo de la mano de **Dalí** en el pueblo de **Cadaqués**, donde a partir de los años veinte del siglo pasado, Dalí invitó a personajes de este movimiento como Éluard, Magritte, Duchamp o Buñuel. En la pequeña bahía de **Portlligat**, al

Cómo llegar
El Cap de Creus (Port de la Selva) está a 81 km del aeropuerto Girona-Costa Brava y a 167 km de Barcelona.
Accesos desde Barcelona:
Autopista AP-7 Barcelona-La Jonquera. Salida 4 (Figueres). N-260 hasta Llançà. Carretera hasta el Port de la Selva y continuación hasta el monasterio de Sant Pere de Rodes.
La compañía Sarfa (Tel. 902 302 025) opera una línea regular que une Barcelona con Figueres y con el municipio de Llançà. El centro de información del Parque, en el monasterio de Sant Pere de Rodes, está a 8 km. Hay que subir en taxi o a pie.
Línia Ca2 de RENFE (Barcelona-Figueres). Desde Figueres, hay que llevar vehículo propio o usar el autobús de Sarfa hasta Llançà.

Equipamientos y servicios
Centro de información del Parque Natural del Cap de Creus
Palacio del Abad. Monasterio de Sant Pere de Rodes
17489 El Port de la Selva
Tel. 972 193 191
Horario: abierto todo el año de 10 a 14 h y de 16 a 19 h (del 1 de octubre al 30 de mayo, está cerrado domingos y festivos por la tarde).
pncapdecreus.dmah@gencat.net
www.parcsdecatalunya.net

Museo Dalí © A. F. Selbach

norte de Cadaqués, podréis visitar la Casa de Gala y Dalí, un conjunto de barracas de pescadores que la excéntrica pareja fue decorando a lo largo de sus estancias. El resultado es una estructura laberíntica, con espacios diminutos y desnivelados donde se conserva el taller del pintor y sus estancias privadas.

Pero en el Cap de Creus hay también uno de los conjuntos monumentales más extraordinarios del primer románico catalán, el monasterio de **Sant Pere de Rodes**, punto de partida en Cataluña del Camino de Santiago. Situado en un lugar elevado de la montaña, las vistas al mar y el relieve accidentado de la costa son espectaculares. Actualmente el monasterio ha sido cuidadosamente restaurado e incluso se utiliza como sala de conciertos ocasionales en verano. En el recinto hay una oficina de información con todo tipo de propuestas para conocer el entorno.

Bajando del monasterio y pasando por Vilajuïga –nombre que alude al pasado judío de este pueblo– llegaremos a **Peralada**. Vale la pena que visitéis su núcleo medieval, las bodegas con denominación de origen y el castillo donde todos los veranos se celebra el **Festival Internacional de Música**.

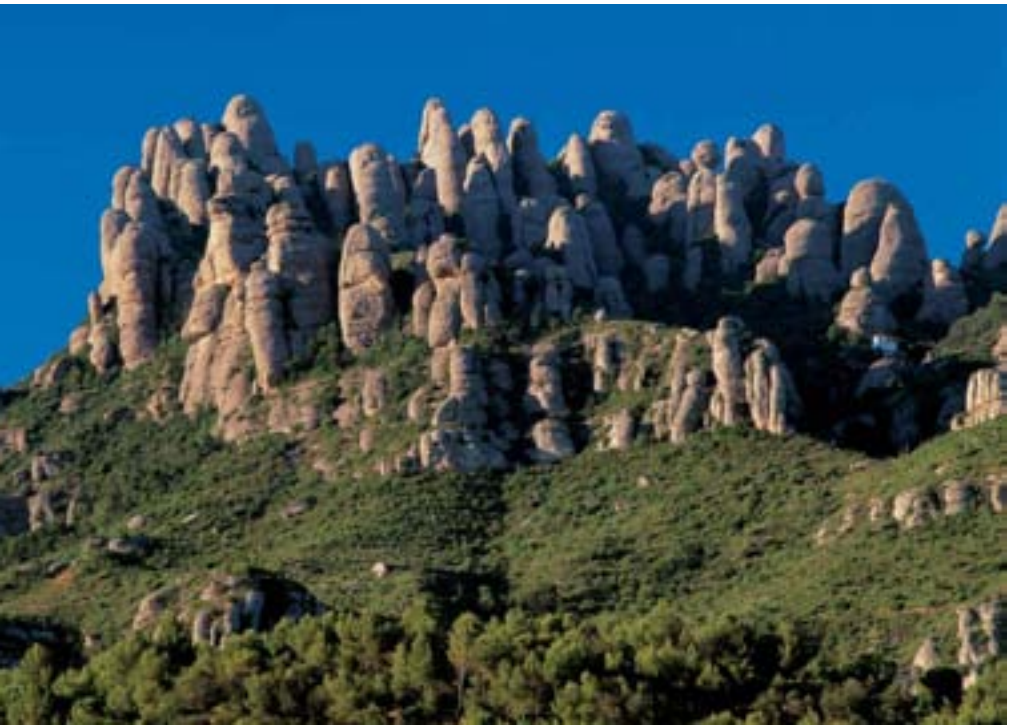
La comarca del Alt Empordà donde se encuentra el Cap de Creus tiene Figueres como capital. Aquí encontraréis uno de los museos más visitados de Cataluña, el **Teatre-Museu Dalí**, que os ofrece la oportunidad de adentraros en el universo creativo y siempre sorprendente del artista.

www.costabrava.org
www.catalunyaturisme.com

Montserrat

un macizo de acantilados y bosques verticales en medio de los cultivos

El macizo montañoso de Montserrat –literalmente «montaña serrada»– se caracteriza por un relieve abrupto, con muchos acantilados y paredes. La combinación de las formaciones verticales, los encinares y pinares en las canales y los campos de cultivo en la llanura circundante, hace que el ornitólogo pueda disfrutar aquí de especies rapaces y de aves rupícolas y, al mismo tiempo, de especies de matorrales mediterráneos y de espacios abiertos.

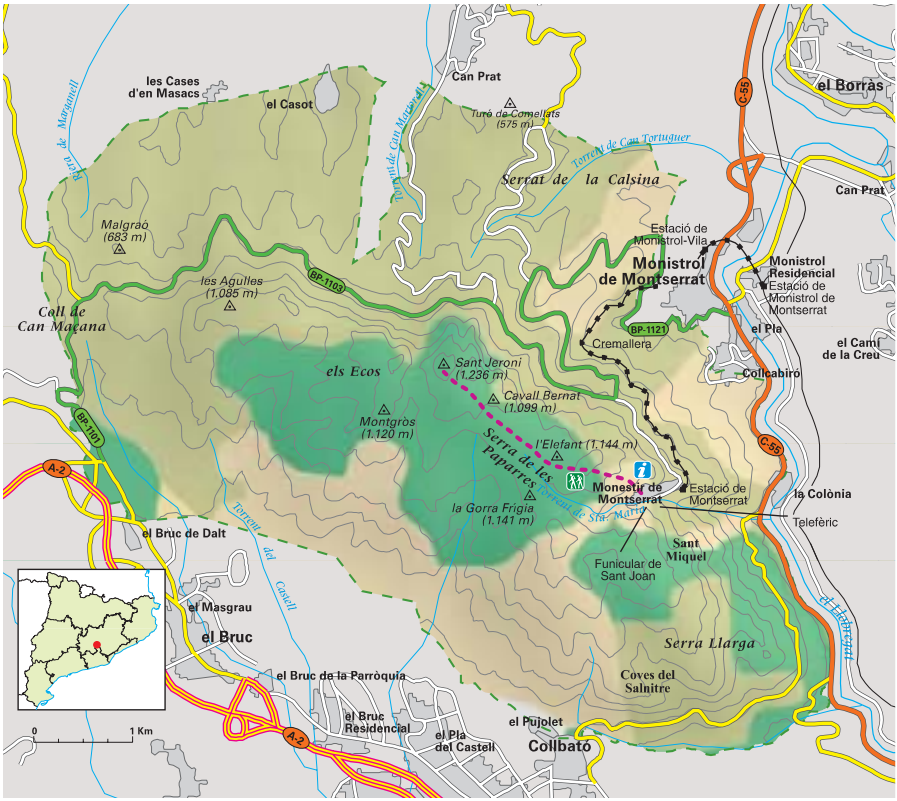


Montserrat

© O. Alamany

La singular silueta de esta compleja formación rocosa, hecha de acantilados en forma de dientes, se alza de manera abrupta e imponente en mitad de un paisaje llano. Aunque el punto culminante tiene una altitud de 1.236 m, la planicie circundante hace que el macizo surja en el horizonte como una impresionante montaña de agujas rocosas que se agolpan y dan juego a la imaginación.

El interés ornitológico radica en la combinación de especies rupícolas, algunas de distribución reducida en Europa, y la presencia de especies de distribución mediterránea en los bosques y en las zonas abiertas en los campos de cultivo. Así, encontraréis especies tan preciadas como águila-azor perdicera, acentor alpino, roquero solitario, treparriscos o gorrión chillón, muy cerca de curruca cabecinegra, zarcero común, alcaudones real y común, o perdiz roja.



Cuándo ir

La primavera y el verano son especialmente interesantes aunque en invierno encontraréis algunos de los invernantes en ambientes rupícolas.

Primavera-verano

Es aconsejable que visitéis la montaña de Montserrat bien entrado el mes de abril, cuando ya hayan llegado todas las especies estivales, ya que, al mismo tiempo, podréis ver los residentes, que durante este mes ya están nidificando. Algunas de las más tempraneras, como el búho real, ya tienen polluelos en esta época.

En los encinares que hay al pie de la montaña, y por cualquier masa boscosa de encinas o pinos de los valles, es bastante frecuente ver mosquitero papialbo, y especies residentes como la curruca cabecinegra, el reyezuelo listado, y el agateador común. Otras especies serán más fáciles de escuchar que de ver, como el autillo europeo o la oropéndola. Subiendo a las zonas culminantes, como por ejemplo desde el valle del Torrent de Santa Maria, por debajo de la Serra de les Paparres, no es difícil ver sobrevolar el halcón peregrino o el águila-azor perdicera.

En la zona al pie de la montaña, donde los campos de cultivo se alternan con el sotobosque, podremos encontrar el zarcero común, bien avanzado el mes de mayo y, muy localmente, alguna pareja de alcaudones reales, además del abundante alcaudón común, que puede ser localmente común en pinares abiertos o márgenes de bosques quemados. Asimismo, en algunos lugares como cortijos o campos abiertos es posible encontrar, entre fringílidos y go-

AVES DESTACABLES

Águila-azor perdicera (R)*
Perdiz roja (R)**
Vencejo real (N)***
Acentor alpino (H)*
Collalba negra (R)*
Zarcero común (N)***
Treparriscos (H)*
Alcaudón real (R)**
Alcaudón común (N)***
Gorrión chillón (R)***

Treparriscos © E. Hüttenmoser

Águila-azor perdicera © J. Bas

rriones, el gorrión chillón y bandadas de perdiz roja.

Una de las especialidades de la zona es la collalba negra, de la cual se pueden encontrar parejas entre Monistrol de Montserrat y Sant Salvador de les Espases, aunque hoy en día está muy localizada, y cerca del Collbató, en la vertiente sur del macizo.

Invierno

Tiene como atractivo la posibilidad de encontrar acentor alpino, que forma pequeñas bandadas en zonas culminantes del macizo, y treparriscos, invernante regular, pero de difícil localización.

Recomendaciones

- Es importante no alejarse de los caminos señalizados tanto por seguridad como por respeto a la vegetación.

Descubrir la zona

Además de ser un Parque Natural muy singular, Montserrat es sobre todo un **símbolo de la identidad catalana**, un foco de cultura y espiritualidad.

En el año 1025 se fundó en esté paraje de extraña belleza un **monasterio benedictino**, y desde el siglo XII se venera la imagen de la *Moreneta*, patrona de Cataluña. La comunidad de monjes lleva a cabo una **intensa actividad cultural**, con una producción editorial importantísima y muy antigua. La primera imprenta del país se instaló aquí en 1499 y desde entonces la abadía no ha dejado de publicar.

Montserrat es también la sede de **uno de los coros de voces blancas más antiguo de Europa**. Cincuenta niños forman la Escolanía y entonan diariamente la *Salve* y el *Virolai* en honor a la Virgen de Montserrat.

En el museo encontraréis, por ejemplo, obras de El Greco, Caravaggio, Picasso o Dalí, y también una formidable sección de arqueología del oriente bíblico.

Cómo llegar
Montserrat está a 60 km de Barcelona.
Accesos desde Barcelona:
Autopistas A-2 y A-18. Salida Montserrat.
La compañía Julià (Tel. 934 904 000) opera una línea regular que une Barcelona y Montserrat.
Línea R5 de FGC (Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya) que sale de Plaça d'Espanya hasta la estación de Monistrol. Enlace desde la misma estación con el teleférico *Aeri* de Montserrat.
La tarjeta «Tot Montserrat» incluye el transporte y otros servicios para facilitar el acceso.

Equipamientos y servicios
El **Centro de información** del Parque está situado junto al Hotel Abad Cisneros.
Tel. 938 284 007
Horario: de lunes a viernes de 9 a 14 h.
pnmontserrat.dmah@gencat.net
www.parcsdecatalunya.net

La **Central de Reservas e Información** se encuentra delante de la estación del tren cremallera.
Tel. 938 777 701
Horario: abierto todo el año diariamente de 9 a 19 h.
informacio@larsa-montserrat.com
www.montserrat-visita.com

Monasterio de Montserrat © J.M. Borrero

El espacio audiovisual «Montserrat endins» os ilustrará de forma amena acerca de la historia y la vida del monasterio y los mejores parajes de esta montaña sagrada.

El camino hasta la Santa Cueva, la subida a las **ermitas** de Sant Joan o Sant Jeroni son algunas de las excursiones que os permitirán apreciar las espectaculares vistas desde la línea de cresta, y si no queréis hacer demasiado ejercicio siempre podréis tomar uno de los funiculares que os llevan casi verticalmente por la pared de roca.

La existencia de un hotel en el mismo recinto del santuario, así como las celdas que proporcionan un alojamiento de confort y precio razonable, os ofrecen la opción de quedaros unos días en este marco incomparable.

Muy cerca de Montserrat, en el municipio de Sant Fruitós de Bages, se encuentra el monasterio de Sant Benet, antiguo cenobio benedictino que fue adquirido en el siglo XIX por la familia del pintor Ramón Casas. Hoy en día es un espléndido museo de visita obligada.

www.turismetotal.org
www.catalunyaturisme.com

Aigüestortes i Estany de Sant Maurici

avifauna de alta montaña en el corazón de los Pirineos

El Parque Nacional de Aigüestortes es una de las zonas pirenaicas mejor conservadas en Cataluña. Contiene avifauna alpina y subalpina con todas las especialidades del Pirineo objeto del deseo de los ornitólogos: quebrantahuesos, buitre leonado, alimoche común, mochuelo boreal, mirlo capiblanco, verderón serrano, chova piquigualda y piquirroja , entre otras. Se trata de un espacio de alta montaña donde podréis hacer excursiones por bosques de coníferas y de ribera, prados alpinos, peñascales, y todos los hábitats característicos de los Pirineos axiales.

Panorámica con el lago de Sant Maurici

© J.M. Borrero

Las cimas, que alcanzan los 3.000 m de altitud, y las decenas de ibones, torrentes, cascadas y turberas, definen la imagen característica del paraje. Las muelas graníticas de los Encantats, que se alzan al pie del Estany de Sant Maurici, son el símbolo del Parque. El relieve en esta área ha sido modelado por fenómenos glaciales. La vegetación consta de bosques de pino negro y pino silvestre, abeto y haya. También hay bosques mixtos muy húmedos, no demasiado comunes en los Pirineos, donde se mezclan con el haya, el abedul y el álamo temblón.

El ornitólogo encontrará una comunidad de aves de distribución pirenaica, que, en el Paleártico, existe casi únicamente en sistemas de alta montaña como los Alpes, el Cáucaso, o algunas cordilleras importantes en Turquía y los Balcanes. Aquí podréis observar, en una misma área y en pocos días, muchas de las especies de alta montaña que están ausentes en gran parte de Europa, desde especies forestales a rupícolas, y de ambientes exclusivamente alpinos.

Cuándo ir

Es especialmente interesante desde finales de primavera y durante el verano.

Primavera-verano

Las posibilidades de hacer itinerarios y trayectos por este Parque Nacional son muy diversas. Entre las diferentes opciones sugerimos comenzar bajo el estanque de Cavallers, donde hay un aparcamiento acondicionado, y desde donde podéis empezar a pie una excursión que transita por zonas de bosque, prados alrededor de lagos glaciales. Aquí existe la posibilidad de subir a una de las cimas cercanas a los lagos, algunas de las cuales superan los 3.000 m de altitud, en dirección al Estany Negre y el refugio Joan Ventosa i Calvell, donde podréis pernoctar si queréis invertir más de un día en este área.

Desde el comienzo del trayecto podréis ver algunas rapaces, como el quebrantahuesos, el buitre leonado o el águila real. Cualquiera de estas especies se puede observar en otros puntos de la zona, por lo que se recomienda estar atentos a las partes culminantes, y a cualquier rapaz de gran tamaño, estemos o no cerca de zonas con gente (refugios, por ejemplo). Los bosques de pino negro y abeto en las zonas de mayor altitud, de 1.800 hacia arriba, acogen parejas de mochuelo boreal, que se pueden oír cantar por la noche, y al atardecer, durante la primera mitad de la primavera. Sin embargo, verlos es muy difícil, dadas las dificultades de acceso en estas épocas cuando hay grandes cantidades de nieve. No obstante, existe la rara posibilidad de encontrar algún búho posado en la rama de un pino seco, localizable por la voz, de manera irregular, a finales de primavera y a principios de verano.

Especies comunes en cualquier punto del recorrido son las chovas piquigualda y piquirroja, que pueden formar bandadas conjuntas, especialmente abundantes en las zonas más altas de las montañas, pero que ocasionalmente forman también agrupaciones numerosas cerca de algunos refugios. Asimismo, el recorrido alrededor de los ibones nos permite observar los muy abundantes bisbitas alpinos y, en las zonas rocosas, especialmente donde hay acantilados,

AVES DESTACABLES

Quebrantahuesos (R)**
Buitre leonado (R)**
Águila real (R)**
Mochuelo boreal (R)*
Mirlo capiblanco (N)**
Roquero rojo (N)*
Treparriscos (R)*
Chova piquigualda (R)***
Verderón serrano (R)***
Gorrión alpino (R)*

Mochuelo boreal © J. Bas

roquero rojo. El verderón serrano es otra de las especialidades de la zona, frecuente por cualquiera de las masas forestales donde predomina el pino negro, así como el mirlo capiblanco, que nidifica en las partes más altas de las masas de pino negro, pero que después de la nidificación se puede ver en diferentes zonas, tanto en prados alpinos como en altitudes más bajas, en función de las disponibilidad de alimento. Finalmente, podréis encontrar escribano montesino prácticamente por todas partes.

En las partes culminantes, excursión que se aconseja hacer con equipamiento apropiado y sólo por ornitólogos en buena condición física, se puede encontrar gorrión alpino, un nidificante muy localizado y escaso en este sector de los Pirineos, aunque es más fácil de observar en invierno. También se puede encontrar lagópodo alpino y, a finales de vera-

no, entre la segunda mitad de agosto y principios de septiembre, bandadas migratorias de chorlito carambolo. El verano y el otoño también son buenas épocas para encontrar el esquivo treparriscos, en el Estany de Cavallers o en el pico de Peguera, entre otros lugares posibles.

Invierno

Tiene como atractivo la posibilidad de ver bandadas de gorrión alpino, que, en algunos lugares como el Port de la Bonaigua, se pueden ver desde la carretera, o cerca de núcleos accesibles, como el Muntanyó de Espot. No obstante, se trata de una especie que vive casi siempre en zonas de difícil acceso para las cuales es necesario equipo de alta montaña.

Gorrión alpino © J. Bas

Acentor alpino © J.M. Borrero

Sant Climent de Taüll

© O. Alamany

Cómo llegar
El municipio de Espot está a 215 km de Lleida y a 265 km de Barcelona. El municipio de Boí está a 152 km de Lleida y a 299 km de Barcelona.
Accesos desde Barcelona:
A Espot.- C-16 por el túnel del Cadí hasta Bellver de Cerdanya. N-260 hasta Sort. C-13 hasta el rompiente de Espot.
A Boí.- Autopista A-2 hasta Lleida. C-13 hasta la Pobla de Segur. N-260 hasta el Pont de Suert. L-500 hasta Boí.
A Espot.- Autobús de la compañía Alsina Graells (Tel. 902 330 400) en dirección a Esterri d'Àneu hasta el pueblo de la Guingueta d'Àneu. Desde allí hay que llamar a los taxis de Espot (Tel. 973 624 105).
A Boí.- Autobús de la compañía Alsina Graells (Tel. 902 330 400) en dirección a Vielha hasta el Pont de Suert. Enlace con otro autobús de la misma compañía hasta Boí.

Equipamientos y servicios
Casa del Parque Nacional de Espot
c/ Prat del Guarda, 4
25597 Espot
Tel. 973 624 036
Horario: abierto todo el año de 9 a 13 h y de 15.30 a 19 h (del 1 de octubre al 31 de marzo, está cerrado los domingos y los festivos por la tarde).
Casa del Parque Nacional de Boí
c/ de les Graieres, 2
25597 Boí
Tel. 973 696 189
Horario: abierto todo el año de 9 a 13 h y de 15.30 a 19 h (del 1 de octubre al 31 de marzo está cerrado los domingos y festivos por la tarde).
info.aiguestortes@oapn.mma.es
www.reddeparquesnacionales.mma.es
pnaiguestortes.dmah@gencat.net
www.parcsdecatalunya.net

Zonas de interés cercanas

En la parte oriental del Parque Nacional se encuentra la Mata de València, donde hay algunas especies interesantes, como el mochuelo boreal, la chocha perdiz o el azor común. Para llegar hay que ir desde el pueblo de Esterri d'Àneu. Por otro lado, en la boca sur del túnel de Vielha hay un hayedo bien conservado, donde podréis observar, con mucha facilidad, especies como el pito negro, el agateador norteño o el carbonero palustre y, en otoño, bandadas grandes de pinzón real cuando hay invernada fuerte de esta especie.

Recomendaciones

- En alta montaña se deben extremar las precauciones, informarse de la climatología, del riesgo de aludes y tener en cuenta que gran parte del año la nieve y el frío dificultan los accesos.
- Hay que respetar el reglamento específico del Parque.

Descubrir la zona

Los pequeños pueblos de montaña, las estaciones de esquí, las aguas termales, la práctica de deportes de aventura o la pesca de río son algunos de los numerosos atractivos de esta zona pirenaica.

Por su importancia, os recomendamos visitar el **valle de Boí**, bien conocido en el mundo del arte por el magnífico **conjunto de iglesias románicas** que el año 2000 fueron declaradas **Patrimonio de la Humanidad** por la UNESCO. La pureza arquitectónica de sus líneas y la unidad de su estilo –el románico lombardo de los siglos XI y XII– las sitúan entre las más bellas de los Pirineos. Si bien la mayoría de las pinturas murales que decoraban ábsides y muros se conservan actualmente en el Museu Nacional d'Art de Catalunya (MNAC) en Barcelona, muchas han sido reproducidas *in situ*. En total son ocho iglesias y una ermita de entre las cuales la de Climent y la de Santa Maria de Taüll son las más conocidas, con esbeltos campanarios de torre cuadrada y pinturas de valor excepcional. Los pueblecitos de Boí, Barruera, Erill la Vall, Cardet, Coll y Durro también cuentan con una muestra que pertenece al conjunto de este patrimonio artístico. En el Centre d'Interpretació del Romànic del valle de Boí que hay en Erill la Vall se ofrecen visitas guiadas.

En el extremo noroeste de los Pirineos catalanes se encuentra **Val d'Aran** que, a diferencia de los otros valles, tiene la particularidad de ser un valle atlántico, abierto hacia las llanuras de la Aquitania francesa. Vinculado a Cataluña desde la edad media, conserva sin embargo una lengua distinta, el aranés, que le da carácter propio. También la gastronomía aranesa tiene una fuerte personalidad, en parte a causa de la influencia gascona –patés, *civets*– y en parte también por los productos locales, como por ejemplo la olla aranesa, las truchas de río y muchas variedades de setas y frutos del bosque.

Y si sois amantes de los **deportes de aventura**, en Sort, la capital de la comarca del Pallars Sobirà, podréis practicar el piragüismo de aguas bravas, que tiene en este sector del río Noguera Pallaresa **uno de los lugares más idóneos de Europa**.

www.lleidatur.com
www.torisme.aran.org
www.catalunyaturisme.com

Cadí-Moixeró

aves alpinas observables desde el camino

El Parque Natural del Cadí-Moixeró es una cordillera prepirenaica que contiene una buena representación de especies propias de los Pirineos, ausentes en la mayor parte de Europa. La gran ventaja que tiene respecto a otras zonas pirenaicas es que dos carreteras cruzan estos parajes subalpinos (la carretera de Bagà a Coll de Pal y la carretera del Coll de la Creueta). Si seguís estas dos carreteras accederéis a zonas de pino negro, pino silvestre, puertos alpinos, y roquedales, donde podréis ver desde el coche algunas especies emblemáticas, como el quebrantahuesos, la chova piquigualda, el acentor alpino y el gorrión alpino.

Serra del Cadí

© Georama

El paisaje es uno de los más espectaculares de Cataluña, ya que la barrera montañosa del Cadí-Moixeró, con sus imponentes riscos, se extiende de oeste a este a lo largo de más de 30 km, con altitudes que van desde los 900 m en los valles que limitan al sur hasta los 2.648 m del Puig de la Canal de Baridana. Con su peculiar silueta de horca con dos picos que le dan nombre, el Pedraforca es la montaña más emblemática de la sierra.

El interés ornitológico recae en la buena representación de especies pirenaicas de alta montaña, algunas de las cuales se pueden ver con relativa facilidad y con el mínimo esfuerzo, ya que hay lugares en que las podréis ver desde la carretera. Es uno de los mejores sitios en Cataluña para avistar gorrión alpino en invierno –que puede formar bandadas de hasta quinientos ejemplares–, verderón serrano, quebrantahuesos, o roquero rojo, entre otras especies de interés para los ornitólogos foráneos.

Escribano montesino © O. Alamany

Cuándo ir

Es un lugar especialmente indicado para la primavera-verano y el otoño. En invierno se encuentran algunas especies de alta montaña.

Primavera-verano

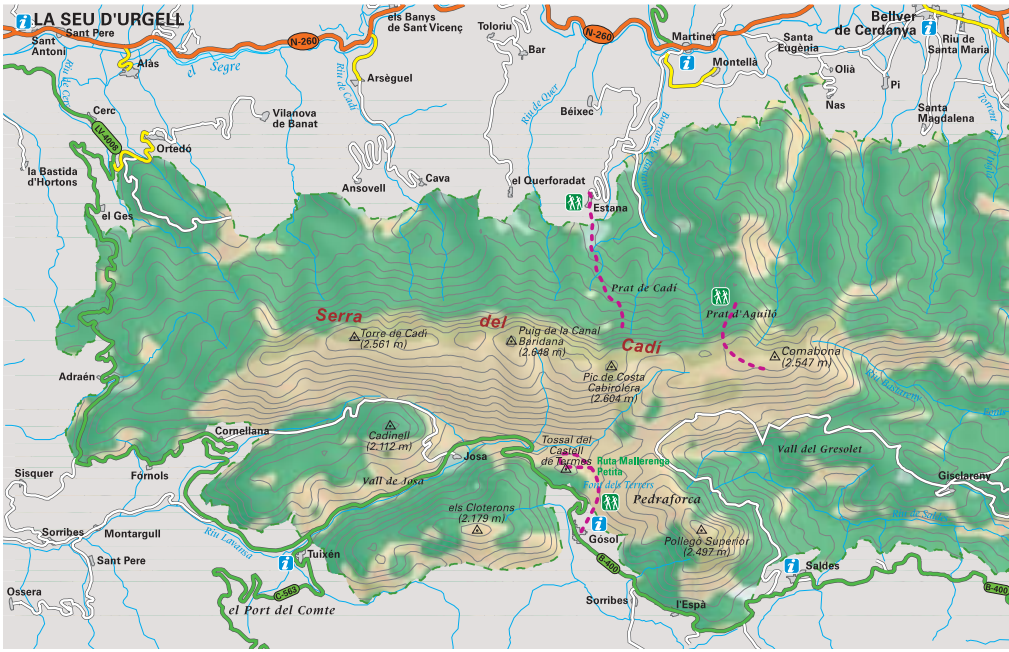
El itinerario que recomendamos parte de la carretera que conecta el pueblo de Bagà con el refugio de Coll de Pal, y se extiende por las zonas de los alrededores del propio collado y el refugio. Como alternativa, podéis visitar algunas zonas de la vertiente norte del macizo, como por ejemplo el bosque de abetos de Riu, en la Cerdanya, para algunas especies concretas como el mochuelo boreal y el agateador norteño y, en invierno, recomendamos tomar la carretera que cruza el Coll de la Creueta y conecta con la Molina.

Desde finales de invierno y a comienzos de primavera podréis escuchar el mochuelo boreal, en los bosques de pino negro de mayor altura, y especialmente en el bosque de abetos de Riu, al cual se llega desde el pueblo del mismo nombre por una pista que va en dirección a las Penyes Altes del Moixeró. Las rapaces diurnas comprenden el quebrantahuesos, que se puede encontrar en la zona del chalé de Coll de Pal en cualquier momento, pero a menudo por el mediodía, conjuntamente con otras grandes rapaces, como el buitre leonado y el águila real. En el macizo de Puigllançada nidifica la perdiz pardilla, aunque es más fácil encontrarla en bandadas en otoño, por ejemplo en octubre, desde el camino que conecta el Coll de la Creueta con la cima del Puigllançada.

Otras especies comunes por las masas forestales de pino negro, por encima de los 1.700 metros de altitud, son el verderón serrano –muy común en verano–, el mirlo capiblanco –frecuente en verano y, especialmente, en otoño–, el escribano montesino, común casi en todas partes, y las dos chovas, la piquigualda y la piquirroja, abundantes en las partes culminantes a las que podéis llegar en coche desde la misma carretera

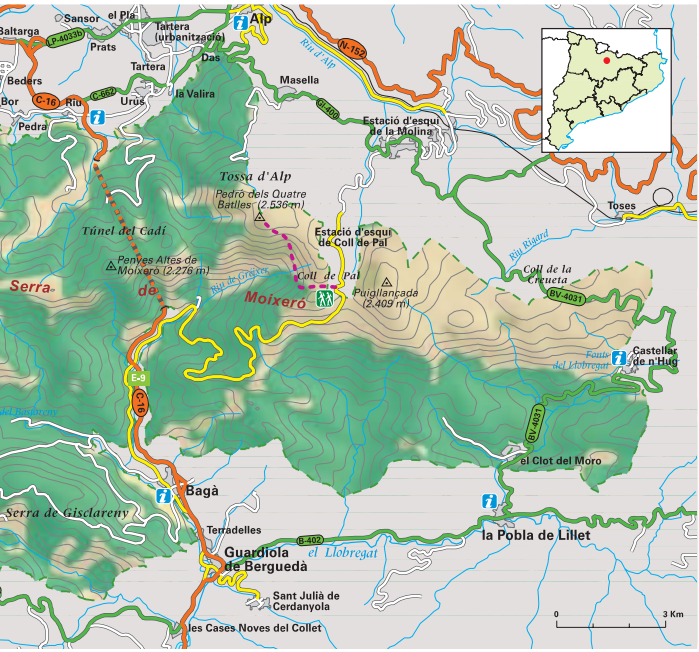
AVES DESTACABLES

Quebrantahuesos (R)**
Buitre leonado (R)**
Mochuelo boreal (R)*
Acentor alpino (H)*
Mirlo capiblanco (N)**
Roquero rojo (N)*
Treparriscos (M)*
Chova piquigualda (R)***
Verderón serrano (N)***
Gorrión alpino (H)*



Roquero Rojo

© J. Bas



Chova Piquigualda © O. Alamany

de Coll de Pal. El roquero rojo se localiza en zonas rocosas, tanto en las partes culminantes del macizo como, más fácilmente, en la carretera que une Castellar de n'Hug con La Molina, donde es fácil verlo desde el coche en el Coll de la Creueta.

Hay parejas nidificantes de treparriscos, especialmente en las paredes de la cara norte, y en el macizo cercano del Pedraforca, pero son muy difíciles de encontrar. Además, es importante disponer de un equipo adecuado de escalada para prevenir los riesgos evidentes de accidentes. Esta especie es más fácil de encontrar en otoño, en algunos de los acantilados que hay junto a la carretera que une Bagà y Coll de Pal. En esta época, también se puede ver acentor alpino en la zona de rocas que hay debajo de la carretera principal que va hacia el túnel del Cadí.

Invierno

Si tomáis la carretera del Coll de la Creueta, podréis observar con cierta facilidad acentor alpino, visible desde el coche, y de forma irregular, en función de la crudeza del invierno, bandadas de gorrión alpino, que en ocasiones son de centenares.

Zonas de interés cercanas

El macizo del Puigpedrós, en Meranges, la Cerdanya, acoge algunas parejas de lagópodo alpino, y es uno de los pocos lugares de la península Ibérica donde se ha confirmado la nidificación de chorlito carambolo.

Recomendaciones

- En alta montaña se deben extremar las precauciones, informarse de la climatología, del riesgo de aludes y tener en cuenta que gran parte del año la nieve y el frío dificultan los accesos.
- Se debe respetar el reglamento específico del Parque.

Verderón serrano © O. Alamany

Descubrir la zona

El Parque Natural del Cadí-Moixeró, que ocupa una superficie de más de 400 km^2 en la confluencia de tres comarcas (Berguedà, Cerdanya y Alt Urgell), es el **símbolo del excursionismo en Cataluña**. El Pedraforca es su cima más emblemática, y el Camí dels Bons Homes, una de las rutas más destacables. Este camino sigue las huellas de los cátaros u «hombres buenos» que durante los siglos XIII y XIV huían de la cruzada y la Inquisición. La ruta, que se puede hacer a pie o a caballo, sale del santuario de Queralt, en Berga, y va hasta Montsegur, en la Ariège francesa.

Berga y Puigcerdà son las dos capitales de comarca que tienen buenos accesos por carretera a este macizo montañoso. De hecho, la entrada en funcionamiento del túnel del Cadí en 1984 hizo posible la comunicación largamente esperada entre el Berguedà y la Cerdanya.

Vista del Cadí desde El Querforadat © J.M. Borrero

Cómo llegar
El municipio de Bagà está a 128 km de Barcelona.
Accesos desde Barcelona:
Carretera C-58 a Terrassa. C-16 a Manresa, Berga y hasta Bagà (túnel del Cadí).
La compañía Alsina Graells (Tel. 902 330 400) opera una línea regular que une Barcelona y Andorra. Tiene parada en Bagà.

Equipamientos y servicios
Centro de Información del Parque
c/ de la Vinya, 1
08695 Bagà
Tel. 938 244 151
Horario: abierto todo el año de lunes a viernes de 9 a 13.30 h y de 15.30 a 19 h; sábados, domingos y festivos de 9 a 13 h y de 16 a 18.30 h.
pncaidmoixero.dmah@gencat.net
www.parcsdecatalunya.net

• El centro de información organiza salidas, exposiciones temporales, cursillos, charlas y conferencias sobre temáticas naturalistas.

La fiesta de la Patum © Magma

Cuando visitéis esta zona comprobaréis rápidamente que la riqueza paisajística es sólo una parte del atractivo de estas comarcas de montaña, donde se conservan algunas de las más antiguas tradiciones catalanas. La ciudad de **Berga**, por ejemplo, es particularmente conocida por las espectaculares fiestas de la **Patum**, todo un documento histórico que desde hace siglos tiene lugar durante la semana del Corpus. El 2005 la Patum fue declarada Obra Maestra del Patrimonio Oral e Inmaterial de la Humanidad por la UNESCO. En la pequeña población de **Bagà**, puerta de entrada natural a la sierra del Cadí, se celebra también una de las fiestas tradicionales más ancestrales y curiosas, la Fia-Faia. En Nochebuena se encienden unas largas antorchas que se queman en la plaza porticada del pueblo en mitad de un ritual de música y danzas.

El túnel del Cadí nos introduce desde Bagà en la amplia y luminosa planicie de la Cerdanya, que fue antiguamente un importante condado medieval. En 1659 el Tratado de los Pirineos firmado entre Francia y España dividió la región entre los dos estados excepto el enclave de **Llívia**. Como una pequeña isla en territorio francés, Llívia es conocida por conservar la **farmacia más antigua de Europa**.

www.elbergueda.cat
www.turismetotal.org
www.costabrava.org
www.lleidatur.com
www.catalunyaturisme.com

Mont-rebei i La Terreta

el reino de los buitres

El desfiladero de Mont-rebei, en la sierra del Montsec, es un inmenso cañón de altísimas paredes verticales que dejan un paso estrecho por donde pasa el río Noguera Ribagorçana y se acaba abriendo al sur en un anfiteatro de acantilados imponentes. El itinerario que cruza el desfiladero en la misma roca permite acceder a los riscos donde vive la avifauna rupícola típica de los ambientes pirenaicos: chova piquirroja, Treparriscos y rapaces rupícolas. Este desfiladero limita con una extensa zona llamada La Terreta, un espacio geográfico que pertenece al municipio de Tremp, capital de la comarca del Pallars Jussà. Con más de 300 km^2 y una treintena de pequeños núcleos rurales, este municipio es el más grande de Cataluña en extensión. En La Terreta hay la posibilidad de ver todas las especies de buitres de Europa. Además, el recorrido por esta zona permite ver otras especies rupícolas o de ambientes mediterráneos como por ejemplo diversas especies de currucas.

Desfiladero de Mont-rebei desde el camino que lo bordea

© O. Alamany

Buitre leonado © J. Bas

Ninguna carretera, ferrocarril o línea eléctrica cruza el desfiladero de Mont-rebei, y únicamente existe un pequeño camino parcialmente excavado en la roca que nos permite pasear –si no tenemos vértigo– por este lugar espectacular. La Fundació Territori i Paisatge, creada por la Obra Social de Caixa Catalunya, es propietaria de la Reserva del Congost de Mont-Rebei, que ocupa unas 600 ha, y garantiza su protección medioambiental. La zona de La Terreta y los alrededores del desfiladero son de vegetación mediterránea aunque en ciertos puntos más sombríos crece vegetación euro-siberiana. En las zonas de altitud media se desarrolla el robledal, pero sobre todo hay bosques de pino silvestre. En cambio, en las zonas expuestas a más insolación, los encinares son dominantes. No muy lejos de esta área hay algunos embalses artificiales que contienen vegetación de ribera y palustre.

Además de las especies rupícolas y los buitres europeos, la presencia del quebrantahuesos está casi garantizada, así como la del buitre leonado y el alimoche común. Los últimos años, las observaciones de buitre negro se han hecho cada vez más frecuentes. Además, en La Terreta hay unas instalaciones excelentes para poder disfrutar de la observación de especies carroñeras. Ambos itinerarios permiten también acceder a otras especies de distribución meridional en Europa, como el roquero solitario, el alcaudón real, la curruca carrasqueña y la curruca mirlona, la curruca rabilarga, o el mosquitero papialbo, entre otros.

Cuándo ir

En primavera y en otoño. En verano, a causa de las altas temperaturas, es mejor concentrar las observaciones sobre todo a primera hora de la mañana. En invierno, el frío es intenso y no están las especies estivales.

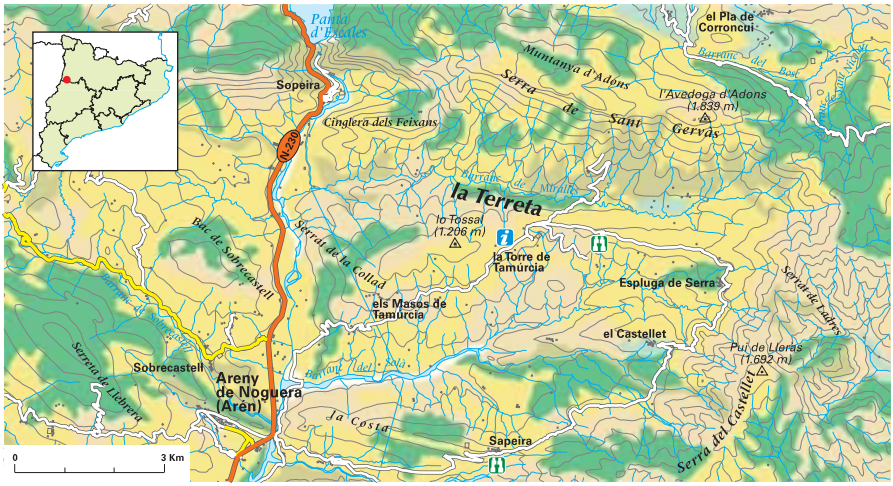
Primavera

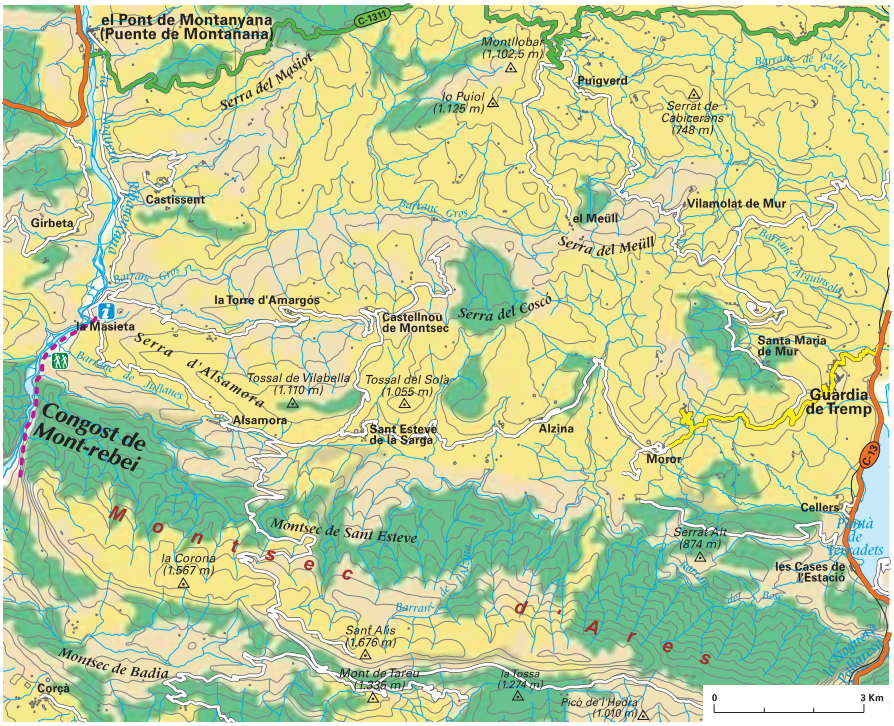
Es aconsejable hacer la visita de la zona en dos itinerarios. Uno, que recorre propiamente el desfiladero de Mont-rebei, comienza en la orilla oriental del Noguera Ribagorçana, dentro de Cataluña, y cruza el desfiladero para desembocar ya en Aragón. El otro itinerario recorre la zona de La Terreta y circula por la carretera que pasa cerca de la sierra de Castellet y la sierra de Sant Gervàs.

El camino a pie por el desfiladero de Mont-rebei comienza en el pequeño aparcamiento de la Masieta. Entre el aparcamiento y el puente colgante que cruza el río podréis observar ya algunas especies interesantes, como alimoche común, culebrera europea,

AVES DESTACABLES

Quebrantahuesos (R)**
Buitre leonado (R)**
Alimoche común (N)**
Aguililla calzada (N)**
Culebrera europea (N)**
Roquero solitario (R)**
Treparriscos (M)*
Curruca carrasqueña (N)***
Curruca mirlona (N)***
Escribano montesino (R)***


Pantà d'Escales
el Pla de Corroncui
Barranc del Bosc
Muntanya d'Adons
Serra de Sant Gervàs
l'Avedoga d'Adons (1.839 m)
Sopeira
Cinglera dels Feixans
N-230
Barranc de Miralles
la Terreta
lo Tossal (1.206 m)
la Torre de Tamúrcia
Espluga de Serra
Serrat de Ladres
Bac de Sobrecastell
Serrat de la Collad
els Masos de Tamúrcia
el Castellet
Pui de Lleràs (1.692 m)
Barranc de Sobrecastell
Serreta de Liebrera
Sobrecastell
Areny de Noguera (Arén)
Barranc del Solà
la Costa
Sapeira
Serra del Castellet
0
3 Km


el Pont de Montanyana (Puente de Montañana)
C-1311
Montllobar (1.102,5 m)
Serra del Masiot
Puigverd
Barranc de Palau
lo Puiol (1.125 m)
Serrat de Cabicerans (748 m)
Castissent
Girbeta
Barranc Gros
el Meüll
Vilamolat de Mur
Serra del Meüll
Barranc d'Arguinsola
la Torre d'Amargós
Castellnou de Montsec
Serra del Coscó
la Masieta
Serra d'Alsamora
Santa Maria de Mur
Barranc de Jullanes
Tossal de Vilabella (1.110 m)
Tossal del Solà (1.055 m)
Guàrdia de Tremp
Congost de Mont-rebei
Alsamora
Sant Esteve de la Sarga
Alzina
Moror
C-13
Cellers
Montsec de Sant Esteve
Serrat Alt (874 m)
Pantà de Terradets
la Corona (1.567 m)
les Cases de l'Estació
Barranc de l'Alzina
Barranc del Bosc
Montsec d'Ares
Sant Alís (1.676 m)
Montsec de Badia
Mont de Tareu (1.336 m)
la Tossa (1.274 m)
Corçà
Picó de l'Hedra (1.010 m)
0
3 Km

Alimoche común © O. Alamany

abejaruco, oropéndola, mosquitero papialbo y curruca mirlona.

Más adelante, cuando lleguéis al desfiladero propiamente dicho, podréis ver vencejo real, avión roquero, roquero solitario y chova piquirroja, en casi todo el recorrido. En algunos puntos se puede ver buitre leonado, alimoche común, quebrantahuesos, águila real y halcón peregrino. Al final del camino sobre el desfiladero, cuando se abre y se abandona la pared, podréis encontrar algunas especies mediterráneas, como alcaudón común, curruca rabilarga o escribano montesino. El otro itinerario, que transita por la zona de La Terreta, os permite observar buenas cantidades de buitre leonado, así como alimoche común y quebrantahuesos. Además, hay un centro de interpretación donde podréis observar cómo estas aves se alimentan desde monitores que muestran imágenes en tiempo real, obtenidas con dos cámaras diferentes. Otras especies que podréis ver en este itinerario son milano real y negro, culebrera europea, paloma zurita, bisbita campestre, roquero rojo y solitario, zarcero común, curruca rabilarga, carrasqueña, cabecinegra y mirlona, gorrión chillón y escribano montesino.

Otoño

Además de muchas de las especies residentes, también encontraréis treparriscos, tanto en Mont-rebei como en La Terreta, en los grandes acantilados calcáreos, por ejemplo, al lado de Sopeira.

Recomendaciones

- Hay que proveerse de agua y prever temperaturas bastante altas en verano.

Quebrantahuesos © J.M. Borrero

Cómo llegar
La Terreta (Tremp) está a 86 km de la ciudad de Lleida y a 188 km de Barcelona.
Accesos desde Barcelona:
Autopista AP-2 (Barcelona-Lleida). C-13 hasta Tremp. C-1311 hasta el Pont de Montanyana.
Autobús de la compañía Alsina Graells (Tel. 902 330 400) en dirección a Vielha hasta Tremp. Se necesita vehículo propio para desplazarse hasta el desfiladero de Mont-rebei.

Equipamientos y servicios
En el Casal dels Voltors se puede visualizar la vida de los buitres de la zona con dos cámaras situadas una en un nido y la otra en el punto de alimentación. Además podréis disfrutar de una rigurosa explicación por parte de un experto en la materia.

Casal dels Voltors
Torre de Tamúrcia (Tremp)
Tel. 610 851 196
terreta@ajuntamentdetremp.cat
www.ajuntamentdetremp.cat
www.lapetjada.com
Hay una caseta de información en el aparcamiento de Mont-rebei.
Horario: sábados, domingos y festivos de 10 a 17 h.

Para más información:
Fundació Territori i Paisatge
Obra Social de Caixa Catalunya
Tel. 902 400 973
fundtip@fundtip.com
www.caixacatalunya.es/territoriipaisatge

Descubrir la zona

El bienestar que se respira en el mismo centro medieval de **Tremp**, capital de la comarca del Pallars Jussà, es un indicador de la calidad de vida de esta zona privilegiada, rodeada de una naturaleza generosa. Antiguamente, éstas eran tierras fronterizas, como lo atestigua la presencia de los numerosos castillos que dominan el paisaje. Realizar una visita guiada a los **castillos** de Mur, Llordà, Sant Gervàs y Orcau, todos ellos de principios del siglo XI, es un apasionante viaje en el tiempo. Os recomendamos comenzarlo en el Parc Cretaci, donde se conservan los restos paleontológicos de los últimos dinosaurios que pisaron la Tierra.

En esta zona también podréis practicar **deportes náuticos** –los embalses son numerosos–, escalada, espeleología, pesca de río o parapente, por citar sólo algunas de las actividades. Los oficios tradicionales todavía están presentes y son muchos los **artesanos y artistas** que tienen sus talleres en alguno de los pueblos de La Terreta.

Conocer y disfrutar de la gastronomía local es uno de los placeres que no os podéis perder, ya que la **cocina pallaresa** sorprende incluso a los paladares más exigentes. *Civets* de caza, setas, embutidos y quesos caseros son algunos de los elementos que, sumados a la calidad de los vinos y del aceite, hacen de la mesa una fiesta para los sentidos.

Las poblaciones de los alrededores, como **la Pobla de Segur**, el bonito pueblo de **Àger** o **el Pont de Suert**, merecen también la atención del viajero. Si vuestra estancia coincide con el primer domingo de julio veréis una de las fiestas tradicionales más curiosas del Pirineo, la **Baixada dels Raiers**. El transporte de la madera en embarcaciones ancestrales sorteando las aguas bravas del río Noguera Pallaresa es todo un espectáculo. El homenaje al antiguo oficio de los almadieros culmina con una gran comida popular y un baile al cual todo el mundo está invitado.

Pan con tomate © P. Pons

www.lleidatur.com
www.catalunyaturisme.com

Vall de Núria

especies de bosques euro-siberianos y de alta montaña

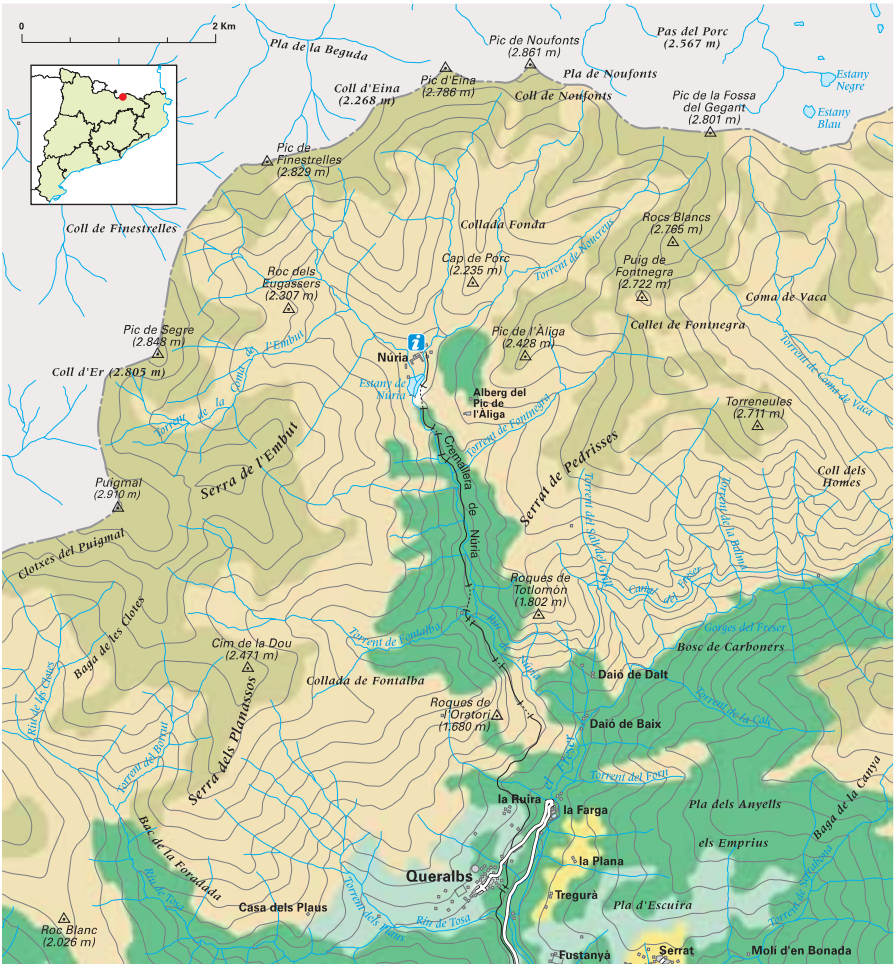
Vall de Núria es un rincón accesible sólo con tren cremallera desde Ribes de Freser, o bien a pie cruzando algunas zonas de bosque subalpino y peñascales, por caminos de gran tradición en el mundo excursionista. Éstos permiten combinar una excursión de un día de duración, por ambientes de alta montaña con muchas especies emblemáticas de los Pirineos, en un entorno bien atractivo para los ornitólogos que quieran disfrutar de caminatas por zonas representativas de los ecosistemas pirenaicos.

Panorámica y lago

© O. Alamany

Sobre Vall de Núria se impone el macizo del Puigmal, el pico más alto del Pirineo oriental (2.910 m de altitud), y la línea de cresta que rodea el circo donde se encuentra el santuario: los picos de Noufonts, Nou Creus y Finestrelles. La subida hacia el circo final se puede hacer desde Fontalba, donde hay bosques de pino negro de bastante densidad, así como presencia de peñascales. En las zonas más bajas, entre Ribes de Freser y Queralbs, hay bosques caducifolios con presencia de especies euro-siberianas: robledales, hayedos, fresnedales y bosques de ribera. Pero también hay grandes riscos en las Rocas de Totlomón, en la vertiente sur del Torreneules.

Esta zona es interesante por la presencia de especies pirenaicas y de alta montaña y también por la posibilidad de hacer algunas excursiones muy atractivas y disfrutar de ambientes de alta montaña en los Pirineos. El acceso a la zona permite combinar ambas actividades yendo a pie hasta el santuario y bajando al pueblo de Ribes de Freser con el tren cremallera, o bien bajando y subiendo en tren y concentrando todos los esfuerzos en caminar sólo por las zonas culminantes de los circos.



Cuándo ir

Desde bien entrada la primavera hasta finales de verano. En otoño y en invierno podréis ver algunas especies de gran altitud en los valles, pero, cuando ya está nevado, es necesario un buen equipamiento para realizar esta excursión.

Primavera-verano

El itinerario que recomendamos parte de Queralbs, por la pista que va subiendo hasta la Collada de Fontalba, donde podéis dejar el coche, y que después sigue por un camino que hay que hacer a pie hasta el santuario de Núria. Cerca del mismo pueblo de Queralbs ya podréis ver avión roquero y mirlo-acuático europeo, así como carbonero palustre en los robledos cercanos al pueblo, en la misma pista que seguís con el coche, y también escribano montesino. A medida que vayáis subiendo, deteneos de vez en cuando para mirar las zonas rocosas, donde podréis ver roquero rojo. A medida que os adentréis en las masas de pino negro, podréis identificar, sobrevolando las montañas, buitre leonado y águila real.

La zona del collado de Fontalba está habitada por numerosos bisbitas alpinos y colirrojos tizones. Justo encima del collado, hay una zona de rocas que podéis prospectar para encontrar acentor alpino y lagópodo alpino. En este punto es posible encontrar concentraciones importantes de acentor alpino en otoño, que puede formar grupos de hasta un centenar de individuos, excepcionalmente.

El camino que va hacia el santuario de Núria cruza zonas de bosque

Mirlo capiblanco © O. Alamany

donde podréis escuchar con cierta facilidad mirlo capiblanco y verderón serrano. El quebrantahuesos se puede ver en cualquier momento a partir de Fontalba, así como bandadas de chovas piquirrojas y piquigualdas. El valle donde se encuentra el santuario tiene una gran cantidad de bisbita alpino. Desde aquí podéis decidir hacer alguna excursión a las cimas que rodean el circo. Un buen itinerario es dirigirse hacia el albergue del Pic de l'Àliga y tomar desde allí el camino que se adentra en las Rocas de Totlomón, donde podréis encontrar, en otoño, treparriscos y, muy cerca, grandes cantidades de chovas piquirrojas y piquigualdas, así como buenos avistamientos de quebrantahuesos.

Invierno

En el mismo santuario de Núria, o en la vertiente sur del pie del macizo del Puigmal, hay la posibilidad de ver bandadas de gorrión alpino que, si el invierno es suficientemente frío, puede llegar a formar grupos de centenares de individuos.

Zonas de interés cercanas

En la vertiente occidental del macizo del Puigmal, se puede subir por una pista apta para coches, que pasa por el refugio de Planoles y llega hasta una línea de cresta culminante, con masas de pino negro. Si subís al Puigmal desde aquí, tenéis la posibilidad de escuchar el mochuelo boreal, y también de llegar a la zona del llano de Gorrablanc, uno de los pocos lugares de Cataluña donde nidifica irregularmente el chorlito carambolo.

Recomendaciones

- En alta montaña se deben extremar las precauciones, informarse de la climatología, del riesgo de aludes y tener en cuenta que gran parte del año la nieve y el frío dificultan los accesos.

AVES DESTACABLES

Quebrantahuesos (R)**
Buitre leonado (R)**
Lagópodo alpino (R)**
Mochuelo boreal (R)*
Bisbita alpino (N)****
Roquero rojo (N)**
Treparriscos (M)*
Verderón serrano (N)***
Gorrión alpino (H)**
Escribano montesino (R)***

Chova piquirroja © J. Bas

Cómo llegar
Ribes de Freser está a 98 km del aeropuerto Girona-Costa Brava y a 118 km de Barcelona.
Accesos desde Barcelona:
Autopista AP-7 (Barcelona-La Jonquera). Salida 2 (Vic-Puigcerdà).
C-17 hasta Ripoll. N-152 hasta Ribes de Freser.
Línea L3 de RENFE (Barcelona-Puigcerdà) hasta la estación de Ribes de Freser. Enlace con el tren cremallera de Núria.

Equipamientos y servicios
Oficina de Información Vall de Núria
(situada junto al santuario)
Estación de Montaña Vall de Núria
17534 Queralbs
Tel. 972 732 020
Central de reservas: tel. 972 732 030
Horario: abierto todo el año de 8.30 a 18 h.
valldenuria@valldenuria.cat
www.valldenuria.cat

Descubrir la zona

El santuario de Núria, que se encuentra a una altitud de 1.960 m ha sido tradicionalmente un lugar de peregrinaje y devoción popular por la Virgen de Núria, un nombre de mujer muy corriente en Cataluña.

Alrededor del santuario hay una pequeña **estación de esquí** (10 pistas y 7 km esquiables), un hotel de 3 estrellas y unos apartamentos para familias o grupos reducidos. El lago artificial que se construyó en 1956, donde se practica el remo, forma parte integrante del paisaje de Núria. Además, en este valle tan preciado por los amantes de la naturaleza hay también cuatro refugios de montaña.

El año 1931 se inauguró el **tren-cremallera** que enlaza Ribes de Fresser con la estación de Núria. Todavía hoy en día es el único medio de transporte para acceder al valle, pues no existe carretera. La ausencia de coches es, por lo tanto, uno de los secretos de la tranquilidad que se respira. Sólo con ocasión de alguna celebración especial como por ejemplo el 8 de septiembre, festividad de la Mare de Déu de Núria, se concentra una cierta multitud de personas para disfrutar de la fiesta que, como es tradición, incluye el baile de sardanas.

La comarca del Ripollès, donde se encuentra Vall de Núria, es una zona que vale la pena recorrer. Pequeñas localidades como Queralbs, Planoles o Ventolà, mantienen el encanto de los **pueblos de alta montaña**, donde no faltan alojamientos de turismo rural ni buenos restaurantes de cocina típica.

Si os gusta el arte románico, las muestras de este estilo no sólo son numerosas sino también destacables: además de las pequeñas iglesias que a menudo son sede de la parroquia local, no os podéis perder el monasterio de **Santa Maria de Ripoll** ni el de **Sant Joan de les Abadesses**. La portalada y el claustro de Ripoll, y el grupo escultórico de Sant Joan son verdaderas obras maestras.

Como especialidad gastronómica podréis disfrutar de los embutidos locales y, en la temporada de otoño, de la **cocina de las setas**. Es la manera más gratificante de saborear todos los aromas de los bosques circundantes.

El tren cremallera, único medio de transporte hasta Núria, tiene un recorrido de 12,5 km y supera un desnivel de más de 1.000 m © N. Cañas

www.costabrava.org
www.catalunyaturisme.org

Delta del Llobregat

rarezas ornitológicas al lado de Barcelona

Las Reservas Naturales del Remolar-Filipines y de la Ricarda-Ca l'Arana tienen la finalidad de proteger las zonas húmedas del delta del Llobregat. La mayoría de las lagunas, playas y marismas están, además, acondicionadas con observatorios de aves y miradores. La gran ventaja de este lugar es su proximidad a la ciudad de Barcelona y, lo que es más importante, al aeropuerto, que de hecho forma parte del propio delta. Esto hace que sea una destinación obligada para los ornitólogos que quieran combinar las visitas turísticas a la ciudad con la posibilidad de añadir nuevas especies a sus listados. Asimismo, se trata de una de las zonas donde se encuentran más rarezas todos los años, especialmente durante los períodos de migración.

Vista desde el observatorio de la Bassa dels Pollancres © J. Orta

El delta del Llobregat tiene un relieve totalmente plano, con campos de cultivo, pequeñas arboledas de ribera, pinares litorales, marismas, lagunas y un litoral con playas en las que aún hay sustrato herbáceo, cosa que permite la nidificación de algunas especies de interés, como el chorlitejo patinegro.

La proximidad a Barcelona permite que visitéis este lugar en una mañana y que dediquéis la tarde a hacer turismo por la ciudad. Si ya habéis viajado por Cataluña, podéis reservar las últimas horas, antes de ir al aeropuerto, para visitar este espacio. Aquí encontraréis algunas especies difíciles de ver en Europa, como la pardela balear, el avetorillo común, la polluela bastarda, el carricerín real y otras. Hay que destacar también la gran cantidad de rarezas neárticas o asiáticas observadas por el personal que trabaja en las Reservas Naturales, un atractivo más que considerar en una visita rápida.

Carricerín real © F. López

Cuándo ir

Cualquier época es buena, pero es especialmente recomendable la primavera, y también el invierno.

Primavera

Recomendamos la visita a la zona de observatorios y miradores que hay en la Reserva Natural del Remolar, desde donde podréis ver las marismas, así como acercaros a la playa para ver las aves marinas.

A finales de marzo todavía se puede ver el carricerín real, que en esta época está cantando casi todo el día y es fácil de localizar. Durante este mes es un buen momento para encontrar polluela bastarda y polluela pintoja, ambas regulares desde marzo y, más raramente, polluela chica, especie que algunos años se ha podido ver desde el mismo puente que cruza el canal de la Vidala.

El calamón común se puede observar desde cualquiera de los observatorios, aunque es escaso y hay que buscarlo, como sucede con el avetoro común, que inverna regular-

mente aquí y que en marzo todavía se puede ver con un poco de suerte. En la playa podréis contemplar aún buenas concentraciones de pardela balear, entre las cuales podréis reconocer pardela mediterránea, así como alca común, alcatraz atlántico, págalos parásito y grande, y págalo pomarino más avanzada la primavera. Las gaviotas cabecinegra y enana son también bastante frecuentes. Es también un buen momento para encontrar críalo europeo, regular en el Delta en primavera. Durante el mes de abril ya comienzan a llegar las estivales, como el avetorillo común, la garcilla cangrejera, la garza imperial, y la gaviota de Audouin, que podréis observar no sólo en la marisma, entre bandadas de gaviota patiamarilla, sino también por otras zonas como Cal Tet, o Ca l'Arana. Algunos limícolas nidificantes que tienen poblaciones localizadas, como la canastera común, se pueden observar en la zona de Cal Tet, desde el observatorio del Sabogal. El autillo europeo, bastante abundante en el Delta, ya está cantando por los pinares y las choperas. Entre los paseriformes, encontraréis golondrina dáurica, avión roquero, aún invernante y fácilmente visible en la marisma, así como los últimos ejemplares de ruiseñor pechiazul.

Invierno

Hay buenas concentraciones puntuales de pardela mediterránea, que se pueden ver muy bien desde el mirador que hay en la playa de la riera de Sant Climent.

Zonas de interés cercanas

Muy cerca del Delta se encuentra port Ginesta, donde podéis llegar por la misma autovía de Castelldefels en dirección sur. Al lado del puerto deportivo está la Falconera, un acantilado donde se puede ver cormorán moñudo, halcón peregrino, vencejo pálido, collaba negra y roquero solitario.

Pardela balear © M. Cebolla

Recomendaciones

- En caso de visitas de grupos un poco grandes o con necesidades especiales es mejor ponerse en contacto previamente con el centro de información.
- En verano y durante una parte de la primavera y del otoño es aconsejable utilizar repelente antimosquitos.

AVES DESTACABLES

Pardela balear (H)***
Avetorillo común (N)***
Garcilla cangrejera (N)**
Garza imperial (N)**
Polluela bastarda (M)*
Calamón común (R)*
Gaviota de Audouin (M)***
Críalo europeo (M)*
Autillo europeo (N)***
Carricerín real (H)**

Marisma de les Filipines © J. Bas

Transbordador aéreo cruzando el puerto de Barcelona © A. F. Selbach

Descubrir la zona

Barcelona, la **capital de Cataluña**, se ha convertido en uno de los principales destinos turísticos en el mapa de las grandes ciudades del mundo que despiertan más interés para el visitante, sin distinción de tipologías, motivaciones o procedencias.

Son muchas las razones objetivas que explican este fenómeno: las playas a 10 minutos del barrio gótico, el patrimonio modernista y las obras maestras de Gaudí, o la calidad de los equipamientos y los servicios, entre otras. Pero más allá de lo físico o cuantificable hay un valor añadido intangible: el ambiente y el carácter de la ciudad. Probablemente sea ahí donde radica la clave del éxito.

Os invitamos a pasear por las calles y plazas de la ciudad, a disfrutar de sus playas y sus monumentos, a comprar en los pequeños comercios tradicionales o tomar unas tapas en alguna de las tabernas del casco antiguo. En definitiva, a tomarle el pulso a una ciudad que con toda seguridad os cautivará.

Banco del Park Güell, Barcelona

© O. Alamany

Cómo llegar
El Delta está a 2 km del aeropuerto Barcelona-El Prat y a 12 km del centro de la ciudad.
Accesos desde Barcelona:
C-31 Autovía de Castelldefels en dirección al aeropuerto.
Líneas L94 y L95 que salen de la Ronda Universitat de Barcelona.

Equipamientos y servicios
En las Reservas del delta del Llobregat hay 5 observatorios y 7 miradores.
Los observatorios están adaptados para el acceso con silla de ruedas.
Centro de información Remolar-Filipines
Autovía de Castelldefels (C-31), km 188
08840 Viladecans
Tel. 936 586 761
Horario: abierto todo el año, diariamente de 9 a 17.30 h.
rndeltallobregat.dmah@gencat.net
www.parcsdecatalunya.net
• Las Reservas del **Remolar-Filipines** están abiertas entre semana de 9 a 17 h (entre el 1 de junio y el 15 de septiembre de 9 a 15 h) y de 9 a 18 h los fines de semana.
• En el centro de información podéis obtener datos sobre las últimas citas interesantes de aves, consejos, material impreso, etc. Dispone de tienda y de alquiler de prismáticos.
• El Consorcio de la Protección y Gestión de los Espacios Naturales del Delta del Llobregat organiza visitas guiadas y gratuitas, de una hora de duración, en las Reservas todos los domingos por la mañana. Se necesita inscripción previa.

También podéis encontrar información en:
www.gencat.net/mediamb/rndelta/cdll900.htm
www.pamtomaket.com/usuaris/vistavui/index.html

De las infinitas opciones que existen, os recomendamos algunas para empezar a abrir boca...

– pasear por el **Barri Gòtic**, el corazón de la ciudad. Si es domingo por el mediodía podréis ver delante de la Catedral el tradicional baile de sardanas al son del ritmo que marcan los once músicos de la cobla.
– navegar en un barco de vela por delante de las **playas urbanas** del litoral barcelonés, o bien subir a bordo de una de las barcas tradicionales que hacen el recorrido del puerto.
– asistir a un concierto en el **Palau de la Música Catalana**, edificio modernista por excelencia que construyó Lluís Domènech i Montaner y es Patrimonio de la Humanidad. Del mismo arquitecto también tenemos, en el Parc de la Ciutadella, la sede del Museu de Ciències Naturals, donde se exponen las colecciones de zoología.
– visitar las obras maestras de **Gaudí** y conocer las creaciones sorprendentes y únicas de este genial arquitecto. Su obra más ambiciosa, la **Sagrada Família**, está todavía en construcción. Es el símbolo indiscutible de la ciudad y la plasmación de todo un sueño colectivo.
– subir a la montaña del **Tibidabo** y disfrutar de la impresionante vista de la ciudad que se extiende a vuestros pies. Si viajáis en familia, el parque de atracciones que hay en la cima es sin duda un aliciente añadido.
– conocer las pinturas murales románicas que se conservan en el Museu Nacional d'Art de Catalunya (MNAC), una serie excepcional que por sus dimensiones y calidad se considera única en el mundo.
– visitar la **Fundació Joan Miró** en el parque de Montjuïc, donde se conserva la obra de este artista universal expuesta en un edificio blanco y luminoso, obra del arquitecto y gran amigo de Miró, Josep Lluís Sert.

…o ver y escuchar las **especies de aves urbanas** que han construido su nido en la ciudad, como las populares cotorras que hay en el Parc de la Ciutadella, en el Passeig Colom o en el tramo central de la Diagonal, la avenida que cruza Barcelona de un extremo al otro hasta llegar al mar.

www.barcelonaturisme.cat
www.turismetotal.org
www.catalunyaturisme.com

A
Abejaruco común 19, 23, 49
Abubilla 23
Acentor alpino 24, 27, 28, 30, 31, 32, 37, 40, 41, 43, 52
Agateador común 31
Agateador norteño 39, 41
Águila real 20, 24, 35, 41, 49, 52
Águila-azor perdicera 4, 10, 15, 20, 23, 24, 26, 27, 30, 31, 32
Aguililla calzada 10, 15, 28, 47
Aguilucho cenizo 7, 18, 19
Aguilucho papialbo 13
Alca común 15, 27, 57
Alcaraván común 13, 19
Alcatraz atlántico 27, 57
Alcaudón chico 4, 20
Alcaudón común 9, 19, 23, 27, 30, 31, 49
Alcaudón real 20, 28, 30, 31, 49
Alcotán europeo 19, 31
Alimoche común 24, 34, 47, 49
Ánade azulón 13
Andarríos de Terek 8
Andarríos maculado 9
Archibebe fino 8
Archibebe patigualdo chico 9
Autillo europeo 8, 10, 13, 23, 31, 57
Avetorillo común 7, 10, 18, 19, 55, 57
Avetoro común 7, 12, 56
Avión roquero 23, 27, 49, 52, 57
Avoceta común 8
Azor común 39

B
Bigotudo 13, 15
Bisbita alpino 10, 15, 35, 53
Bisbita campestre 9, 16, 20, 23, 27, 49, 52
Bisbita de Richard 10, 15
Bisbita gorgirrojo 9, 12, 13
Búho real 27, 31
Buitre leonado 24, 34, 35, 41, 47, 49, 52, 53
Buitre negro 47
Buitrón 9, 13, 18
Buscarla unicolor 7, 9

C
Calamón común 7, 13, 18, 19, 56, 57
Calandria común 19
Canastera común 8, 57
Carbonero palustre 39, 52
Carraca 13, 19
Carricerín real 7, 10, 13, 15, 55, 56, 57
Carricero tordal 9, 18
Cerceta carretona 13
Cerceta común 13
Cernícalo patirrojo 12, 13, 20
Cernícalo primilla 19, 27
Charrán bengalí 7, 8
Charrán común 8
Charrán patinegro 8
Charrancito común 8
Chocha perdiz 39
Chorlitejo mongol grande 9
Chorlitejo patinegro 55
Chorlito carambolo 37, 43, 53
Chorlito dorado americano 9
Chorlito dorado siberiano 9
Chotacabras pardo 7, 9, 18, 19
Chova piquigualda 34, 35, 40, 41, 43, 53
Chova piquirroja 34, 35, 41, 46, 49, 53
Cigüeña blanca 12, 19
Cigüeña negra 12
Cigüeñuela común 8, 18
Cogujada montesina 19, 23, 27
Colimbo ártico 15
Colimbo grande 10, 15
Colirrojo tizón 53
Collalba negra 20, 23, 24, 31, 32, 57
Collalba rubia 9, 16, 20, 23, 24, 26, 27
Cormorán moñudo 57
Correlimos de Temminck 8, 13
Correlimos falcinelo 8
Correlimos pectoral 15
Críalo europeo 19, 57
Cuchara común 13
Culebrera europea 7, 16, 20, 27, 47, 49
Curruca cabecinegra 9, 13, 20, 23, 28, 30, 31, 49
Curruca carrasqueña 9, 28, 47, 49
Curruca mirlona 10, 16, 23, 24, 26, 27, 28, 47, 49
Curruca rabilarga 10, 16, 20, 24, 28, 47, 49
Curruca tomillera 26, 27, 28, 2

E
Elanio común 13
Escribano hortelano 16
Escribano montesino 16, 20, 23, 36, 41, 47, 49, 52, 53
Escribano palustre 6
Escribano soteño 10, 16, 23
Espátula común 7
Estornino negro 9, 19, 23

F
Flamenco común 6, 7
Focha moruna 8
Fumarel aliblanco 13
Fumarel cariblanco 8

G
Ganga ibérica 20
Ganga ortega 20
Garceta común 7
Garceta dimorfa 7
Garceta grande 7
Garcilla cangrejera 7, 10, 57
Garza imperial 7, 12, 19, 57
Gaviota cabecinegra 19, 57
Gaviota de Audouin 4, 6, 7, 8, 57
Gaviota enana 57
Gaviota patiamarilla 57
Gaviota picofina 8
Gaviota reidora 19
Golondrina dáurica 9, 13, 27, 28, 57
Gorrión alpino 4, 35, 36, 37, 40, 41, 43, 53
Gorrión chillón 20, 23, 28, 30, 31, 32, 49
Grulla común 13

H
Halcón de Eleonora 28
Halcón peregrino 31, 49, 57

L
Lagópodo alpino 36, 43, 52, 53
Lavandera cetrina 13
Lechuza común 9

M
Martinete común 7, 12
Milano negro 7, 28, 49
Milano real 49
Mirlo capiblanco 34, 35, 36, 41, 53
Mirlo-acuático europeo 52
Mochuelo boreal 34, 35, 36, 39, 41, 53
Mochuelo común 23
Morito común 6, 7, 12
Mosquitero papialbo 31, 47, 49

O
Oropéndola 31, 49

P
Págalo grande 27, 57
Págalo parásito 27, 57

Págalo pomarino 27, 57
Pagaza piconegra 8
Paíño europeo 12, 27
Pájaro moscón 9, 18
Paloma zurita 19, 49
Papamoscas collarino 13
Pardela balear 4, 7, 10, 12, 15, 27, 55, 57
Pardela cenicienta 12, 27
Pardela mediterránea 10, 12, 15, 27, 57
Pato colorado 7, 13
Perdiz pardilla 41
Perdiz roja 15, 19, 27, 30, 31, 32
Pico menor 13
Pinzón real 39
Pito negro 39
Polluela bastarda 7, 12, 13, 55, 56, 57
Polluela chica 7, 13, 56
Polluela pintoja 7, 13, 56

Q
Quebrantahuesos 4, 34, 35, 40, 41, 47, 49, 53

R
Reyezuelo listado 31
Roquero rojo 27, 35, 36, 40, 41, 42, 43, 49, 52, 53
Roquero solitario 10, 20, 23, 28, 30, 47, 49, 57
Ruiseñor bastardo 9, 13, 18
Ruiseñor pechiazul 9, 10, 57

S
Sisón común 4, 19

T
Terrera marismeña 9
Terrera común 9, 20, 27
Treparriscos 4, 24, 28, 30, 31, 32, 35, 37, 41, 43, 46, 47, 49, 53

U
Urraca 13

V
Vencejo pálido 24, 26, 27, 57
Vencejo real 23, 24, 27, 31, 49
Verderón serrano 4, 34, 35, 36, 40, 41, 44, 53

Z
Zarcero común 9, 19, 23, 30, 31, 49

Código ético del observador de aves

El objetivo de este código ético[1] es que el observador de aves sea ejemplar. Las aves son seres muy sensibles a las actividades humanas. Es fundamental garantizar su bienestar en todo momento, respetar la naturaleza, el medio ambiente y los derechos de las otras personas.

Para todo esto, es importante tener en cuenta las siguientes recomendaciones:

1 Promover el bienestar de las aves y la conservación de su medio:

• Evitad causar cualquier molestia a las aves. Hacer volar a un ave o acercársele en exceso para poder verla mejor, fotografiarla, filmarla o grabar su canto, es del todo injustificado ya que puede perjudicarla.

• En la época de cría hay que extremar aún más las precauciones. Manteneos lejos de nidos y colonias de cría, dormideros, zonas de apareamiento y alimentación. La observación continuada o la fotografía puede hacerse desde el coche, los observatorios, o en lugares escondidos y oscuros desde donde no se las perturbe.

• Las aves que descansan de largos y fatigosos viajes migratorios son muy sensibles a cualquier molestia. Recordad que si dejan que os acerquéis es porque están agotadas y sin reservas energéticas. Dejadlas que reposen y se alimenten en paz.

• Manteneos siempre en los caminos, pistas o carreteras. Hay que minimizar los daños o las molestias a cualquier tipo de hábitat.

• Procurad no hacer ruido para evitar molestias a las aves y a los demás visitantes.

• No utilicéis reclamos ni otros medios de atracción en áreas muy visitadas, o en el caso de especies amenazadas, o durante la época de cría.

• Dejad el espacio visitado tal y como lo habéis encontrado o, si puede ser, mejor.

• La localización de nidos de especies raras o amenazadas ha de ser comunicada a entidades científicas y de conservación[2] .

2 Respetar la ley y los derechos de los demás:

• La mayor parte del medio natural es a menudo de propiedad privada aunque no esté señalizado. Si hay vallas o puertas, o estáis cerca de construcciones, solicitad permiso a los propietarios.

• Respetad las leyes, normas y reglamentos relacionados con el acceso, uso de caminos, pistas y áreas públicas.

• Informad a las autoridades si detectáis cualquier agresión a las aves o a su medio natural.[3]

• Sed respetuosos y amables con cualquier persona que os encontréis. Una conducta ejemplar generará una buena imagen del observador de aves.

3 Garantizar la seguridad de comederos, cajas nido y bebederos:

• Si tenéis un jardín con estructuras para las aves, comprobad que los comederos estén limpios y que el agua de los bebederos tenga la calidad mínima aceptable.

· Aseguraos de que no hay perros o gatos cerca que puedan molestar a las aves.

· Limpiad bien cada temporada los bebederos y las cajas nido una vez utilizados.

4 Recopilar información de interés sobre las aves:

• Muchos datos de vuestras observaciones pueden ser de gran interés científico. Por eso os animamos a comunicarlos al organismo competente.[4]

• Las observaciones de aves consideradas *raras* en España han de ser homologadas por SEO/BirdLife, mientras que las especies consideradas raras en Cataluña han de ser homologadas por el Comité Avifaunístico de Cataluña (ICO).[5]

5 La observación en grupo requiere precauciones adicionales:

• Respetad los intereses, derechos y habilidades de los demás miembros del grupo. Compartid habilidades, información y experiencia. Sed especialmente amables con los observadores primerizos.

• Si detectáis una conducta inadecuada, valorad la situación e intervenid si lo consideráis oportuno. En caso de conflicto, informad a las autoridades.

• Los guías o líderes de grupo han de adoptar una conducta impecable y ser un ejemplo para los demás miembros del grupo.

• Formad grupos reducidos para minimizar el impacto medioambiental.

• Informad a los miembros del grupo de las normativas específicas del sector, como por ejemplo las zonas prohibidas para el uso de reclamos.

• Compartid este código con el resto del grupo.

6 Contribuir a la sostenibilidad del turismo:

• Escoged siempre que sea posible un alojamiento con certificado de calidad ambiental y turística.

• Consumid productos locales procedentes de la agricultura o la ganadería ecológicas.

• Utilizad prioritariamente el transporte público, o bien vehículos con tecnología limpia.

• Calculad el impacto medioambiental de vuestro viaje y pensad cómo podéis reducirlo en el futuro.[6]

• Apoyad la conservación de los hábitats importantes para las aves por medio de las asociaciones y ONG regionales y locales.

Divulgad este código ético dándolo a conocer y predicando con el ejemplo.

---

[1] Este código es una adaptación del de la American Birding Association y del Código Ético del Observador de Aves de Navarra.

[2] Es recomendable comunicárselo al Departament de Medi Ambient de la Generalitat de Catalunya, tel. 935 674 200, http://mediambient.gencat.net.

[3] Podéis llamar al Cuerpo de agentes rurales, Direcció General del Medi Natural, tel. 935 740 036.

[4] Os agradeceremos que se lo comuniquéis al Institut Català d'Ornitologia (ICO), www.ornitologia.org, ico@ornitologia.org, tel 934 587 893.

[5] Ved las listas en las webs de SEO/BirdLife (www.seo.org) y del ICO (www.ornitologia.org/monitoratge/cac.htm). Podéis enviar una descripción detallada de vuestra observación al Comité de Rarezas de SEO/BirdLife: rarezas@seo.org o al CAC: cac@ornitologia.org.

[6] Podéis compensar la emisión de CO_2 en la web www.ceroco2.org.

Otras zonas y espacios naturales de interés ornitológico

	Espacio de interés ornitológico	Número mapa	Marca turística	Información
Humedales	**Aiguabarreig**	1	Terres de Lleida	www.aiguabarreig.cat
	Reserva Natural de Sebes	2	Terres de l'Ebre	www.reservanaturalsebes.org
	Clot de la Unilla	3	Terres de Lleida	www.accionatura.org
	Espai Natural d'Utxesa	4	Terres de Lleida	www.utxesa.com
	Estany de Sils	5	Costa Brava	www.accionatura.org
	Basses d'en Coll	6	Costa Brava	www.bassesdencoll.com
Paisajes mediterráneos	**Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa**	7	Pirineos-Prepirineos	www.parcsdecatalunya.net
	Espai Natural de las Guilleries-Savassona	8	Cataluña Central	www.diba.es/parcsn
	Parc Natural del Montsant	9	Costa Daurada	www.parcsdecatalunya.net
	Parc Natural del Montseny	10	Cataluña Central	www.diba.es/parcsn www.parcsdecatalunya.net
	Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac	11	Cataluña Central	www.diba.es/parcsn www.parcsdecatalunya.net
	Parc del Castell de Montesquiu	12	Cataluña Central	www.diba.es/parcsn
	Parc del Montnegre i el Corredor	13	Costa de Barcelona-Maresme	www.diba.es/parcsn
	Parc de la Serralada Litoral	14	Costa de Barcelona-Maresme	www.diba.es/parcsn
	Parc de la Serralada de Marina	15	Costa de Barcelona-Maresme	www.diba.es/parcsn
	Parc del Garraf	16	Costa de Garraf	www.diba.es/parcsn
	Parc d'Olèrdola	17	Costa de Garraf	www.diba.es/parcsn
	Parc del Foix	18	Costa de Garraf	www.diba.es/parcsn
	Reserva marina de les Illes Medes	19	Costa Brava	www.parcsdecatalunya.net
	Mas de Melons-Alfés	20	Terres de Lleida	www.lleidatur.com
	Espai d'Interès Natural Tamarit-Punta de la Móra	21	Costa Daurada	www.depana.org/ puntadelamora
Pirineos y Prepirineos	**Parc Natural de l'Alt Pirineu**	22	Pirineos	www.parcsdecatalunya.net
	Paratge Natural de l'Albera	23	Costa Brava	www.parcsdecatalunya.net
	Parc Territorial Collegats-Terradets	24	Terres de Lleida	ww.lleidatur.com
	Muntanya d'Alinyà	25	Terres de Lleida	www.caixacatalunya.es/ territoriipaisatge
Entorno metropolitano	**Parc de Collserola**	26	Barcelona	www.parccollserola.net

Entidades relacionadas con la ornitología en Cataluña

ICO - Institut Català d'Ornitologia
Entidad creada en 1975 dedicada a estudiar la biología y la migración de las aves.
Tel. 934 587 893
ico@ornitologia.org
www.ornitologia.org

Servidor d'Informació Ornitològica de Catalunya (SIOC)
www.ornitologia.org/icoinfo

Servidor de Cartografia Ornitològica de Catalunya (SCOC)
www.ornitologia.org/scoc

Atlas en línea de las aves nidificantes de Cataluña
www.ornitologia.org/monitoratge/atles.htm
http://oslo.geodata.es/ftp/ocells

SEO/BirdLife
Asociación estatal y miembro de BirdLife International en España. Fue creada en 1954 con el objetivo de conservar las aves y sus hábitats con la finalidad de desarrollar proyectos de seguimiento, programas y campañas de conservación, divulgación y sensibilización.
Tel. 932 892 284
catalunya@seo.org
www.seo.org

Acciónatura
Creada en el año 1997 para proteger, mejorar y restaurar los ecosistemas naturales.
Tel. 932 373 802
info@accionatura.org
www.accionatura.org

Fundació Territori i Paisatge
Creada por la Obra Social de Caixa Catalunya en 1997, tiene como objetivos primordiales la conservación del patrimonio natural y la educación medioambiental. Es propietaria de diversos espacios de gran valor ecológico.
Tel. 902 400 973
fundtip@fundtip.com
www.caixacatalunya.es/territoriipaisatge

Universitat de Barcelona
El departamento de Biología Animal de la Facultad de Biología desarrolla proyectos de educación e investigación en el ámbito de la ornitología.
Tel. 934 021 439
dept-biologia-animal@ub.edu
www.ub.edu/bioani

Banco de datos de biodiversidad de Cataluña (Universitat de Barcelona y al Departament de Medi Ambient de la Generalitat de Catalunya):
http://biodiver.bio.ub.es/biocat

Oficina de turismo ornitológico de las Terres de Lleida
Tel: 973 780 009 / 609 410 334
info@birding.cat
www.birding.cat

Otras webs de interés:

www.rarebirdspain.net
www.reservoirbirds.com
www.birdingcatalonia.com

Servicios de turismo ornitológico

Club de Turisme Actiu * Empresas afiliadas:

Alt Empordà Turisme
Salidas en catamarán para la observación de aves marinas en la zona del Cap de Creus y visitas a los Aiguamolls de l'Empordà.
Tels. 972 514 431 / 972 672 414
info@empordaturisme.com
www.empordaturisme.com

Delta Turístic & Rent
Guía y actividades en el medio natural de la zona del delta del Ebro.
Tel. 977 460 839
info@deltaturistic.com
www.deltaturistic.com

Empordà Interest Travel
Programas a medida de *birdwatching*. Especialistas en la zona del Empordà.
Tel. 972 302 132
info@eitravel.com
www.eitravel.com

Makà Ecotourism
Rutas en 4x4 con guía especializado para observar aves en cualquier lugar de Cataluña.
Tel. 670 400 506
info@makaecotourism.com
www.makaecotourism.com

Natura & Aventura
Guía y actividades en el medio natural de la zona de las Terres de l'Ebre.
Tels. 977 742 987 / 646 598 324
naturavtra@larapita.com
www.naturayaventura.com

* El **Club de Turisme Actiu de Turisme de Catalunya** es una asociación de empresas e instituciones que trabajan conjuntamente en la promoción y comercialización de actividades que se desarrollan en contacto con la naturaleza.

www.turismedecatalunya.com/turismeactiu

Arabogues
Guía y actividades en el medio natural de la zona de Els Ports.
Tels. 647 909 047 / 636 014 036
correu@arabogues.com
www.arabogues.com

Audouin Birding Tours
Guía y programas a medida para observar aves en las Terres de l'Ebre y toda Cataluña.
Tel. 649 286 086
cristian@audouinbirding.com
www.audouinbirding.com

Catalan Bird Tours
Guía y programas a medida para observar aves en toda Cataluña.
Tel. 636 271 695
s.christopher@telefonica.net
www.catalanbirdtours.com

Ecologia i Natura
Guía y actividades en el medio natural de la zona del delta del Ebro.
Tel. 977 742 900
aventura@ecologiainatura.com
www.ecologiainatura.com

Gubiana dels Ports
Guía y actividades en el medio natural de la zona de Els Ports.
Tels. 977 474 887 / 637 085 052
caro@gubiana.com
www.gubiana.com

Guies del Port, serveis turístics
Guía y actividades en el medio natural de la zona de Els Ports
Tels. 977 435 515 / 676 308 021
guiesdelport@yahoo.es
www.elsports.org

L'Aiguabarreig
Central de reservas de turismo de naturaleza en L'Aiguabarreig.
Tel. 973 780 009
birding@aiguabarreig.cat
www.aiguabarreig.cat

Mediterrània – Centre d'Iniciatives Ecològiques
Talleres y programas a medida para observar aves en la Costa Dorada.
Tel. 977 551 300
info@mediterrania-cie.org
www.mediterrania-cie.org

Mike Lockwood
Guía y actividades en el medio natural de la zona de la Garrotxa y en toda Cataluña.
Tels. 972 590 327 / 661 956 939
mike@walkingcatalonia.net
www.walkingcatalonia.net

Pedrenca
Guía y actividades en el medio natural de la zona del Montsant.
Tel. 690 251 295
pedrenca@pedrenca.com
www.pedrenca.com

Entidades y asociaciones turísticas

Consorci de Promoció Turística de la Costa del Maresme
www.costadelmaresme.org

Diputació de Barcelona
www.turismetotal.org

Patronat de Turisme de Costa Brava i Girona
www.costabrava.org

Patronat de Turisme de la Diputació de Lleida
www.lleidatur.com

Patronat de Turisme de la Diputació de Tarragona
www.costadaurada.info
www.terresdelebre.org

Torisme Val d'Aran
www.torisme.aran.org

Turisme de Barcelona
www.barcelonaturisme.cat

ACAV – Associació Catalana d'Agències de Viatges
www.acav.net

ARAC – Associació d'Agències de Viatges Receptives de Catalunya
www.aracat.com

Centros de promoción turística (CPT) de Cataluña

TURISME DE CATALUNYA
Pg. de Gràcia 105, 3º
08008 Barcelona
Tel. 934 849 900
www.catalunyaturismo.com

CPT Madrid
turisme.blanquerna@gencat.cat

CPT Alemania, Frankfurt
info@katalonien-tourismus.de

CPT Italia, Milán
info@catalogna-turismo.it

CPT China, Beijing
ct.li@gencat.cat

CPT Benelux, Bruselas
info@catalunya-turisme.org

CPT Reino Unido e Irlanda, Londres
catalonia@catalantouristboard.co.uk

CPT Francia, París
media@tourismedelacatalogne.fr
promotion@tourismedelacatalogne.fr
p-casaperpinya@gencat.net
(Perpinyà)

CPT Países Nórdicos, Helsinki
ctb@wtc.fi

CPT Países del Este, Moscú
jose@rosmail.ru

© Consorci Turisme de Catalunya
Departament d'Innovació, Universitats i Empresa
Generalitat de Catalunya

Edita: **Consorci Turisme de Catalunya**
Passeig de Gràcia 105, 3a planta
08008 Barcelona
www.catalunyaturisme.com

Primera edición: mayo de 2008

Coordinación del proyecto: Xavier Ferrer, profesor titular de Zoogeografía de la Universitat de Barcelona

Coordinación de la edición: María-José Anía, Noemí Ibáñez

Textos de ornitología: José Luis Copete y SEO/BirdLife

Asesoramiento ornitológico: Cristina Sánchez, delegada de SEO/BirdLife en Cataluña

Traducción: Marta Fenollar

Cartografía: Distrimapas cartografía S. L.

Diseño y producción: Lynx Edicions

Impresión: Ingoprint S. A.

D.L.: B-24.563-2008

Fotografía de la portada: gaviotas de Audouin en el Delta del Ebro © M. Cebolla
Fotografía página 3: calamón común © O. Alamany

La reproducción total o parcial, incluyendo la reprografía y el tratamiento informático, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra por cualquier procedimiento, quedan rigurosamente prohibidas sin la autorización por escrito del editor, el Consorci Turisme de Catalunya, y estarán sometidas a las sanciones legales establecidas.

Turisme de Catalunya quiere agradecer a las siguientes personas y entidades su colaboración en la edición de esta guía: David Bigas, Gerard Bota, Ferran López, Raimon Mariné, Jordi Prieto, Ajuntament de Tremp, Consorci per a la Protecció i la Gestió dels Espais Naturals del Delta del Llobregat, Consorci Estany d'Ivars-Vila-sana, Francesc Giró, Albert Martínez-Vilalta, Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà, Parc Natural de Cadí-Moixeró, Parc Natural del Cap de Creus, Parc Natural dels Ports, Parc Natural de Montserrat.

Entidades colaboradoras:

Institut Català d'Ornitologia

SEO/BirdLife

acciónatura
www.accionatura.org

Con el apoyo de:

Fundació Territori i Paisatge

Les Planes de Son

centre de natura i desenvolupament sostenible dels Pirineus

Les Planès de Son, Son (Alt Àneu, Pallars Sobirà) Pirineus de Lleida

Informació i reserves 902 400 973 www.caixacatalunya.es/territoriipaisatge

Fundació Territori i Paisatge

CAIXA CATALUNYA
OBRA SOCIAL

CATALUNYA TURISMO

Generalitat de Catalunya

www.catalunyaturismo.com