



La Catalogne, **c'est** la santé et le bien-être



Écoute le vent sur les roches planes.
Et l'eau coule, et coule.
Oui, l'eau, l'eau.
Joan Brossa

WELLNESS

The lower half of the page is a solid teal color. It features three horizontal white lines that divide the teal area into four equal-width bands. The top line is slightly above the center, and the bottom line is slightly below the center, creating a symmetrical layout.

La Catalogne est aujourd'hui l'un des pays les plus dynamiques d'Europe. Creuset de civilisations dès ses origines, sa position stratégique, la douceur de son climat et la beauté de ses paysages en ont fait une terre attrayante, pleine de personnalité.

Ses multiples atouts avaient déjà séduit les Romains, qui y implantèrent une pratique qui a perduré jusqu'à nos jours sans rien perdre de ses traditions et de ses qualités : les **bains thermaux**, aujourd'hui devenus des **établissements de santé et de bien-être** qui constituent l'un des attraits majeurs de nombreuses contrées catalanes.

La Catalogne est **leader en Espagne en nombre d'établissements thermaux**. Les prodigieuses eaux du territoire catalan constituent la base de la plupart des traitements thérapeutiques et relaxants de ces établissements, qui proposent en outre des services de haut niveau adaptés aux besoins actuels.

La Catalogne, terre de santé et de bien-être, vous invite à partager avec elle cette **tradition millénaire** et à découvrir les coutumes d'un territoire plein de vie où vous pourrez éprouver des sensations inoubliables.



En Catalogne, vous vous sentirez comme chez vous

Parce que le thermalisme y est une tradition : plusieurs établissements thermaux catalans figurent parmi les plus anciens de toute la péninsule Ibérique, et ils pourront donc vous faire partager les secrets et les plaisirs d'une histoire millénaire, héritière de l'époque romaine.

Grâce à la **richesse minérale de ses eaux** : un véritable trésor aux propriétés relaxantes et thérapeutiques.

Grâce à l'**agréable climat méditerranéen**, qui baigne d'effets salutaires des stations thermales idéales pour le repos et la détente.

Grâce à la **beauté de ses paysages** : les stations thermales catalanes sont disséminées sur l'ensemble du territoire catalan, de la Méditerranée aux sommets des Pyrénées, au cœur de paysages pleins de couleurs et de contrastes.

Grâce à sa **large gamme d'établissements de remise en forme**, offrant tout un éventail de services et de traitements de la plus haute qualité.

Grâce à sa **cuisine saine** : la cuisine catalane est réputée dans le monde entier, grâce au talent de chefs sachant allier tradition et modernité et s'appuyant sur des produits de qualité pour une alimentation saine et équilibrée.

Peralada, Costa Brava





Crique Bella Dona, Platja d'Aro, Costa Brava

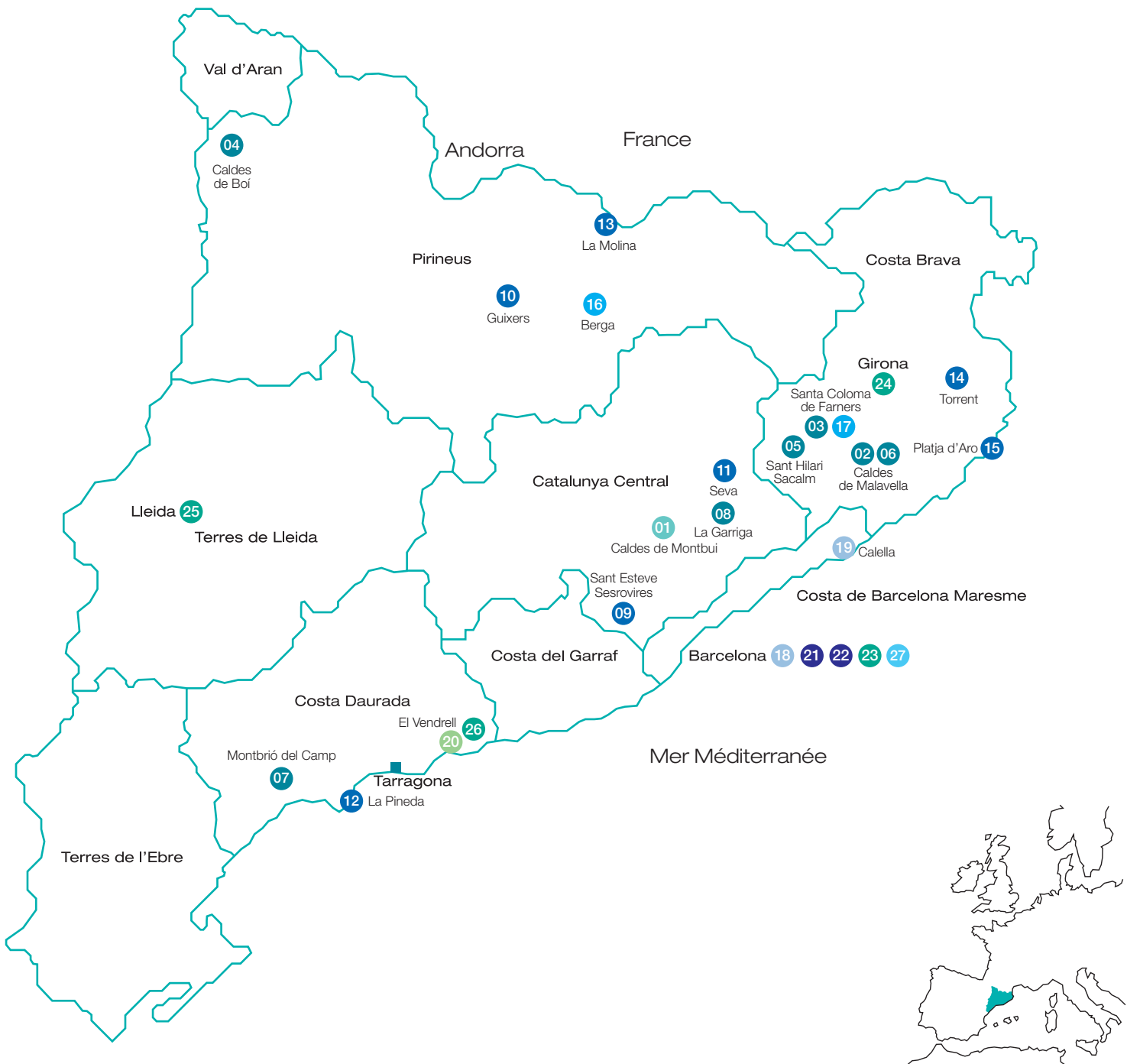
Sommaire

Carte de situation	6
Un pays aux eaux salutaires, une terre de santé et de bien-être	9
Stations thermales	13
Centres de bien-être	15
Les centres de remise en forme	17
Le Club de tourisme Wellness – Santé et Bien-être Répertoire des membres du Club	18

Produits catalans sous label de qualité



Laocat



allogne

c'est la santé et le bien-être

Services

- 01 Consorci Viles Termals de Catalunya

Stations thermales

- 02 Balneari Prats
- 03 Balneari Termes Orion
- 04 Balneari de Caldes de Boí
- 05 Hotel Balneari Font Vella
- 06 Hotel Balneari Vichy Catalán
- 07 Hotel Termes Montbríó
- 08 Termes La Garriga

Centres de bien-être

Lieux d'hébergement

- 09 Barceló Montserrat
- 10 Cal Martí, allotjaments rurals
- 11 El Montanyà Resort & Spa
- 12 Hotel Estival Park Salou
- 13 Hotel HG La Molina
- 14 Mas de Torrent Hotel & Spa
- 15 Silken Park Hotel San Jorge

Centres thermoludiques

- 16 Berga Resort – The mountain and wellness center
- 17 Magma Centre Lúdic Termal

Spa

- 18 Aqua Urban Spa
- 19 Silence Thalasso-spa, Centre Lúdic-Mèdic Esportiu

Thalassothérapie

- 20 Le Méridien Ra Beach Hotel & Spa

Intermédiaires

- 21 CostaVision Incoming Services Spain
- 22 Nextel

Organismes de promotion touristique

- 23 Oficina de Promoció turística. Diputació de Barcelona
- 24 Patronat de Turisme Costa Brava-Girona
- 25 Patronat de Turisme de la Diputació de Lleida
- 26 Patronat Municipal de Turisme del Vendrell

Partenaires

- 27 Barcelona Centre Mèdic



Un pays aux eaux salutaires, une terre de santé et de bien-être

La Catalogne est l'une des principales destinations touristiques du sud de l'Europe. Réputée pour son large éventail d'activités culturelles et de loisirs, elle offre de plus en plus de possibilités en matière de tourisme de santé et de bien-être, car prendre soin de soi est l'un des grands plaisirs de la vie.

Toujours plus nombreux sont ceux qui souhaitent bénéficier de services et de **soins d'exception hautement spécialisés**, de façon à redonner à leur corps et à leur esprit la forme et la quiétude que leurs obligations quotidiennes les contraignent à reléguer au second plan habituellement. La Catalogne, pays méditerranéen et destination touristique par excellence, est le lieu idéal pour retrouver l'équilibre entre le corps et l'esprit. Le nombre croissant de personnes qui en bénéficient témoigne du succès de cette nouvelle forme de tourisme.

D'où qu'ils viennent, ceux qui s'adonnent au tourisme de santé et de bien-être sont toujours à la recherche de ce qu'ils n'ont pas chez eux : des divertissements sains et récréatifs, des traitements pour un mal précis, ou tout simplement le calme et la détente. En Catalogne, les établissements thermaux, les centres de bien-être et les centres de remise en forme savent allier plaisirs du repos et du divertissement et soins de santé personnalisés.

Les Romains, qui connaissaient parfaitement les effets bienfaisants de l'eau douce et de l'eau de mer sur le corps et l'esprit, ont trouvé dans nos contrées les conditions idéales pour s'adonner à l'une des activités les plus représentatives de leur mode de vie et de leur façon d'appréhender le savoir-vivre : le **thermalisme**. Les bains avaient pour eux des vertus récréatives, préventives, hygiéniques, médicinales ou même sociales, et ils en ont aménagés dans tout le pays.



Mosaïque, fonds du Museu d'Arqueologia de Catalunya, Barcelona

Dans de nombreuses communes de Catalogne, le thermalisme est un véritable art de vivre. C'est notamment le cas à Arenys de Mar, Benifallet, Caldes de Boí, Caldes d'Estrac, Caldes de Malavella, Caldes de Montbui, La Garriga, Sant Climent Sescebes, Sant Hilari Sacalm, Santa Coloma de Farners, Tona, Tredòs et Vallfogona de Riucorb, ou encore à Els Banys de Sant Vicenç et à El Vendrell. **Ces stations balnéaires et ces cités thermales** catalanes vous feront goûter le meilleur de la culture thermique.

Seva, Catalunya Central





La Garriga, Catalunya Central

Mais la tradition balnéaire et thermale de la Catalogne n'a pas constitué un frein à l'évolution du secteur, bien au contraire. Tout en maintenant les bienfaits des eaux, les services proposés par les établissements balnéaires et thermaux se sont diversifiés de façon extraordinaire afin de s'adapter aux besoins d'aujourd'hui. Équipés des **technologies les plus sophistiquées**, ces établissements disposent de spécialistes capables de choisir le meilleur traitement ou la meilleure thérapie pour la santé physique et mentale de tous. Chacun pourra donc y recevoir un suivi personnalisé dans un cadre incomparable et un confort parfait afin de faire de son séjour une expérience inoubliable.





Stations thermales

La Catalogne, pays exceptionnellement riche en eaux thermales, minérales et médicinales, dispose de 16 établissements thermaux, soit 22 % de tous les établissements de ce genre existant en Espagne. Nos corps bénéficient des bienfaits de ces eaux disponibles à l'issue d'un voyage souterrain aussi mystérieux que passionnant.

Les établissements thermaux d'aujourd'hui sont le fruit de la passion des Romains pour le thermalisme. À la fin du ^{xix}^e siècle, un regain d'intérêt pour le thermalisme a entraîné la construction d'établissements dédiés non seulement au soin du corps mais aussi au loisir et à la détente. Nombre d'entre eux, comme l'hôtel Balneari Termes Orion, à Santa Coloma de Farners, ou l'hôtel Balneari Vichy Catalán, à Caldes de Malavella, sont toujours en pleine activité de nos jours. Plusieurs, comme celui de Caldes de Boí, l'hôtel Balneari Font Vella, à Sant Hilari Sacalm, ou les Termes La Garriga ont mis un point d'honneur à préserver **l'esprit et l'essence** de l'époque sans pour autant renoncer à une indispensable modernisation. La principale différence entre les **établissements thermaux** et les autres établissements hôteliers réside dans les particularités des **eaux** qui les alimentent, dont la température et les vertus thérapeutiques constituent une source de bienfaits.

Bien qu'aucune visite médicale préalable ni ordonnance ne soit nécessaire pour suivre un traitement thermal, tous les établissements thermaux de Catalogne disposent d'une **équipe médicale** composée de médecins et de kinésithérapeutes hautement qualifiés. Tous ceux qui recherchent, outre la détente et le bien-être, des soins en raison d'une contracture ou de rhumatismes auront donc la certitude de trouver un **conseil personnalisé** auprès des meilleurs professionnels sur le traitement adéquat à suivre.

Le **thermalisme** a des effets hautement bénéfiques sur le corps et l'esprit, et propose de nombreux types de soins de beauté adaptés aussi bien aux besoins des hommes que des femmes, qu'il s'agisse de thérapies visant à tonifier et hydrater la peau ou de traitements amaigrissants. Tout établissement alliant la mise à disposition de ces soins à **des chambres confortables** et à une **excellente cuisine** est assuré de rencontrer le succès.



Centres de bien-être

Les centres de thalassothérapie, les spas et les centres thermoludiques constituent ensemble ce que l'on appelle les centres de bien-être. Tous ont recours à l'eau, douce ou salée, comme base de leurs traitements, tout en proposant différentes sortes de soins, de thérapies et de prestations.

Les **centres de thalassothérapie** proposent, comme leur nom l'indique, des soins aussi bien préventifs que curatifs en matière de beauté et de santé, en s'appuyant principalement sur les bienfaits de l'eau de mer et du climat marin, qui sont une source constante de bien-être. La thalassothérapie, qui utilise la boue, le sable, les algues et d'autres substances issues de la mer, est une activité idéale pour la santé interne et la beauté extérieure du corps. Son objectif est clair : **relaxer, tonifier et revitaliser l'organisme**, grâce aux propriétés de l'eau de mer. C'est justement ce que propose le Ra Beach Hotel & Spa, un établissement aménagé à El Vendrell dans un ancien sanatorium, ou l'hôtel Colon, à Caldes d'Estrac. Ces deux hôtels se trouvent **en bord de mer**.

Le terme **spa** désigne tout établissement utilisant, en plein air ou à l'intérieur de bâtiments, l'eau courante pour l'amélioration de la santé physique et mentale. Disposant de **piscines, de jacuzzis et de saunas**, les spas offrent toutes sortes de traitements, de thérapies et de techniques de relaxation. Outre d'installations hydrothérapeutiques, ils disposent d'équipements permettant de réaliser des exercices physiques et proposent des soins de beauté ou des activités comme **le yoga, la méditation ou l'ayurvéda**, ainsi que des massages et autres traitements corporels, toujours avec un suivi personnalisé.

Dans toute la Catalogne, de nombreux établissements hôteliers se sont dotés de spas afin de pouvoir proposer à leurs hôtes des programmes personnalisés d'exercices physiques pour une remise en forme complète ; c'est notamment le cas du Montanyà Resort & Spa, à Seva, de l'Estival Park Salou Hotel Resort, à Salou, du Silken Park Hotel San Jorge, à Palamós, ou encore du Mas de Torrent Hotel & Spa, non loin de Palafrugell. Les **centres thermoludiques** offrent pour leur part des prestations analogues à celles des établissements thermaux. Eux aussi utilisent les eaux thermales pour des soins de spa, mais, pour permettre à leurs clients de mieux se délasser, ils ajoutent à leurs prestations de santé une offre de loisirs adaptée aux goûts et au rythme de chacun. Maîtrisant les techniques les plus nouvelles, comme la chromothérapie, qui utilise la lumière et les couleurs pour soigner et redonner le moral, et proposant toutes sortes de massages, dont, bien entendu, l'hydromassage (à l'aide de bancs à bulles, de rivières à contre-courant, de lits massants, etc.), ces établissements d'un nouveau genre sont à la fois des lieux de cure et de véritables oasis ludiques. L'hôtel Termes Montbrió, à Montbrió del Camp, le Magma Centre Lúdic Termal, à Santa Coloma de Farners, ou les Termas Baronia, à Les, sont quelques-uns de ces établissements qui font rimer eaux thermales avec plaisir et bien-être.



Les centres de remise en forme

Réputée pour la qualité des soins médicaux qui sont dispensés dans ses hôpitaux et ses nombreuses cliniques spécialisées, la Catalogne s'enorgueillit aussi de l'excellence de ses centres de remise en forme, où des médecins et des kinésithérapeutes hautement qualifiés mettront tout en œuvre pour que votre séjour de relaxation soit également une expérience revitalisante.

Les bienfaits que l'hydrothérapie apporte au corps et à l'esprit sont si nombreux et si divers que tous les centres de remise en forme catalans ont recours à cet **emploi thérapeutique de l'eau**. Certains d'entre eux se sont spécialisés et proposent des traitements à l'eau douce ou à l'eau de mer, soit à des fins médicales, dans le cadre de soins de santé, soit à des fins esthétiques, dans le cadre de soins de beauté. Ils sont dotés de bains et la gamme de leurs traitements couvre toutes sortes de massages, du drainage lymphatique au massage subaquatique. Équipés de douches à jets d'eau à pression et de douches circulaires, ils proposent également des traitements aux algues et à la boue.

Capitale du **tourisme médical catalan**, Barcelone peut se targuer d'avoir su se hisser au rang de référent international en matière de santé. L'association de centres médicaux **Barcelona Centre Mèdic**, notamment, offre l'une des gammes de soins les **plus complètes du sud de l'Europe** en s'appuyant sur des médecins hautement spécialisés recourant à la technologie la plus avancée.



Le Club de tourisme Wellness – Santé et Bien-être

Répertoire

Le Club de tourisme Wellness – Santé et Bien-être de l'Agència Catalana de Turisme a été créé en 2008 pour promouvoir la Catalogne en tant que destination de tourisme de santé et de bien-être avec le concours d'entreprises, d'associations et d'organismes publics œuvrant dans ce secteur. Le Club de tourisme Wellness – Santé et Bien-être rassemble des établissements thermaux, des hôtels spas, des centres de wellness, des centres médicaux, des centres de remise en forme, des associations et des syndicats d'initiative.

Dans les pages qui suivent, nous vous proposons de découvrir ce que chacune des entreprises membres du Club peut vous proposer pour vous aider à optimiser votre bien-être.



Index du répertoire du Club de tourisme Wellness – Santé et Bien-être

Services

Page	Nom
22	01 CONSORCI VILES TERMALS DE CATALUNYA

Stations thermales

Page	Nom
22	02 BALNEARI PRATS
22	03 BALNEARI TERMES ORION
23	04 BALNEARI DE CALDES DE BOÍ
23	05 HOTEL BALNEARI FONT VELLA
23	06 HOTEL BALNEARI VICHY CATALÁN
24	07 HOTEL TERMES MONTBRIÓ
24	08 TERMES LA GARRIGA

Centres de bein-être

Lieux d'hébergement

Page	Nom
24	09 BARCELÓ MONTSERRAT
25	10 CAL MARTÍ, ALLOTJAMENTS RURALS
25	11 EL MONTANYÀ RESORT & SPA
25	12 HOTEL ESTIVAL PARK SALOU
26	13 HOTEL HG LA MOLINA
26	14 MAS DE TORRENT HOTEL & SPA
26	15 SILKEN PARK HOTEL SAN JORGE

Centres thermoludiques

Page	Nom
27	16 BERGA RESORT - THE MOUNTAIN AND WELLNESS CENTER
27	17 MAGMA CENTRE LÚDIC TERMAL

Spa

Page	Nom
27	18 AQUA URBAN SPA
28	19 SILENCE THALASSO-SPA, CENTRE LÚDIC-MÈDIC ESPORTIU

Thalassothérapie

Page	Nom
28	20 LE MÉRIDIEN RA BEACH HOTEL & SPA

Intermédiaires

Page	Nom
28	21 COSTAVISION INCOMING SERVICES
29	22 NEXTEL

Organismes de promotion touristique

Page	Nom
29	23 OFICINA DE PROMOCIÓ TURÍSTICA. DIPUTACIÓ DE BARCELONA
29	24 PATRONAT DE TURISME COSTA BRAVA-GIRONA
30	25 PATRONAT DE TURISME DE LA DIPUTACIÓ DE LLEIDA
30	26 PATRONAT MUNICIPAL DE TURISME DEL VENDRELL

Partenaires

Page	Nom
30	27 BARCELONA CENTRE MÈDIC



01. Consorci Viles Termals de Catalunya



Benifallet, Caldes d'Estrac, Caldes de Malavella, Caldes de Montbui, El Vendrell, La Garriga, Sant Climent Sescebes, Sant Hilari Sacalm et Santa Coloma de Farners sont toutes des communes catalanes riches en eaux minérales, minérales et médicinales et/ou thermales, qu'elles exploitent depuis des siècles. Leur intéressant environnement patrimonial, culturel, gastronomique et paysager compose, aux côtés de leurs installations thermales, une offre touristique de premier plan qui invite en toutes saisons à un séjour qu'apprécieront tout aussi bien les familles, les groupes scolaires, les associations, les personnes du troisième âge et les entreprises.

Mettre en valeur les atouts touristiques des villes thermales.

Faire connaître les vertus thérapeutiques des eaux minérales et médicinales.

Assurer la promotion des stations thermales.

Mener des activités de recherche et innovation, mettre en place des programmes de formation et d'emploi, veiller à la protection environnementale et sanitaire.

Contact

Pl. de la Font del Lleó, 11
08140 Caldes de Montbui
Tel. +34 938 654 140
Fax +34 938 653 400
info@catalunyatermal.cat
www.catalunyatermal.cat

Consorci
de Viles
Termals de
Catalunya



STATIONS THERMALES

02. Balneari Prats



Cet établissement offre la possibilité de suivre des cures à base d'eaux bicarbonatées et sodiques chaudes, considérées comme excellentes pour combattre les affections rhumatologiques et respiratoires. Les rhumatismes y sont soignés à l'aide de bains et de douches, et les troubles respiratoires par des inhalations et de nombreux autres traitements. L'hôtel Balneari Prats propose aussi des massages et des applications de parafango et d'argile, et il est doté d'un sauna finlandais. Des cures anti-stress et des soins de beauté y sont dispensés depuis peu. Détenteur du label de qualité ISO 9001, il dispose de chambres pour personnes à mobilité réduite.

Aquagym

Gymnase

Randonnées à vélo

Causeries

Contact

Plaça Sant Esteve, 7
17455. Caldes de Malavella
Tel. +34 972 470 051
Fax +34 972 472 233
info@balneariprats.com
www.balneariprats.com



03. Balneari Termes Orion



L'hôtel Balneari Termes Orion (trois étoiles) est une invitation à goûter à tous les bienfaits de la tradition thermale catalane dans un cadre de toute beauté. Occupant un bâtiment néoclassique du XIX^e siècle entièrement restauré, il compte 70 chambres, toutes vastes et confortables. Son restaurant, qui marie la cuisine traditionnelle catalane à l'innovation et à la créativité pour offrir des plats de haute qualité, est un autre de ses attraits. Pour ce qui est de ses services thermaux, les propriétés thérapeutiques de ses eaux minérales et médicinales, déclarées d'utilité publique en 1889, s'allient aux toutes nouvelles techniques en matière de thérapie, ainsi qu'à un large éventail de massages, de soins faciaux et corporels, d'enveloppements et de soins spéciaux qui exploitent les vertus et les propriétés des épices, du café, du chocolat, de la perle blanche et de l'or.

Massage caresse de soie

Reminéralisation corporelle

Enveloppement au raisin noir

Forfait de deux nuits Beauté et Santé

Forfait de six nuits Réduction et Minceur

Contact

Veinat de Vall, s/n
17430 Santa Coloma de Farners
Tel. +34 972 84 00 65
Fax +34 972 84 04 66
info@termesorion.cat
www.termesorion.cat



04. Balneari de Caldes de Boí



Ce complexe thermoludique situé à 1 500 m d'altitude, en pleine vallée de Boí, comporte deux hôtels : l'hôtel Manantial (quatre étoiles) et l'hôtel Caldas (trois étoiles). Les sources de ses environs lui permettent de disposer de 37 sortes d'eaux différentes, ce qui est sans équivalent en Espagne. À deux pas du parc national d'Aiguestortes et du lac de Sant Maurici, il offre en outre la possibilité de s'adonner à un large éventail d'activités – sportives, comme la randonnée pédestre ou à vélo, ou culturelles, car la vall de Boí abrite plusieurs très belles églises romanes inscrites sur la liste du patrimoine mondial par l'Unesco.

Les soins thermaux ne sont dispensés qu'aux personnes âgées de plus de 13 ans. Ouvert du 15 mars au 13 novembre et du 27 au 31 décembre 2010, le complexe est partiellement aménagé pour les personnes handicapées physiques.

Contact

C. Afores, s/n
25528. Caldes de Boí
Tel. +34 973 696 210
Fax +34 973 696 058
info@caldesdeboi.com
www.caldesdeboi.com



Caldes de Boí
BALNEARI

05. Hotel Balneari Font Vella



L'hôtel Balneari Font Vella (quatre étoiles) séduira tous ceux qui recherchent l'équilibre parfait entre détente, repos et ressourcement. Il se trouve en plein cœur de la superbe contrée des Guillerries, où qualité de l'eau, beauté des paysages et savoir-faire culinaire s'allient pour faire de chaque séjour une expérience réussie. Ses 30 chambres sont spacieuses et confortables et son circuit thermal tire parti de tous les bienfaits que procure l'eau Font Vella. Cet hôtel met notamment à la disposition de ses clients une piscine thermale, des jacuzzis, un bain polaire, un sauna, un hammam, des douches aromatiques et des chemins aquatiques tapissés de galets de rivière. Les massages, soins de beauté et traitements corporels y sont assurés par un personnel hautement spécialisé et plein d'attentions. Hôtel adapté aux personnes à mobilité réduite. Fermé du 4 janvier au 19 février.

Contact

Pg. de la Font Vella, 57
17403 Sant Hilari Sacalm
Tel. +34 972 868 305
Fax +34 972 869 327
info@balnearifontvella.cat
www.balnearifontvella.cat

Piscine thermale emplie à 100 % d'eau minérale naturelle Font Vella

Enveloppements à l'or et à la perle

Soins complets combinés Equilibrium, hautement relaxants et dépuratifs

Programmes spécifiques anti-stress, beauté et wellness d'une durée de 3 ou 7 jours



Font Vella
Hotel Balneari
Sant Hilari Sacalm • Girona
★★★★

06. Hotel Balneari Vichy Catalán



L'hôtel Balneari Vichy Catalán se trouve tout près de la célèbre source d'où jaillit l'eau de Vichy Catalán, l'une des plus curatives et des plus appréciées au monde. À moins d'une heure de Barcelone et à une vingtaine de minutes de Gérone, cet hôtel de style néomodérar proche de la Costa Brava est l'un des joyaux de l'architecture Art nouveau catalane.

Établissement thermal réputé, il propose des séances de balnéothérapie à l'eau de Vichy Catalán et une vaste gamme de soins de beauté. Son restaurant donne sur un grand parc abritant une piscine en plein air chauffée et un court de tennis. Un gymnase est en outre à la disposition des clients de l'hôtel. Ouvert toute l'année.

Plusieurs programmes balnéothérapie et soins de beauté :

Essentiel, Flash relax, Régénérateur, Revital, Anti-stress et Beauté.

« Journées gastronomiques » au restaurant de l'hôtel, le Delicius

Contact

Av. Dr. Furest, 32
17455 Caldes de Malavella
Tel. +34 972 470 000
Fax +34 972 472 299
balneario@vichycatalan.es
www.balnearivichycatalan.com



Hotel Balneari

VICHY CATALAN

07. Hotel Termes Montbrió



Ce bel hôtel admirablement situé dispose de 214 chambres, d'une douzaine de salles de réunion et d'un excellent restaurant. Son établissement thermal médicalisé, tenu par une équipe de 35 thérapeutes et disposant de 60 cabines de soins, propose des programmes de beauté, de santé et de médecine préventive d'une durée d'un à sept jours, ainsi que plus d'une centaine de prestations à la carte. L'Aquatic, son espace thermoludique de 1 000 m² aux grandes baies vitrées, décline son offre de soins hydrothérapeutiques en une soixantaine d'effets d'eau thermale naturelle : cascades, rapides, vapeurs, jets, grottes, etc. Accueillant une clientèle souvent familiale, cet hôtel est également parfaitement adapté pour les voyages de motivation et pour des séjours en complément de congrès ou de salons. Ouvert toute l'année, sauf du 9 au 25 décembre. Déclaré « Meilleur hôtel resort spa d'Europe » en 2003.

Beauté et Santé

Anti-stress / Anti-âge

Aide à l'amincissement

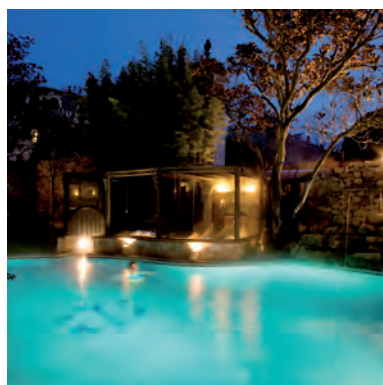
Aquatic, espace thermoludique

Contact

C. Nou, 38
43340 Montbrió del Camp
Tel. + 34 977 814 000
Fax + 34 977 826 969
hoteltermes@rocblochotels.com
www.rocblochotels.com



08. Termes La Garriga



Cet hôtel thermal proposant 22 confortables chambres doubles se trouve à 30 km de Barcelone. Disposant d'eaux minérales et médicinales jaillissant à une température de 56 °C, il met à la disposition de ses clients plus d'une centaine de traitements personnalisés dispensés par une équipe médicale et thérapeutique spécialisée dans les soins de santé, de beauté et de remise en forme. Son excellent restaurant permet de déguster les meilleures spécialités de la cuisine catalane dans une ambiance détendue. L'hôtel Termes La Garriga est ouvert tous les jours de l'année et l'établissement thermal (non ouvert aux enfants de deux à douze ans) ne ferme que le 25 décembre. Hôtel adapté aux personnes à mobilité réduite.

Hébergement

Soins de beauté

Chiromassages, massages ayurvédiques et orientaux

Diététique et gastronomie

Contact

C. Banys, 23
08530 La Garriga
Tel. + 34 938 717 086
Fax + 34 938 717 887
termes@termes.com
www.termes.com



CENTRES DE BIEN-ÊTRE

09. Barceló Montserrat



L'hôtel Barceló Montserrat se trouve au beau milieu d'un terrain de golf, dans un cadre superbe où règnent le calme et la tranquillité. Ses chambres spacieuses, son grand restaurant et sa zone de wellness ont une vue imprenable sur le parc et sa piscine, le terrain de golf et le massif de Montserrat. Un gymnase et des salles de massage sont à la disposition des clients. Cet hôtel situé dans une région de vignobles organise en outre des visites de chais.

Six cabines de soin

Massages

Circuit wellness : piscine thématique, chemin aquatique, sauna, hammam et jacuzzi

Solarium

Piscine en plein air

Contact

Crta. Martorell-Capellades, km 19,5
(La Beguda Baixa)
08635 Sant Esteve de Sesrovires
Tel. +34 937 756 800
Fax +34 937 756 806
montserrat@barcelo.com
www.barcelo.com



10. Cal Martí, allotjaments rurals



Cal Martí est niché en pleine campagne, dans l'un des plus beaux sites de la vallée de Lord. Situé à proximité du GR-7, du GR-1 et du chemin des Bonshommes (qu'empruntaient les cathares), c'est le lieu idéal pour les amateurs de randonnée pédestre et de VTT (le centre VTT Vall de Lord se trouve non loin). Toutes proches, les stations de sports d'hiver de Port del Comte et de Tuixén-La Vansa permettent de s'adonner au ski alpin et au ski nordique en hiver, et à l'escalade et au canoë-kayak en été. Chaque logement dispose d'un espace wellness idéal pour se détendre après une journée en pleine nature et pour se ressourcer en admirant un paysage d'une splendeur incomparable. Cal Martí accueille de petits groupes composés de personnes souhaitant loger en un même endroit. Ouvert toute l'année. Établissement ayant adhéré au programme de randonnées « Camí dels Bons Homes ».

Jacuzzi / Caldarium

Chemin sensoriel

Hammam

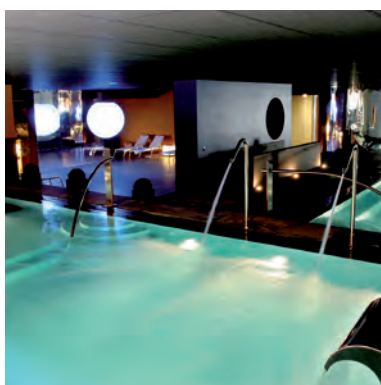
Hydromassage

Contact

Camí del Santuari de Lord, s/n
25285 Guixers
Tel. +34 630 976 850
Fax +34 973 492 276
info@calmarti.cat
www.calmarti.cat



11. El Montanyà Resort & Spa



Ce complexe thermal se trouve à moins d'une heure de Barcelone, en plein cœur de la Catalogne. Situé au pied du massif du Montseny, c'est l'endroit idéal pour oublier un temps la routine quotidienne en passant d'agréables vacances en famille ou en couple. Son centre spa est doté d'une piscine chauffée, d'un gymnase, d'un circuit hydrothermal et de cabines de massage. Il propose également des programmes Santé et Beauté. Circuit hydrothermal pour personnes âgées de 16 ans et plus. Ouvert toute l'année, sauf les 24 et 25 décembre. Chambres adaptées aux personnes à mobilité réduite.

Circuit hydrothermal dans le spa

Spa de nuit

Massages et soins

Piscine climatisée et gymnase

Contact

Av. Montseny, s/n
08553 Seva
Tel. +34 902 535 153
www.elmontanya.com



12. Hotel Estival Park Salou



Ce complexe hôtelier quatre étoiles situé à La Pineda, à 250 mètres de la plage, dispose d'un spa, l'Aquum Spa&Club, de plus de 4 000 m², dont 650 m² d'étendue d'eau. Son espace Aquum Wellness est tout aussi idéal pour se relaxer (bains de vin, choco-thérapie, enveloppement de boue, autres soins corporels personnalisés). Ouvert toute l'année.

Adapté aux personnes à mobilité réduite.

Programmes de soins corporels de différentes durées

Activités sportives encadrées

Détente au sein du spa, avec plus de cinquante effets d'eau

L'Aquum Club, un espace exclusif où se détendre

Plage à proximité

Contact

Camí del Racó, 5-17
43481 La Pineda
Tel. +34 977 371 200
Fax +34 977 358 051
www.estivalpark.es



13. Hotel HG La Molina



Ouvert en 2007 au pied de la plus grande piste de la station de sports d'hiver de La Molina, cet hôtel spa moderne et accueillant offre des vues sur la montagne et sur la vallée. Idéal pour des vacances reposantes ou pour une escapade, il dispose de 65 chambres (doubles, triples, quadruples et familiales pour jusqu'à six personnes), dont plusieurs sont adaptées aux personnes à mobilité réduite. Depuis son spa-wellness l'on peut voir les skieurs descendre les pistes. Son circuit bien-être est extrêmement varié, avec son hammam, ses douches sensorielles, sa piscine d'hydro-massage, son sauna, etc. Toutes sortes de soins corporels et de massages y sont également proposés. Cet hôtel convient aussi bien aux familles qu'aux couples, et c'est aussi un bon endroit pour les réunions d'entreprises. Ouvert de décembre à avril et de juillet à septembre, il permet d'accéder à un large éventail d'activités de plein air, notamment le ski en hiver et les sports d'aventure en été.

Circuit aquatique

Massages

Soins / Solarium

Contact

Pl. Pista Llarga de La Molina, 1
17537 La Molina
Tel. +34 972 892 975
Fax +34 972 892 995
hglamolina@grupohg.com
www.hoteleshg.com



14. Mas de Torrent Hotel & Spa



Le Mas de Torrent Hotel & Spa est situé dans un cadre exceptionnel. L'on y jouit de vues spectaculaires et le service, impeccable, y est extrêmement raffiné. Le spa, aménagé discrètement sur une butte derrière le mas, s'intègre à la perfection dans un superbe parc planté de pins et de chênes. Intime et très complet, il est doté d'un hammam, d'un sauna, d'une zone aquatique, d'une piscine chauffée, d'une terrasse solarium, d'une salle de fitness et d'une salle de détente. Proposant toutes sortes de soins et de massages, il a été conçu pour offrir tout un éventail d'activités visant à maximaliser le niveau de bien-être physique et émotionnel de ses hôtes. La clientèle du Mas de Torrent est principalement composée de couples. Pour les familles, un service de garde d'enfants est disponible sur demande. Toutes les installations sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Forfait spécial Mas Spa : hôtel, spa et restaurant

Massages exclusifs Mas wellness, Mas relax, Mas actif et Mas en forme / Soin Bambou et massage aux galets chauds

Séances de pilates et de stretching

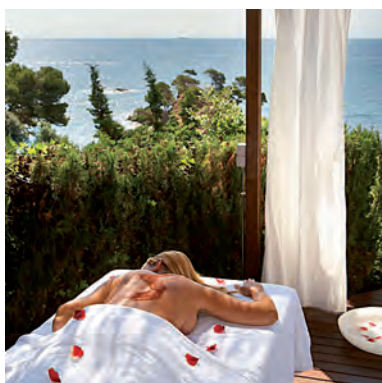
Accès au Mas Spa de 600 m² compris pour les clients de l'hôtel

Contact

C. Afores s/n
17123 Torrent
Tel. + 34 902 550 321
Fax + 34 972 303 293
infohotel@mastorrent.com
spa@mastorrent.com
www.mastorrent.com



15. Silken Park Hotel San Jorge



Situé dans un très joli site de la Costa Brava, surplombant deux criques aux eaux cristallines entourées de pins, le Silken Park Hotel San Jorge dispose d'un spa et d'une piscine donnant sur la mer. Parfait pour passer des vacances paisibles ou pour une escapade d'un week-end, il permet d'alterner détente et sport (tennis, équitation, randonnée pédestre...). Il convient tout autant aux amateurs de golf, puisqu'il se trouve tout près de l'un des plus beaux clubs de golf de la province de Gérone, qu'aux familles souhaitant profiter des plaisirs de la plage, car il donne directement sur les criques de Bella Dona, de Sant Jordi et du cap Roig, d'où l'on jouit de l'un des plus beaux points de vue de la Costa Brava. Ouvert toute l'année.

Circuit Spa

Soins

Activités de teambuilding, Voyages de motivation pour les entreprises

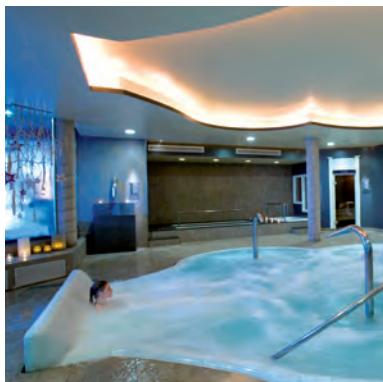
Wellness Party

Contact

Ctra. de Palamós, s/n
17250 Calonge-Palamós
Tel. +34 972 652 311
Fax +34 972 652 576
hotelsanjorge@hoteles-silken.com
www.parkhotelsanjorge.com



16. Berga resort – The mountain and wellness centre



Ce complexe touristique et sportif du piémont pyrénéen catalan, situé à une heure de Barcelone, propose différentes prestations, qui vont d'activités destinées aux plus petits à des programmes de santé et de beauté troisième âge, en passant par des programmes de remise en forme conçus pour les sportifs de haut niveau. Doté d'un wellness center à circuit thermal, d'un *spaizen* pour soins de santé et de beauté et d'une salle omnisports, il propose un hébergement en bungalow, en chalet ou en camping. Son espace réservé aux enfants accueille notamment une ludothèque et plusieurs écoles de sport. Ouvert toute l'année. Accessibles aux personnes à mobilité réduite. Restauration possible sur place.

Circuit thermal

Soins pour groupes (entreprises ou autres) sur réservation

Programmes de soins spéciaux, avec les conseils d'un diététicien

Forfaits complets avec hébergement

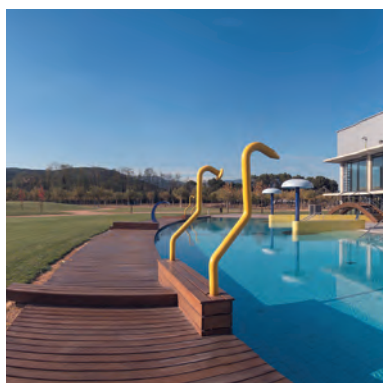
Cours de wellness (yoga, aquagym, pilates, remise en forme en douceur...)

Contact

E - 9 / C - 16. km 96. Sortida 95
08600 Berga
Tel. + 34 938 211 250
Fax +34 938 222 388
bergaresort@bergaresort.com
www.bergaresort.com



17. MAGMA Centre Lúdic Termal



Le MAGMA Centre Lúdic Termal s'est spécialisé dans une forme de thermalisme novatrice : le thermoludisme. Dédiés à la santé, à la détente et au bien-être, ses 5 000 m² d'installations situées en pleine nature accueillent trois espaces très différents mais néanmoins très complémentaires : un espace thermoludique, le Magma Spa Club et le restaurant buffet Magnatum. Ce complexe dispose d'un plan d'eau thermale minérale et médicinale de 870 m² répartis en différents spas intérieurs et extérieurs, avec bancs et lits d'hydromassage, un puits à bulles, une rivière à contre-courant, des cascades et des jets à pression, une piscine de natation et un espace réservé aux plus petits. Sa zone dédiée aux soins du corps comporte un hammam, un sauna finlandais, un sauna à chromothérapie, un puits de glace, des douches écossaises et des chaises longues chauffantes. Ouvert toute l'année.

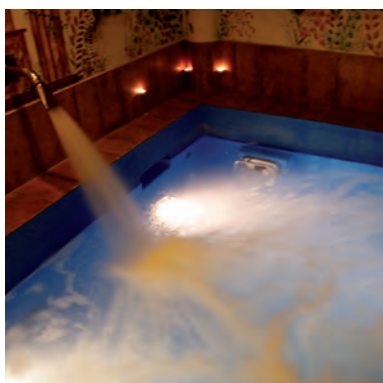
Pour une initiation au thermalisme, profitez en famille du premier établissement thermal ouvert aussi aux enfants et aux bébés

Contact

Veinat de Vall, s/n
17430 Santa Coloma de Farners
Tel. +34 972 843 535
Fax +34 972 877 418
info@magma-cat.com
www.magma-cat.com



18. Aqua Urban Spa



Ce spa situé en plein cœur de Barcelone propose un concept novateur et exclusif en matière de wellness, détente, santé et beauté. Ses 350 m² de circuits sensoriels sont répartis en quatre espaces spécialisés : zone aquatique (chemin aquatique, piscine de thérapie, douche écossaise) ; zone thermale (thermes romains, hammam, chaises longues chauffantes) ; zone hydrothérapie (cabine « Douche Vichy » et cabine « Baignoire hydroturk ») ; zone thérapie à sec (six cabines). Spa ouvert aux personnes de 18 ans et plus. Ouvert toute l'année, sauf les dimanches et jours fériés, du lundi au vendredi de 9 h à 21 h 30 et le samedi de 9 h 30 à 20 h 30.

Balnéothérapie / hydrothérapie

Thérapies manuelles avec aromathérapie

Soins du visage

Soins corporels esthétiques et thérapeutiques

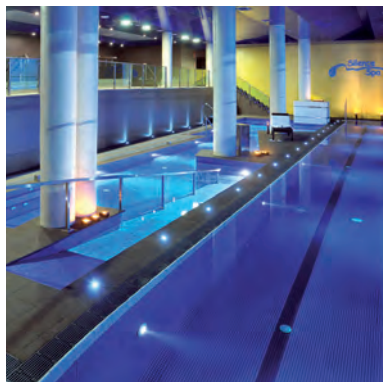
Soins corporels de détente (cacao, vigne rouge, galets...)

Contact

C. Gran de Gràcia, 7
08012 Barcelona
Tel. +34 932 384 160
Fax +34 932 173 953
www.aqua-urbanspa.com
info@balnearios-barcelona.com



19. Silence Thalasso-Spa, Centre Lúdico-médic Esportiu



Ce centre ludique, médical et sportif de référence dans la région est fort de plus de vingt-cinq ans d'expérience. Son équipe de 53 personnes, composée de médecins spécialisés, d'ostéopathes, de kinésithérapeutes et de masseurs, vous accueille dans des installations de haut niveau. Vous y trouverez un gymnase, une piscine olympique chauffée, un centre de wellness thalasso-spa et deux hôtels de trois et quatre étoiles. Ses plus de 15 000 m² sont dédiés au sport, à la santé et au bien-être, à l'adresse d'une clientèle familiale mais aussi des sportifs, notamment les nageurs et les triathlètes. Ouvert toute l'année. Adapté aux personnes handicapées.

Wellness thalasso-spa

Stages d'entraînement à la natation et au triathlon

Diagnostic médical préventif

Conseil médical préventif

Hydrothérapie avancée

Contact

C. Sant Jaume, 20 - 34
08370 Calella

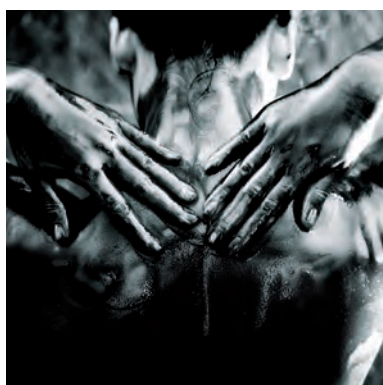
Tel. +34 937 690 001

silencespa@silencespa.com

www.silencespa.com



20. Le Méridien Ra Beach Hotel & Spa



Les 7 200 m² de l'hôtel et du Spa Ra Wellness ont été conçus pour la santé, la beauté et le bien-être. Des thérapies orientales, holistiques et de relaxation sont dispensées dans sa soixantaine de cabines de soins. Premier spa d'Espagne à s'être spécialisé dans les soins ayurvédiques, il dispose d'une équipe de professionnels hautement qualifiés connaissant les moindres secrets de cette « science de la vie » qui conjugue bienfaits et plaisir. Accueillant également des clients non logés à l'hôtel, il n'est ouvert qu'aux personnes âgées de plus de 15 ans. Ouvert toute l'année, sauf trois semaines en décembre. Installations adaptées aux personnes à mobilité réduite.

Forfaits minceur

Forfaits et programmes divers (voir site web)

Contact

Av. Del Sanatori, 1

43880 Platja de Sant Salvador

El Vendrell

Tel. +34 977 694 200

Fax +34 977 692 999

ra@lemeridien.com

www.lemeridienra.com



21. CostaVision Incoming services Spain



Wellness : l'alliance parfaite entre le corps, l'esprit et... le goût du voyage. Le wellness est aujourd'hui à la portée de tous les âges et de toutes les bourses. La Catalogne propose des endroits merveilleux, aux installations impeccables, où savourer les plaisirs du wellness, que ce soit en ville, à la campagne, à la montagne ou au bord de la mer. Notre site spécial wellness vous propose un vaste choix de spas et de centres de santé, pour que vous puissiez décider de la destination qui vous conviendra le mieux.

Plusieurs de nos établissements possèdent des installations adaptées pour les personnes à mobilité réduite ou handicapées.

Formule golf + santé et wellness

Formule golf + santé et wellness

Formule gastronomie + santé et wellness

Formule tourisme culturel + santé et wellness

Formule tourisme de ville + santé et wellness

Formule tourisme balnéaire + santé et wellness

Contact

C. Pau Claris, 99-101, 1r 2a
08009 Barcelona

Tel. +34 933 197 072

Fax +34 933 101 042

resco@costavision.es

www.costavision.es



22. NEXTEL



Nextel, tour-opérateur depuis avril 1995, recouvre un marché trop souvent négligé par d'autres sociétés, plus préoccupées de quantité que de qualité. Grâce à notre expérience, nous sommes désormais considérés comme le premier voyageur du secteur du tourisme de santé. Nous publions un catalogue qui présente plus de 200 établissements thermaux, spas ou centres de thalassothérapie répartis dans toute l'Espagne (dont 35 en Catalogne) qui nous ont confié le soin de nous charger de la commercialisation de leurs prestations. Nous sommes de plus très présents dans les différents événements touristiques et entrepreneuriaux du secteur.

Réservations pour agences de voyages

Conseil aux agences de voyages

Service marketing pour nos établissements clients auprès de toutes les agences de voyages d'Espagne

Collaboration avec les médias pour faire connaître les prestations des établissements

Contact

C. Francesc Carbonell, 21-23,
esc. dreia, entresol
08034 Barcelona
Tel. +34 902 365 001
www.nextel.travel



ORGANISMES DE PROMOTION TOURISTIQUE

23. Oficina de Promoció Turística Diputació de Barcelona



Non loin de Barcelone se trouvent cinq villes thermales et sept établissements thermaux où les bienfaits des eaux minérales et médicinales sont mis à la portée de tous.

Porte-drapeaux de la tradition thermale catalane depuis deux siècles, les villes thermales de la région de Barcelone se caractérisent par la richesse de leur histoire et par leurs nombreux attraits touristiques. Les établissements thermaux qui s'y trouvent sont tenus par des équipes de professionnels hautement qualifiés, soucieux de mettre leurs connaissances au service du bien-être du corps et de l'esprit.

Promotion des cinq villes thermales de la province de Barcelone

Promotion des sept établissements thermaux de la province de Barcelone

Apport d'idées et de suggestions pour compléter l'activité thermale

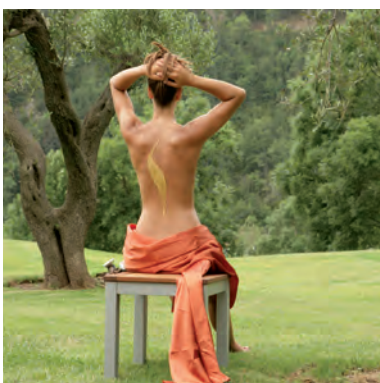
Élaboration de formules et de forfaits touristiques pour le thermalisme et le wellness

Contact

Travessera de les Corts 131-159
R. Maternitat – P. Mestral
08028 Barcelona
Tel. +34 934 022 966
Fax +34 934 022 968
o.pturistica@diba.cat
www.turismepropbarcelona.cat



24. Club salut i bellesa Costa Brava-Girona

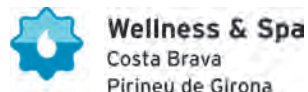


Le syndicat d'initiative Costa Brava Girona s'occupe de la promotion de plus d'une vingtaine d'établissements proposant des cures d'eaux minérales et médicinales ou des soins de balnéothérapie et d'hydrothérapie. Dotés de spas avec piscines, jacuzzis, douches à contrastes d'eaux chaudes et froides, douches aux huiles essentielles, fontaines de glace, saunas finlandais et hammams, tous ces établissements sont membres du Club Santé et Beauté de la Costa Brava et des Pyrénées de la région de Gérone.

Réservations sur www.costabrava.org

Contact

C. Sant Francesc, 19, 4t
17001 Girona
Tel. +34 972 208 401
Fax +34 972 22 1 570
www.wellnesscostabrava.com
www.costabrava.org
wellness@costabrava.org



25. Patronat de Turisme de la Diputació de Lleida



Dans la région de Lleida, wellness rime avec bien-être total, avec équilibre intérieur. Il marie en effet l'exercice physique, une bonne alimentation, un contact avec la pureté de la nature et des moments de détente agrémentés de soins pensés pour les cinq sens. Rendez-vous sur notre site (www.lleidatur.com) pour découvrir les activités proposées toute l'année.

Établissements thermaux et spas

Le wellness dans les Pyrénées

Le régime des cinq sens

Les bienfaits du sport

Contact

Rambla Ferran, 18, 3r
25007 Lleida
Tel. +34 973 245 408
Fax +34 973 245 558
SMS +34 973 900 900
lleidatur@lleidatur.com
www.lleidatur.com



26. Patronat Municipal de Turisme del Vendrell



Surtout connu comme ville de musique et de culture, El Vendrell est aussi une station balnéaire au climat agréable réputée pour sa cuisine de terroir. Une source naturelle d'eau aux propriétés thérapeutiques reconnues jaillit à même la plage, alimentant une rivière dans laquelle on peut prendre un bain revigorant toute l'année. Les plages de Coma-ruga, de Sant Salvador et d'El Francàs sont bordées d'établissements dédiés au thermalisme et à la thalassothérapie. La côte se distingue par sa tranquillité et par la transparence de son eau, d'une température agréable et à haute teneur en iode. Les établissements de santé et de wellness d'El Vendrell proposent des activités tout au long de l'année.

Thermalisme pour tous sur la plage du Riuet de Coma-ruga

Large éventail de soins thermaux, programmés par le Balneari Termæuropa

Large éventail d'activités de thalassothérapie, programmées par l'hôtel Le Méridien RA

Contact

Av. Brisamar, 1
43880 Coma-ruga
Tel. +34 977 680 010
Fax +34 977 683 654
turisme@elvendrell.net
www.elvendrellturistic.com



PARTENAIRES

27. Barcelona Centre Mèdic



BCM est une association qui rassemble une vingtaine de cabinets médicaux barcelonais proposant à eux tous l'une des gammes de soins les plus complètes du sud de l'Europe. S'appuyant sur des médecins hautement spécialisés recourant à la technologie la plus avancée, BCM mise avant tout sur la qualité et l'expérience. Elle s'adresse non seulement aux personnes cherchant à recevoir des soins spécialisés dans une ville réputée pour la qualité de ses prestations médicales, mais aussi à toutes celles qui, suivant un traitement moins complexe, souhaiteraient profiter de leur séjour pour découvrir Barcelone et ses alentours. Hôpitaux et cliniques membres de la Joint Commission International et ayant obtenu les labels EFQM et ISO 9001.

Visite médicale préalable pour orienter le patient vers le centre médical le plus approprié ; établissement d'un devis

Organisation du voyage et du séjour dans la ville

Planification de toutes les visites médicales

Services de traduction et d'interprétation

Contact

C. Còrsega, 302, 4t 2a
08008 Barcelona
Tel. +34 934 140 643
Fax +34 934 140 457
www.bcm.es
bcm@bcm.es



	TYPES D'ÉTABLISSEMENTS			TRAITEMENTS					
	Stations thermales	Centres de bien-être	Centres de remise en forme	Eaux minérales et médicinales	Hydrothérapie	Thalasso-thérapie	Soins de beauté	Médecine esthétique et chirurgie	Nouvelles techniques
AQUA URBAN SPA		🌀					🌀		
BALNEARI CALDES DE BOÍ	🌀			🌀	🌀		🌀		🌀
BALNEARI PRATS	🌀			🌀	🌀		🌀		🌀
BALNEARI TERMES ORION	🌀			🌀	🌀		🌀		🌀
BARCELÓ MONTSERRAT		🌀					🌀		🌀
BARCELONA CENTRE MÈDIC			🌀					🌀	🌀
BERGA RESORT		🌀					🌀		🌀
CAL MARTÍ		🌀							
EL MONTANYÀ RESORT & SPA		🌀					🌀		🌀
HOTEL BALNEARI FONT VELLA	🌀			🌀	🌀		🌀		🌀
HOTEL BALNEARI VICHY CATALÁN	🌀			🌀	🌀		🌀		🌀
HOTEL ESTIVAL PARK SALOU		🌀					🌀		🌀
HOTEL HG LA MOLINA		🌀					🌀		
HOTEL TERMES MONTBRIÓ	🌀			🌀	🌀		🌀		🌀
LE MÉRIDIEN RA BEACH		🌀				🌀	🌀		🌀
MAGMA CENTRE LÚDIC TERMAL		🌀		🌀			🌀		🌀
MAS DE TORRENT HOTEL & SPA		🌀					🌀		🌀
SILENCE THALASSO-SPA,		🌀	🌀		🌀	🌀	🌀	🌀	🌀
SILKEN PARK HOTEL SANT JORGE		🌀					🌀		🌀
TERMES LA GARRIGA	🌀			🌀	🌀		🌀		🌀

INFORMATIONS UTILES

AGÈNCIA CATALANA DE TURISME
Pg. de Gràcia 105, 3r
08008 Barcelona
Tel.: +34 934 849 900
www.catalunya.com

CENTRES DE PROMOTION TOURISTIQUE – CPT

CPT Madrid
turisme.blanquerna@gencat.cat

CPT Allemagne, Francfort
info@katalonien-tourismus.de

CPT Italie, Milan
info@catalogna-turismo.it

CPT Chine, Pékin
ct.li@gencat.cat

CPT Benelux, Bruxelles
info@catalunya-turisme.org

CPT Royaume-Uni et Irlande, Londres
catalonia@catalantouristboard.co.uk

CPT France, Paris
media@tourismedelacatalogne.fr
promotion@tourismedelacatalogne.fr
p-casaperpinya@gencat.net (Perpinya)

CPT Pays nordiques, Helsinki
ctb@wtc.fi

CPT Pays de l'Est, Moscou
jose@rosmail.ru

L'Agència Catalana de Turisme remercie toutes les entreprises et tous les organismes qui lui ont fourni des informations et des photographies pour ce catalogue.

© Generalitat de Catalunya

Édition

Agència Catalana de Turisme
Passeig de Gràcia, 105 3^a planta
08008 Barcelona
Parution : juin 2010

Conception et réalisation éditoriale

Angle editorial

Photographies

Agència Catalana de Turisme: 4, 12
Iolanda Astor et Anna Elias: 5 (en bas)
Juan Manuel Borrero: 8
Jordi Mas. Arxiu d'imatges Patronat de Turisme Costa Brava-Girona: 12
Museu d'Arqueologia de Catalunya: 10 (en haut)
Miguel Ángel Nalda: couverture, 14
Jordi Play: 18
Pepo Segura: 5 (en haut), 10-11 (en bas), 11 (en haut), 16, 20-21
Jordi Serra: 3

La reproduction, totale ou partielle, par quelque moyen que ce soit, y compris la reprographie et le traitement informatique, ainsi que la location et le prêt public de cet ouvrage sont formellement interdits sans l'autorisation écrite des possesseurs du copyright et seront passibles des sanctions prévues par la Loi.

Texte

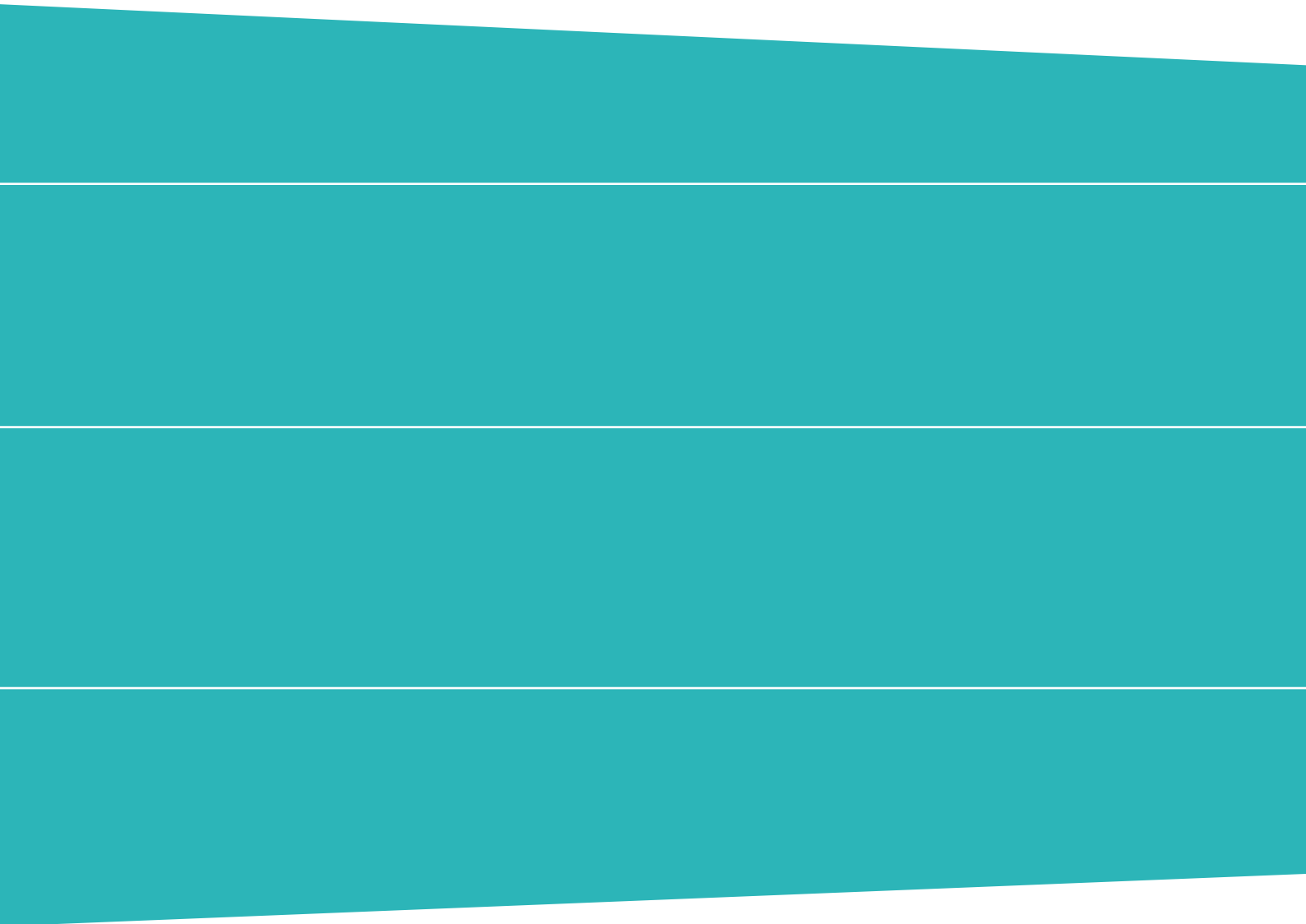
Joan Miquel Llodrà

Impression

Cayfosa

Dépôt légal : B-29494-2010

WELLNESS





**Agència Catalana
de Turisme**

 **Generalitat de Catalunya**
Gouvernement de la Catalogne

Avec la collaboration de :

